

いざい！  
持ち場へ

- 03 特集◎住み慣れたまちでいつまでも  
高齢者介護・地域福祉への3カ年計画策定
- 08 まちかどNEWS  
放射線モニタリングポスト設置／春の交通安全県民運動  
交通安全メッセージ／町消防団辞令交付式
- 10 まちかどスナップショット
- 11 表彰者の紹介／緑のふるさと協力隊通信
- 12 地区公民館の事業計画  
中部地区・白樺地区・東部地区・西部地区・中津川地区
- 14 直伝おふくろの味
- 15 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 16 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 17 健康ikiiki
- 18 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 20 町宝いいで ～草木塔～

## 町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。  
大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。  
どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



[www.town.iide.yamagata.jp](http://www.town.iide.yamagata.jp)



the most beautiful  
villages  
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。  
これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

### 今月の 表紙

#### 安全第一。責任を持って行う交通誘導



大会終了後、お帰りになる参加者を誘導する町交通安全協会連絡協議会の方々。

5月13日、全国白川ダム湖畔マラソン大会が開催されました。町交通安全協会連絡協議会の方々、早朝から配置に着いて交通誘導をされていました。車でお越しの参加者を駐車場まで案内し、レース中は走者の安全を確保し、大会終了後はお帰りの参加者をお見送り。小松会長は「安全第一はもちろんのこと、運転手も通行する方も気持ちよく往来できるように配慮しています」と話してくださいました。

# 住み慣れたまちで いつまでも



## 高齢者介護・地域福祉への3カ年計画策定

高齢者保健福祉と介護保険事業に関する計画が策定されました。計画に基づき今年度から65歳以上の方が納める介護保険料の額が変わります。

わがまちの保険料と介護予防への取り組みなどを報告します。

# 安心して活き活きと暮らせる

## 高齢者福祉の推進を目指して

飯豊町高齢者保健福祉計画

・第5期介護保険事業計画策定



### 計画策定の背景

国勢調査によると平成22年の日本の高齢化率は23・0%、飯豊町の高齢化率は同年31・6%で介護保険制度が始まった平成12年の28・5%と比較すると3・1ポイント上昇しています。また65歳以上人口のうち一人暮らし高齢者の割合は7・8%、介護施設入所者は6・2%となっています。(表1)

こうした中で町は高齢者が心身ともに健康を維持し安心して暮らせる地域社会の構築を目指して「飯豊町高齢者保健福祉計画」と「第5期介護保険事業計画」を一体的に策定しました。計画期間は平成24年度から平成26年度までの3年間です。

策定にあたっては、アンケート調査や意見公募を行うとともに、介護・福祉関係者や介護保険被保険者などによる協議会において検討を重ねました。本計画の基本理念を「安心して活き活きと暮らせる高齢者福祉の推進」とし、6つの基本方針を定めました。(表2)

本計画に基づいて高齢期を住み慣れた地域で生きがいを持ち社会参加しながら健やかに暮らせるように、また介護が必要になっても安心して自立した生活を送れるよう支援します。

表1 人口構成比の推移

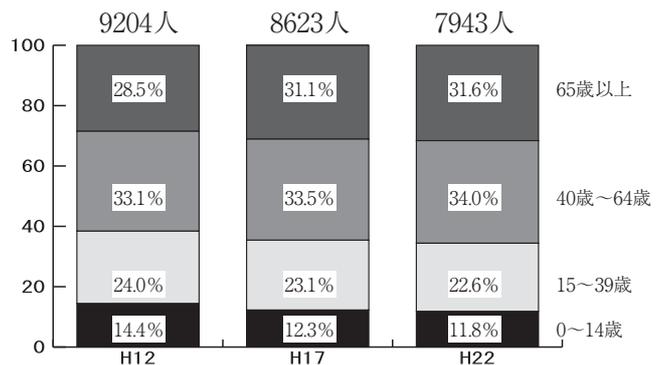


表2 基本方針

高齢者の生きがいづくりと社会参加を促進します
積極的な健康づくりと介護予防に取り組みます
高齢者の生活支援を充実し安心な暮らしを支えます
高齢者の尊厳が保てるよう権利擁護を推進します
認知症高齢者とその家族支援を充実します
利用者本位の介護保険サービス提供に努めます

# 平成24年度から

# 介護保険料が変わります

## 介護保険制度とは

介護保険制度は、40歳以上の方が被保険者となり介護保険料を納め介護や支援が必要となったときにサービスが利用できる支え合いの制度です。町が保険者となり介護保険事業を運営しています。

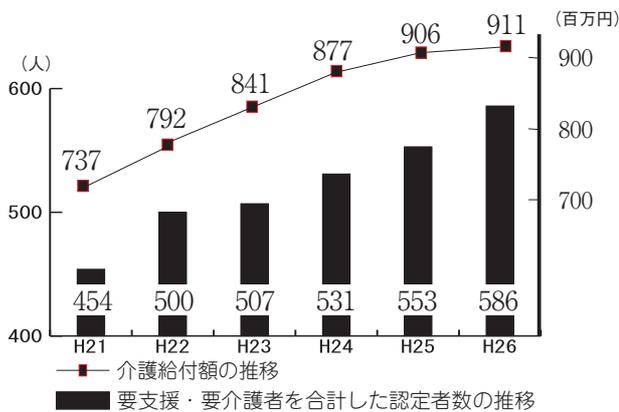
制度が始まり12年が経過し、広く認知され定着してきました。この間高齢化率の上昇、要支援・要介護認定者数の増加、サービス利用の大幅な伸びから介護給付に要する費用は年々増加しています。(表3)

介護保険事業の財源は、公費(国や県、町)と40歳以上のみなさんの保険料で運営されています。今回の「第5期介護保険事業計画」の策定に伴い、介護保険料も改正されました。

このうち第1号被保険者(65歳以上の方)の保険料については、介護保険サービスにかかる必要費用を算出して、平成24年度から平成26年度までの基準額を年額6万3千480円と設定しました。(表4)

なお、第2号被保険者の保険料(40歳以上、65歳未満の方)は、それぞれ加入している医療保険によって異なり、それぞれの医療保険から通知されます。

表3 認定者数および介護給付額の推移・推計 H24~H26は推計



## 介護保険の問合せ

介護保険制度、サービス、施設、保険料額・納付など介護保険全般に関する各種ご相談やお問い合わせは、左記までご連絡ください。

## ◆相談・問合せ先

町健康福祉課福祉室  
☎ 86 1 2 2 3 3

表4 段階別保険料一覧

保険料 基準額 第4期(平成21年度~平成23年度) 年額49,800円(月額4,150円) → 第5期(平成24年度~平成26年度) 年額63,480円(月額5,290円)

区分	対象者	改定後(第5期)		改定前(参考)
		保険料率	年額保険料	年額保険料
第1段階	生活保護受給者の方。老齢福祉年金受給者で、世帯全員が町民税非課税の方	基準額×0.50	31,740円	24,900円 (6,840円増)
第2段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.50	31,740円	24,900円 (6,840円増)
第3段階	世帯全員が町民税非課税で、第2段階に該当しない方	基準額×0.75	47,610円	37,350円 (10,260円増)
第4段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税の方	基準額	63,480円	49,800円 (13,680円増)
第5段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が190万円未満の方	基準額×1.25	79,350円	62,250円 (17,100円増)
第6段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上の方	基準額×1.50	95,220円	74,700円 (20,520円増)

- 平成23年度まで第4段階に区分されていた「世帯の誰かに町民税が課税され、前年の年金収入と年金以外の所得合計が80万円以下の方」は廃止され、第4段階に統一されました。前期間比18,660円増となります。
- 個人ごとの保険料は、所得額や町民税額が決定した後、6月中旬にお知らせいたします。
- 介護保険に関するパンフレットを6月中旬に配布する予定です。介護保険料や介護サービスについて詳しく載っていますので、大事に保管してください。

# 積極的な健康づくりと

## 介護予防の取り組み

### 介護予防への取り組み

介護保険を利用した場合の費用は1割の自己負担と町の介護保険料でまかなわれます。介護保険を利用する方が多くなれば、保険料にも影響を与えるということになります。

町内の平成23年度の介護が必要となった理由の上位は脳血管疾患、認知症、筋力低下で全体の64%を占めます。飯豊町民の場合は、この3つの病気に「注意をする」「病気になるないように生活の中で予防する」ことで、自立した生活を送ることができるということになります。

脳血管疾患は、さまざまな要因が関係して発病しますが、日ごろからの血圧のコントロールや減塩を始めとする食事内容にも注意が必要です。衰え始めた筋肉も動かすことにより元気になるっていきま。認知症は脳を目的を持って使うことにより、現状の悪化を予防することができます。

町では介護保険を利用される方が適切なサービスを受けられるように環境整備すると共に、介護を必要としない体づくりの支援も行なっています。

自分らしい生活を送るためにも、介護予防教室をご利用ください。

### 介護予防教室

問合せ先／健康福祉課

地域包括支援センター  
☎ 861-2233

### 地域で

#### ほのぼのサロン

#### ゆうゆうクラブ

公民館などを利用して週1回開催  
高齢者間の交流を図り、個々の心身の状況に合わせた介護予防体操、脳活性化ゲーム、談話などを楽しむ



### なでしこハウスで



5く5く筋トレ教室

**気軽に筋力・体力アップ**  
筋トレ・有酸素運動や参加者の交流を通して老化予防



脳活性化教室

**ゲーム感覚で脳を刺激**  
楽しく脳を使って認知症発生予防



70さん尿体操教室

**外出時の不安を解消**  
加齢による排泄への不安を解消

### 健診のすすめ



町健康福祉課  
健康医療室長  
伊藤紀代子

脳血管疾患などの生活習慣病は予防が可能です。そのためにはまずは健診を受けてください。病気はある程度進行しないと自覚症状が出ないことが多く健診を受けることで早い段階で病気を見つけることができます。また健診結果が日常の生活習慣とどう関係するのかを考える機会でもあります。健診を受けて自分のからだの中で起こっている小さな異変をキャッチし、生活習慣を変えることで大きな病気につながらないようにしてほしいと考えます。

平成20年4月からメタボリックシンドローム（以下メタボ）に着目した特定健診がはじまりました。メタボとは内臓脂肪の蓄積が要因となって体内で糖や脂質の代謝異常が起きている状態のことです。メタボの人は糖尿病や心筋梗塞・脳卒中になりやすいといわれています。特定健診は年1回受けることになっていますが、受けたままではダメです。健診を受けた方には健診結果が通知されますので、生活習慣病予防に活用してください。

町では健診の結果説明会や健康教室を開催して、保健師と栄養士と一緒に皆さんの健康づくりを考えます。病気につながる生活習慣を改善できれば、健康な生活を長く続けることができ、介護を必要とする期間を短くすることも可能です。

介護・福祉に関することはこちらの施設内の健康福祉課で担当しています



健康福祉センター

介護保険関連施設

基本理念の安心して生き生きと暮らせる高齢者福祉の推進には、制度や人的体制などのソフト面と共に施設や設備などのハード整備が必要で、町民の入所ニーズに応えるため下記の高齢者福祉関連施設を整備してきました。

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、グループホームを合わせた入所施設の総ベット数を65歳以上の人口で割った率は、置賜3市5町の中で平成22年度末は川西町、長井市に次いで3番目でしたが、平成24年度に増床するため置賜で入所施設が1番整備されている自治体となります。

介護保険で利用できる施設

施設区分	サービス内容 (要介護1～5の方のみ利用可能)	施設名
介護老人福祉施設	常時介護が必要で居宅での生活が困難な方が入所して日常生活上の支援や介護が受けられます	<ul style="list-style-type: none"> <li>特別養護老人ホームひめさゆり荘（添川）</li> <li>地域密着型特別養護老人ホームひめさゆり荘の丘（添川） (平成24年度開所予定)</li> </ul>  <p>建設中のひめさゆり荘の丘</p>
介護老人保健施設	状態が安定している方が在宅復帰できるようにリハビリテーションや介護が受けられます	<ul style="list-style-type: none"> <li>飯豊町介護老人保健施設「美の里」（椿）</li> </ul>
認知症対応型グループホーム	認知症の方が共同生活する住居で食事・入浴などの介護や機能訓練が受けられます	<ul style="list-style-type: none"> <li>グループホームひめさゆり荘（添川）</li> <li>グループホームひめさゆり荘2号館（椿）</li> <li>グループホームさわやか（萩生）</li> </ul>
施設区分	サービス内容	施設名
訪問介護	ホームヘルパーが居宅を訪問し身体介護や生活援助が受けられます	<ul style="list-style-type: none"> <li>訪問介護ステーション福祉の里めざみ（椿）</li> </ul>
訪問看護	看護師などが疾病等を抱えている方の居宅を訪問し療養上の世話や診療の補助が受けられます	<ul style="list-style-type: none"> <li>飯豊町訪問看護ステーション（椿）</li> </ul>
通所介護	食事・入浴・排せつなどの日常生活上の支援や機能訓練などが日帰りで受けられます	<ul style="list-style-type: none"> <li>デイサービスセンターひめさゆり（添川）</li> <li>日帰り介護センター福祉の里めざみ（椿）</li> <li>デイサービスセンターさわやかホーム（手ノ子）</li> </ul>
通所リハビリテーション施設	身体介護やリハビリテーションが日帰りで受けられます	<ul style="list-style-type: none"> <li>飯豊町介護老人保健施設「美の里」（椿）</li> </ul>
短期入所施設 (ショートステイ)	短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます	<ul style="list-style-type: none"> <li>特別養護老人ホームひめさゆり荘（添川）</li> <li>短期入所生活介護センター福祉の里めざみ（椿）</li> </ul>

まちかどニュースは、皆さんの広場です。  
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。  
役場総務企画課総務情報室まで ☎72-2111内線225



### 放射線モニタリングポスト設置

## 空間放射線量を常時測定

文部科学省では、福島第一原子力発電所事故を受けて全国に空間放射線量を測定するモニタリングポストを設置しました。県内に26台設置され、うち1台が役場庁舎南側に設置され常時測定しています。計測数値はリアルタイムで確認できるほか、同省HPで閲覧できます。なお、本測定機による空間放射線量は測定開始から毎時0.053~0.075 $\mu$ シーベルトの間で推移し、日本放射線技師会医療被ばくガイドラインによる一般公衆の年間線量限度1mシーベルト以下です。

### 町消防団辞令交付式

## 消防職務遂行の決意



4月8日、町民総合センター「あ〜す」で町消防団辞令交付式が行われました。式には、消防団幹部や団員など約100名が出席。田辺隆団長から異動された団員に辞令が交付されました。また、今年度は13名が新たに入団し、団員の総数は407名となりました。式中、新入団員を代表して第4分団第1部第1班の井上匠さん(手ノ子)が、「誠実かつ公正に消防職務の遂行にあたります」と力強く宣誓されました。

### 春の交通安全県民運動交通安全メッセージ

## 大人も子どもも交通安全



4月5日、春の交通安全県民運動に合わせ、佐原大斗くん(添川)と船山莊三郎さん(下屋地)が役場に来庁し、交通安全メッセージを町長宛に伝達しました。佐原くんは「交通ルールを守って交通事故に遭わないように気をつけます。交通事故のない安全なまちづくりをお願いします」と、高齢者代表の船山さんは「横断・運転時は、しっかり止まってはっきり確認を実践します」と宣言しました。



## 桜の記念植樹式開催

## ふるさとの春に新たな彩り

4月30日、黒沢地区の自然観察学習園で東京飯豊会および「花回廊 ようざんろード」をつくる会から寄贈された桜苗木の植樹式が行われました。当日は首都圏から両会の会員約50名と町民など総勢約150名が参加。鍬入れ式が行われたエドヒガン桜は、山梨県の神代桜(樹齢は2千年といわれる国指定天然記念物)の種から育てられた桜とのこと。寄贈された桜苗木は50本で、当園のほか白川ダム湖岸公園とホトケ山公園に植栽されました。

## わくわく♪おはなし広場

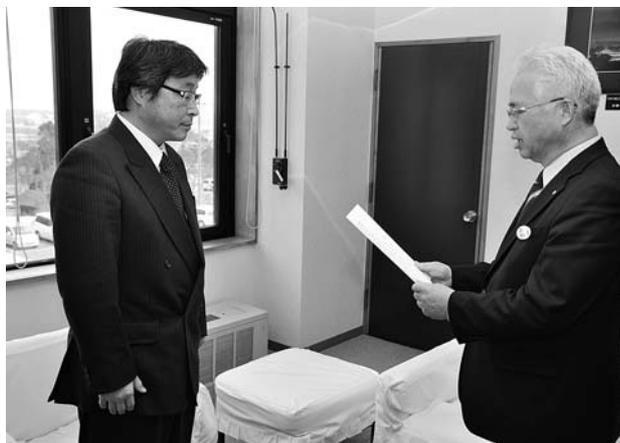
## 親子で楽しいひととき



4月22日、こどもみらい館で「わくわく♪おはなし広場」が開かれました。こども読書の日(23日)を前に、町民総合センター「あ〜す」図書室が企画。親子連れなど約25人が参加しました。参加者は、紙芝居や絵本の読み聞かせ、エプロンシアターを楽しんだほか、折り紙を使った「こいのぼり」の工作に挑戦。手でちぎった折り紙を貼り付けて、カラフルなこいのぼりを作り上げている参加者もいました。

## 飯豊町住宅改良ヘルパー・福祉用具相談員委嘱状交付

## 身近なプロがアドバイス



4月17日、住宅改良ヘルパー、福祉用具相談員の委嘱状交付式が行われ、堀江勝彦さん(椿)、寒河江秀憲さん(高峰)、手塚健一郎さん(黒沢)に、後藤町長から委嘱状が交付されました。ヘルパー・相談員制度は平成9年から始まり、1級または2級建築士の方が講習を受けて認定されます。介護を必要とする方などに、より快適な生活を送るための福祉用具や住宅環境整備の助言などを無料で行います。



## 第一小学校ゆり球根植え

## 球根さんのためにがんばるぞ

5月2日、第一小学校1・2年生約50名がどんでん平ゆり園内の第一小学校ゆり畑(あおぞらゆり園)でゆりの球根植えを行いました。ゆりの球根は深さ15センチほど土を掘ってから植える必要があります。大人用の軍手をした子どもたちは、少し扱いづらそうに移植ゴテで穴を掘っていました。子どもたちは「ほるってたいへん」と話したり「となりに植えよう」などとお友達を誘いながらきれいに並べて植え、初夏に花咲くゆりの生長を願っていました。

# まちかど



## スナップショット

「まちかどNEWS」で紹介しきれない地域のできごとを1枚の写真でご紹介します



4/15

町スポーツ少年団合同入団式  
(町民スポーツセンター)



4/1

第52回飯豊ロードレース大会  
(飯豊中学校周辺)



4/22

松原むらづくり委員会によるこいのぼりあげ  
(白川公園)



4/21

四季の歌“春うた”を歌うつどい  
(あ～す)



4/15

町スポーツ少年団体力テスト  
(町民スポーツセンター)



5/1

かもしかクラブ発会式  
(添川児童センター)



4/28

第1回こども天文クラブ  
(いいで天文台)



4/22

部落長等会総会  
(あ～す)



5/6

第1回しぜん大好き！いいでクラブ  
(飯豊少年自然の家)



5/4

眺山の桜ライトアップ  
(眺山小動物公園周辺)



5/1

第二小学校6年生町民プールへEM菌投入  
(町民プール)

## ここはふれあい休憩室 お茶をどうぞの気持ちで15年

東日本旅客鉄道株式会社から感謝状

### 飯豊町観光協会

◎たかはし まこと  
町観光協会長。高峰在住

◎いのうえ ひでこ  
観光協会嘱託職員。椿在住

#### 喜んでいただいた、それで十分です

4月24日、羽前椿駅に東日本旅客鉄道株式会社（以下「JR東日本」という）より平成23年度定期外鉄道営業収入が目標に達成したことに対する感謝状が贈られました。当感謝状はJR東日本が毎年度定める定期券以外の売り上げ目標を達成した駅に贈られるものです。

駅業務はJR東日本から町へ、町から観光協会へ委託されています。観光協会嘱託職員の井上秀子さん（椿）が主に担当しています。平成23年度は3月11日発生の



東日本大震災による列車運休や豪雪による列車運休にともなうバス代行などがあり、列車ダイヤが目まぐるしく変更された中での受賞となりました。



観光協会はおお客様にとっての最高のサービスとは何かを日々自問しながら駅業務を行い、切符販売の際には、お客様が旅先で不安にならないように切符の使い方や駅の様子、ホーム番号など出来るだけ調べてお伝えするように心がけているとのこと。「お客様が旅行から戻られて安心して旅が出来たことをお聞きするとやりがいを実感します」と井上さんは目を輝かせます。

また、井上さんは駅を訪れる方に積極的に声をかけています。昨年度は見かけない方が駅のベンチに座って居るなどと思って声を掛けると、震災による長期間の避難所暮らしに疲れと居心地の悪さを感じた避難者でした。話をすると思いがあふれ出すように会話が続いたそうです。

インタビュー中も駅を訪れる人を見かけては声を掛けている井上さんを見ると、お客さまへの精一杯の対応が感謝状の受賞に結びついたので感じました。



相棒の車と私を「1年間よろしくお願いします」

こんにちは！私は今年「緑のふるさと協力隊」として飯豊町に派遣されました佐々木大依です。1年間中津川地区を中心に飯豊町で活動します。

私にとって東北は、雪のイメージがとても強く飯豊町に到着した時あまりの雪の多さと迫力に圧倒され、本当に融けるの？と疑問に思うほどでした。でも、気がつけば雪は融け、桜が咲き始め山が緑に変化しています。私は岐阜県の雪が少ない地域の出身なので、冬を

**発信①**  
地域の方としつかり  
つながりたい



佐々木 大依  
出身地/岐阜県笠松町

緑のふるさと協力隊

通信

越して春が来たからといって喜んだり感動したりすることはありませんでした。

しかし、私が中津川での生活を始めてから約1カ月が経ち、毎日少しずつ変化する景色、収穫に向けて始まる田畑の農作業、地域の方との会話など多くの場面で季節の変化を実感し感動する毎日です。これから迎える季節、それに合わせた農作業や行事など、どれも飯豊町の魅力を知るのに最高の機会であり、この1年がとても楽しみです。

協力隊としての活動は始まったばかりです。何もかも初めてな私ですが、何事にも全力で向き合っていますので、様々な活動やお手伝いをさせていただければうれしいです。私や「緑のふるさと協力隊」の車を見かけましたら気軽にお声がけください。1年間よろしくお願ひします！

平成24年度

# 地区公民館の事業計画

地域の活性化と生涯学習の振興を目指して

各地区公民館では、それぞれの地域の特色を生かしながら、地域の活性化と生涯学習の振興を目指した事業を展開しています。

ここでは、平成24年度の事業計画の中から主なものを抜粋して紹介していますが、そのほかにも幅広い年齢層に合わせた様々な事業が計画されていますので、ぜひ多くの住民の皆さんが参加し、地区公民館を中核として地域を盛り上げていきましょう。

各地区公民館の情報はこちらのHPから<http://iide-kouminkan.jp>

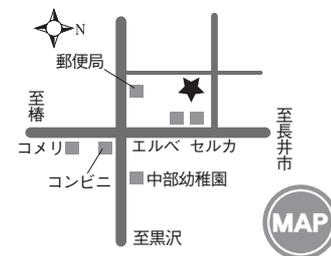


## 中部地区公民館

地域のコミュニティづくりの拠点としてとらえ、地域住民主体の運営活動を支援し、社会教育を推進しながら創造的ににぎわいのある地域づくり、健康づくりを目指します。



船山吉丸 嘉藤幹夫 嶋貫 恵



### スタッフ

**公民館長**  
嘉藤幹夫（萩生）  
**運営委員会事務局職員**  
船山吉丸（中）  
嶋貫 恵（中）

### 連絡先

大字萩生3548  
TEL72-2126  
FAX72-3550  
E-mail: [tyuubuko@e.jan.ne.jp](mailto:tyuubuko@e.jan.ne.jp)

### 主な事業計画

事業	内容	時期
かかし祭り	子ども会育成会、分館、各地区協議会など地域の各団体からの出展を通し、協同作業の教育を实践。	8月18日
しろあと教室（高齢者教室）	研修会、ボランティア、かかし祭り参加、作品制作、グラウンドゴルフ大会、しろあと文集制作など。	年間
婦人学級	研修会、ボランティア、クリスマス会、生け花、茶会、キャンドル作り、かかし祭り出展、文化祭出展など。	年間
ゆり写生大会	ゆり公園などでゆりの写生大会を行う。後日審査会・表彰を行う。	7月8日

## 白樺地区公民館

地域民の自主的な学習の推進と、生涯学習活動の拠点としての役割の充実を目指します。



川崎てい子 佐原 正 鈴木 孝



### スタッフ

**公民館長**  
佐原 正（椿）  
**運営委員会事務局職員**  
鈴木 孝（小白川）  
川崎てい子（椿）

### 連絡先

大字椿1902-4  
TEL72-2242  
FAX72-3551  
E-mail: [tubakiko@e.jan.ne.jp](mailto:tubakiko@e.jan.ne.jp)

### 主な事業計画

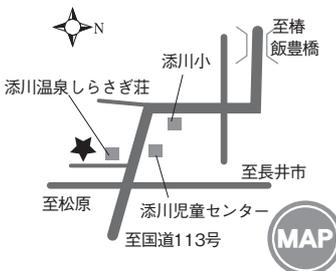
事業	内容	時期
白樺地区新生活運動	ムリ、ムダ、ムラのない地域社会を目指し明るく住みよいまちづくりを分館を拠点に実践する。	年間
白樺地区リサイクル会	環境にやさしい廃油リサイクルせっけんの活用の推進、無農薬野菜作りの推進などに取り組む。	年間
芸術文化	芸術文化に親しみながら教養を高め、心豊かな優れた文化の地区を目指す。文化祭の開催など。	年間
社会体育	健康と体力づくり、地域の連携意識高揚を目指し、スポーツクラブと連携した運動の日常化を図る	年間

## 東部地区公民館

社会教育活動の拠点として、地域民の交流を図り、理解と協力を高めながら、一人ひとりの意識高揚を促し、生涯学習活動の推進を目指します



樋口兼利 遠藤和芳 遠藤節子



### スタッフ

**公民館長**  
遠藤和芳（添川）  
**運営委員会事務局職員**  
樋口兼利（添川）  
遠藤節子（添川）

### 連絡先

大字添川2955  
☎74-2447  
☎87-0447  
✉toubuko@e.jan.ne.jp

### 主な事業計画

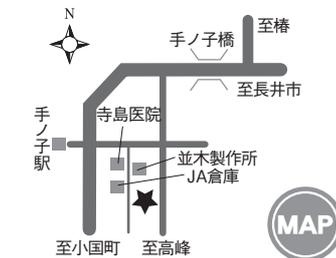
事業	内容	時期
広報活動	地域住民に地域の状況や動きを知ってもらうため、関係団体と協力し「広報とうぶ」を毎月発行。	年間
添川温泉ふるさと祭り	東部地区全住民の参加のもと世代間の交流はもとより親睦・融和を図り地域の活性化を目指す。	8月14日
少年キャンプ	団体生活と野外キャンプの体験により児童の健全な育成を目指す。	7月28日～29日
チョウセン・アカシジミ観察会	小学生を対象に、地区内外へ観察に出かけ、保護蝶の認識を高める。	5月、6月、8月

## 西部地区公民館

安全安心と健康な体づくりを目標に公民館をご利用いただく方々と力を合わせ、それぞれの体格能力に合う健康な体づくりの推進を目指します。



巻坂恵美子 山口 健 高橋 孝



### スタッフ

**公民館長**  
山口 健（高峰）  
**運営委員会事務局職員**  
高橋 孝（高峰）  
巻坂恵美子（手ノ子）

### 連絡先

大字手ノ子2861-1  
☎75-2111  
☎75-2273  
✉seibuko@e.jan.ne.jp

### 主な事業計画

事業	内容	時期
体育スポーツの振興	スポーツを通して地区住民の健康、体力づくりを図り交流親睦を深めながら活力のある地域づくりを目指す。西部スキー教室など。	年間
婦人教室 さわやかクラブ	学習を通じて広く教養を高めると共に健康で明るい家庭の推進、楽しい仲間づくりを目指す。	年間
ふるさと学園	高齢者の地域社会への積極的な参加と生涯学習に取り組む。また、子どもたちの交流を通じて地域文化の伝承に努める。	年間
生活文・読書感想文コンクール	本への親しみと読解力、表現力を養い心豊かな児童育成に努める。	10月28日

## 中津川地区公民館

個性・能力を伸ばし、生きがいのある充実した生活を享受できるよう応援します。各種団体の交流と連携により、地域環境の改善を目指します。



安部 学 大友俊治 伊藤ふみ



### スタッフ

**公民館長**  
大友俊治（川内戸）  
**運営委員会事務局職員**  
安部 学（小屋）  
伊藤ふみ（岩倉）

### 連絡先

大字上原469  
☎77-2020  
☎77-2121  
✉apurekou@e.jan.ne.jp

### 主な事業計画

事業	内容	時期
情報の提供活動	地域づくりの多岐にわたる情報の発信基地として定期的な館報「あぶれ」の発行。	年間
地域に根ざす青年・女性団体の活動の推進	積極的に地域づくり活動に参画できる環境づくりや、学習の場を提供。	年間
地区・小中学校合同運動会	「子どもは地域の宝、賑わいの拠点」を合言葉に、さらなる連携を深める。	9月2日
生涯学習拠点施設として活用の事業	幼児から高齢者まで施設の活用を推進し、地域の基幹施設としての役割を果たす。	年間

## 直伝おふくろの味



# 中身を代えたら新たな料理に ししやもの昆布巻き

## 【材料】

◇昆布	50 <small>チシ</small>
◇子持ちししやも	2 <small>匹</small>
◇ニンジン	50 <small>グラム</small>
◇ゴボウ	50 <small>グラム</small>
◇かんぴょう	適宜
◇しょうゆ	大さじ2杯
◇酒	大さじ2杯
◇みりん	大さじ1杯
◇砂糖・本だし	少々

## 【作り方】

- ① 昆布は軽く水洗いしてから水気を切る。
- ② ニンジンとゴボウを拍子木切りにし、ゴボウは昆布に巻く前に煮て柔らかくしておく。
- ③ 広げた昆布の上にししやも、ニンジン、ゴボウを並べて巻く。
- ④ 巻いた昆布をかんぴょうで結ぶ。
- ⑤ 深いなべに昆布巻きを並べ、ひたひたになるくらい水を入れる。しょうゆ、酒、みりん、砂糖、本だしを入れて3時間程度煮込んで出来上がり。

## 孫にも好評な おばあちゃんの味



黒沢地区  
食生活改善推進員  
川村久子さん

昆布巻きといえばニシンの昆布巻きが一般的ですが、ニシンのおいが苦手な方もいます。ししやもにすると、そのような方にも食べていただけるのではと考えて作った料理です。

ポイントは3つです。①ゴボウは一度水煮してから昆布に巻くこと。昆布に巻いてから煮ると、ゴボウが柔らかくなるころには他の具材が柔らかくなり過ぎます。②昆布は巻きすぎないこと。巻く回数を増やすと、昆布の食感が強くなりゴソゴソした口当たりになってしまいます。③昆布の幅にししやもを切りそろえる場合は、子持ちししやもを冷凍することをお勧めします。生のまま子持ちししやもを切ると卵が飛び出します。

献立は悩むこともありますが、食べてくれる人を思いながら作る料理は楽しいものです。



こどもみらい館の予定表  
(5月・6月の日程)

会場/☆印は「あ～す」  
ほかは「こどもみらい館」

- 5月18日(金) 10:30～ ほのぼの講座
- 23日(水) 10:30～ かんがるー広場
- 25日(金) 10:30～ タッチケア (要予約)
- 30日(水) 10:30～ 親子リトミック
- 6月5日(火) 10:30～ おはなし広場
- 6日(水) 10:30～ 親子エクササイズ教室
- 12日(火) 10:30～ あそびの広場
- 13日(水) 10:30～ 親子エクササイズ教室
- 16日(土) 9:45～ 子育て合同研修会☆

子育て合同研修会  
6月16日(土) 9:45～  
町民総合センター「あ～す」

講師に鹿俣由美先生を迎え、楽しく体を動かしながら親子のスキンシップを深めます。要予約。

episode

子育て応援  
kosodate  
ouendan 談

支えてくれてありがとう  
「母親と仕事の両立」

振り返ると私の子育ては義母に随分助けてもらった。

仕事から帰ると「食事の準備は子どもが大きくなったらいつでも出来るから、子供と遊んで一緒にいてやれ」と言ってもらった。心が温まった。ある日、熱が出て寝込んでいると子どもたちが「ちょっと待ってで」と氷を沢山入れた水枕を持ってきてくれた。ばあちゃんに頼んで用意してもらったのだろう。心が癒された。仕事で泊まりの日は、朝から子供達に「嫌だ、嫌だ」とすごく泣かれた。「心配しないで行って来い」とばあちゃん。心強かった。

母親と仕事の両立。それは、ばあちゃんがいたから頑張ってこられた。本当にありがとう。これから恩返ししたいと思う。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日  
利用時間/8:30～12:00、13:00～17:00



今月の  
おすすめ図書



児童図書

おもちゃびじゅつかんでかくれんぼ

デイヴィッド・ルーカス/作  
なががわちひろ/訳 徳間書店

夜、人間がいなくなると、美術館のおもちゃたちは、自由に動き始めます。おもちゃたちがのびのびと活躍する楽しい絵本です。



児童図書

ブルー・アイランド先生のがくふのほん

青島宏志/絵・文 ネット武蔵野

楽譜は目で見て感じるもの。音程や音の高さ、音階、弾き方・歌い方など、楽譜に書かれている様々な音楽のきまりを、楽しい絵で、わかりやすく説明します。



一般図書

猫背の虎 動乱始末

真保裕一/著 集英社

安政二年、大地震が江戸を襲った。新米同心・虎之助は町人たちを救うため、走り廻る。恋と人情、謎解きに捕り物が詰った、エンターテインメント長篇時代小説。



一般図書

生涯寝たきりにならないためのピンピンコロリ体操

湯浅景元/著 世界文化社

寝たきりにならず、元気な老後を過ごすための、簡単な「ピンピンコロリ体操」を紹介。体の粘り強さ、力強さ、柔らかさが身につきます。

●開館時間 午前9時～午後6時(5月～10月)

※土・日曜日は午前9時～午後5時まで

●休館日 毎週月曜日・祝日

●問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

# ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



大正琴

## 萩の会 (岡田香真流山形支部)

- ◆代表 / 横澤淑子さん (黒沢)
- ◆指導者 / 会員相互※年に1回家元から指導
- ◆会員 / 9名
- ◆練習日時 / 毎月第2・第4日曜日  
9:30~11:30

●萩の会への入会・見学などのお問い合わせは、お近くの会員の方、もしくは横澤淑子会長まで☎72-2726

- ◆練習場所 / 中部地区公民館
- ◆団員募集対象 / 経験・年齢・性別・住所を問わず誰でも

### ◆クラブのピーアール

大正琴はその名のとおりに大正時代に生まれた比較的新しい楽器です。流派は複数あり、香真流は県内に7つの会があります。楽譜は五線譜に音符ではなく数字で表され、その数字と同じ番号の音階ボタンを押したまま弦を弾いて演奏します。横澤会長は「音楽の経験が無くても気軽に始められる楽器です。難しい曲への挑戦よりも、簡単な曲でも楽しく演奏できた喜びを大事にして練習をしています。」と話します。



横澤会長にとって  
大正琴とは…

出会いを生み出し、  
若さを保つ大切な仲間

横澤淑子会長

## 連載 随想

# 町長の息を歩き

35

## 「ウグイスは渡り鳥にあらざ」

後藤 幸平

「春眠暁を覚えず」とは今頃を詠んだ漢詩だ。「葉種咲き若葉しげりて雪山も見ゆ」と哀草果が表現した春は雪国に住むものにとって特別にうれしい季節の到来である。

部屋の窓から身を乗り出して朝の光を浴びていると、小鳥の囀りのなかにひとときわ張りのある懐かしい鳴き声が聞こえる。ウグイスだ。いままでどこにどうしていたのだろう。

小さな体をあの厳しい風雪のなかに晒し、何を食べてこの冬を生き抜いたのだろうか。住宅に守られる人間の暮らしと比べれば、「すごいもんだ」と、野生のたくましさにあらためて感じ入っていた。すると「ウグイスはたしか渡り鳥のはず、暖かいところにいたんだよ。あなたが心配しなくても大丈夫」と家人が言う。

そうか、渡り鳥だったのかと調べてみると、そうではない。ウグイスは渡り鳥ではない。留鳥である。そして意外にもホーホケキョと鳴くのは成長した大人のオスだけだそうだった。それにしてもこの豪雪の被害は甚大である。屋根の軒折れなどはい

るところに見られる。我が家では四カ所もやられた。どこの家でも修繕にはかなりの費用と時間がかかるだろう。住んでいる家でさえこの状況である。空き家の被害はさらに深刻である。高齢化が進む農村にまた一つ課題が増えたように思う。

過疎からの脱却とにぎわいの再現をめざして、稲作プラスアルファの所得対策が動き出した。果樹と園芸の専門職員を配置して本格的に取り組む。豪雪地帯の果樹振興はいかにあるべきか、品種はクリにするのか、モモか、ウメか、それともほかの何にするか。これからが本番だ。

連休の最終日、六日の午後、上杉博物館特別展『鷹山の財政改革』を見た。竹俣当綱の『樹養篇』には、漆、桑、楮それぞれ百万本を植栽し十年を目途に産業を振興しようとした事が記されている。しかし、実際に成果となるのは四十年以上の歳月を経たのちであったという。

春の鳥の野生とたくましさ、苦難に立ち向かった先人の偉業に学び、明日を拓きたいものだ。

## Karte ⑪

脳卒中予防10カ条 その10

## 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

health column



## 増加する脳卒中患者

「脳卒中は日本人の国民病」といわれていた時代もあり、昭和55年までは死因の第1位を占めていました。現在は、ガン、心臓病に次いで死因の第3位と順位は下がってきましたが、患者数はむしろ増加しています。脳卒中の患者数は現在約150万人といわれ、毎年25万人以上が新たに発症していると推測されています。

## わずかな前触れ

脳卒中の75%を占める脳梗塞の前触れとして左下のような症状があります。しかし、これらの前触れ症状は2、3人に1人程度の割合でしか現れず、現れても多くの場合、数分から数十分程度で収まります。そのため、そのまま病院で受診しない人が多くこれが事態を悪化させてしまうことにつながります。時間的には短くとも、前触れ症状がみられた場合には、脳梗塞を疑い、一刻も早く脳神経外科を受診して検査を受けることが必要です。いったんは良くなったように見えてもこのような前触れ症状があった場合、近い将来高い確率で脳梗塞を発症することがわかっています。

脳卒中は「寝たきりになる原因」の第1位で3割近くを占めている

のです。

## 早期受診がその後を変える

昔は、「脳卒中が起きたらそのまま寝かせておき、動かしてはいけない」と安静が重要視されていました。しかし現在は、できるだけ早く救急車による搬送と急性期治療が必要といわれています。

脳卒中とは、脳の血管が破れたり詰まったりして血液が脳の隅々まで行かなくなることで、脳の組織が傷つき脳の機能に大きな支障が生じる病気です。発症から時間がたてばたつほど脳の機能は失われていくのです。そのため、早期診断・早期治療がその後の回復にも大きな影響を与えるのです。まさに脳卒中は時間との戦いなのです。

## 脳卒中の前触れ症状

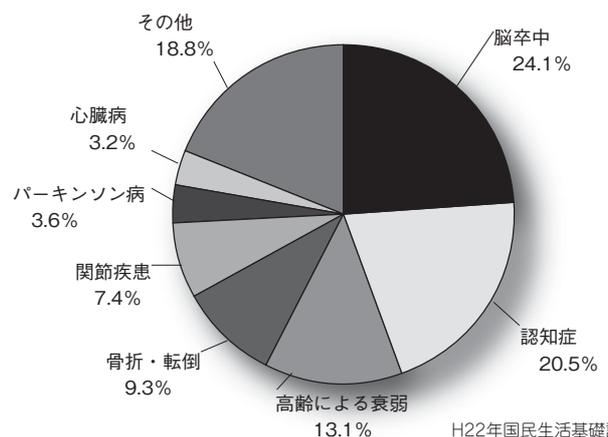
- 何となくいつもと違う
  - 片方の手足・顔半分のみ痺・しびれ
  - ろれつが回らない、言葉が出ない、会話が理解できない
  - 力はあるのに、立てない、歩けない、フラフラする
  - 片方の目が見えない、物が二つに見える、視野の半分が欠ける
  - 経験したことのない激しい頭痛
- 重症の場合は意識状態が悪くなることもあります。

## 脳卒中予防十カ条

- 手始めに 高血圧から 治しましょう
- 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
- 不整脈 見つかり次第 すぐ受診
- 予防には タバコをやめる 意思を持って
- アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
- 高すぎる コレステロールも 見逃すな
- お食事の 塩分・脂肪 控えめに
- 体力に 合った運動 続けよう
- 万病の 引き金になる 太りすぎ
- 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

(日本脳卒中予防協会)

## 寝たきりになる原因



H22年国民生活基礎調査

飯豊町役場  
電話 0238-72-2111  
FAX 72-3827  
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp  
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

### 山形県理学療法学会 公開講座のご案内

- ◆日時／6月10日(日)13:00～14:30
- ◆場所／伝国の杜 置賜文化ホール
- ◆内容／公立高島病院副院長による公開講座「風呂と未病とCO<sub>2</sub>」
- ◆入場料／無料
- ◆その他／どなたでも参加可、事前申込み不要
- ◆問合せ先／米沢市立病院リハビリテーション科 ☎0238-22-2450 内線2220

### やまがた地域産業応援基金 による助成金のご案内

- ものづくり基盤技術を活かした技術開発・製品化、山形ならではの地域資源等を活用した新商品・新サービスの開発に取り組む中小企業等を支援します。
- ◆支援対象分野
    - 山形の強みである基盤技術を活かしたものづくり産業の育成
    - 山形ならではの地域資源等を活用した、創業や新事業の芽出し・育成
  - ◆助成限度額／事業区分に応じて100万円～750万円以内
  - ◆対象者／県内に主たる事業所を有する中小企業者、NPO法人、有限責任事業組合、起業家など
  - ◆受付期間／6月4日(月)～6月8日(金) 17:15必着
  - ◆助成期間／事業区分に応じて1年以内から3年以内
  - ◆その他
    - 詳細は機構のホームページをご覧ください
    - 応募に関し相談を受け付けています
  - ◆申込・問合せ先  
 (財)山形県産業技術振興機構振興部プロジェクト推進課 ☎023-647-3163

### 最上川水防演習実施 のご案内

日頃から水害・地震等の災害に備え、災害時には適切な対応を執ることが重要です。安全で安心な暮らしを実現するため、「自助、共助、公助」の理念の下、水防・災害への更なる意識高揚に向け、住民参加による地域一体型の演習を実施します。

- ◆日時／5月27日(日)8:30～12:30
- ◆場所／南陽市宮崎・川西町洲島地先(最上川右岸河川敷)
- ◆内容
  - 水防工法訓練  
シート張り工、木流し工、月の輪工、釜段工、積土のう工など
  - 水防技術競技大会  
シート張り工、月の輪工
  - 東日本大震災を教訓にした総合訓練  
自衛隊ヘリによる緊急輸送訓練、消防・警察・日赤による救助救護訓練など
  - 防災展  
降雨・水防工法の体験コーナー、災害対策車両・機械展示コーナーなど
- ◆申込・問合せ先／国土交通省山形河川国道事務所 ☎023-688-8421

### 裁判所見学会 のお知らせ

- 憲法週間(5月1日～5月7日)にちなみ裁判所見学会を開催します。
- ◆日時／5月28日(月)13:10～16:00
  - ◆場所／山形地方・家庭裁判所米沢支部
  - ◆内容／裁判手続説明、裁判員制度説明、法廷見学など
  - ◆対象／どなたでも(申込み先着20名)
  - ◆参加費／無料
  - ◆申込・問合せ先／山形地方裁判所米沢支部庶務課 ☎0238-22-2165

### 親子自然ふれあい体験 参加者募集!

- ◆日時／6月2日(日)9:45～
- ◆場所／飯豊少年自然の家
- ◆内容／くるくる手作りパンづくりと自然散策
- ◆対象／幼児～小学生とその保護者  
※子どもだけの参加はできません
- ◆参加費／250円
- ◆持ち物／飲み物、雨具、タオル、野外活動に適した服装と履物など
- ◆申込締切／5月24日(休)まで
- ◆申込・問合せ先／町民総合センター「あ～す」 ☎72-3111

### 夏休み海外派遣事業 参加者募集!

- 海外での各種体験を通して国際性を養い相互理解を深めるため海外派遣事業を行います。
- ◆日程／7月26日(休)～8月14日(火)のうち8～18日間
  - ◆派遣先／米国、英国、豪州、カナダなど
  - ◆内容／海外でホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験など
  - ◆対象者／小学校3年生～高校3年生
  - ◆参加費／21.8万円～54.5万円予定  
※ただし、共通経費が別途必要
  - ◆申込締切／6月1日(金)、11日(月)
  - ◆その他／事業により派遣先、日程、対象者、参加費と申込締切日は異なる
  - ◆申込・問合せ先／(財)国際青少年研修協会 ☎03-6459-4661

### 献血のお願い

- ◆日時と場所／6月4日(月)  
 役場 11:00～12:00  
 町健康福祉センター 14:00～15:30
- ◆問合せ先／町健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

こせきのまど  
戸籍の窓

(4月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
(萩生市)	庄司 健太郎さん 村上 亜矢子さん
(新潟県)	関 貴裕さん 斎 藤 彩さん

お誕生おめでとうございます  
住所 氏名 ご両親

萩生 嶋 貫 夢 ちゃん	(勝 博 瞳)
添川 阿 部 心々 寧ちゃん	(貴 文 恵 莉)
椿 伊 藤 新 琉くん	(裕 介 智 秋)
椿 伊 藤 夢 琉くん	
小白川 舟 山 莉 未ちゃん	(匠 咲)
中 長 岡 胡都葉ちゃん	(秀 幸 百 合)

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
添川 上代 小 松 宣 二さん	78	
添川 上代 二 瓶 せ いさん	87	
萩生 中/睦 梅 津 榮 吾さん	90	
萩生 萩生町 高 橋 徳 一さん	85	
中 北新田 長 岡 イ ノさん	95	
萩生 石原 嶋 貫 榮 吉さん	83	
萩生 萩生町 伊 藤 ア ヤさん	90	
添川 (めいゆ) 小 山 はつのさん	87	
黒沢 高柳 佐 藤 チエノさん	84	
中 中北 舟 山 て いさん	87	

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

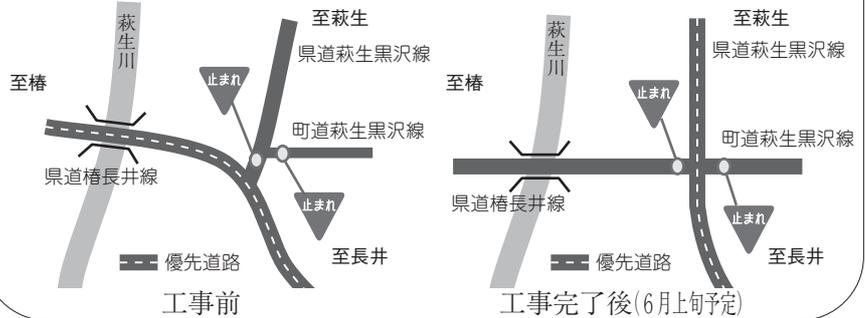
人の動き

		4月分	( ) 内は対前月比
世帯数	2,371	(-6)	転入 11
人	男	3,877	(-13) 転出 34
	女	4,122	(-15) 出生 6
口	計	7,999	(-28) 死亡 11

【お詫びと訂正】4月12日発行号の裏表紙で紹介しました絵馬「筒引図」の解説の中で誤りがありました。「恩徳寺は、京都・神護寺を本山とし」は、「恩徳寺は、京都・神護寺を本寺とし」が正しいものでした。また、筆者「英」の読みは「はなぶさ」が正しいものでした。お詫びして訂正いたします。

交差点形状変更のお知らせ

黒沢地内において交差点工事を行っております。工事に伴い「県道萩生黒沢線、県道椿長井線および町道萩生黒沢線」が交わる交差点の形状が変更になり、一時停止規制も変更になります。



交通災害共済  
加入更新のお知らせ

交通災害共済は、町民の皆さんが会費を出し合って、交通事故に遭ったときに見舞金を贈るなど、お互いに助け合う制度です。自転車の事故も支給の対象となります。

◆加入できる方

平成24年7月1日現在、本町の住民基本台帳に登録されている方、または外国人登録をしている方(ただし、学生については他市町村に住所を有する場合も加入できます)

※加入申込み後に町外へ転出すると、加入資格はなくなります

◆申込期間／6月1日(金)～29日(金)まで

※申込期間が過ぎても随時加入可能

◆共済期間

平成24年7月1日～翌年6月30日

◆共済会費／1人当たり400円

◆その他／軽微な交通事故でも、必ず警察に届けてください

◆申込・問合せ先／役場住民税務課生活環境室 ☎72-2111内線132

第18回町民スポーツ  
フェスティバルのお知らせ

今年4年に一度の町内スポーツの祭典「町民スポーツフェスティバル」の年。夏は仲間や家族とスポーツを楽しみましょう!

◆日時／7月22日(日)8:30～12:00頃

◆会場／町民スポーツ公園  
(飯豊中学校グラウンド)

◆その他／詳しくは実行委員会(5月下旬開催予定)後にお知らせいたします。

◆問合せ先

役場教育文化課生涯学習振興室  
☎72-2111内線160・162

第24回いいで黒べこ祭り  
前売り券を販売します

最高級の飯豊産米沢牛を準備し、皆さんのお越しをお待ちしています。

◆期日／7月1日(日) 雨天決行

◆場所／どんでん平ゆり園

※入口は正面北側の専用ゲート

◆イベント開催時間

11:00～14:00

◆イベント内容

飯豊町こくわワイン・どぶろくの振る舞い、豪華景品大抽選会など

◆前売り券

○ファミリーセット(4名分)12,000円

※牛肉・野菜・飲み物セット

○チケット販売日／5月24日(木)から

○チケット購入先／JA山形おきたま飯豊支店、畜産団体の役員の方、飯豊町観光協会、ゆり園、役場産業振興課

◆問合せ先／役場産業振興課農業振興室 ☎72-2111内線262、263

編集 後記

「まずは現場から」をモットーに各地区に何度もお伺いいたします。アンテナを高くして飯豊何が起ころうとしているのか、皆さんが知りたいこと皆さんに知っていただきたいことを、出来るだけタイムリーに発信したいと思っております。精一杯頑張りますので、よろしくお願いたします。(かつみ)

◇4月に総務企画課に異動になり広報を担当することになりました勝見です。

文化財は、郷土の歴史、民俗、信仰、自然を物語る町の宝。継承し守り続けている人たちがいるから輝く価値がある。



写真/中津川小屋地区にある町内最古の草木塔。材質は安山岩の自然石。高さ65cm、幅35cm。

## Treasures in Iide Town

20

selection

### 草木塔

昭和60年度町指定有形民俗文化財指定

## 解説

### 草木塔

県内には草木塔と呼ばれる全国的にも珍しい石塔が多数残されている。草木塔は伐採・採取された草木に対する感謝、供養、生育を祈念するものとして建てられた。建立の起源は上杉鷹山による奨励や山岳信仰と結びついた修験道によるものなどの説がある。総数は100基以上ともいわれる。江戸時代に建立された草木塔は全国に34基あり、うち32基が置賜地方、5基が飯豊町に存在する。最古のものは、江戸時代中期の安永9年(1780)に米沢市田沢地区にて建てられた。小屋地内の草木塔は文政13年(1830)3月に建立され、岩倉地内の草木塔は高さ90cm、幅80cmの砂岩の自然石で安政5年(1858)に建立された。

昭和60年2月、町内の代表的な草木塔である上記2基が町の有形民俗文化財に指定された。

## 自然への感謝と畏怖

### Interview

### 守り続ける人たち



草木塔有識者

山口八郎さん  
(宇津沢)

平成2年大阪で開催された国際花と緑の博覧会に、現在確認されている町内草木塔の中で最古の草木塔(1830年建立)が展示されました。それまで地域では、草木塔の存在は知られていましたが、文化財としての価値や希少性を認識している方は少なかったと思います。今では大学や歴史研究家などが調査に訪れるほどになり、地域でも草木塔を話題にすることが多くなりました。

各集落に草木塔はありますが、集落の人口減少によって管理が行き届かなくなるのではと不安に感じています。一方、平成になっても草木塔を建立する方がいらっしゃるの、草木との関係が非常に密接な中津川の暮らし方が影響しているのではと感じています。