

編集・発行

飯豊町総務企画課総務情報室

〒999-0696 山形県西置賜郡飯豊町大字樺2888

TEL 0238-72-2111 FAX 0238-72-3827

E-mail iide-info@town.iide.yamagata.jp

平成24年度飯豊町職員（保健師）採用試験のお知らせ

平成24年度飯豊町職員（保健師）採用試験につきまして、下記の日程で行います。

受験を希望される方は、試験案内などをご確認の上、受付期間内に必要書類をご提出ください。

■試験の種類と日程

試験区分	採用予定人員	受験資格	
保健師	1名	昭和57年4月2日以降に生まれた者で、保健師免許を取得しているか、平成25年6月30日までに免許取得見込みの者	
	試験日程	試験内容	試験会場
第1次試験	9月15日(土)・16日(日)	教養試験（高校卒業程度）・専門試験・作文試験 職場適応性検査・個別面接試験	飯豊町役場 長井南中学校
第2次試験	10月下旬 ※第1次合格者へのみ通知	プレゼンテーション試験・個別面接試験	飯豊町役場

■申し込み・合否の発表について

受付期間	7月9日(月)から8月10日(金)まで（土・日曜・祝日を除く）8:30~17:15
合格発表	第1次試験は10月上旬、最終合格者発表は11月中旬発表予定
採用予定時期	最終合格者は採用候補者名簿に記載されます。なお、名簿の有効期間は原則として1年です。採用予定時期は平成25年4月1日です。
申込・問合せ先	〒999-0696 山形県西置賜郡飯豊町大字樺2888番地 役場総務企画課 総務情報室 ☎0238-72-2111 内線223

■手続き上の注意について

- ①試験案内、申込書およびエントリーシートは、総務企画課総務情報室で配布するほか、町ホームページにも掲載しますので印刷してご活用ください。
- ②申込書などに必要事項を記入および写真貼付の上、総務企画課総務情報室へお申し込みください。申し込みの際は、必要書類の添付が必要な場合がありますので余裕を持ってお願いします。（郵送での申し込みの場合は、8月10日(金)必着です。）
- ③申込書受領後、受験申し込みの要件を満たしている場合は、受験票を郵送します。



そのほか不明な点は下記担当までお問い合わせください

◆問合せ先／役場総務企画課総務情報室 ☎72-2111 内線223

納税

7月

税金、水道料などの公共料金のお支払いは、
便利な口座振替を利用しましょう！
口座振替のお手続は希望する金融機関窓口で。

固定資産税・国保税
●納期限／7月31日(火)
●問合せ先
役場住民税務課納税
支援室 内線125・126

暮らしの相談 7月

心配ごと相談	日時：6日(金)・20日(金) 午後1時～3時 会場：白樺地区公民館 問合せ先：町社会福祉協議会 (☎72-3353)
行政相談	日時：20日(金) 午後1時～3時 会場：白樺地区公民館 問合せ先：役場住民税務課 (☎72-2111)

ひめさゆりの丘 内覧会のお知らせ

多くの皆さまのご支援により介護老人福祉施設が完成しました。

地域密着型の施設のため、飯豊町にお住まいの方が入所の対象となります。入所定員は29名です。

◆施設の名称

地域密着型特別養護老人ホーム
ひめさゆりの丘

◆日時／7月21日(土)・22日(日)
10:00～16:00

◆場所

特別養護老人ホームひめさゆり荘前

◆問合せ先

社会福祉法人いいで福祉会特別養護老人ホームひめさゆり荘☎74-2011

生活なんでも相談ダイヤル

◆期間／7月19日(木)～21日(土)
10:00～17:00

◆相談方法／電話(フリーダイヤル)で相談ください

◆相談電話番号／☎0120-39-6029

◆相談料／無料

◆相談内容／法律、多重債務、労働、就労、家庭など生活に関する悩みごと

◆問合せ先

一般社団法人山形県労働者福祉協議会
☎023-641-6503

労働間のトラブルを 解決します

労働者個人と事業主との間の労働関係トラブルの解決をお手伝いします。

解雇、賃金、配置転換などでお困りの方は無料・秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

◆相談・問合せ先／置賜総合支庁産業経済企画課☎0238-26-6042

県労働委員会事務局

☎023-630-2793

無料法律相談開催のご案内

◆日時／7月13日(金) 13:00～15:00

◆場所／白樺地区公民館

◆費用／無料

◆申込方法／下記まで電話で申し込み

◆相談内容／金銭貸借、多重債務、保証、損害賠償、遺産相続・贈与、消費者問題、不動産、労働、民事介入暴力、刑事、少年非行、ほか法律問題全般
※相談内容は、訴訟中、調停中、係争中のものや同案件の再相談は、ご遠慮ください

◆担当弁護士／熊谷 誠 氏

◆問合せ先／役場住民税務課生活環境室
☎72-2111内線131

自衛官などの募集と 採用説明会のご案内

◆募集種目・応募資格

①防衛大学校、防衛医科大学校、航空学生
高校卒(見込含む)、21歳未満の者

②看護学生
高校卒(見込含む)、24歳未満の者

③一般曹候補生、自衛官候補生
18歳以上27歳未満の者

④高等工科学校生徒
中学卒(見込含む)、17歳未満の者

【自衛官採用説明会】

◆日時／7月7日(土)・28日(土)
10:00～11:30

◆場所／白樺地区公民館

◆問合せ先／自衛隊米沢地域事務所
☎0238-23-0011

不法滞在・不法就労外国人の 検挙にご協力を！

偽装結婚をして取り締まりを逃れようとする者など不法滞在・不法就労外国人の悪質な犯罪が県内でも発生しています。不法滞在・不法就労外国人について見聞きした際は下記まで通報をお願いします。

◆問合せ先／長井警察署☎84-0110

7月の年金相談 (年金事務所出張相談)

◆日時／7月11日(水)

◆受付時間／9:30～12:30

◆相談時間／10:00～13:00(当日受付分相談終了まで)

◆場所／役場1階談話室

◆内容

◇『ねんきん定期便』に関する相談や訂正の手続きなど

◇厚生年金に関する相談全般(厚生年金加入記録の確認・年金の試算など)

◇厚生年金、遺族年金の裁定請求の手続きなど

◆問合せ先／役場住民税務課住民室
☎72-2111内線120、123、127

危険物取扱者保安講習の ご案内

【一般】 定員108名

◆日時／9月6日(木) 13:30～

【給油取扱所】 定員108名

◆日時／9月7日(金) 9:00～

◆場所／各講習とも置賜総合支庁西庁舎(長井市)

◆受付期間／7月9日(月)～24日(火)

◆申込書／下記問い合わせ先で配布

◆問合せ先／西置賜行政組合消防本部
予防課☎88-1797・西置賜行政組合
消防署飯豊分署☎72-2222

労働保険料の申告・納付期限の お知らせ

労働保険料の申告・納付の手続きはお済みですか。労働保険料の申告・納付期限は7月10日(火)です。まだお済みでない事業主の方は早めの手続きをお願いします。申告に関する質問などはコールセンターへ問い合わせください。

◆問合せ先

コールセンター☎0120-995-986

山形労働局労働保険徴収室

☎023-624-8225

お知らせ インフォメーション

7月の土・日・祝祭日水道修理担当業者							
日	曜	業者名	電話番号	日	曜	業者名	電話番号
1	日	佐藤管工業	72-2191	16	月	佐藤管工業	72-2191
7	土	佐藤管工業	72-2191	21	土	高橋工務店	75-2086
8	日	高橋工務店	75-2086	22	日	高橋工務店	75-2086
14	土	高橋工務店	75-2086	28	土	佐藤管工業	72-2191
15	日	佐藤管工業	72-2191	29	日	佐藤管工業	72-2191

男の料理教室に参加しませんか

健康について学び、料理の基本から実習します。男性の皆さん、どうぞ奮ってご参加ください。

- ◆内容／健康講話と調理実習
- ◆日時／7月25日(水) 9:30～
- ◆場所／健康福祉センター
- ◆参加費／500円(実習材料代)
- ◆持ち物／筆記用具、エプロン、三角巾
- ◆申込方法／下記まで電話で申し込み
- ◆申込期限／7月19日(木)
- ◆申込・問合せ先

町健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

資格の切れた保険証での受診はできません

協会けんぽなどの健康保険証は退職日まで、国民健康保険証は他の健康保険に加入した日の前日までしか使用できません。資格の切れた保険証で医療機関を受診すると、保険者が負担した医療費を返納していただくこととなりますのでご注意ください。

新しい保険証が手元に届く前に医療機関を受診する際は、医療機関または勤務先などにご相談ください。

資格の切れた協会けんぽなどの健康保険証は勤務先に、国民健康保険証は下記に必ず返却してください。

- ◆問合せ先／役場住民税務課住民室
☎72-2111内線122、124

多重債務相談窓口をご利用ください

多重債務でお困りの方は気軽に相談ください。相談は秘密厳守・無料です。

- ◆相談日時／平日 8:30～17:15
- ◆相談方法／電話で相談ください
(通話料は相談者負担)
- ◆相談専用電話／☎023-641-5201
- ◆問合せ先／東北財務局山形財務事務所
☎023-641-5178

農産加工チャレンジ講座を開催します！

農産物の加工をしてみたい方、興味のある方を対象に講座を開催します。この機会にぜひ参加ください。

◆講座内容

【第1回】

- ◇日時／7月20日(金)
14:30～(2時間程度)
- ◇会場／農家レストラン「エルベ」
- ◇内容
私の農産加工活動
(講師：西置賜管内加工実践者)
農産加工施設許可取得のポイント
(講師：西置賜農業技術普及課)

【第2回】

- ◇日時／8月下旬予定
- ◇内容／加工施設見学

【第3回】

- ◇日時／10月下旬予定
- ◇内容／私の起業計画を立てよう、加工品開発のポイント
※年間3回の講座ですが、個々の参加も可能です
※2回目以降の講座内容の詳細は後日お知らせします
※内容は変更になる場合があります

- ◆参加費／500円(講座3回分)
※ただし、視察について別途費用あり
- ◆申込・問合せ先／役場産業振興課農業振興室 ☎72-2111内線260、262

薬物犯罪の撲滅について

覚せい剤などの薬物犯罪は、命や生活を脅かす極めて悪質な犯罪であり、本人や家族の生活を崩壊させるだけでなく、通り魔殺人などの凶悪犯罪の引き金になっています。薬物犯罪の撲滅にご協力をお願いします。

- ◆問合せ先／長井警察署 ☎84-0110

「どぶロックフェスタ2012」運営スタッフ募集

山形県と福島県を結ぶ大規模林道飯豊松枝岐線の開通が間近で、多くの方の往来が期待されます。これを契機に「どぶろく」の産地飯豊町のPRと町のにぎわい創出を目指し「どぶロックフェスタ2012」を企画しています。このイベントを盛り上げるため、イベントの運営スタッフを募集します。コンサートに興味のある方、にぎわい創出で活動したい方など、ぜひ参加ください。

- ◆開催日／8月5日(日)
- ◆会場／源流の森
- ◆内容／アマチュアバンドとプロミュージシャンによるライブコンサート
- ◆申込方法／下記まで電話で申し込み
- ◆募集受付／随時
- ◆申込・問合せ先
どぶロックフェスタ2012実行委員会
(中津川地区公民館内) ☎77-2020

「ゆり祭り」 写生大会のご案内

- ◆日時／7月8日(日) 8:30～12:00
- ◆会場／どんでん平ゆり園
- ◆参加料／無料
※ただし、高校生以上の方は、入園料が別途必要です
- ◆受付場所／ゆり園ゲート前
- ◆持ち物
写生に必要な道具は各自で準備ください(写生版・用紙は事務局で準備します)
- ◆申込方法
7月5日(木)までに下記へ電話かFAXで申し込み
- ◆申込・問合せ先
中部地区公民館
☎72-2126 FAX72-3550

医療と年金の

掲示板

【平成24年度の申請は7月から受付開始】

所得が減ったり、失業などの経済的な理由で保険料を納めることができないときは、申請して承認されると保険料が免除される制度がありますので、ご相談ください。

国民年金保険料を納めるのが困難なときは…

保険料免除・若年者納付猶予の申請手続きを！

保険料免除・納付猶予制度

- ①免除（全額免除・一部納付）申請／本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が全額免除または半額納付などの一部納付となります。なお、一部納付（一部免除）については、一部納付保険料を納付しないと未納期間となりますので、必ず納付してください。
- ②若年者納付猶予申請／30歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。



こんなに違う！納付・全額免除・一部納付などと未納

		納付	全額免除	一部納付 (一部免除)	若年者納付猶予	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金 (受給資格期間)		○ 入ります	○ 入ります	○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
老齢基礎年金	受給資格期間	○ 入ります	○ 入ります	○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
	年金額の計算	○ 算入されます	○ 算入されます	○ 算入されます	× 算入されません	× 算入されません

手続方法・必要書類

- 以下の持ち物を持参し、年金担当窓口で手続きをしてください。
- 年金手帳 ○印鑑 ○所得状況のわかるもの（他市町村から転入した方）
 - 雇用保険被保険者受給資格者証や離職票の写し（失業などを理由とする場合）

申請・問合せ先／役場住民税務課住民室 ☎72-2111 内線120、123、127

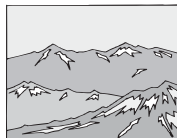
あ〜す発信局

町民総合センター「あ〜す」
●休館日 毎週月曜日、祝日、年末年始
●問合せ先 ☎72-3111

いいでトライアングル合唱祭

2年に一度、福島・新潟・山形の3県において輪番で開催されている合唱祭をめぐみの里カンタートと合わせて飯豊町で開催します。また、世界的に活躍している栗友会合唱団の演奏も行われます。この機会に家族や友人と素敵なハーモニーをお楽しみください。

- ◆日時／7月8日(日) 開演13:00
- ◆会場／町民総合センター「あ〜す」
- ◆入場料／500円（小中学生250円）
※当日受付でお支払いください
- ◆問合せ先／町民総合センター「あ〜す」 ☎72-3111



めぐみの里カンタート

めぐみの里カンタートが7月7日・8日の2日間にかけて開催されます。町民の皆さんと学生の方は限定コースにご参加いただけます。

- ◆コース内容
- 7月7日(土)
- 13:15～ 飯豊山を詩う(30分) 500円(講話)
- 13:45～ 発声レッスン(45分) 1,000円
- 14:45～ 指揮法・合唱レッスン(90分) 1,000円
- 16:30～ 音楽のあそび(60分) 500円(トークショー)
- 7月8日(日)
- 8:30～ ヴォイストレーニング(70分) 1,000円
- 9:50～ 公開クリニック(110分) 1,000円
- 11:40～ 全員合唱レッスン(20分) 500円
- ※小中学生は上記料金の半額（ただし、保護者同伴で静かに参加できる方に限ります）
- ◆会場／町民総合センター「あ〜す」
- ◆受講料／当日受付でお支払いください
- ◆問合せ先／町民総合センター「あ〜す」 ☎72-3111

7月9日から 外国人住民の住民基本台帳制度が スタートします！

平成24年7月9日、入国管理法、住民基本台帳法の改正が行われ、外国人住民について日本人と同様に住民基本台帳の適用対象となります。これにより外国人住民の方々の利便性が向上されます。同時に現在の外国人登録法は廃止されます。



主な変更点

1	居住地の証明書類 外国人登録証による記載事項証明書	→	外国人の方にも住民票が作成され、日本人と外国人とで構成される世帯全員の「住民票の写し」等の証明書が発行可能になります。
2	居住地を変更する際の手続き 転入先の市町村への届出のみ	→	転出・国外へ出国する際、居住地の市町村窓口で転出の届出が必要になります。転入はこれまでどおりの手続きです。
3	在留資格などの変更時の手続き 入国管理局と居住地の市町村へ届出	→	在留資格、在留期間などを変更する際は、入国管理局のみの手続きとなり、市町村への届出が不要になります。
4	日本に外国人登録をしている証明書 「外国人登録証明書」	→	「外国人登録証明書」が『在留カード』・『特別永住者証明書』に変わります。

問合せ先

- ❖法務省入国管理局／外国人在留総合インフォメーションセンター（平日8:30～17:15） ☎0570-013904
- ❖総務省／外国人住民の住民基本台帳制度に関する電話相談窓口（平日8:30～17:15）
☎0570-066-630（ナビダイヤル）
- ❖役場住民税務課住民室 ☎72-2111 内線120

～住民税務課からのお知らせ～

役場窓口での本人確認について

役場住民税務課窓口での手続きの際に、本人確認のため免許証や住民基本台帳カードなどの身分証明書類の提示が必要な場合があります。以下を確認し、必要書類を忘れずにお持ちください。

◆本人確認が必要なもの

- 住民票・戸籍・税の証明書の請求
- 印鑑登録
- 住所の異動など

◆本人確認書類の例

- ①国・地方公共団体が発行した顔写真付き資格証明書
いずれか1点
 - 運転免許証○住民基本台帳カード○パスポート
 - 身体障がい者手帳○外国人登録証明書（7月9日からは在留カード、特別永住者証明書）など

- ②国・地方公共団体が発行した顔写真なしの資格証明書
いずれか2点

○国民健康保険、健康保険、後期高齢者医療、介護保険の被保険者証○年金手帳○年金証書など

- ③法人が発行した顔写真付き身分証明書いずれか1点
と②から1点

○学生証○社員証など

◆その他

印鑑証明書の請求の際は、本人確認書類は必要ありませんが、印鑑登録証が必要です。

◆問合せ先

役場住民税務課住民室・税務室
☎72-2111 内線123・127・129・130

住民税務課



熱中症に注意！

熱中症の発生は7～8月がピークになります
熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう

暑さに慣れる前は特に注意しましょう！

◆熱中症とは

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かなくなると、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、吐き気、倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こる症状のことです。



◆暑さに慣れる前は特に注意

人の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3～4日経たないと、体温調節が上手になってきません。また、炎天下では、天気予報の気温より体感温度が4～5℃高いため、急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調節がうまくいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。これから徐々に気温が上がってきますので気を付けましょう。

◆年代別の発生特徴と気を付けること

☀️乳幼児

- ・大人と比べ地面に近いので、体に受ける温度が大人より2～3℃高くなる
- ・車内で熱中症を起こす場合がある
- ・自分で十分に意思表示ができないため、顔が赤く、ひどく汗をかいていないかなど周りが注意する

☀️成人

- ・炎天下でのスポーツや作業中は体内の水分や塩分、電解質を失いやすく、体温調節がうまく働かなくなる
- ・温度や湿度の高い室内や、炎天下でのスポーツや作業時に起こりやすい

☀️高齢者や障がいのある方

- ・暑さを感じにくく、体の熱を放出しにくい体になっており、高体温になる
- ・口の渇きやのどの渇きを感じにくいので、水分不足や脱水が起こりやすい状態になる

◆熱中症の主な症状

- めまい、失神
- 筋肉痛、筋肉の硬直

- 大量の発汗
- 頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐
- 倦怠感、脱力感
- 意識障害、けいれん、手足のしびれや麻痺
- 高体温

◆熱中症の予防方法

☀️熱中症になりにくい室内環境

- 扇風機やエアコンを使い、室内の温度調整を心がける
- 換気や遮光カーテン、すだれ、打ち水など室温が上がりにくい環境を作る

☀️体調に合わせた取り組み

- 体温調整ができない高齢者、乳幼児、障がいのある方に対しては体温をこまめに測る
- 通気性の良い吸湿・速乾の衣服を着用
- 体温の冷却には、保冷剤、冷却スカーフ、冷たいタオルを使用

☀️外出時や屋外での作業時

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用とこまめな休憩
- 通気性の良い吸湿・速乾の衣服を着用
- 大量に汗をかいた後はシャワーを浴びる

☀️水分補給

- 麦茶や水
(普段の生活や運動量が少ない場合)
- スポーツドリンクや経口補水液
(激しいスポーツや炎天下での作業時)

☀️暑さに負けない体力づくり

- 日頃から少しずつ体を動かし汗をかく習慣を身に付ける

◆熱中症になったときの対処は

- ①涼しい場所へ避難させる
 - ②体を冷やす
 - ③水分を少しずつ補給する
- ※自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を要請しましょう



問合せ先／町健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

町健康福祉課の

健康教室

地域包括支援センター担当の健康教室

申込・問合せ先／☎86-2555

会場／なでしこハウス

◆らくらく筋トレ教室

- 対象者／おおむね60歳から
(ただし、医師から運動を禁止されていない方)
- 参加料／施設使用料1回200円
- 持ち物／内履きズック、飲み物、タオル、運動着
- 開催日／毎週月・火・木・金曜日
※祝日の場合は休館となります



◆脳活性化教室

- 対象者／60歳から75歳の方で8回コースを継続して参加できる方
- 日時／7月19日から9月6日までの毎週木曜日13:30~15:00
- 参加料／施設使用料200円、テキスト代1,050円
- 定員／6名
- 申込締切／7月12日(休)

◆もらさん尿体操教室

- 対象者
おおむね60歳以上の女性
- 日時／7月18日(水) 9:00~
- 参加料
施設使用料200円
- 定員／6名
- 申込締切／7月11日(水)

認知症サポーター養成講座受講団体の募集

- ◆対象／町内の各種団体・自主グループ・学年部会など
※個人の受講はできません
- ◆開催日／各団体の定例会や集会の日などご希望の日時に行います
- ◆受講時間／90分程度
- ◆受講料／1人100円(テキスト代金)
- ◆申込・問合せ先
町地域包括支援センター☎86-2233

健康づくり出前講座のお知らせ

介護予防に関する話、軽体操など、みなさんのご要望にお応えして健康づくりについての出前講座を行ないます。ぜひご利用ください。

- ◆申込・問合せ先
町地域包括支援センター☎86-2233

置賜保健所の

健康相談

心の相談

精神保健福祉相談(要予約)

- 置賜保健所(米沢市)会場
○日時／7月12日(木) 14:30~
- 相談担当者／精神科医師
- 置賜総合支庁西庁舎(長井市)会場
○日時／7月18日(水) 10:00~
- 相談担当者／精神科医師
- ◆申込・問合せ先
置賜保健所 精神保健福祉担当
☎0238-22-3015

子育て、女性の相談

- ①子育て支援相談(要予約)
○日時／7月20日(金) 13:30~16:30
- 場所／置賜総合支庁西庁舎(長井市)
- 相談担当者／臨床心理士
- ②女性の健康相談(要予約)
○日時／毎週火曜日 13:00~15:00
- 場所／置賜保健所(米沢市)
- 相談担当者
置賜保健所保健師
- ◆申込・問合せ先
置賜保健所 保健支援担当
☎0238-22-3205



感染症に関する相談

- エイズ・性器クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査と相談
- 日時／毎週月曜日 13:00~14:00
(予約不要)
- 場所／置賜保健所(米沢市)
- 内容／無料血液検査など
※結果は直接本人にお知らせしますので、保健所においでください
- 電話相談／平日 8:30~17:15
- ◆申込・問合せ先／置賜保健所 感染症予防担当☎0238-22-3002

※すべての相談・検査は匿名やプライバシーを厳守します

住民税務課生活環境室から

いよいよ夏到来。今夏の電力需給見通しは、昨年と比較し需給バランスは改善するものの、まだ十分な余裕はなく、猛暑となった場合には、節電の取組みがなければ供給が不足すると予測されています。

このため山形県では「家族団らん、笑顔で節電」を合言葉に、6月から9月までの間、山形方式省エネ節電県民運動を実施しています。熱中症など健康には十分に気をつけながら、無理のない範囲で、節電・省エネのご協力をお願いします。



「家族団らん、笑顔で節電」 山形方式省エネ節電県民運動実施中!

- ◆節電特別強化期間／7月23日~27日と8月10日~20日
- ◆具体的な「節電」取組みメニュー例
 - ・エアコンの温度設定は28℃、またはいつもより2℃上げましょう。
 - ・冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変えましょう。
 - ・長時間使用しない電化製品のプラグはコンセントから抜きましょう。
 - ・電気使用量がピークとなる14時~15時は、なるべく電気の使用を控えましょう。
 - ・家族が一部屋に集まって過ごす時間を増やしましょう。
- ◆問合せ先／役場住民税務課生活環境室

☎72-2111 内線131・132・133



行事予定

7月



7月の保健



問合せ先／町健康福祉課健康医療室
☎86-2338

乳幼児健診

1歳6カ月児健診

◎日時／7月26日(木) (受付) 午後1時～
◎対象者／平成22年10月・11月・12月生まれ
◎場所／健康福祉センター
◎持ち物／母子健康手帳、こども用歯ブラシ、バスタオル、1歳6カ月児健康診査セット

4カ月・9カ月児健診

◎日時／7月27日(金) (受付) 午後1時～
◎対象者／4カ月児 平成24年2月・3月生まれ
9カ月児 平成23年9月・10月生まれ
◎場所／健康福祉センター
◎持ち物／母子健康手帳、バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの

幼児歯科健診

◎日時／7月19日(木) (受付) 午後1時～
◎対象者
①平成21年3月・4月・5月・6月生まれ
②平成22年8月生まれ
③平成23年4月・6月生まれ
◎場所／健康福祉センター
◎持ち物／母子健康手帳、子ども用歯ブラシ、健診料金500円

母子健康手帳交付

◎期日／7月9日(月)・23日(月)
◎時間／午前9時～11時
◎場所／健康福祉センター
◎内容／妊娠届出時の健康相談
※日程で都合の悪い方はご連絡ください

パパママ教室(2回目)

◎日時／7月4日(水) 午前8時50分～正午
◎場所／長井市保健センター
◎対象者／平成24年10月・11月出産予定の初妊婦と夫
◎持ち物／母子健康手帳、テキスト、筆記用具

休日歯科診療担当医院

期日	担当歯科医院	電話番号
7月1日(日)	南陽 すまいる歯科	0238-43-8143
7月8日(日)	川西 船山歯科医院	0238-42-3057
7月15日(日)	米沢 林歯科医院	0238-22-8148
7月16日(月)	川西 松岸歯科医院	0238-46-3563
7月22日(日)	高畠 つちや歯科医院	0238-52-0464
7月29日(日)	米沢 三條歯科医院	0238-23-2206

8月の乳幼児健診日程

3歳児健診

◎日時／8月23日(木) (受付) 午後1時～
◎対象者／平成20年12月生まれ
平成21年1月生まれ

幼児歯科健診

◎日時／8月8日(水) (受付) 午後1時～
◎対象者
①平成21年8月・9月・11月・12月生まれ
②平成22年2月・3月・9月生まれ
③平成23年5月・7月生まれ

1日	きれいな川で住みよいふるさと運動 5:30～(全町) 白樺地区親善パークゴルフ大会 9:00～(飯豊公園パークゴルフ場) 第24回いいで黒べこ祭り 11:00～(どんでん平ゆり園) ナイト・キャンドル・ミュージック 17:00～(農家レストランエルベ)
2月	
3火	小学生と高齢者親善グラウンドゴルフ大会 10:30～(手ノ子小)
4水	おはなし広場 10:30～(こどもみらい館) たんぼぼクラブ 13:30～(東部地区公民館) エアロビクス教室 19:00～(中部地区公民館)
5木	キララ☆卓球オープンルーム 13:00～(中部地区公民館)
6金	七夕まつり 10:30～(こどもみらい館) 心配ごと相談 13:00～(白樺地区公民館)
7土	めざみの里カンタート 13:00～(あ～す)～8日 置賜保育協議会「会員研修会」13:30～(中部地区公民館) 中津川婦人会パークゴルフ交流会 15:00～(白川湖パークゴルフ場) 2012飯豊連峰山形県側山開き 16:00～(大日杉登山小屋) さなぶり祭り 18:30～(中津川地区公民館)
8日	「ゆり祭り」写生大会 8:30～(どんでん平ゆり園) 栗友会合唱団演奏・第6回いいでトライアングル合唱祭 13:00～(あ～す)
9月	
10火	趣味の会 9:30～(東部地区公民館)
11水	年金相談 9:30～(役場) あそびの広場 10:30～(こどもみらい館)
12木	キララ☆卓球オープンルーム 13:00～(中部地区公民館)
13金	無料法律相談 13:00～(白樺地区公民館)
14土	キララ☆書道教室 8:30～(中部地区公民館)
15日	
16月	
17火	飯豊町戦没者追悼式・慰霊祭 10:00～(あ～す) エアロビクス教室 19:00～(あ～す)
18水	かんがるー広場 10:30～(こどもみらい館) たんぼぼクラブ 13:30～(東部地区公民館) 中津川エクササイズ教室 19:30～(中津川地区公民館)
19木	キララ☆卓球オープンルーム 13:00～(中部地区公民館)
20金	親子リトミック 10:30～(こどもみらい館) 心配ごと相談・行政相談 13:00～(白樺地区公民館) 農産加工チャレンジ講座 14:30～(農家レストランエルベ)
21土	地域密着型特別養護老人ホームひめさゆりの丘内覧会 10:00～ (ひめさゆり荘前)～22日
22日	第18回町民スポーツフェスティバル 8:30～(町民スポーツ公園)
23月	
24火	趣味の会 9:30～(東部地区公民館)
25水	男の料理教室 9:30～(健康福祉センター) 親子交通教室 10:30～(こどもみらい館)
26木	キララ☆卓球オープンルーム 13:00～(中部地区公民館)
27金	タッチケア 10:00～(こどもみらい館) ささ巻づくり 13:30～(中部地区公民館)
28土	キララ☆書道教室 8:30～(中部地区公民館) 東部少年キャンプ 12:30～(松岡公園)～29日 SNOWえっぐフェスティバル 14:00～(白川ダム湖岸公園)
29日	手ノ子スキー場「ふれあい牧場」9:00～(手ノ子スキー場)
30月	
31火	エアロビクス教室 19:00～(西部地区公民館)

