

広報 **いいい** で

8

8, August
2013
Vol.1037



受け継がれる伝統の獅子舞

つな
獅子舞が繋ぐ世代間の輪

写真 / 小白川公民館で行われた
子ども獅子の練習会。太鼓やパ
チ、獅子頭は、小白川神社獅子
連の“若い衆”の手づくり。

- 03 飯豊町は「日本で最も美しい村」です
小さくても輝くオンリーワン
- 09 STOP高齢者・障がい者の虐待
- 10 まちかどNEWS
第25回いいで黒べこ祭り／新田泥んこバレー大会／第23
回白川ダムSNOWえっぐフェスティバルほか
- 12 まちかどスナップショット
- 13 表彰者の紹介
- 14 直伝おふくろの味
- 15 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 16 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 17 健康 ikiiki プラス
- 18 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 20 第2回心の古里いいでフォトコンテスト
「可愛い訪問者」

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
villages
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の 表紙

地域の未来を見据え、 今できることを



獅子の足運びを練習する
子どもたち

7月30日、小白川公民館で、子ども獅子の練習会が行われました。後継者育成と世代間交流の場として小白川神社獅子連ども獅子育成講座(渡部智朗担当リーダー)が平成21年から実施。今年は9月10日まで全6回を予定しています。渡部担当リーダーは「獅子舞にも、その他の地域行事にも積極的に参加する大人に育ってほしい」と、練習に励む子どもたちを嬉しそうに指導しながら話してくださいました。

飯豊町は
小さくても輝くオンリーワンの
「日本で最も美しい村」です



前ページにある古民家をイメージしたイラストを、町内で見かけることが多くなったと思います。町が平成20年に加盟したNPO法人「日本で最も美しい村」連合のロゴマークです。

町は、連合の組織力とブランド力を大いに活用して飯豊町の素晴らしい地域資源を全国に発信するため、そして我が町こそが「日本で最も美しい村」であるという意識を高めるために加盟しました。

小さくても輝く町であり続けるためには、住民一人ひとりが自分たちの住む地域が「日本で最も美しい村」であるという自負と誇りを持つことが大切です。

本号では、連合の概要をお知らせするとともに、町がもっと美しくなる取り組みを提案します。

飯豊町は 日本で最も美しい村です

失ったら二度と取り戻せない農山村の景観や文化が残る飯豊町。
それらは、自然と人間の営みが長い年月をかけてつくりあげたもの。
本当に美しい日本がここにはあります。



○田園散居集落：日本で最も美しい村フォトコンテスト2010グランプリ「皁月田の朝」 撮影者／齋藤徹氏（松原）

日本一の美しさへの誇り

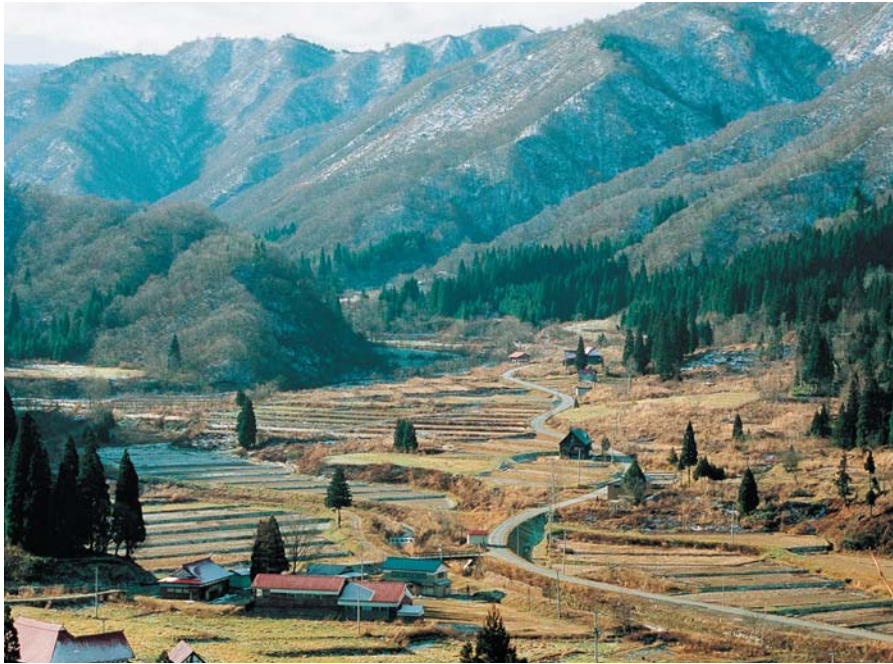
農山村の景観は、多くの場合自然と共にある生活様式が作り上げました。我が町を代表する田園散居集落景観も、先人たちの営みの軌跡であり、自然環境と人の共生の結果が、美しい風景として今も残されているのです。

この美しい景観の中で暮らしている私たちは、その価値に気付きにくいものです。一見すると、現代社会では不効率な景観とさえ思われがちです。我が町こそが「日本で最も美しい村」であるという意識と誇りを持ちながら、地域を活性化することが大切です。

「日本で最も美しい村」連合とは

近年、日本では市町村合併が進み、小さくても素晴らしい地域資源を持つ村の存続や、美しい景観の保護などが難しくなっています。NPO法人「日本で最も美しい村」連合は、失ったら二度と取り戻せない、そんな日本の農山村の景観や環境、文化を守る活動や、小さくても輝くオンリーワンを持つ農山村が、誇りを持って自立し、将来にわたって美しい地域であり続けるために活動しています。

この組織は、平成17年に「フランスの最も美しい村」協会を参考として7町村から発足しました。その後、年々加盟町村が増加し、現在49町村が加盟しています。さらに、連合の理念や取り組みに賛同するサポーター会員は、正会員55社、準会員475名です。



○中津川地区の里山景観と里山文化



草木塔



中門造りの民家



連合の目的

- 「日本で最も美しい村」を宣言することで自らの地域に誇りを持ち、将来にわたって美しい地域づくりを行うこと
- 住民によるまちづくり活動を展開することで地域の活性化を図り、地域の自立を推進すること
- 生活の営みにより作られてきた景観や環境を守り、これらを活用することで観光的付加価値を高め、地域の資源の保護と地域経済の発展に寄与すること



○飯豊連峰

地域資源

連合に加盟する条件は、人口が概ね1万人以下であること、地域資源（景観・環境・文化の中から2つ以上）があることです。そして現地審査を経て加盟の可否が決定されます。

連合加盟町村それぞれに、世界に誇る素晴らしい地域資源が存在します。

飯豊町の地域資源として、数えきれないほど多くある中から、田園散居集落、飯豊連峰、中津川地区の里山景観と里山文化の3つを登録しています。

とは言え、どんなに素晴らしい地域資源が、いくらあっても、その地域資源を保護し、あるいは活用し、継承しなければ、いずれは埋もれてしまいます。

町は、「小さなまちでも、こんなに素晴らしい地域資源があるんだ」ということを、もっと多くの方に知っていたら、訪れていたかどうかによって交流人口が増加し、地域経済が潤う。また、サポーター企業と連携し、雇用の創出と所得の向上を目指し、なんとか人口減に歯止めをかけるといった取り組みを重要視しています。

飯豊に住む私たちは、地域資源をあらためて見つめ直し、その価値を再認識するとともに、全国、そして世界に誇れる地域資源として、飯豊町の素晴らしい子どもたちへと継承していく取り組みを実践していかなければなりません。

つながる 美しい村々

全国・世界の美しい村々とサポーター会員は、深い関係づくりを始めています。



① 連合定期総会後の戦略会議



② 分科会
全国の加盟町村のトップ同士で活発な意見交換が行われた

③ 東北ブロック会議設立総会
東北地区7町村のトップ同士の意見交換が行われた



連合定期総会

5月23日、長野県高山村を会場に、全国の加盟町村長やサポーター会員などが一堂に会し、「日本で最も美しい村」連合定期総会が開催されました。

今年度の事業計画・予算審議のほか、全国的な美しい村のネットワークを生かして、「災害時の相互支援宣言」が承認されました。

総会後に行われた戦略会議では先進事例紹介や分科会があり、各町村の活動状況や連合に期待することなどについて、トップ同士の意見交換が行われました。

東北ブロック会議

7月2日、本町を会場に、東北地区で連合に加盟するすべての町村から首長などが参席して「日本で最も美しい村」連合東北ブロック会議設立総会が開催され、代表に後藤町長が就任しました。

東北ブロックのテーマは「子どもと未来」。加盟町村それぞれの景観や環境、文化や伝統などの地域資源を、子どもたちへ継承する取り組みを行うとともに、地域の魅力や地域資源をあらためて見直し、東日本大震災からの復興と未来の東北を創造する活動を展開することとなりました。なお、10月に秋田県東成瀬村で研修交流会を開催する予定です。

「世界で最も美しい村」連合会

2003年にフランス、ベルギーワロン地方、イタリアによって設立された「世界で最も美しい村」連合会に、日本は2010年に加盟しました。昨年カナダのケベック州が加盟し、5カ国で組織されています。現在は、日本の浜田哲会長（北海道美瑛町長）が副会長を務め、世界レベルで活動の輪が広がっています。

昨年は、福島第一原発事故で全村避難となっている福島県飯館村の中学生22名が、「イタリアの最も美しい村」協会の招待で、現地の子どもたちと交流しました。言葉は通じなくとも心で通じ合うこと、そして世界を見ることで改めて「飯館村は最高の村だったんだ」という感想が聞かれました。

平成27年には「日本で最も美しい村」連合設立10周年事業として、美瑛町を会場に世界連合会の会議が予定されています。



サポーター会員

- ・カルビー株式会社
- ・伊那食品工業株式会社
- ・中日本水糖株式会社
- ・イトウ製菓株式会社
- ・株式会社新進
- ・株式会社革新企業研究所

※全55社から一部抜粋



日本一美しい学校

「日本で最も美しい村」連合定期総会後の高山中学校生徒会活動の事例紹介。生徒の言葉を抜粋してお伝えします。

高山中学校生徒会は「日本一美しい学校」を目指して清掃活動に取り組んでいます。4月、清掃の時間になると手拭いをしっかりとかぶった上級生は、新一年生に「手のひらの下の部分に力を入れて押すように」と雑巾がけを教えます。磨いた後と前では違いがはっきり見て取れます。磨かれた床も磨いた自分も輝けるような清掃活動を目指し、全校が一丸となって頑張っていきたいと考えています。日本で最も美しい村の日本一美しい学校を目指して！



まずは、 きれいに

もっと輝くために、いつまでもオンリーワンであり続けるため、町をきれいにしましょう！

合言葉は「まずは、きれいに」

普段の生活で、家の中にごみが落ちていけばごみ箱に捨てます。また、普段から掃除はしていても、お客様が訪問する際はさらに念入りに家の中を掃除されると思います。

しかし、一歩外に出ると、ごみを見つけても、つい見て見ぬふりをしてしまったり、時にはポイ捨てをしてしまったり、といった経験のある方も少なくないでしょう。

町全体を1軒の家としてとらえ、小さいお子さんから大人まで、みんなができることから取り組めば、おのずと町全体にさらに磨きがかかり、みなさんのお家（町）を訪れるお客様、そして、家（町）に住む私たち自身も清々（すがすが）しい気持ちになれるはずです。

「まずは、きれいに」これが今、「日本で最も美しい村」連合加盟町村の合言葉になっています。



フランス

ベルギーワロン地方

イタリア

日本

カナダケベック州

◎ 「世界で最も美しい村」連合会

連合会に加盟する各国のロゴマークには、その地域が受け継ぎ、受け継ごうとする特徴的で魅力的な地域資源が見て取れます。

日本のロゴマークは、畑地や里山など、生活の営みの中で形成された素朴で癒される景観と茅葺き屋根の輪郭をイメージ。すべてを包み込んでくれる優しい村人を重ねた淡い色使いが特徴です。



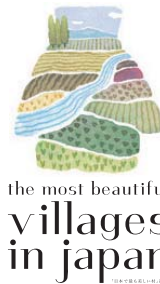
Les plus beaux villages de France



Les plus beaux villages de Wallonie



I Borghi più belli d'Italia



「日本で最も美しい村」連合



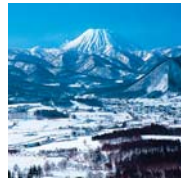
Association des plus beaux villages du Québec



北海道京極町



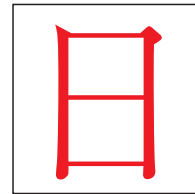
北海道標津町



北海道赤井川村



北海道美瑛町



秋田県東成瀬村



秋田県小坂町



北海道黒松内町



北海道鶴居村



福島県三島町



福島県飯館村



福島県北塩原村

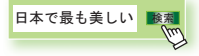


山形県飯豊町



山形県大蔵村

公式ホームページ
<http://www.utsuk-ushii-mura.jp>



長野県大鹿村



山梨県道志村



山梨県早川町



群馬県中之条町六合



群馬県中之条町伊参



群馬県昭和村



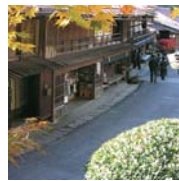
長野県高山村



長野県池田村



長野県小川村



長野県南木曾町



長野県中川村



長野県木曾町



奈良県十津川村



奈良県曽爾村



京都府伊根町



岐阜県東白川村



岐阜県下呂市馬瀬



岐阜県白川村



徳島県上勝町



鳥取県智頭町



高根県海士町



岡山県新庄村



兵庫県香美町小代区



奈良県吉野町



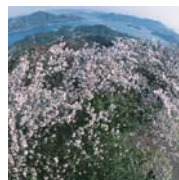
大分県由布市湯布院町塚原



福岡県東峰村



福岡県八女市星野村



愛媛県上島町



高知県本山町



高知県馬路村



沖縄県多良間村



鹿児島県喜界町



宮崎県綾町



宮崎県高原町



長崎県小値賀町



熊本県南小国町

STOP 高齢者・障がい者の虐待

早期発見 早期対応

【通報・相談】

町健康福祉課福祉室 ☎86-2233（日中）、090-4882-3900（夜間）
または地区の民生委員まで

虐待とは、身近な人からさまざまな形で不当な扱いを受けている状態をいいます。
そのため、単に暴力を振るうことだけが虐待ではありません。さらに無意識の虐待もあります。

介護が必要な高齢者や障がい者が 虐待されているケースが多い…

虐待の自覚がない場合も

体を傷つけることだけが虐待ではありません。虐待とは認識せずに不適切な対応をしている場合が非常に多く、無意識にしていることが、虐待であるケースもあります。

無意識の虐待には、次のようなものがあります。

▽言うことを聞かず、無視したり、ののしったりしてしまふ

▽良いことと悪いことを分からせるために、たたくなどしている

▽認知症で徘徊するので、部屋に閉じ込めている

▽年金手帳や預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている

「気づき」が深刻化を防ぐ

介護が必要な高齢者や障がい者が虐待されているケースが多く、介護サービスを行ったときに介護スタッフが虐待に気づくことが多いです。

虐待に気づき、それ以上の深刻化を防ぐためには、介護

スタッフだけでなく、高齢者や障がい者の身近にいる人たちが虐待の危険を知らせるサインに気づくことが早期発見・早期対応につながります。

決して一人で悩まずに

たくさんの人に虐待について正しく理解してもらおうことで、不適切な対応は減るはずですが、また、虐待に気づいたときや悩んでいるときは、ぜひ相談してください。

▽虐待の主な類別と危険サイン

例示です。この他にも様々な『サイン』があります

虐待の種類	危険を知らせるサインの例
身体的虐待	<ul style="list-style-type: none"> 身体に小さなキズが頻繁に見られる 臀部や手のひら、背中など見えないところに火傷や火傷跡がある キズやあざ、火傷の説明のつじつまが合わない 急におびえたり、恐ろしがったりする
心理的虐待	<ul style="list-style-type: none"> かきむしり、噛み付き、ゆすりなどがみられる 身体を萎縮させる おびえる、わめく、泣く、叫ぶなどの症状がみられる 自傷行為がみられる 体重が不自然に増えたり、減ったりする
性的虐待	<ul style="list-style-type: none"> 不自然な歩行や座位を保つことが困難になる 急におびえたり、恐ろしがったりする ひと目を避けるようになり、多くの時間を一人で過ごすことが増える 主治医や保健、福祉の担当者に話すことや援助を受けることに躊躇する

虐待の種類	危険を知らせるサインの例
経済的虐待	<ul style="list-style-type: none"> 必要な金銭を渡さない、使わせない 高齢者の年金や預貯金を勝手に使う 自由に使えるお金がないと訴える 経済的に困っていないのに、利用負担のあるサービスを利用したげらない 資産の保有状況と衣食住等生活状況との落差が激しい
介護や世話の放棄	<ul style="list-style-type: none"> 居住部屋、住居が極めて非衛生的になっている、また異臭を放っている かなりの床ずれができてきている 身体からかなりの異臭がするようになってきている 不自然に空腹を訴える場面が増えてきている 疾患の症状が明白にもかかわらず、医師の診断を受けていない

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで ☎72-2111内線232



第25回いいで黒べこ祭り

飯豊の自慢の味を堪能

7月7日、どんでん平ゆり園で「第25回いいで黒べこ祭り」が開催されました。町内外から約650名が参加し、ゆりが見ごろを迎えた園内の特設会場で七輪を囲んで霜降り牛肉を堪能しました。この日提供された牛肉は、米沢牛枝肉市場で最上級A5に格付けされた飯豊産米沢牛約165kg。生産者は小白川の田中清さんです。このほか会場では、抽選会やブロック牛肉の目方当てゲーム、地酒の試飲なども行われ、大いに盛り上がりました。



第23回白川ダムSNOWえっぐフェスティバル

真夏に雪を楽しむ



7月27日、白川ダム湖岸公園で「第23回白川ダムSNOWえっぐフェスティバル」が行われました。中津川地区の雪室貯蔵施設から運び込まれた雪を使い、雪上コートや雪の滑り台などを会場に特設。あいにくの雨で中止となった企画もありましたが、晴れ間には雪コートでスイカ割りや宝探しなどが行われました。夜8時からは約700発の花火が打ち上げられ、夜空に色彩豊かな大輪の花が輝きました。

新田泥んこバレー大会

思いっきり泥遊び



7月21日、中地区新田地内の休耕田で「新田泥んこバレー大会」が行われ、4チーム約30名が参加しました。同大会は、地元の若者団体「ニューチェリー会」（長岡和英会長）が、新田育成会の原案を元に初開催。試合は、勢い余って頭から泥の中に飛び込む選手や、相手チームがレシーブを躊躇するようにボールにたっぷり泥をつけてからサーブするチームなど、泥コートならではの作戦や珍プレーが続出。笑い声溢れる大会となりました。



第8回めざまみの里コンサート

歌声と笑い声の溢れる2日間

7月13日と14日に、あ～すで「第8回めざまみの里コンサート」が開催されました。町内外から延べ350名が参加し、一流の講師陣から発声法や指揮法および公開レッスンなどを受けました。また、レッスンの合間にはトークコーナーも設けられ、講師陣の軽快な話術で会場は終始和やかな雰囲気。2日目午後の「町民コーナー」では、「花」や「夏の思い出」などの名曲に合わせてスクリーンに飯豊の四季を映しながらの全員合唱や、指揮者・栗山文昭氏率いる合唱団「響」の演奏もありました。

置賜白川水質・水生生物調査

地域の川を知る



7月11日と12日に、置賜白川で「水質・水生生物調査」が行われました。この調査活動は、白川ダムビジョン推進会議(熊野昌昭会長)が企画し、今年で8年目。11日は添川小の3・4年生、12日は手ノ子小の4年生が参加して、合計3カ所でpHやCODなど科学的な水質調査と川底の石に付着している水生生物の種類や数を調査しました。子どもたちからは「きれいな水で嬉しい」「水を大切にしたい」などの感想が聞かれました。



第40回日独スポーツ少年団同時交流受入事業

世界のスポーツ仲間と交流

7月29日、「第40回日独スポーツ少年団同時交流受入事業」の一環で、西部わかきバレーボールスポーツ少年団とドイツのスポーツ少年団8名が、パークゴルフや食事会などで交流しました。本事業は、交流によるスポ少の活性化とリーダーの養成を目的に、(公財)日本体育協会日本スポーツ少年団と各県教育委員会などが主催して、毎年全国各地で行われています。今年の県内会場は西置賜地区。7月26日から30日にかけて1市3町を巡り地元スポ少とスポーツや日本文化体験などを通して交流しました。

第7回雁沢川ホタル祭り

笑顔が光るホタル祭り



7月6日、西部地区公民館で「第7回雁沢川ホタル祭り」が行われました。主催は手ノ子地区協議会雁沢部会(尾形松弘部会長)。あいにくの雨でホタル見物は中止となりましたが、来場した親子連れなど約80名は、流しそめんやシンガーソングライターAKEMIさん(長井市)のコンサートを楽しみました。当部会は雁沢川にホタルを復活させようと平成17年から幼虫の放流を始め、年々飛び交うホタルの数が増えているとのこと。

まちかど



スナップショット

「まちかどNEWS」で紹介しきれない地域のできごとを1枚の写真でご紹介します



7/12

第一小学校「ゆりの幸せ♡配達人活動」 (校区内)



7/3

いいで中部幼稚園誕生会「そば打ち」 (手打ちそば高峰工房)



7/18

永年勤続優良社員表彰式・新規学卒就職者激励会 (物産館)



7/16

町戦没者追悼式 (あ～す)



7/16

町内業者による小学生を招いた道路工事現場見学会 (萩生地内)



7/21

県立置賜農業高等学校演劇部演歌ショー「夢芝居」 (添川小学校)



7/20

ミニコンサート「コンチェルティノアミーチ」 (こどもみらい館)



7/20

ほっと「カラフル石鯀づくり」 (こどもみらい館)



7/28

どぶロックフェスタ2013 (白川ダム湖岸公園)



7/28

手ノ子小学校区子ども会育成会キャンプ (白川ダム湖岸公園)



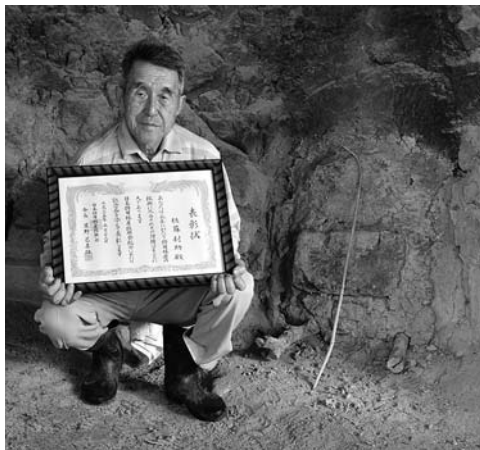
7/22~23

手ノ子萩公民館実年層、萩いきいきクラブ合同研修会 (新庄市、秋田県)

特用林産功労者表彰

佐藤利助さん

(手ノ子)



5月22日、佐藤利助さんに、日本特用林産振興会より「特用林産功労者表彰」が授与されました。

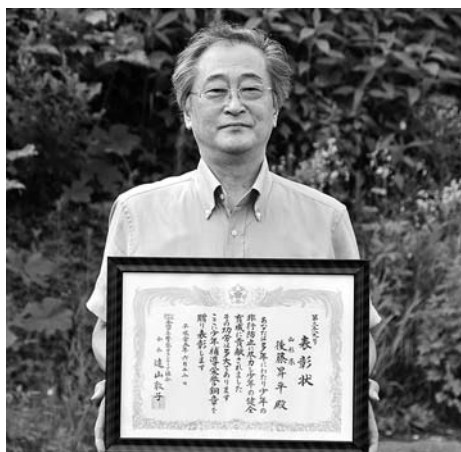
佐藤さんは、昭和23年から木炭生産に従事され、82歳になった現在も長男の利浩さんと共に、月平均600kgの白炭を生産されています。以前は、原材料のナラ木を求めて山中に転々と窯を構えながら炭焼きをされて居ましたが、現在は、山から木を自宅近くに設けた窯に運び、白炭を生産されています。

「冷めた窯では良質な炭ができない」と、真夏でも窯の熱が冷める前に次の炭焼きに取り掛かり、1年を通して白炭を生産されています。

全国少年補導荣誉銅章

後藤昇平さん

(椿)



6月12日、後藤昇平さんに、全国少年警察ボランティア協会会長より「全国少年補導荣誉銅章」が授与されました。

後藤さんは、昭和57年に県警察本部長から少年補導員の委嘱を受け、以来31年の長きにわたり少年の非行防止や犯罪被害防止などの活動に地域と共に取り組まれています。また、長井地区少年補導員連絡協議会の飯豊ブロック代表も務められています。

「子どもの非行は、“自分をわかってほしい”との彼らなりの訴え。その訴えに耳を傾ける大人の存在が必要だと思います」と後藤さんは話されます。

防犯功労者表彰

土田達雄さん

(椿)



6月24日、土田達雄さんに、東北管区警察局長と東北防犯協会連絡協議会長連名の「防犯功労者表彰」が授与されました。

土田さんは、昭和59年に地域防犯連絡員になられて以降、地域の防犯活動に積極的に取り組まれています。平成6年には、町内の地域防犯連絡員によって結成された「飯豊町地域防犯連絡所連絡会」の初代会長を務められるなど、30年の長きにわたり安全なまちづくりに尽力されています。

「いつまでも子どもたちの笑顔が見たくて、防犯活動に取り組んでいます」と土田さんは話されます。

県消防操法大会西置賜支部大会 ポンプ車の部優勝

第4分団第1部第1班



7月14日、西置賜消防本部（長井市）を会場に行われた県消防操法大会西置賜支部大会のポンプ車の部で、第4分団第1部第1班が優勝しました。

ポンプ車の部には、西置賜のすべての町村から代表1チームが出場。第4分団第1部第1班は、2週間前の町操法大会と比べ大幅にタイムを縮めるとともに、機敏な動作と完成度の高い技術により、192.5点（200点中）の高得点で優勝しました。

「若手とベテランが刺激し合い、大会前は気合十分のチームに仕上がりました。応援いただいたすべての方に感謝です」と五十嵐正紀指揮者は話されます。

直伝おふくろの味



ほどよいえぐ味をたのしむ

コシアブラのクルミみそ和え

あ

【材料】

- ◇コシアブラの芽 200 ムグラ
- ◇クルミ 60 ムグラ
- ◇みそ 20 ムグラ
- ◇砂糖 20 ムグラ

【作り方】

- ①コシアブラの芽を1、2分ほどゆでて鮮やかな緑色になったら、お湯から出して水分をしっかりと切っておく。
- ②すり鉢にクルミ、みそ、砂糖を入れ、すり合わせる。クルミの大きな粒が無くなったら①と混ぜ合わせて出来上がり。

※冷凍保存のコシアブラの芽を使う場合

一般的にはゆでてから冷凍保存するため、常温解凍した後はお湯にサッとくぐらす程度で十分です。その後はしっかりと水分を切って、②の手順で調理してください。



中津川地区
食生活改善推進員
伊藤信子さん

クリーミーなクルミみそが 山菜のえぐ味をまろやかに

中津川は山菜の宝庫。5月中旬ごろからは、食卓に様々な地元産の山菜が並びます。

コシアブラの芽を和え物にする際のポイントは2つ。まず、短時間でゆでること。ゆで過ぎると歯ごたえが無くなってしまいます。それと、水分をしっかりと切ってから、和えることです。水っぽいとおいしい和え物にはなりません。

わが家で山菜を和え物にするときは、この料理のようにクルミみそ味にすることが多いです。クリーミーなクルミみそが、山菜独特のえぐ味を包み込んで上質なほろ苦さにしてくれるような気がします。

コシアブラの芽の代わりにタラの芽を使ってもおいしい料理になります。



こどもみらい館の予定表

(8月・9月の日程)

会場/☆印は「あ～す」

8月21日(水) 10:30～	あそびの広場
22日(木) 10:30～	避難訓練
28日(水) 10:30～	ほのぼの講座
9月4日(水) 10:30～	おはなし広場
5日(木) 10:00～	タッチケア
7日(土) 10:30～	ピエロとあそぼう
11日(水) 10:30～	あそびの広場
12日(木) 10:30～	夢きらら元気っ子広場

ピエロとあそぼう

内容/楽しく愉快なピエロがみらい館にやってくる! ※要予約



9月7日(土) 10:30～

episode

子育て応援
kosodate
ouendan 談

子育てを振り返れば

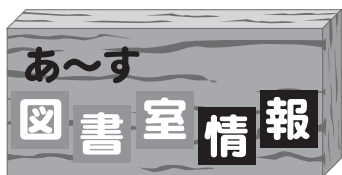
「忙しいときこそ華」

「子育てで忙しいときが華なのよ」。ある講演会で、深くうなづいた講師の言葉。子どもが小さい時は、育児とともに家事や仕事に追われ、気の休まることがなかった無我夢中の日々。自立するまでの子どもは何かと手がかかるが、その分、親子の会話や時間が自然と生み出されていた。それが成長とともに、遊び相手は友達へと移り、交わす言葉も少なくなった。子育てが一段落した今だから実感する、子育てで忙しい日々がいかに“幸せで豊かな日々”だったのかを。

子育てまっ最中の皆さん、毎日が大変だと感じていると思います。でも、「今が華!」なんです。体を大切に、忙しくてもホッとできる一瞬を見つけて、これからもいっぱい愛情を子どもに注いでください。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日
利用時間/8:30～12:00、13:00～17:00

今月の
おすすめ図書

児童図書

なないろどうわ

真珠まりこ/作絵 アリス館

あかいりんご、だいだいの花、きいろいたいよう、みどりの葉っぱ、青い川、藍色の夜、むらさきの時間…。くま、うさぎ、さるが怒ったり、はずかしがったり、うれしくなったり、色をテーマにした7つのお話が入った絵本。



児童図書

みんなをのせて
バスのうんてんさん

山本省三/作 はせがわかこ/絵 講談社
だいすけさんは、バスの運転士さん。お客さんを乗せて、街を元気にひとめぐり。次のバス停では、どんなお客さんが乗ってくるかな? 運転士さんの一日が楽しく学べるお仕事絵本。見返しにイラストあり。

一般図書

月神

葉室麟/著 角川春樹事務所



幕末の福岡藩で、尊攘派として志士を導いた男、月形洗蔵。維新後の北海道で集治監(監獄)を創った従兄弟の月形潔。時代の陰で日本の曙光のために命を燃やし、失意と無念の中を戦い続けた志士たちを描く、時代長編小説。

一般図書

絶品マリネ

坂田阿希子/著 家の光協会



どんな食材も仕込んで置いておくだけで、とびきりの味に仕上がる! 調味料次第で和風・中華・エスニックと自由にアレンジできて、おかずやおつまみ、おもてなしに使えるマリネのシンプルなレシピを紹介する。

●開館時間 午前9時～午後6時(5月～10月)

※土・日曜日は午前9時～午後5時まで

●休館日 毎週月曜日・祝日

●問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



書道

いいでスポーツクラブキララ☆ 書道教室

- ◆活動／中部地区公民館で、毎月第2、4土曜日の8:30～10:00に書道教室を実施
- ◆参加対象者／書道に興味のある方なら、年齢・性別・住所を問わずどなたでも
- ◆参加料／キララ☆会員1回300円、非会員600円

●キララ☆書道教室のお問い合わせは、いいでスポーツクラブキララ☆事務局 ☎72-3086

◆ピーアール／書道とは、毛筆を使って芸術的に美しい文字を書くことです。

当書道教室は平成23年度から活動を始め、今年で3年目です。月2回の教室には小学校低学年の児童から大人の方まで約15名が参加しています。参加者たちはそれぞれのレベルに合わせて、毎月新たな課題に挑戦。朱書きの手本を参考にしながら、さらなる上達を目指しています。

「いくら手本を模しても、同じ“書”にはなりません。文字には書き手の個性とその時の気持ちが表れるからです。そこが書道の奥深さだと思います」と指導者の後藤さんは話します。



後藤さんにとって書道とは…
手本に習い
個性を表現するもの

◀後藤恒雄さん

連載 随想 町長の思ふ歩き 49

後藤 幸平

「自由研究」
夏休みと言えば、自由研究だ。昆虫採集や朝顔の観察、木の葉や草花の収集などがすぐ頭に浮かぶ。少年時代、自分が計画的に研究したものがあったとはどうしても思い出せない。きつと毎日遊びほうけていて休みが終わるころ慌てて間に合わせたに違いない。だいたいが宿題の『夏休みの友』にしても、終盤に集中的に完成させた。

因果応報とはよくいったもので、そのつけがいま回って来たのかも知れない。「自由研究」の穏やかな響きとはほど遠い、「知恵を絞り出せ」の大号令を背中に感じての自治体経営である。「あの人は当たった」とはよく聞く成功者への羨望の言葉である。しかし、棚ぼた的に「当たる」などということはまず有り得ないのだ。常日頃のためめ努力、研究と工夫、どうすれば状況を変えられるのか、知恵を絞り実行し続けた者にだけ達成と結実のチャンスが訪れる。

夏休みと言えば、自由研究だ。昆虫採集や朝顔の観察、木の葉や草花の収集などがすぐ頭に浮かぶ。少年時代、自分が計画的に研究したものがあったとはどうしても思い出せない。きつと毎日遊びほうけていて休みが終わるころ慌てて間に合わせたに違いない。だいたいが宿題の『夏休みの友』にしても、終盤に集中的に完成させた。

町長会研修と町の中央陳情の合間に、いつか話を聞いてみたいと温めていた計画を実行した。飯豊町の広大な森林資源をさらに生かす事業は何か。かつて会津から米沢、中津川にかけて木地師が多く活躍した。お椀やお盆などの木工品づくりである。米沢藩内には漆の技術もある。飯豊には「大平面通」など曲げ物の伝統技術がある。この地域資源を現代的に魅らせることが出来ないものだろうか。素材の全てを木で作る高級品はないか、そうだ、「弦楽器」を作ろう、との着想に至った。

Karte 26

健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

今月の テーマ

- ・食中毒
- ・膝痛



夏場に多発する食中毒

毎年8月は厚生労働省によって「食品衛生月間」に定められているように、夏は細菌が原因となる食中毒が多く発生しています。

食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温(約20度)で活発に増殖し始め、人間の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。食中毒予防の3原則である、「つけない」「ふやさない」「やっつける」を守り、しっかりと手を洗い調理器具を清潔に保ちましょう。加熱する食材は中心までしっかりと火を通します。また食材の保存は低温で行いますが、冷蔵庫を過信しないで早めに使うよう心がけましょう。

体の免疫力を低下させない

食中毒が増える原因の一つに夏バテ＝免疫力の低下があります。冷たい物の摂りすぎなどで胃酸が薄まりやすく胃粘液の分泌も減るため十分に殺菌されず食中毒を起こし易く、回復にも時間がかかります。それに対して体力が充実し免疫力が高い人は、胃腸も元気で食中毒は発病しにくくなります。免疫力をアップするためには、まず睡眠や食事をきちんととること。また、軽い運動や趣味などで

気分転換をして、ストレスを解消することを心がけましょう。生活が不規則になってきている時には、できるだけ生ものは食べないといった自衛策をとることも大切です。

免疫力の決め手は腸の中

腸の中の善玉菌が増えると、免疫細胞の活動も高まります。日頃からヨーグルトや食物繊維の多い食べ物(ごぼうなどの根菜類、きのこ類、海藻類など)を積極的に摂って善玉菌を増やし、元気の胃腸で夏を乗り切りましょう。

免疫アップ食材ベスト10

食材	免疫アップ成分	おすすめメニュー
大根	ジアスターゼ	大根おろし
長いも	ムチン	長いもの千切り
鶏肉	抗酸化成分	キノコ炒め
ヨーグルト	乳酸菌	フルーツヨーグルト
そば	ルチン	そば
小松菜	ビタミンA, C, E	卵とじ
納豆	イソフラボン	とろろ納豆
梅干し	クエン酸	梅茶
にら	硫化アリル	にら卵
ニンニク	硫化アリル	ニンニクの醤油づけ

膝痛を和らげよう

年を重ねるとともに膝の痛みを訴える人は多く、50歳以上の6〜7割の人が膝の疾患を抱えています。

膝の痛みがあると動けなくなり、体を動かさないことで筋力も低下し、ますます動けない悪循環を起します。強い痛みがある際は安静が必要ですが、痛みが落ち着いて膝が動かせるようになったら、状態に合わせて動かしていきましょう。

今回は膝痛を和らげる運動を紹介します。

●膝痛対策運動

「タオルつばし」

この体操は膝関節を支える筋肉(太ももの前面の筋肉)を鍛え、膝関節にかかる負担を軽減します。

【目標】5秒×10回×3セット

- ①床に足をのばして座る
- ②右膝を立てて、左膝の下に丸めたタオルを入れる
- ③左膝を伸ばし、太ももに力を入れてタオルを押しつぶす
- ④右膝も同様に行う

※つま先を自分の体の方に向けるようにすると効果が上がります

飯豊町役場

電話 0238-72-2111
FAX 72-3827
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

糖尿病のための食生活講座

◆日時・内容

- ①9月6日(金) 10:00～13:30
野菜たっぷりヘルシーメニュー
- ②10月9日(水) 10:00～14:30
お弁当バイキング、お家でできるお手軽体操

◆場所／置賜保健所

◆対象者／糖尿病が気になる方、糖尿病の方および家族

※2回とも出席できる方

◆定員／先着20人

◆持ち物／エプロン、三角巾、材料代1回300円、弁当容器(②のみ)

◆申込締切／8月29日(木)

◆申込・問合せ先／置賜保健所保健企画課 ☎0238-22-3004

「国民参加の森林づくり」シンポジウム

来年本県で全国育樹祭が開催されます。1年前の記念イベントとして森林の大切さを学び、森林保全について考えるシンポジウムを開催します。

◆日時／9月14日(出) 13:00開演

◆会場／伝国の杜(米沢市)

◆内容

○基調講演

講師：作家 椎名誠氏

テーマ：「地球レベルで考える木と人間」

○基調報告

報告者：一橋大学大学院経済学研究科教授 寺西俊一氏

○パネルディスカッション

◆定員／500名

◆申込方法／8月20日(火)まで申し込み

◆申込・問合せ先

第38回全国育樹祭山形県実行委員会事務局 ☎023-630-3282

裸足で歩ける庄内海岸の実現にご協力を

サークルや子ども会、お友達同士で庄内の海岸をきれいにする活動に参加しませんか。

◆実施日／12月までの希望の日

※打ち合わせ後に決定になります

◆内容／漂着ごみ清掃活動と研修

◆服装

帽子、運動靴、ウインドブレーカー

◆支給品／軍手、清掃用具

◆その他

○申し込みは5人以上のグループで

○酒田までの交通費を一部助成します

◆申込・問合せ先／NPO法人庄内海浜美化ボランティア ☎0234-26-7162

(月曜日を除く10:00～16:00)

高齢者・障がい者のための成年後見&相続相談会

山形県司法書士会と公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート山形支部では、成年後見と相続手続きに関する無料相談会を開催します。

◆日時／9月16日(月祝)(敬老の日) 10:00～16:00

◆相談方法／面談および電話(予約不要)

◆電話／023-642-5077(当日のみ)

◆場所／山形県司法書士会館(山形市)

◆相談例

○遺産分割協議をしたいけれど相続人の一人が認知症でできない

○知的障がいを持つ子どもの将来が心配

○母の年金が勝手に使われているようだが、どうしよう・・・ など

◆問合せ先

山形市緑町1丁目4番35号

(公)成年後見センター・リーガルサポート山形支部

☎023-623-3322

町内幼児施設体験交流会「なかよし広場」

町内幼児施設に、来年度入園を希望されるお子さんと保護者の方を対象に、入園希望施設で交流会を開催します。

◆開催日と施設

9月20日(金) いいで中部幼稚園

9月24日(火) 添川児童センター

9月25日(水) さゆり保育園

9月26日(木) つばき保育園

9月27日(金) 手ノ子幼稚園

◆時間／10:00～11:00

◆内容／園児との交流、施設見学、施設の特徴や過ごし方などの説明

◆集合場所／各幼児施設

◆申込締切／9月13日(金)

◆申込方法／各幼児施設または下記に申し込みください

◆申込・問合せ先

こどもみらい館 ☎72-3336

正しいおむつ使用で快適生活!

おむつの正しい使い方を学べます。

◆対象／介護に励まれている方、おむつ使用について学びたい方

◆日時／9月6日(金) 10:00～11:30

◆場所／健康福祉センター

◆参加費／無料

◆申込期限／9月2日(月)

◆申込・問合せ先／町健康福祉課福祉室・嶋貴 ☎86-2233

町民総合センター「あ～す」夜間休館について

お盆期間中につき「あ～す」を夜間休館とさせていただきます。

◆休館日時／8月13日(火)と14日(水) 17:00～22:00

◆問合せ先／町民総合センター

「あ～す」 ☎72-3111

こせきのほど
戸籍の窓

(7月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
小白川 山口 稔 樹さん	
小白川 渡部 知 佳さん	

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
添川 横 澤 志 帆ちゃん	(剛 由美)	
萩生 手 塚 有 彩ちゃん	(良太 麻衣子)	
萩生 安 部 湊 人くん	(俊一 裕美)	
萩生 木 村 垂斗夢くん	(克也 結香)	
萩生 海 鉦 統 牙くん	(堅太 あゆみ)	
手ノ子 大河原 優 ちゃん	(良太 愛)	

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
萩生 町上 竹 内 克 也さん		19
小白川十文字 横 山 庄 太さん		86
小白川十文字 小 関 清 一さん		87
萩生 中ノ北 島 貫 き 人さん		92
萩生 石原 高 橋 光 雄さん		60
添川 ひめさゆ 中 澤 恒 夫さん		84
黒沢 深淵東 渡 辺 富 子さん		82
椿 駅前 遠 藤 隆 佑さん		79
小屋 伊 藤 輝 夫さん		84

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

7月分 () 内は対前月比				
世帯数	2,403 (0)	転入	14	
人	男	3,845 (-1)	転出	11
	女	4,071 (0)	出生	6
口	計	7,916 (-1)	死亡	10

平成25年度食品事業者表示適正化技術講座の開催

農林水産省では、食品の製造業者、流通（小売・卸・輸入）業者の方を対象として、適正な食品表示について学ぶ講座を開催します。

◆置賜総合支庁会場（米沢市）

◇日時／9月3日 13:00～

○対象者／流通・製造業者向け

○定員／40名程度

◆村山総合支庁会場（山形市）

◇日時／9月10日 9:00～

○対象者／流通業者

○定員／60名程度

◇日時／9月10日 13:00～

○対象者／製造業者

○定員／60名程度

◆申込方法

下記まで事前に申込ください

※9月10日に流通業者向けと製造業者向けの両方を受講される方は、それぞれに申込が必要です

◆申込・問合せ先／東北農政局山形地域センター食品表示監視班

☎023-622-7234

**ほほえみカー
運休のお知らせ**

デマンド交通「ほほえみカー」は、お盆期間中運休となります。

◆期間／8月13日(火)～16日(金)

※8月19日(月)からは通常通り運行

【お詫びと訂正】7月11日発行号13ページ「がんばりの軌跡」で紹介しました西置賜地区中学校総合体育大会【個人】柔道男子で、81kg級山口拓毅くんの順位を第2位と紹介しましたが、第1位の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

**置賜広域行政事務組合
職員採用試験**

◆職種・採用予定人員

①上級行政…1名、②消防士…5名程度

◆受験資格

①昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方。または、平成4年4月2日以降に生まれ、大学を飛び級で卒業（見込み）の方

②下記全てに該当する方

・昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

・採用後に米沢市、南陽市、高畠町および川西町に居住できる方

・普通自動車運転免許（AT車限定除く）を有する（取得見込み）方

◆第1次試験日／10月27日(日)

◆試験会場／置賜広域行政事務組合千代田クリーンセンター（高畠町）

※消防士の体力試験は28日(月)高畠町営体育館で行います

◆受付期間／9月17日(火)～10月11日(金)

◆受験申込書の交付場所／置賜広域行政事務組合事務局総務課、消防本部、各消防署、置賜地域の市役所および町役場の企画担当課、組合のホームページからダウンロード

<http://www.okikou.or.jp/toppage.htm>

◆申込・問合せ先／置賜広域行政事務組合事務局総務課 ☎0238-23-3246

**西置賜行政組合
消防職員採用試験**

◆採用予定人員／2名程度

◆受験資格

・昭和60年4月2日以降に生まれ、高校卒（平成26年3月までに卒業見込みの方を含む）以上の学歴を有する方で、飯豊町、長井市、小国町、白鷹町に居住または居住予定の方

◆第1次試験日／10月27日(日)

◆試験会場／長井市置賜生涯学習プラザ

◆受付期間／9月4日(水)～25日(水)

◆受験申込書の交付場所／西置賜行政組合事務局、消防本部・消防署、消防署各分署

◆申込・問合せ先／西置賜行政組合事務局（長井市） ☎88-4336

◇8月に入り、気象庁から例年より9日遅れで東北地方の梅雨明けが発表されました。本来の梅雨は、それほど雨足の強くない雨降りや曇天が長期にわたって続くもの。しかし、今年は「集中豪雨」。町内では、住宅や工場への排水流入、道路や線路、河川堤防に損壊が生じました。

自然の猛威に不安が募る中、懸命に水防作業に当たる消防団員、町と災害時応急対策応援協定を結ぶ町内業者の物資提供、不安を和らげ合おうとする住民の方々など、町内の至る所で支え合う姿がありました。有事の際の心強さを感じました。（かつみ）



第2回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：ふるさとを感じさせる飯豊の風景、自然と四季・人・花・樹木

入選 「可愛い訪問者」



ISO200 1/500秒 F5

佐藤秀明審査員の講評

訪問を受けて喜んでいるお年寄りをもっとクローズアップすると良かったですね。少し欲張りすぎました。もっとシンプルに。

審査員 佐藤 秀明氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。

受賞のよろこび

この度は、賞をいただきありがとうございます。

「めざみの里まつり」の1こまでです。子ども獅子を迎えるホームの人たちの笑顔がすごく素敵で、シャッターを押しました。幼児のしぐさは写っていませんが、迎える全員笑顔が訪問者の愛らしさを表わしていました。

齋藤 徹さん (松原)

②

Series

掲載順について

季節に合わせて受賞作品を掲載します