

町の生活情報紙
— HIDE PUBLIC RELATIONS —

広報いいで

7

10, July
2014
Vol.1048

美
し
き
ゆ
り
の
世
界

写真 / 7月8日のどんでん平ゆり園。
園の奥まで見ごろのゆりが広がる。

- 03 やまがた森の感謝祭2014飯豊町併催事業
「飯豊の美山と屋敷林」
- 04 職員採用試験／飯豊シルバーサポート会20周年記念
- 05 町消防操法大会
- 06 まちかどNEWS
芸術鑑賞教室「青島広志とっておきの音楽会」／子育て研
修会／山形DC「駅からハイキング花ウォーク」ほか
- 08 まちかどスナップショット
- 09 表彰者の紹介／がんばりの軌跡
- 10 直伝おふくろの味
- 11 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 12 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 13 健康 ikiiki プラス
- 14 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 第2回心の古里いいでフォトコンテスト
「錦秋を愛でながら」

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
villages
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の 表紙

ずっと奥まで 見事な見ごろ



子どもも高齢者も、みんなが楽しめるどんでん平ゆり園

どんでん平ゆり園は、東日本最大級のユリ園。7月8日、見ごろを迎えた色とりどりのユリが園内一面に咲き誇っていました。さわやかな夏空の下、個人や団体など多くの方が来園して、園内散策や記念撮影などでユリの園を楽しみました。

福島県からお越しのご夫婦は、「見事なユリですね。行き届いた手入れが素晴らしい」と、花の美しさとそれを支える園内作業者の努力に目を向けていました。

里山文化と暮らし・景観を考えるフォーラム 飯豊の美山と屋敷林

6月7日と8日に、やまがた森の感謝祭2014の町併催事業として、里山文化と暮らし・景観を考えるフォーラム「飯豊の美山と屋敷林」が開催されました。

本町は、豊かな自然と循環型の暮らしが継承されている美しい町です。先人の暮らしが作り上げた田園散居集落や里山は私たちの誇りです。しかし、国内の多くの山村地域では、さまざまな要因で手入れが行き届かなくなった農地や森林の荒廃が顕著になっています。

自然との共生について考える機会として同フォーラムが企画され、両日ともに県内外から約70名が飯豊の地に参集しました。



鼎談：左からニコル氏、澁澤氏、鈴木氏



屋敷林保存会員の現地説明

展望台：長岡協議会長の説明

フォーラム概要

1日目（7日・16:30～19:00）

会場／中津川地区旧小屋分校

内容／・基調講演：英国ウェールズ出身の作家で環境保護活動家のC・W・ニコル氏による「世界から見た日本の里山」
・鼎談：ニコル氏、澁澤寿一中津川森と暮らしの学校名誉校長と鈴木文雄中津川財産区長による「飯豊の里山文化と暮らし景観」

ニコル氏基調講演



日本の未来は森と水：日本の山は美しいだけではなく生物多様です。植物は千種類を越えます。それだけ植物があれば動物もたくさん生息できます。熊が出るということは餌が豊富ということ。長野県黒姫のそんな森からたった1

年で熊がいなくなりました。森が無くなったんです。林道や砂防ダムが造られ、大型トラックが入って来る。産業廃棄物の不法投棄が始まり、日本は環境自殺していると考えました。私は13年前に財産を財団に寄付して森づくりを始めました(アファンの森)。少しずつ森を増やしました。美しいところを守りながら、ちょっと手当てしています。

森林の効果：イギリスでは、自然欠乏症候群という病名があります。すぐ怒るや集中できない、体が弱いなど。自然の遊びをしないと体と心、脳がおかしくなる。森は傷ついた心を回復してくれます。近年頻発する子どもへの虐待。心に傷を負った子どもたちはおびえて誰とも話そうとしない。アファンの森で過ごすうちに、少しずつ会話をするようになった。森林の中で過ごすことは心と体を作り、回復すること。人には森が必要なのです。

一日目の内容は近日中に町ホームページに掲載予定

2日目（8日・9:30～11:30）

会場／中地区、萩生地区

内容／・散居集落展望：中地区のホトケヤマ展望台で、長岡英雄中區協議会長などから説明を受け田園散居集落を望む
・屋敷林郡と古民家訪問：萩生地区の屋敷林保存会員3名の住宅で屋敷林の成立や保全管理について現地研修

屋敷林保存会世話役伊藤賢一氏談



集居と散居：農村集落は、民家が点状に散居する散居と、集まっている集居に大別できます。集居集落の新潟平野や庄内平野などは、大河川の河口の湿地帯を水田化したものです。湿地帯では地盤の良い場所が限られ、まとまって居住せざるを得ません。一方、飯豊町の散居集落は

山のふもとに広がる扇状地を開発したもので、扇状地は比較的地盤が良いため人が集まる必要がないことと、利水・治水上最適な農村形成がはかられたものです。

しかし、国内農産物の自給率低下などにより、扇状地での農業と生活に最適で、しかも美しさと将来の可能性を備えた田園散居集落が、大きな危機を迎えています。先人たちの英知とたゆまぬ努力が作り上げたこの景観を消滅させたとすれば、それは農村史上大きな禍根となると考えています。

屋敷林保存会の願い：田園散居集落の存続とは農業を継続すること。生産される作物がすべて消費されることです。屋敷林保存会は、より美しい農村景観づくりと楽しく意義のあるここでの暮らしを積極的に情報発信することで、農作物の付加価値増と定住人口増に結びつけ、田園散居集落と飯豊の存続を切に願って活動しています。

平成26年度職員採用試験（初級・保育士）のお知らせ

求む！
君の情熱！
7月14日(月)
受付開始！

平成26年度職員採用試験を下記の日程で行います。受験を希望される方は、試験案内などをご確認の上、受付期間内に必要書類をご提出ください。

試験案内、申込書およびエントリーシートは、総務企画課行政管理室で配布するほか、町ホームページにも掲載しますので印刷してご利用ください。

種類

試験区分	採用予定人員	受験資格
初級行政	若干名	昭和54年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方（学歴不問）
保育士	若干名	昭和54年4月2日以降に生まれた者で、保育士および幼稚園教諭資格を取得しているか、本年度資格取得見込みの者

日程

	試験日程	試験内容	試験会場
第1次試験	9月21日(日)	教養試験・作文試験・職場適応性検査 専門試験（保育士）	長井南中学校
第2次試験	10月下旬 <small>※第1次合格者にのみ通知</small>	個別面接試験	飯豊町役場

申込方法など

受付期間	7月14日(月)から8月14日(木)まで（土日祝日を除く）8:30～17:15
合格発表	第1次試験は10月中旬、最終合格者発表は11月中旬発表予定
採用予定時期	最終合格者は採用候補者名簿に記載されます。なお、名簿の有効期間は原則として1年です。採用予定時期は平成27年4月1日です。
申込・問合せ先	〒999-0696 山形県西置賜郡飯豊町大字椿2888番地 役場総務企画課 行政管理室 ☎0238-87-0520

飯豊シルバーサポート会 20周年記念

7月1日、めざまみの里観光物産館で、飯豊シルバーサポート会20周年記念おたのしみ会が行われました。

サポート会は、公民館などで行われる町実施の介護予防教室「ほのぼのサロン」で、参加者のお世話係の方々が会員となって設立されました。現在の会員は14名です。

サロンでは、会員は通称マネージャーと呼ばれ、参加者のお世話をしながら、軽体操や脳活性化ゲームなどをリードします。現在は町内16カ所でサロンが開催されています。

おたのしみ会には、16サロンから合計155名が参加。手を使った脳活性化ゲームを楽しんだり、町職員による熱中症予防の講話を聞きました。アトラクションとして行われたハーモニカバンド「十日町アンサンブルテンデーズ」（長井市）による演奏会では、どこか懐かしい音色に合わせて歌詞を口ずさんでいました。

会設立時からマネージャーを務める梅津クニ子さん（萩生）は「マネージャーであることが私の健康の秘訣」と話されます。



脳活性化ゲーム

20th
Anniversary
町民の健康を
下支えして20年



総勢14名のマネージャーたち
前列左から3番目が後藤信子会長（松原）

飯豊町消防 操法大会



2014.6.29
町民総合センター



①力いっぱい素早くホースを伸ばす
②本番を前に精神を集中させる機関員
③競技終盤の放水

6月29日、あす駐車を会場に、町消防操法大会が行われました。競技は、小型ポンプと小型ポンプ積載車の2部門で行われました。今年からポンプ車の部は、出場班が1つとなったため順位つかない操法競技として行われました。

当日の天候は、前日夜から降り続く雨が明け方に勢いを増し、大会開催が危ぶまれるほど。しかし、選手たちが会場入りする頃には太陽が顔を出し、競技が進むにつれ濡れたアスファルトが乾くほどに強い日差しとなりました。

出場選手たちは、早朝や仕事終わりの班練習と個人練習を積み重ねてこの日を迎えました。指揮者の気迫溢れる指示命令、それに呼応する機敏で正確な操法を行う機関員たち。彼らの一挙手一投足から、積み重ねた努力を感じ取った会場からは、競技を終えたとすべの班に、温かく大きな拍手が送られていました。

競技終了とともに雨が降り出すと、来賓や観衆から「選手と応援団の熱気が雨雲を押し上げた操法大会だった」と、本大会を言います。表す感想が聞かれました。

ポンプ車

第3分団第3部第1班

指揮者／高橋 勝さん 1番員／江口幸大さん
2番員／石井 豪さん 3番員／草刈幸一さん
4番員／野口正良さん 補助員／伊藤 賢さん



日々の練習の成果を十分に発揮できました。飯豊町ポンプ車代表として、勝ちにこだわって支部操法に挑みます。

インタビュー interview

「挑戦」昨日の自分よりも速く正確に

各種目の優勝班と小型ポンプ準優勝班（第5分団第1部第2班）、ポンプ車の部出場班は、7月13日に西置賜消防本部（長井市）で開催される西置賜支部大会に出場します。各班の指揮者から、本大会の勝因と支部大会への意気込みについてお話を伺いました。

小型ポンプ

第4分団第3部第2班

指揮者／原田淳一さん
1番員／横山健春さん
2番員／國分誉文さん
3番員／高橋 啓さん
補助員／上田 靖さん



「優勝」という目標をもって日々の練習に励みました。周りの協力と団結力が今大会の結果に繋がったと思います。支部操法も優勝目指してがんばります。

小型ポンプ積載車

第2分団第3部第2班

指揮者／伊藤 哉さん
1番員／井上智明さん
2番員／小松 誠さん
3番員／高岡和秀さん
4番員／須藤恵介さん
補助員／後藤龍弘さん



若手中心のメンバーで優勝できたことは今後にもつながる良い経験でした。心と体を整えて、支部操法でも優勝を目指します。

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで（直通 ☎ 87-0522）



芸術鑑賞教室「青島広志とっておきの音楽会」

一流に触れる

6月17日、あ～すで、町内小学生を対象とした「芸術鑑賞教室」が行われました。作曲家、ピアニスト、イラストレーターや司会者など多方面で活躍されている青島広志氏とテノール歌手の小野勉氏による音楽会が行われました。青島氏は、音楽鑑賞の基本、曲に反映された時代背景や作曲家の生涯などを分かりやすく解説。小野氏は、青島氏のピアノ演奏に合わせて伸びやかな高音で童謡や歌劇、アニメソングなどを感情豊かに歌い上げました。

山形DC「駅からハイキング花ウォーク」

心地よい汗と一杯の清涼感



6月8日から毎週日曜日に、JR東日本主催の「駅からハイキング花ウォーク」が開催されました。例年は1日限りの催事ですが、今年は山形DC事業として全4回開催。県内外から参加した合計110名は、萩生駅から田園散居集落展望台やゆり園などを巡り、羽前椿駅までの約8kmを思い思いのペースで完歩しました。展望台では中区協議会による麦茶のおもてなしを受け、乾いたのどを潤していました。

子育て研修会

親子一緒に自然と笑顔



6月14日、あ～すで、町保育研究会と子育て支援センターによる「子育て研修会」が行われました。町内の園児や保護者、こどもみらい館の利用者など約200名が参加。講師に大瀧陽子健康運動指導士（白鷹町）を迎え、親子で楽しめるリズム体操などを学びました。大瀧氏は体操のポーズを動物にたとえながら、リズムに合わせてテンポ良く紹介。参加者たちは、体操を通して親子一緒にの時間を楽しみました。



第二小学校創立50周年記念式

積み重ね、積み上げる歴史

6月20日、第二小で創立50周年記念式が行われ、児童発表や寄付目録贈呈、記念演奏会などが行われました。校長式辞や来賓祝辞に続いて児童代表発表が行われ、6年の井上竜汰さんと五十嵐柚衣さんは、温もりを感じる校風の継承と、より良い学校づくりへの決意を述べました。全校児童発表では、学校沿革の発表と仲間の大切さを歌詞にした歌を合唱しました。これまでを見つめ、新たな歴史に向かう児童の懸命な姿に、会場からは大きな拍手が送られました。

飯豊町PTA研修会

親子の対話が被害を防ぐ



6月28日、あ～すで、小中学校の教職員や児童生徒の保護者など約150名が参加して、町PTA研修会が行われました。講師に招かれた安川雅史全国webカウンセリング協議会理事長は、子どもたちの間に広がるネットトラブルの現状などを協議会に寄せられた相談をもとに講演。子どもをネット被害から守る方法を問われると、「正論を説くより、心を動かす日頃の対話が必要」と回答して講演を締めました。

中津川山菜教室

山の幸を採る、味わう



6月13日、中津川地内で、源流の森主催による「中津川山菜教室」が行われました。町内外から25名が参加して、わらび採り体験と地域に伝わる山菜料理を学びました。わらび採りでは、はげごやリュックサックが30分ほどでいっぱい、料理教室では11品の山菜料理がテーブルに並びました。調理した地元の女性3名が料理説明に会場を回ると、参加者たちは、調理や保存方法などを熱心に質問していました。



ロクマン坂の清水の環境整備

手をかけて守る地域の宝

6月11日、添川上代地区の山中にあるロクマン坂清水で、楽山楽水会（二瓶みちゑ会長）による環境整備が行われました。同会はこの清水を地域資源として保全しようと、5年前に地元の女性5名によって設立。この日会員とその夫は、車道から清水までの歩道約30mの草刈りと花の植栽を行いました。清水は直径約1mの窪地にじんわりと湧き出し、水深は50cmほど。「清水の歴史を知る方が身近に少なくなった」と二瓶会長。会では詳しい方を探しています。

まちかど



スナップショット

「まちかどNEWS」で紹介しきれない地域のできごとを1枚の写真でご紹介します



6/6

親子天文教室
(いいで天文台・中部地区公民館)



6/4

食農教育「くだもの楽校」開校
(添川児童センター隣接地)



6/9

飯豊町自主防災連絡協議会総会
(役場)



6/7

さつき展
(物産館)



6/3・7/3

食生活改善推進員再研修
(町内各地)



6/21

フェット・ド・ラ・ミュージック
(あ〜す)



6/14

親子自然ふれあい体験
(自然の家)



6/14

どんでん平ゆり園オープニング
セレモニー(どんでん平ゆり園)



6/27

さわやかクラブと手ノ子幼稚園
の交流会 (西部地区公民館)



6/25

第一小2年生「心を育む給食週間・
乳牛の世話」(添川・高橋ファーム)



6/24

いいでスポーツクラブきらら☆「スピー
ドミントンナイト」(スポーツセンター)

長岡米次さん



藍綬褒章受章

4月29日、春の褒章受章者が発表されました。本町からは、保護司の長岡米次さん（中）が藍綬褒章を受章されました。同章は、公衆の利益に寄与した方または公共の事務に尽力された方を称えるものです。

長岡さんは、平成4年に法務大臣の委嘱を受けて保護司になりました。以来20年以上の長きにわたり、罪を犯した者が更生し再び社会の一員となる手助けをされてこられました。現在町内の保護司は8名です。

長岡さんの保護司としての活動や人となりは、広報いいで平成24年2月号で詳しく掲載しています。

飯豊ドリームズ野球クラブ

部員数15名の野球チームが置賜トップになった

スポーツ少年団「飯豊ドリームズ野球クラブ」が、5月末に行われた「全日本学童軟式野球大会米沢地区大会」で優勝しました。

飯豊ドリームズは、今年度、わかかさ野球スポ少と西部野球スポ少、白樺ソフトスポ少の子ども達を集めて新たに誕生したクラブ。団員数は大会出場時で2年生を含めて15名です。

地区大会を制し置賜代表として臨んだ6月28日・29日の県大会は、残念ながら1回戦敗退。

寒河江秀憲監督（高峰）は、「選手たちは経験したことのない試合環境で緊張して気持ちと体が固くなってしまった。選手たちも私たち指導者も次に生かさなければならない経験です」と試合を振り返り、「試合に出られなかった選手たちが、野球の基本「捕る・打つ」を楽しく練習し、大きな大会でも伸び伸びと試合ができるように、目を・手を・声をかけていきたい」と、今後への期待を込めて選手を育成しています。

今月、飯豊ドリームズは「楽天イーグルス杯東北少年野球山形県大会」に置賜代表として出場し、東北大会出場を目指します

全日本学童軟式野球大会米沢地区大会優勝



◎インタビュー（学年・守備、打順・野球暦）

小浦幸之介くん（6年生・捕手、4番・5年目）

投手が気持ちよく三振を取れるリードと、セカンド盗塁を止められたときがうれしいです。大きな大会で勝つためにはミスをしないことが大事だと分かりました。緊張したら声を出して、自分も、チームもリラックスできるようにしたいです。

大富桃子さん（4年生・控え選手・10カ月）

県大会で戦うチームメイトを見て、私も試合に出たいと思いました。コーチからたくさん注意されるけど、そこを直せばもっと上手になると思って頑張っています。



(一)…第一小 (二)…第二小 (添)…添川小
(手)…手ノ子小 敬称略

◆西置賜地区中学校総合体育大会

【団体】

◇柔道男子①(県大会出場)

◇軟式野球②

◇ソフトテニス女子②

◇卓球男子③

◇卓球女子③

【個人】

◇卓球

男子①加藤宏基(県大会出場)

女子③後藤志帆(県大会出場)

③岡田実夕

◇陸上競技

1年男子100m②舟山奏(県大会出場)

2年男子100m③尾形達也

◇柔道男子

50kg級③長岡大介

55kg級③伊藤康平

60kg級①大場圭吾(県大会出場)

③鈴木光

66kg級③塚田朝陽

73kg級①伊藤拓馬(県大会出場)

81kg級①志田翔(県大会出場)

◇水泳

男子100m背泳ぎ③鈴木竜太郎

男子200m個人メドレー③鈴木竜太郎

◆西置賜地区陸上競技選手権大会

【小学男子】

◇5年100m②後藤孝太(一)(県大会出場)

◇6年100m②寒河江俊介(手)(県大会出場)

③宇津木奎俊(一)

◇80mハードル①渡部一尋(一)(県大会出場)

②青木陸翔(二)(県大会出場)

◇400mリレー①宇津木奎俊、鈴木琉生、渡部

一尋、小浦幸之介(一)(県大会出場)

◇走幅跳①小浦幸之介(一)(県大会出場)

◇走高跳②渡部佑紀(一)③山口和也(二)

◇ソフトボール投げ③峯村京佑(一)

【女子の部】

◇6年100m③二瓶倭花那(二)

◇走幅跳②田制優芽(二)

◇走高跳②厚母穂花(一)

直伝おふくろの味



かぼちやのハムサンド

ほのかな甘みが口いっぱい広がる幸せ

【材料】

◇かぼちや(皮つき)	150
◇ハム	6枚
◇小麦粉	50g
◇牛乳	50cc
◇パン粉	50g
◇粉チーズ	15g
◇黒こしょう	少々

A (あらかじめ混ぜる)

【作り方】

- 1 かぼちやを皮ごと茹で(電子レンジの場合は3分ほど加熱して)、柔らかくなったらボールに移し黒こしょうをまぶして、滑らかになるまで潰す。
- 2 ハムの両面に小麦粉をまぶす。
- 3 ②に①をのせ、ハムを半分から折るようにしてかぼちやを挟みハムを半円状にする。
- 4 ②で余った小麦粉と牛乳を混ぜ合わせ、③をくぐらしたら、混ぜておいたAを両面につける。
- 5 フライパンに少量の油を注ぎ、④を焼き、きつね色になったら出来上がり。

少量の油でヘルシーに。 お弁当のおかずにもどうぞ

手間いらずで簡単、揚げずに少量の油で焼くのでカロリーも抑えられます。お弁当のおかずや晩御飯のメインとしてもおすすめです。

この料理はハムの程よい塩気がかぼちやの甘みを引き立たせ、黒こしょうのぴりっとしたアクセントが全体の味を引き締めてくれる夏向き一品です。また、ハムに含まれている塩分のみで調理するので体に優しい料理です。

作り方のポイントは、かぼちやをハムのふちぎりぎりまで詰めることです。そうすることにより、焼いたときに脇からはみ出しにくくなります。

これからかぼちやが大変おいしい季節になります。かぼちやと一緒にとうもろこしや枝豆を混ぜ合わせたりと、さまざまなアレンジができます。食卓に彩りを添える一品を作ってみてはいかがでしょうか。



萩生地区
食生活改善推進員
後藤みゆきさん



こどもみらい館の予定表 (7月・8月の日程)

7月18日(金) 10:30～	親子リトミック
23日(水) 10:30～	親子交通教室
25日(金) 10:00～	タッチケア
8月1日(金) 10:30～	ほのぼの講座
6日(水) 10:30～	おはなし広場
7日(木) 10:00～	保健師さん指導
9日(土) 10:30～	ブックスタート
20日(水) 10:30～	あそびの広場

親子リトミック 歌を歌ったり身体を動かして楽しみましょう！
7月18日(金) 10:30～ 講師：小松伸子先生

episode

子育て応援
談
kosodate
ouendan

「絵本で繋がる愛情」

中津川のWさんより

私の家には息子たちが小さい頃に読み聞かせをした本を収納している本棚があります。当時は仕事が忙しく、息子たちへの絵本の読み聞かせがだんらんできるひとときでした。その本棚の中には定期的に購入した絵本がずらっと並んでいるのですが、一部絵本が抜けている個所があるのです。

息子夫婦が帰省した際に、ふと私に絵本の読み聞かせをしてもらった思い出話が持ち上がり、この話題をきっかけに本棚の絵本を、孫に贈るようにしました。

孫も息子が小さい頃にお気に入りだった絵本が好きな様子で、絵本を通して息子に注いだ愛情を今度は息子が子どもに注いでいることが微笑ましく思います。いくら時間が経っても変わらない愛情表現があるのですね。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日／火曜日から土曜日 休館日／月曜日、日曜日、祝祭日
利用時間／8:30～12:00、13:00～17:00



今月の おすすめ図書



児童図書

わらうほし

荒井良二／作 学研教育出版

ここは、わらうほしです。山も森も、まちも公園も、花も雲も、ぼくもわたしも、こどももおとなも、みんなわらっています…。読み終わると自然と笑顔になれる絵本。



児童図書

はい ミミせんせいですよ！

やなせたかし／作・絵 フレーベル館
うさぎのミミ先生は、なんでも「まかせて！」と解決してくれます。やなせたかし作「ミミ先生は好きよ」の歌詞にそった、ミミ先生と子どもたちのお話。アンパンマンサイドストーリー。楽譜も収録。見返しに歌のふりつけを掲載。

一般図書



虚ろな十字架

東野圭吾／著 光文社

別れた妻が殺された。もし、あの時離婚していなければ、私はまた遺族になるところだった。圧倒的な密度と、深い思索に裏付けされた予想もつかない展開の書き下ろし長編。



一般図書

冷たいデザートレシピ

脇雅世／監修・料理 成美堂出版

みんなを笑顔にする冷たいデザート。暑い季節はもちろん、一年中楽しんで！アイスクリームやゼリー、パバロアなど、ひんやりおいしいデザートレシピを紹介。混ぜて冷やし固めるだけの、簡単にできるものも満載です。

夏休み読書感想文コンクールの課題図書が 入りました！

全国課題図書(すべて)

- 開館時間 午前9時～午後6時(5月～10月)
※土・日曜日は午前9時～午後5時まで
- 休館日 毎週月曜日・祝日
- 問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



ゲートボール

飯豊町ゲートボール連合会

- ◆会長／志田清さん(椿)
- ◆会員数／51名(内審判資格者28名)
- ◆活動内容
支部単位での練習会。大会・講習会の開催
- ◆会員募集対象
年齢・性別・住所を問わずだれでも

●飯豊町ゲートボール連合会への入会・体験などのお問い合わせは、志田清会長まで ☎72-2438

◆ピーアール／ゲートボールは、1947年遊び道具の無い子どもたちのため北海道で考案されました。今では、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。町では昭和63年に町内8地区を支部制として連合会を設立し、今年32年目を迎えます。競技は5人1チーム、30分の対抗戦。チームワークと頭脳プレーが勝敗を左右します。志田会長は、「コートの中でのプレーは体への負担小、戦略は脳への活性化大。健康でボケ防止、生涯現役がモットー。会員同士もゲートボールの話題から、いい関係の友人がどんどん増えています」と話されます。ぜひ一緒にプレーしてみませんか。



志田さんにとって
ゲートボールとは…

生き甲斐

◀志田清さん

「山の向こう」

連載
随想

町長の思ふ歩き

59

後藤 幸平

短時間の間に何回か飯豊町と東京、名古屋を列車で往復した。読みかけたまま積んでおいた本数冊をカバンに入れる。充電の絶好の機会だ。しかし、計画通りに読書できたことはまずない。目の前を通り過ぎる車窓の風景に目を奪われるからである。瞬時に眼前を過ぎ去る風景とはいえ、山や川、森と緑、住居のたたずまい、工場と商店街、田んぼや畑の作物の様子からその土地の特色が見えてきて興味は尽きない。なかでも圧巻は、福島駅を出て北に向かう世界である。

この雪国山形をさして、ライシャワー元駐日大使は、「山の向こうのもう一つの日本」であるとして次のように表現された。「おびただしい主要地域とは遠くない所に、もう一つの日本が存在するのです。そこには、果てしなく続く山脈や大森林が広がり、そしてあちこちに点在する村や町や小都市の住民にとって、とても快適な生活空間があります。日本の本来の姿を思い出させる美しいところですよ」と。景勝地山寺の一角

にその全文を刻んだ石碑が立っている。ことし山形で繰り広げられているJRのデスティネーションキャンペーンのテーマ「日本人の心のふるさと、美しい山形へ」もそのことに因んでいる。

山の向こうに広がる町、飯豊町もその一つである。七月五日、飯豊連峰山形県側山開きが大日杉小屋の登山口で開催され、遠くは岐阜県からの参加者もあり、山を愛する登山者でにぎわった。ことしは林道飯豊松枝岐線の開通以来交流が深まっている喜多方市副市長さんにもご参加いただき盛り上がった。山道にはヒメサユリの花が咲き誇っているという。里山に広がるゆり園の花はいま満開。黒べこ祭りには桶川市、喜多方市など全国から大勢のお客様をお迎えした。音楽の祭典「めざみの里カントート」は、あゝすを会場に繰り広げられ二日間感動を共有した。課題曲はオリジナル合唱組曲「飯豊山」我が心のアルカディアである。まさに「山の向こう」はいのち甦る、心のオアシスである。

健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

今月の
テーマ

- ・脱水症
- ※
- ・ロコモ予防



※筋肉や骨などの運動器の障害による要介護の状態や、要介護リスクの高い状態

脱水症にご注意を

平成25年度夏期（6月～9月）に熱中症で救急搬送された方は表のとおりです。そのうち88名の方が亡くなっています。熱中症は毎年多くの方の命を奪っているのです。その熱中症の背景には「脱水症」が潜んでいます。脱水症予防は熱中症を予防するうえでも大切なのです。「脱水症」とは体にとって不可欠な体液が不足した状態をいいます。脱水症とは単なる水の不足ではなく電解質も同時に失われた状態をいいます。

暑い環境の中では、汗をかいたり食欲が落ちます。そこで何が起るかというと体から体液が減るために消化管への血流がダウンし、消化吸収がスムーズに進まなくなり、栄養素が取れなくなり、疲れやすくなります。さらに消化器の血液量が減るとますます食欲も減退し、栄養素が足りなくなり、食べ物から水分と電解質が取れにくくなるので、体液がますます減って一層脱水症に近づくという悪循環に陥るのです。

前触れの「かくれ脱水」

脱水症は、さまざまな状況で起こりその前触れとなるのが「かくれ脱水」です。脱水症になりかけ

ているのに本人や周囲がそれに気付かないため、有効な対策がとられていない状態をかくれ脱水といえます。

かくれ脱水はいつでもどこでも起こります。子どもや高齢者は本人が脱水症状を表現することが難しい場合もあり、早期発見には「周囲の気付き」が必要です。子どもでは「何となく機嫌が悪い」、高齢者では「何となく元気がない」といったわずかな症状が脱水症のサインであることもあります。子どもや高齢者には涼しい服装や水分補給など、周囲が十分に注意してあげることが重要です。

平成25年度夏期熱中症による救急搬送（年代別）

12.5%		39.3%			47.4%	
合計0.8%						
新生児	乳幼児	少年	成年	高齢者		
6	466	7,367	23,062	27,828		
合計 58,729人						

ストレッチ編（パート4）

◆前屈・後屈伸ばし

【効果】腰を伸ばし柔軟性をアップ
【回数】一日5回 3セット

①いすに座り足を肩幅よりやや広く開く。息を吐きながらゆっくりと上体を倒し、腕と頭を（できる範囲で）足の間に入れ、その状態を10秒間保持。
息を吸いながらゆっくりと姿勢を戻す。



②いすの背に両手を回し手を組む。息を吐きながら肩甲骨を中央に寄せるように背中を伸ばし、その状態を10秒間保持。組んだ手を下げるように意識すると、より背中が伸びる。息を吸いながらゆっくりと姿勢を戻す。



※あごを少し引いて、首は後ろに反らさないようにしましょう。

※腰痛のある方は、無理しないで気持ちのよい程度にとどめましょう。

飯豊町役場

電話 0238-72-2111
FAX 72-3827
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

**介護職員初任者研修の
受講者募集**

これから介護の仕事をするうえで必須の資格で、介護に関する基本的な知識と技術を学びます。

- ◆期間／9月10日(水)～翌年3月11日(水)
- ◆日時／水曜日18:00からと日曜日9:00からの、それぞれ3時間程度(合計130時間程度)
- ◆会場／特別養護老人ホーム慈光園(長井市)
- ◆受講料／46,800円(テキスト代含む)
- ◆申込期限／8月15日(金)
- ◆申込・問合せ先／特別養護老人ホーム慈光園・梅津☎0238-88-2711

**スズメバチなどの
駆除について**

スズメバチなど攻撃性の高い蜂が発生する時期となりました。蜂の巣が作られた場合、その建物・土地の所有者または管理者が責任を持って駆除することになります。駆除できない場合は、専門の養蜂家に依頼してください。料金はそれぞれにお問い合わせください。

- ◆町内の養蜂家
 - 土屋清蔵さん(萩生) ☎72-2526
 - 佐藤利浩さん(手ノ子) ☎75-2218
- ◆問合せ先／役場住民税務課生活環境室☎87-0514

**県議会の活動を
身近で傍聴してみませんか**

県議会では、地域の課題や施策などについて地元議員が審議を行う地域議員協議会を各総合支庁で開催します。予約不要です。

- ◆日時／7月25日(金) 13:00～
- ◆会場／置賜総合支庁講堂
- ◆問合せ先／県議会事務局政策調査室☎023-630-2725

裁判所職員採用試験

- ◆受付期間／7月15日(火)～24日(水)
- ◆第1次試験日／9月14日(日)
- ◆受験資格
 - 今年4月1日において高等学校卒業後2年以内の方または平成27年3月までに高等学校を卒業見込みの方
 - 今年4月1日において中学校卒業後2年以上5年未満の方
- ◆応募・問合せ先／山形地方裁判所事務局総務課☎023-623-9511

刑務官採用試験

- ◆受付期間
 - 郵送・持参は7月22日(火)～25日(金)
 - インターネットは7月22日(火)～31日(水)
- ◆第1次試験日／9月21日(日)
- ◆受験資格／昭和49年4月2日～平成9年4月1日生まれの方
- ◆応募・問合せ先／山形刑務所庶務課人事係☎023-686-2111(内線214)

**野川土地改良区の
「小水力発電所」の愛称募集**

野川土地改良区では、今秋より本格稼働予定の「小水力発電所」の愛称を募集します。

- どなたでも応募できます。
- ◆申込締切／8月31日(日)まで
- ◆応募方法／はがきやFAXに、住所、氏名、年齢、電話番号、愛称(ふりがな付き)、理由を記載して応募。下記応募先のホームページからも応募可能
- ◆決定方法／寄せられた愛称を参考に決定。採用者には記念品などを贈呈します。同名多数の場合は抽選です
- ◆応募・問合せ先／〒993-0054長井市清水町一丁目1-26野川土地改良区☎84-1294☎84-1295

**真夏の親子雪体験バスツアー
参加者募集**

山形県村山総合支庁では、吹雪体験や雪室施設見学、雪の歴史・文化に関する資料館見学を通して、子どもたちの雪に対する興味や探究心を育むバスツアーを行います。

- ◆日時／8月8日(金) 8:30～16:50
- ◆会場／新庄市内
- ◆集合場所／村山総合支庁本庁舎(山形市)
- ◆対象者／県内の小学生(3～6年生)とその保護者 ※先着40名
- ◆参加料／無料(昼食代は各自負担)
- ◆申込方法／7月25日(金)まで申し込み
- ◆申込・問合せ先／村山総合支庁北村山総務課・名和☎0237-47-8609

**プレミアム付商品券の
町民向け先行販売**

商工会では、20%お得なプレミアム付商品券を販売します。

飯豊町民の方に下記により先行販売します。売切れ次第終了となりますので、お早めにお買い求めください。

- ◆販売日／7月20日(日)
- ◆販売会場・時間
 - 中部地区公民館 9:30～12:00、13:30～16:00
 - あ～す 9:30～12:00、13:30～16:00
 - 東部地区公民館 9:30～12:00
 - 西部地区公民館 13:30～16:00
 - 中津川地区公民館 9:30～12:00
- ◆販売価格／1セット5千円(500円×12枚)をセット単位で販売。1世帯10セットまで購入できます
- ※家族以外の代理購入はできません。町外の方は22日(火)から販売予定
- ◆問合せ先 飯豊町商工会☎72-3000

こせきのまど
戸籍の窓

(6月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
(萩 生 梅 津 尚 人さん 小 白 川 渡 部 美 佳さん)	
(中 田 林 広 靖さん 川 西 町 佐 藤 綾 子さん)	
(添 川 宍 戸 拓 美さん 椿 後 藤 麻 李奈さん)	

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
萩生 遠 藤 結 人くん	(大 介 道 子)	
椿 鈴 木 葉帆呂ちゃん	(寛 輝 佳 奈)	
萩生 鈴 木 絢 翔くん	(敬 一 洋 子)	
添川 高 橋 陽 乃ちゃん	(勝 子 智 子)	
萩生 梅 津 由 衣ちゃん	(良 徳 絵 里子)	

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
手ノ子 町下 安 部 久 子さん		95

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

6月分 () 内は対前月比				
世帯数	2,387 (2)	転入	4	
人	男	3,779 (0)	転出	6
	女	4,018 (1)	出生	5
口	計	7,797 (1)	死亡	2

「わくわくぐりぐら広場」のご案内

今回は、飯豊町の読み聞かせサークルが楽しいお話をしてくれますよ！夏にちなんだ工作も開催します♪皆さんぜひ来てくださいね。

- ◆日時／7月27日(日) 10:30~11:30
- ◆会場／こどもみらい館
- ◆内容／○絵本の読み聞かせや紙芝居
○工作
- ◆参加料／無料
- ◆対象／3才~小学校3年生くらいの児童とその保護者

※小学生以上は子どもだけでも参加可

- ◆申込期限／7月24日(休)
- ◆申込方法／下記まで電話で申し込み
- ◆申込・問合せ先
「あ〜す」図書室 ☎72-3111

「まちの保健室」のご案内

山形県看護協会置賜支部では、学校の保健室のように心や体について気軽に相談できる「まちの保健室」を開催します。無料です。

- ◆日時／8月9日(土) 10:00~13:00
- ◆場所／めざみの里観光物産館
- ◆問合せ先
公立置賜長井病院・佐藤 ☎84-2161

「きれいな川で住みよいふるさと運動」の協力御礼

7月6日(日)の活動に早朝より多くの皆様に作業へご参加いただきました。その結果、河川や道路の清掃など身近な場所の美化活動により、地区全体がきれいで気持ちのよい環境になりました。ご協力に感謝申し上げます。

「どぶロックフェスタ2014」実行委員・運営スタッフ募集

どぶろくをはじめとする飯豊町の特産品のPRと、音楽を通じた町のにぎわい創りを目指し、「どぶロックフェスタ2014」を開催します。

どぶろく片手に音楽を楽しむという新しい“中津川の楽しみ方”を発信します。このイベントを盛り上げるために、多くの皆さんの協力が必要です。イベントの企画などに携わる実行委員と、当日の準備や運営のためのスタッフを募集しています。音楽フェスに興味のある方、にぎわい創りの活動に参加したい方など、ぜひご参加ください。

- ◆開催日／8月31日(日)
- ◆会場／旧中津川小中学校
- ◆内容／○アマチュアバンドとプロミュージシャンによるコンサート
○どぶろくなどのおいしいもの販売
- ◆申込・問合せ先／どぶロックフェスタ実行委員会(中津川地区公民館内) ☎77-2020

大相撲長井黒獅子場所のボランティア募集

8月10日開催の大相撲長井黒獅子場所実行委員会では、ボランティアスタッフを募集しています。長井黒獅子場所の成功にご協力ください。

なお、チケットは残りわずかです。お買い求めの場合はお早めどうぞ。

- ◆内容／土俵づくり、会場案内、弁当配りなど
 - ◆特典／記念Tシャツなどをプレゼント
 - ◆問合せ先／長井市総務課 ☎84-2111
- 家族や地域の大切さに関する作品募集

内閣府では、子育てを地域社会で支えることの重要性に対する理解と関心を高めるために、写真や手紙、メールを募集しています。

- ◆募集内容／写真、手紙、メール
- ※手紙とメールは3部門(小学生、中・高校生、一般)に分かれています
- ◆募集期間／7月1日(火)~9月8日(日)
- ※募集方法は内閣府ホームページを参照
- ◆応募・問合せ先
内閣府 ☎03-5253-2111(大代表)

◇期待しないで読んでほしい。夏になるといろいろな虫が現れる。ホタルやカブトムシは出会うと嬉しいが、刺されると痛くてかゆい虫もいる。ドライブ中、車内にアブが入り込むことがある。視界に入っている間はこちらが有利。刺されることはない。が、視界から消えた途端に形勢逆転。不安が募る。大概はフロントガラスに衝突するコトコト音で所在が判明する。手ごろな物で「ビダン」と一撃。ガラスと車体の隙間のアブへの攻撃は、さらに奥に押し込むところがある。夏が終わったころ、車内掃除で見つける隙間のアブは乾燥している。(かつみ)



第2回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：ふるさとを感じさせる飯豊の風景、自然と四季・人・花・樹木

入選 「^{さん}錦^{しゅう}秋^めを愛でながら」



ISO100 1/180秒 F8

佐藤秀明審査員の講評

作者が秋の温泉を楽しんでいるようすがに
じみ出ています。写真的にはもう少し工夫し
てください。もっと秋空を入れて画面に広が
りを感じるようにしたらいいと思います。

審査員 佐藤 秀明 氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の
辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮
り続けておられます。

受賞のよろこび

ありがとうございました。来年も頑張って
応募させていただきたいと思っております。

早川 政治 さん (胎内市)

13

Series