

# 広報いいいで

8

14, August  
2014  
Vol.1049



「安全運転を  
お願いします」

写真／お盆の帰省時期に合わせて行われた交通安全キャンペーンの様子。ドライバーに安全運転を呼びかける伊藤喜和子町交通安全母の会長(中央)

- 03 牛と共に歩む魅力ある酪農経営を目指して  
高橋実さん「全国酪農青年女性酪農発表大会」で最優秀賞受賞
- 04 飯豊町農業委員会の新体制
- 05 飯豊町振興審議会の新体制
- 06 まちかどNEWS  
復刻版椿劇場2014／添川小学校児童がニュースポーツを体験／萩生町上地区自主防災会による防災訓練 ほか
- 08 まちかどスナップショット
- 09 表彰者の紹介
- 10 直伝おふくろの味
- 11 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 12 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 13 健康 ikiiki プラス
- 14 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 第2回心の古里いいでフォトコンテスト  
「雪上ダンス」

## 町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



[www.town.iide.yamagata.jp](http://www.town.iide.yamagata.jp)



the most beautiful  
villages  
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

### 今月の 表紙

#### ゆっくり<sup>マイ</sup>ペースで 交通安全



思いがけないプレゼントと温かい言葉で、笑顔のドライバー

8月11日、物産館駐車場で、道路が込み合うお盆の帰省時期に合わせて交通安全キャンペーンが行われました。町交通安全母の会（伊藤喜和子会長）の主催で、町交通安全推進協議会や長井警察署など関係者約30名が参加。「マイペースで安全に運転してください」とドライバーに声を掛け、町内産はえぬき（米）と梅干しなどが入った手作りのエコバックを手渡しました。

# 牛と共に歩む魅力ある酪農経営を目指して

若き酪農家へ、息子たちへ、先に生きる者の責務と思い

## 高橋実さん（添川）が「全国酪農青年女性酪農発表大会」で最優秀賞受賞

夏の夕暮れ、大きく成長した飼料用トウモロコシに囲まれた添川下川原の牛舎には、給餌のため、運搬車に牧草を積み込む高橋実さんの姿があった。

高橋さんは、7月17、18日に仙台市内で行われた「第43回全国酪農青年女性酪農発表大会・酪農経営発表の部」に出場し、最優秀賞（農林水産大臣賞）に輝いた。同大会は全国酪農青年女性会議と全国酪農業協同組合連合会が主催し、優秀な酪農経営の成果や示唆に富む有益な意見・体験の発表により、生産性

の高い豊かでゆとりある酪農経営の確立を目指すもの。会場には全国から酪農経営者や関係機関など約600人が詰めかけた。第一発表者の高橋さんは緊張を飲み込んで、自身の経営状況や収益性、乳牛の育成・管理方法、経営理念などを、酪農への思いを交えて発表。結果、多くの審査基準で高い評価を得て最優秀賞を受賞した。

高橋さんは平成11年に21歳で就農。前年の1年間を、「みちのくグリーン牧場」で研修生として働いた。消費者との交流事業を活発に展開する同牧場の運営方式は、その後の高橋さんの酪農感と生き方に大きく影響を与えることになる。現在、高橋さんは生乳生産に加え、学校や地域と連携を図り積極的に子どもたちを牛舎に受け入れている。「命に接しその大切さを感じられる酪農が果たす役割は大きい」と高橋さんは酪農の新たな価値と存在意義を話す。

昨年7月、山形県酪農業協同組合から全国大会の東北地区予選会への出場を願われた高橋さんは、迷わず引き受けた。後輩酪農家と息子たちに、伝えたい思いがあったからだ。

若手酪農家が集う「酪進会」に所属する高橋さん。今は「先輩」と呼ばれる立場。自身の経営スタイルとともに、酪農の可能性と発展性、そして酪農家としての生き様を伝えることが、先に生まれて酪農に携わる者としての責務と考えていた。

高橋さんは2児の父親でもある。大会当日は、小学生3年生の拓夢君と6歳の優希君、妻の美穂さんも会場入り。壇上で生き生きと発表する父の姿は、子どもたちに変化をもたらした。大会後の牛舎には、それまでより頻繁に、より懸命に父の手伝いに励む2人がいる。そして、拓夢君の将来の夢は、サッカー選手から、「お父さんのようになること」に変わった。それになること「に変わった。それを聞いて、「お手伝いよりまだ遊びが優先だけだな」と実さん。そう言いながらも、表情には嬉しい笑みがこぼれていた。



- ①お手伝い中の優希くん（手前）と拓夢くん。見守る実さんと美穂さん
- ②食育講師として学校に招かれた際、牛や酪農などについて分かりやすく伝えるために手作りした紙芝居
- ③食欲から微妙な体調変化を把握する給餌作業

# 農業振興に取り組む新体制

# 飯豊町農業委員会

## 委員選挙は無投票で確定

任期満了に伴う町農業委員会委員選挙は、7月8日に告示され、無投票で10名の農業委員が決まりました。このほか町議会・農協・農業共済・土地改良区から推薦された5名と合わせ、総勢15名の農業委員が決定しました。7月25日に農業委員会総会が開かれ、会長には高橋亨一さん（萩生）、会長職務代理には船山寿一さん（添川）が選出されました。



町農業委員会会長  
高橋 亨一  
(公選・萩生)

## 会長あいさつ

### 『農業・農業者の利益を代表する機関』として

このたびの任期満了に伴う農業委員改選後の総会において、私は三たび会長に再任いただきました。国の水田農業政策に代表される大転換のスタート時期でもあり、その任の重さを痛感しています。

昭和26年に発足した農業委員会制度も今年で63年目を迎えました。これまでの優良農地の確保と有効利用、担い手の育成・確保の取り組みに加え、今

年度から農地中間管理機構による農地貸借がスタートします。農業や農地をめぐり、大きなうねりを感じるこの頃ですが、あくまで『農業・農業者の利益を代表する機関』としての役割を胆に銘じながら、農業委員15人が力を合わせて、活動してまいります。

今後も皆さまには、農業委員会の活動につきまして、特段のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

## 農業委員の紹介 (敬称略。番号は議席番号)



1 藤野 更織  
(議会推薦・萩生)



2 手塚 良一  
(公選・黒沢)



3 安部 数幸  
(公選・中津川)



4 齊藤 稔  
(公選・手ノ子)



5 船山 彰夫  
(公選・小白川)



6 伊藤 悟  
(農協推薦・高峰)



7 鈴木 寛幸  
(公選・椿)



8 井上 禎夫  
(公選・高峰)



9 高橋 幸子  
(公選・添川)



10 小川とよ子  
(議会推薦・高峰)



11 船山 寿一  
(公選・添川)



12 須藤 利美  
(公選・中)



13 小松 新一  
(土地改良区推薦・椿)



14 高橋 正章  
(共済組合推薦・添川)

# 地区別計画の推進強化

Council for lidetown promotion

## 飯豊町振興審議会

### 実行から検証へ

7月3日、19名に町振興審議会委員の辞令が交付されました。振興審議会とは、「町長の諮問に応じ、飯豊町振興計画の策定、変更、その他その実施に関し、必要な調査及び審議をする」機関で、任期は2年です。

今期の抱負を新会長に就任された細谷芳弘会長（中）に伺いました。

会長 あいさつ

町振興審議会 会長

ほそ や よし ひろ  
**細谷 芳弘**

(中)

会長職に選任いただき責任の重さを感じると同時に、決意新たにしております。

第4次総合計画は、長期的なまちづくりの方向性を総合的に示す計画として策定されました。今年度、前期計画の4年目に入り、従来取組んできた事業に加え、計画に基づいた新たな事業展開を期待しています。

私が重要視するのは地区別計画の実行です。地区の将来像や方向性、それに向けた重点事項、5年間のうち取組むアクションプランなどの概要を示している地区別計画。また、先進地視察研修と計画の進捗状況を把握し、適時フォローが行える仕組みづくりの検討を行いたいと考えております。



### 振興審議委員の紹介 (敬称略)



わた なべ ひろ ゆき  
**渡部 弘之**  
(中)



て づか え り  
**手塚 恵理**  
(萩生)



お うら ち はる  
**小浦 千春**  
(萩生)



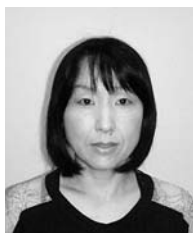
て づか たかし  
**手塚 敬**  
(黒沢)



わた なべ み ち こ  
**渡部 美智子**  
(黒沢)



まつ やま かず よし  
**松山 和好**  
(椿)



お がわ はる こ  
**小川 治子**  
(椿)



やま ぐち まさし  
**山口 政司**  
(小白川)



あ べ むね かず  
**安部 宗和**  
(小白川)



よね の ひと み  
**米野 斉巳**  
(東部)



えん どう ただし  
**遠藤 忠**  
(東部)



こ いけ まさる  
**小池 優**  
(東部)



や しま み ほ  
**八島 美穂**  
(手ノ子)



た なか とし あき  
**田中 俊昭**  
(手ノ子)



お がわ ひろ のり  
**小川 浩憲**  
(高峰)



い の うえ かお り  
**井上 香里**  
(高峰)



すず き る み  
**鈴木 るみ**  
(中津川)



たか はし ひろ し  
**高橋 弘司**  
(中津川)

問合せ先 / 役場総務企画課総合政策室 ☎87-0521

まちかどニュースは、皆さんの広場です。  
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。  
役場総務企画課情報防災室まで（直通 ☎ 87-0522）



## 復刻版椿劇場2014

### 漂う昭和の香り

7月20日、JR羽前椿駅前のJA倉庫を主会場に「復刻版椿劇場2014」が行われました。昭和の歌謡曲が流れる会場では、獅子舞や紙芝居、社交ダンスなど多彩な企画が行われました。注目の「むかさり行列」では、2組の花婿・花嫁役が登場。2行列が歩いて会場入りすると、盛大な拍手が湧き起こりました。続いて長持ち歌や三々九度などが本番さながらに行われました。ほかに、倉庫内では300インチのスクリーンを使って映画の上映も行われました。



## 萩生町上地区自主防災会による防災訓練

### 有事に地域で備える



7月6日、萩生町上公民館で、町上地区自主防災会（伊藤賢司会長）による「防災訓練」が行われ、住民約80名が参加しました。豪雨による萩生川氾濫とインフラ壊滅を想定して、避難所開設や安否確認、炊き出しなどの訓練と濃煙体験などを行いました。また、消防本部職員による安全な避難に関する講義では、「起こり得る災害と避難経路を平時に把握・確認すること」と、日頃の備えの大切さを学びました。

## 添川小学校児童がニュースポーツを体験

### みんなで楽しくニュースポーツ



7月1日、添川小学校の4～6年生22名が、クラブ活動として、近年考案されたニュースポーツ（スピードバドミントンとアルティメット）を体験しました。講師は長岡恒平いいでスポーツクラブキララ☆クラブマネージャー。ルール説明と楽しみ方の紹介を受けた子どもたちは、早速プレー開始。体験後には、額に汗しながら「難しいけど楽しい」「みんなでまたやってみよう」などの感想が聞かれました。



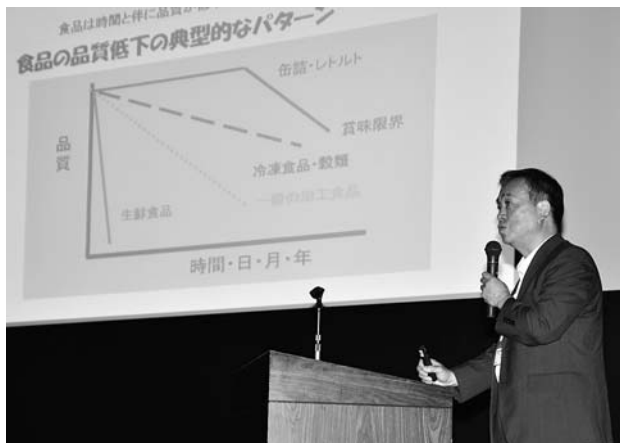
## 第26回いいで黒べこ祭り

## 飯豊をまるごと満喫

7月6日、どんでん平ゆり園で「第26回いいで黒べこ祭り」が開催され、町内外の家族づれなど約630名が飯豊産米沢牛のおいしさに舌鼓を打っていました。この日提供された牛肉は、米沢牛枝肉市場で最上級A5に格付されたもので、生産者は小白川の五十嵐国太郎さんです。ゆり園内には鮮やかなユリが咲き誇り、参加者は飯豊をまるごと堪能していました。ほかにも会場では山形おきたま【愛】の武将隊が登場し、試飲会を大いに盛り上げてくれました。

## 第9回雪の市民会議

## 雪は地域資源です



7月25日と26日に、雪を地域の資源として様々な活用方法を市民目線で考える「第9回雪の市民会議」が行われました。初日は、県内外から約130名が参加して、あ〜すで基調講演やパネルディスカッション、リレートークが行われました。高野克己東京農業大学長による基調講演では、雪保存による食味向上に関する試験データが紹介されました。翌日は町内視察が行われました。

## 第24回白川ダムSNOWえっくフェスティバル

## 真夏の雪遊びは格別



7月26日、白川ダム湖岸公園で「第24回白川ダムSNOWえっくフェスティバル」が行われました。中津川地区の雪室貯蔵施設から大型ダンプ約80台分の雪を運び出してコートを作製し、雪上宝探しやビーチフラッグ、相撲大会など暑さで火照った体をひんやりさせる企画が行われました。また、夜にはダム湖周辺で打ち上げられた約700発の花火と周りの山にこだまする音に観客は心奪われていました。



## 第9回めざまみの里コンサート

## 心に響くハーモニー

7月5日と6日に、あ〜すで「第9回めざまみの里コンサート」が開催されました。県内外から参加した延べ420名は、作詩家・村田さち子先生など一流の講師陣から発声や指揮、合唱のレッスンを受けました。今年初の試みとして、2日目の季節の歌の合唱前に、飯豊の四季を伝える演出があり、獅子舞やめざまみ音頭、もちつきなどがステージ上で披露されました。“飯豊の四季”を共有した参加者による合唱は、会場の一体感を強く感じさせるものでした。

# まちかど



## スナップショット

「まちかどNEWS」で紹介しきれない地域のできごとを1枚の写真でご紹介します



7/5

第8回雁沢川ホタル祭り  
(手ノ子地内)



7/1

町保護司による「社会を明るく  
する運動」への協力依頼(役場)



7/11

(株)講談社「全国訪問おはなし隊  
キャラバンカー」来町(あ～す)



7/6

きれいな川で住みよいふるさと  
運動 (町内各地)



7/5~6

飯豊小国合同事業「2014飯豊連峰山  
形県側合同山開き」(大日杉登山口)



7/16

永年勤続優良社員表彰式・新規  
学卒就職者激励会 (物産館)



7/15

日本通運㈱による「エコな引っ  
越し出前講座」(第一小学校)



7/13

中部地区公民館主催「ゆり祭り  
写生大会」(どんでん平ゆり園)



7/31

男の料理教室  
(健康福祉センター)



7/27

手ノ子スキー場夏祭り  
(手ノ子スキー場)



7/17

町戦没者追悼式  
(あ～す)





7月5日、山形県民書道会主催の山形県民ふれあい書道展において、草刈ウメさんの作品が、「県民ふれあい書道展賞」に選ばれました。

商店を営む草刈さんが書道を始めた動機は、お客様に喜んでもらうため。贈答品を購入されたお客様の氏名をのし紙に書き入れる際に、「もっときれいに書いて差し上げたい」と、約55年前に習い始められました。稼業が忙しく書道から離れた期間もありましたが、現在は月2回、上代公民館で開催される書道教室に通われています。草刈さんの作品は、ほかの入賞作品と共に山形美術館に展示されました。

草刈ウメさん（添川）

第21回山形県民ふれあい書道展  
県民ふれあい書道展賞に入選

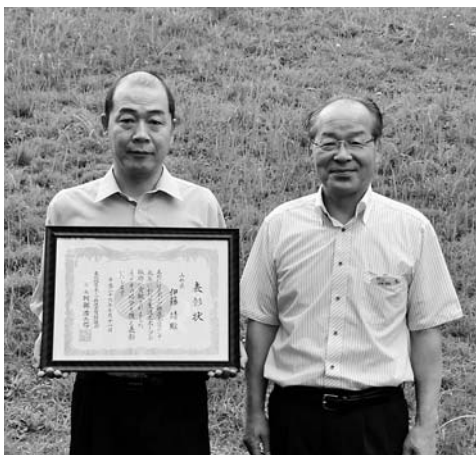


7月19、20日に行われた「楽天イーグルス杯東北少年野球山形県大会」でスポーツ少年団飯豊ドリムズ野球クラブが優勝しました。

県大会では、盗塁やヒットエンドランなど持ち味の「足を絡めた攻撃」で盤石の試合運び。優勝を意識した決勝戦後半に、追いつかれそうになりながらも、1点差で東北大会への切符を勝ち取りました。9月6、7日に楽天Koboスタジアム宮城で、東北の頂点をかけて各県代表チームと対戦します。宇津木圭俊キャプテンは、「自分たちの強みを発揮して優勝を目指します」と、意気込みを話してくれました。

飯豊ドリムズ野球クラブ

楽天イーグルス杯東北少年野球  
山形県大会優勝



7月11日、伊藤靖さんに、東北地区スポーツ推進委員協議会長より、長きにわたる町内のスポーツ環境の整備と生涯スポーツ発展への貢献が認められ「スポーツ推進委員功労者表彰」が授与されました。

伊藤さんは、平成10年に町体育指導員（現在の町スポーツ推進委員）になられ、平成16年に町体育指導委員会の副委員長、平成20年から現在まで委員長を務められています。

「スポーツは、個人の成長と、人との新たな繋がりを生み出せるものです。仲間の輪を広げながら長く楽しんでいただきたい」と伊藤さんは話されます。

伊藤靖さん（椿）

東北地区スポーツ推進委員協議会  
功労者表彰



小型ポンプ積載車の部優勝  
第2分団第3部第2班（椿）



小型ポンプの部優勝  
第4分団第3部第2班（小白川）

7月13日、西置賜消防本部で山形県消防操法大会西置賜支部大会が行われました。本町からは4つの班が出場し、2部門で優勝、ポンプ車の部で第3分団第3部第1班（添川）が準優勝しました。

山形県消防操法大会  
西置賜支部大会

# 直伝おふくろの味



## 具材の旨味がギュッと詰まった一品 肉ちまき

### 【材料】（15ヶ個分）

◇もち米（2時間程水に浸す） 3パック

◇豚肉薄切り 100g

◇ゆでたけのこ 100g

◇干しいたけ（スライス） 20g

◇油 大さじ3杯

◇笹葉 30枚

◇すげ紐 適量

### 《煮汁材料》

◇干しいたけのもどし汁 300cc

◇しょうゆ 大さじ2杯

◇砂糖 大さじ2杯

◇酒 小さじ2杯

◇塩 小さじ1杯

### 【作り方】

1 干しいたけは洗って水でもどす。

2 豚肉・ゆでたけのこは1cm大に切る。

3 煮汁の材料を合わせる。

4 フライパンに油を引き豚肉・ゆでたけのこ・しいたけを炒める。さらに、

もち米と③を加えて水分がなくなるまで中火で炒める。

5 炒めた具材をバットに広げてあら熱をとったら、笹巻き結いにする。

6 圧力鍋に2カップの水を入れ、ちまきが浸らないように中ずの上のせる。

蓋をして強火にかけ、蒸気が上がったたら弱火にし、15分加熱する。

7 火を止めて15分蒸らし、あら熱がとれれば出来上がり。



黒沢地区  
食生活改善推進員  
鈴木佐代子さん

具材の旨味をもち米が凝縮  
もちもち食感が絶妙です

暑い日が続いていますが皆さんは夏バテしていませんか？今回は食欲のないときにでもおいしく食べられる肉ちまきを紹介します。

肉ちまきを作る際のポイントは、浸しておいたもち米の水気をしっかりと切ってから具材と炒めることです。そうすることにより、炒めた時に具材がべたつきにくくなります。また、笹巻き結いは、笹葉を適度に濡らしておくと包みやすくなりますし、もしすげ紐がなければつまようじで代用し、葉の重なる部分を止めることもできます。準備から出来上がりまで少し時間はかかりますが、その分もち米のもちもち食感の中にしたけの旨味、たけのこのシャキシャキ食感が凝縮されます。旨味がぎゅっと詰まった一品をご家族皆さんでいかがですか。



こどもみらい館の予定表  
(8月・9月の日程)

会場/☆印は「あ～す」

- 8月27日(水) 10:30～ かんがるー広場・避難訓練
- 9月3日(水) 10:30～ タッチケア
- 4日(木) 10:30～ おはなし広場
- 10日(水) 10:30～ あそびの広場・避難訓練
- 11日(木) 10:00～ 夢きらら元気っ子広場 ☆
- 17日(水) 10:30～ かんがるー広場

夢きらら元気っ子広場

日時/9月11日(土) 10:00  
場所/あ～す多目的ホール  
内容/人形劇鑑賞「びんぼうが  
みとふくのかみ」など



※要予約

episode

子育て応援  
kosodate  
ouendan 談

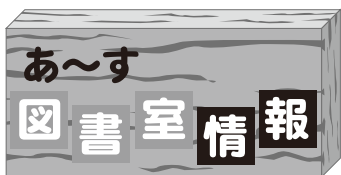
「子どもは地域の宝」

松原のGさんより

娘が小さい頃、児童館には毎日のように民間のバスで定期券を見せながら通っていたことを思い出します。3歳からの3年間をよく親無しでバス通園ができたものだと感心していました。そんな中、地域のお兄ちゃんお姉ちゃんは年下の子どもの面倒をしっかりと見てくれていましたし、何よりも、地域の大人が誰の子どもだろうとかまわずに世話をしてくれていました。この、地域ぐるみの見守りが私の子育ての中では安心感があり、子どもは家庭内だけではなく地域の宝として、地域ぐるみで育てられていたんだと感じることができました。だからこそ子や孫にはできるだけ地域に出てもらい、健やかに地域の中で子どもを育てていってほしいものです。地域のあたたかいまなざしで子どもの成長を見守りたいですね。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日  
利用時間/8:30～12:00、13:00～17:00



今月の  
おすすめ図書



児童図書

うみの100かいだてのいえ

いらいとしお/作 偕成社

ここは海に浮かぶ船の上。女の子がカモメにエサをあげようとしたら、テンちゃんという人形を海におとしてしまいました。さあ、テンちゃんは女の子のもとへ帰れるのでしょうか? 「100かいだてのいえ」シリーズ第3弾。



児童図書

星と神話

井辻朱美/監修 藤井旭/写真 講談社

星座にまつわる神々と人間たちの物語21編を、美しい写真やイラストとともに収録。星座の見つけ方や特徴を分かりやすく説明するほか、本体裏表紙見返しに星空豆ちしきも掲載。切り取って作る星座早見付き。

一般図書

すべての神様の十月

小路幸也/著 PHP研究所

か・み・さ・ま・の・い・う・と・お・り。「幸せな死神」「貧乏神の災難」「ひとりの九十九神」など全6編を収録した、神様たちの意外な目的が胸を打つ短編集。月刊文集『文蔵』掲載に書き下ろしなどを加えて単行本化。



一般図書

子育てハッピーアドバイス  
笑顔いっぱい食育の巻

松成容子/著 明橋大二/著 太田知子/イラスト 1万年堂出版

焦らず、がんばり過ぎず、一歩ずつ、できることからいいのです。好き嫌い・ばかり食べの対処法、今どきの食事・おやつ事情、和食の魅力などを紹介します。料理が楽しくなるコツ・子どもが喜ぶ簡単レシピも掲載。



●開館時間 午前9時～午後6時(5月～10月)  
※土・日曜日は午前9時～午後5時まで

●休館日 毎週月曜日・祝日

●問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

# ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



こうしれん  
**紅獅連**

- ◆会長／遠藤京子さん(川西町)
- ◆会員数／15名
- ◆活動内容／みちのくよさこい、おきたまよさこい、地元のお祭りなどでの披露
- ◆会員募集対象  
年齢・性別・住所を問わずだれでも

●紅獅連への入会・体験などのお問い合わせと出演依頼は、事務局大場亜紀まで ☎090-4639-7284

◆ピーアール／私たち紅獅連は、置賜を拠点とするよさこいチームです。飯豊町、長井市を中心に地元のお祭りで演技を披露しています。置賜の獅子をイメージした独特の振り付けが特徴で、発足当時から「仲良し」をモットーに、仲良く活動しています。よさこいは、一人一人の動きが調和され、全体での一体感を表現することが最も困難です。普段の練習から心をつなげて踊ることを意識しています。本番の演技に、お客さんが喜んでくれた時、紅獅連独特の味が出せた時は大きな感動です。お互いの達成感や充実感が会をつなげてくれます。ぜひ一緒に活動してみませんか。



遠藤さんにとって  
紅獅連とは…  
仲間と巡り合い  
共に成長する会

◀遠藤京子さん

夏休みには、都会の子どもたちを飯豊の林間学校やキャンプに迎える機会がある。歓迎のあいさつに出向くと「町長さん、わざわざ来てくれるのはなぜですか、誰か会いたい人がいるんですか」「年はいくつですか」「結婚はしてるんですか」などと矢継ぎ早に聞いてくる。突っ込みがかなり厳しい。動揺せずに笑顔で返答するのが町長の度量である。無邪気で物おじしない鋭い子どもたちと一緒に、飯豊の子どもたちもいざれは共に社会に巣立つときがくる。小さいうちから交流して都市のリズムを体感しておくことが大事である。お盆には自然とふるさとに心が向かう。「マッチを擦ればおろしが吹いて線香がやけにつき難いさらさら揺れる 吾亦紅われもこう（アサギの雑草）ふとあなたの吐息のようで…」すぎもとまさとが歌う

「ふるさとこみちの小径」  
夏の盛りと思っていたら、暦の上では「立秋」を過ぎた。お盆が終わると秋は目の前である。蝉の音が静まり虫の音に気付く。季節よ、そんなに急がないでください、もう少し夏を楽しませて、とささやきかけたくなる。  
夏休みには、都会の子どもたちを飯豊の林間学校やキャンプに迎える機会がある。歓迎のあいさつに出向くと「町長さん、わざわざ来てくれるのはなぜですか、誰か会いたい人がいるんですか」「年はいくつですか」「結婚はしてるんですか」などと矢継ぎ早に聞いてくる。突っ込みがかなり厳しい。動揺せずに笑顔で返答するのが町長の度量である。無邪気で物おじしない鋭い子どもたちと一緒に、飯豊の子どもたちもいざれは共に社会に巣立つときがくる。小さいうちから交流して都市のリズムを体感しておくことが大事である。お盆には自然とふるさとに心が向かう。「マッチを擦ればおろしが吹いて線香がやけにつき難いさらさら揺れる 吾亦紅われもこう（アサギの雑草）ふとあなたの吐息のようで…」すぎもとまさとが歌う

連載  
**町長の思ふ歩み**  
60

後藤 幸平

『吾亦紅』。望郷の歌である。いつの間にか頼りにしていた人たちがいなくなつてふるさとを描いていた昔の姿のままではない。それでも屋敷林の間を縫うように小径が続ぎ、稲作と暮らしが一体の生活文化をいまに伝える農村の付まじまいがある。  
東京都調布市の美しい村を旅する会の方たち16名が飯豊町と大蔵村を訪れる行事があった。計画を聞いてみるとどうも旅の本命は大蔵村の「棚田ほたる火コンサート」らしい。主役は大蔵村に譲つてもここは脇役の存在感をしっかりと示さなければならぬ。町のスタッフと一緒に企画を練った。集落の遠景だけではなく屋敷林の中を訪問する場面と飯豊山を背景にした夕暮れのマリコンサートを設定。翌日、飯豊を発つ前に参加者の多くが「ふるさと納税」の申込書にサインされた後から聞いた。感動の余韻が伝わってくる。  
日頃の喧騒から離れ「ふるさとこみちの小径」を歩いてみよう。城跡とお堀や池、由緒あるお寺や神社があり文殊堂がある。山々と実りの大地は全てを受け入れるように広がっている。

## 健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

今月の  
テーマ

- ・熱中症
- ※
- ・ロコモ予防



※筋肉や骨などの運動器の障害による要介護の状態や、要介護リスクの高い状態

熱中症が増え続けています。熱中症は、気温の高い日中に、屋外での作業やスポーツをする人に多く発症する傾向にありましたが、最近は室内や夜間、安静時にも発症するなど、今までの熱中症の常識をくつがえすような事例が起きています。

## 熱中症とは

熱中症とは、体温並みの気温のなかで、汗をかいて体の水分が少なくなることで、熱が体にこもった状態をいいます。熱中症になつたとき、水分や塩分が補給されないと重症になり、死にいたる危険もあります。熱中症が重症になるのを防ぐには、早期発見と応急処置が大切です。

## 熱中症のサイン

暑い環境で以下のような症状があれば熱中症を疑い、適切な処置をしましょう。日中に熱中症にかかり帰宅したあとと具合が悪くなるケースもあります。

## 症状1（軽症）

めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、汗がとまらない

症状2（中症）頭痛、吐き気、体がだるい、おう吐している

症状3（重症）意識がない、けいれん、高い体温である、呼びか

けに対する返事がおかしい、まっすぐに歩けない

## 応急処置

意識があり、反応が正常で、自力で水が飲める場合は、涼しい場所へ避難し、水分と塩分を補給します。水を自力で飲めない、または症状が改善しない場合は直ちに医療機関を受診しましょう。

意識がない、反応がおかしいときは救急車を要請しましょう。救急車が来るまでの間は涼しい場所に移し、衣類をゆるめ、首・わきの下・足の付け根を水や氷、保冷剤で冷やしましょう。霧吹きなどで水を体の表面にかけたり、濡れタオルを当てうちわで冷やしてもいいです。ただし、意識障害があるときに口から水分を入れるのは禁物です。

## 予防法

予防には日頃からのどが渇いていなくとも水分をこまめにとることが大切です。また屋外での草むしりや畑仕事には気温の低い日か時間帯を選びましょう。部屋の温度は28度を目安としカーテンやすだれで直射日光を避け風通しをよくしましょう。日頃から食事や運動を行ない、暑さに負けない体を作っておきましょう。

## ストレッチ編（パート5）

## ◆下肢

【効果】足全体の筋肉をほぐして疲労解消

【回数】1日3セット

## ①ももの後ろ

足を前に伸ばし、胸を張ったまま上体を前に倒し、30秒間保持。

## ②ももの前

片足は前に曲げておき、反対側の手で足の甲を持ちお尻のほうに引きつけ、30秒間保持。（手が届かない場合はタオルを足首にかけて行う）逆足も同様に。

## ③ふくらはぎ

足を前後に開き、胸を張って腰の前に出す。後ろ足のかかとを床に押し付け、30秒間保持。（膝とつま先は前に向ける）逆足も同様に。



※息を吐きながら無理のない範囲で、反動をつけずにじっくり伸ばす。

飯豊町役場

電話 0238-72-2111  
FAX 72-3827  
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp  
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

町で使用していた  
除雪機械を売り払います

町で使用していた除雪機械を一般競争入札により売り払います。

- ◆売却物品／ロータリ除雪車1台
- ◆売却物品見学・説明会
  - 日時／8月22日(金) 9:00～12:00
  - 場所／町役場西側(除雪機械格納庫)
  - ※時間内に来場いただいた方に、随時車両説明を行います
- ◆入札日時／8月29日(金) 11:00
- ◆入札会場／町役場3階大会議室
- ◆入札参加条件
  - 個人／町に住民基本台帳登録または外国人登録されている方
  - 法人／町内に事業所を有する法人
- ◆入札申込方法／8月25日(月) 17:00までに、役場総務企画課行政管理室に必要書類を提出
- ※郵送の場合も同日必着
- ◆問合せ先  
役場地域整備課建設室 ☎87-0516

8月は道路ふれあい月間です

国では、道路の役割や重要性を再認識し、道路愛護や正しい利用の推進を図ることを目的として、道路ふれあい月間を定めています。道路の利用にあたっては、常に美しく、安全に利用しましょう。

- ◆道路ふれあい月間推進標語最優秀作品
  - 一般の部・今年度代表標語  
子や孫につなげていきたい道がある
  - 小学生の部  
あふないよスマホ見ないでどうろ見て
  - 中学生の部  
がんばれる勇気をくれる道がある
- ◆問合せ先  
役場地域整備課建設室 ☎87-0516

緑地管理補助員技能講習会

- ◆開催日／①9月16日(火)～19日(金)  
②10月16日(木)～21日(火)
- ◆場所／シルバー人材センター長井事務所など
- ◆内容／樹木の剪定や雪囲い作業の技術習得、刈払い機とチェーンソーの特別教育終了証の取得
- ◆対象者／55歳以上の方で、ハローワークに求職登録を行っている方
- ◆受講料／無料
- ◆申込期限／9月2日(火)
- ◆申込・問合せ先／(公)長井・西置賜地域シルバー人材センター ☎84-4535

山形県司法書士会による  
相続相談&成年後見相談会

- ◆日時／8月24日(日) 13:00～15:00
- ◆相談方法／面談
- ◆場所／山形市消費生活センター(霞城セントラル3階)
- ◆問合せ先／山形県司法書士会 山形市緑町1-4-35 ☎023-623-7054

観光業就業セミナー(全4回)のご案内

- 将来観光業に就きたい方や関心のある方はご参加ください。無料です。
- ◇第1回／9月9日(火) 13:30～15:30
  - 会場／置賜総合支庁(米沢市)
  - 内容／演題：観光業って何だべえ？  
講師：東北観光推進機構 長谷川博樹氏  
JTB GMT 東北 阿部昌孝氏
  - 定員／40名
  - 申込期限／9月1日(月)
  - ◆今後の予定日／○第2回：11月11日(火)  
○第3回：平成27年1月20日(火)  
○第4回：平成27年2月24日(火)
  - ◆申込・問合せ先／置賜総合支庁観光振興室 ☎0238-26-6098

町内幼児施設体験交流会  
「なかよし広場」

町内幼児施設に、来年度入園を希望されるお子さんと保護者の方を対象に、入園希望施設で交流会を開催します。

- ◆開催日と施設
  - 9月18日(木) いいで中部幼稚園
  - 9月19日(金) 添川児童センター
  - 9月25日(木) さゆり保育園
  - 9月26日(金) 手ノ子幼稚園
  - 9月30日(火) つばき保育園
- ◆時間／10:00～11:00
- ◆内容／園児との交流、施設見学、施設の特色や過ごし方などの説明
- ◆集合場所／各幼児施設
- ◆申込締切／9月10日(水)
- ◆申込方法／各幼児施設または下記に申し込みください
- ◆申込・問合せ先  
こどもみらい館 ☎72-3336

「地域づくりのやまがた景観賞」の  
作品募集

山形県経済同友会は、景観を媒介にして地域づくりに活力を与えることを目的として、「地域づくりのやまがた景観賞」の作品を募集しています。

- ◆対象／自然や建造物、祭り、植樹など有形・無形の素材で、地域づくりに貢献している様子や、地域を元気にするために情熱を傾ける様子
- ◆応募方法／上記の様子を写真に収めて応募。写真サイズは六切写真またはA4サイズ(3枚まで)。推薦文併記
- ※自薦他薦問わず。他薦の場合は所有者などの許可を得ること
- ◆募集期限／8月31日(日)
- ◆応募・問合せ先／山形県経済同友会景観賞係(〒990-8511 山形市城西町5-4-1) ☎023-645-1211

こせきのまど  
**戸籍の窓**

(7月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
小白川 安部 成富さん	
上山市 齋藤 唯さん	
松原 田制 和幸さん	
白鷹町 峯田 彩花さん	

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
中土屋 颯大くん		悦子

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
高峰 西高峰 遠藤 忠良さん		80
添川 上代 色摩 功さん		76
添川 中洞 新野 久さん		94
萩生 高野 佐藤 庄一さん		85
椿 椿第一 遠藤 富子さん		75
手ノ子 萩 高橋 幸雄さん		80
高峰 中通 寒河江 幸次郎さん		81
黒沢 坪沼 長谷川 昭一さん		82
添川 東山 山本 オハナさん		83
黒沢 坪沼 横澤 五平さん		86
小白川 十文字 五十嵐 良仁さん		81

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

**人の動き**

7月分 ( ) 内は対前月比			
世帯数	2,390 ( 3)	転入	9
人口	男 3,767 (-12)	転出	13
	女 4,016 ( -2)	出生	1
計	7,783 (-14)	死亡	11

「昨年のはどこに消えたかな？」と思う。(かつみ)

**知的財産総合支援窓口のご案内**

特許や商標などの知的財産に関する悩みや課題の解決を支援します。

- ◆相談料／無料
- ◆相談方法／下記3つによる相談  
8:30~17:15(土・日・祝日を除く)
- 専用電話／☎0570-082100
- 面談／下記協会で、面談による相談
- 訪問／中小企業へは必要に応じて訪問
- ◆相談・問合せ先／(一社)山形県発明協会  
山形市松栄2-2-1 ☎023-647-8130

**ひとり親家庭交流会のご案内**

山形県母子寡婦福祉連合会では、若年層のひとり親家庭の親同士の交流を深めるために、「ひとり親家庭交流会」を開催します。

- ◆日時／10月5日(日) 10:00~16:30
- ◆場所／リナワールド(上山市)
- ◆内容／講演と情報交換、母子会活動紹介、園内自由行動
- ◆対象者／母子・父子家庭の親子
- ◆申込期限／9月10日(水)
- ※先着60世帯になり次第締め切り
- ◆参加費／・大人：1,500円(入場料、昼食含む)  
・3歳以上~6年生：1,000円(フリーパス、昼食含む)
- ◆申込・問合せ先／(一社)山形県母子寡婦福祉連合会 ☎023-633-0962

**人権擁護委員**

7月1日、茂木栄子氏(添川)が、法務大臣からの再委嘱を受けて人権擁護委員にられました。

- 現在の人権擁護委員は4名です。
- ・手塚久美子氏
  - ・茂木栄子氏
  - ・高橋敏夫氏
  - ・熊野昌昭氏

**西置賜行政組合 消防職員採用試験**

- ◆募集人員／7名程度(救急救命士を含む)
- ◆採用予定／平成27年4月1日
- ◆受験資格／・昭和61年4月2日以降に生まれ、高校卒(平成27年3月までに卒業見込みの方を含む)以上の学歴を有する方で、西置賜に居住、または採用後に居住予定の方
- ・業務に必要な身体要件を備えた方
- ・救急救命士は上記条件のほか、現に免許資格を有するか平成27年4月30日までに免許取得見込みの方
- ◆第1次試験日・会場  
10月19日(日)・長井市勤労青少年ホーム
- ◆受付期間／8月27日(水)~9月17日(水)
- ◆申込書交付場所／西置賜行政組合事務局、消防本部、消防署(各分署)
- ◆申込・問合せ先／西置賜行政組合事務局(長井市) ☎88-4336

**日本赤十字社職員採用のご案内**

- ◆職種・募集人員  
一般事務職および看護師・若干名
- ◆採用予定／平成27年4月1日
- ◆その他／受験資格や申込方法など詳細は下記に問い合わせください
- ◆受付期間／8月25日(月)~9月10日(水)
- ◆申込・問合せ先／日本赤十字社山形県支部総務課・岡崎 ☎023-641-1353

**伐採木を無償提供します**

第二小学校トリムコース整備工事の支障木として伐採した樹木2本(くぬぎなど)を無償提供します。

- ◆提供期間／8月23日(土)~24日(日)
- ◆提供数量／1人軽トラック2台分程度
- ◆提供場所／町立第二小学校裏山
- ※先着順で、無くなり次第終了
- ◆問合せ先／役場教育文化課 ☎87-0519

**登記相談の予約制開始のご案内**

山形地方法務局米沢支局では、登記相談希望者が待ち時間なく相談いただけるように、9月から登記相談を予約制とします。

- ◆予約・問合せ先／山形地方法務局米沢支局登記部門 ☎0238-22-2148



# 第2回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：ふるさとを感じさせる飯豊の風景、自然と四季・人・花・樹木

## 入選 「雪上ダンス」



ISO1600 1/10秒 F3.5

### 佐藤秀明審査員の講評

こういった冬の行事は雪でうんざりしている人達の心を慰めてくれるものです。できるだけ鮮やかに、そして派手に撮る事が大切です。もっと近づいてどンドンシャッターを切る事をすすめます。

#### 審査員 佐藤 秀明 氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。

### 受賞のよろこび

フォトコンテストの「入選」通知をいただき誠にありがとうございました。深く感謝申し上げます。

この写真は「中津川雪まつり」を撮影したもので、雪国の地でイベントを開催した元氣よく生活している様子を表現しました。いつも飯豊町の雪むろ保存のリングをおいしくいただいております。今後も上位入賞を目指し撮り続けたいと思います。

沼沢 士郎 さん (山形市)