

町の生活情報紙
— IIDE PUBLIC RELATIONS —

広報いいいで

10

9, October
2014
Vol.1051



農家団体の連携で
都市住民を受け入れる

写真／10月4日。JA山形おきたま飯豊地区青年部主催の農都交流事業に協力して稲刈りを都市住民に指導する飯豊米ネットワークの安部宗和さん（小白川）

- 03 いいで“めざみの里”まつり2014
- 04 平成25年度決算報告
町のお金はどのように使われたのか
- 06 まちかどNEWS
中部地区婦人学級「応急手当、運転適性講習会」／夢きらら元気っ子広場／飯豊白川つり大会 ほか
- 08 まちかどスナップショット
- 09 がんばりの軌跡 ほか
- 10 直伝おふくろの味
- 11 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 12 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 13 健康 ikiki プラス
- 14 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 第2回心の古里いいでフォトコンテスト
「大輪の花」

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
villages
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の
表紙

困ったときこそ普段の 付き合いが生きてくる



自分たちで刈り取った稲を抱えて記念の一枚

10月4日と5日、J A 山形おきたま飯豊地区青年部による「農都交流事業」が行われました。参加者は東京都杉並区の親子37名。初日は芋煮会や稲刈り体験、翌日はそば打ち体験などを行いました。例年の稲刈り体験は、青年部員の圃場で同部員が指導して行っていましたが、今年は日頃から連携を図ってきた飯豊米ネットワークに協力を依頼。同ネットワークの快諾により、例年と変わらず充実した稲刈り体験となりました。

いいで

“めざみの里”まつり

Sato Mezami no Sato Festival

9月6日、「いいでめざみの里」まつり2014があ〜すで行われました。

スタートを飾ったのは、手ノ子幼稚園、添川児童センター、つばき保育園の園児による「ちびっこ獅子」。カメラを持った大勢の観客が見守る中、愛嬌たっぷりに舞を披露し会場を和ませました。

また、音楽からのまちづくりを掲げる飯豊町らしく多彩な音楽イベントも行われました。速水けんたろうさんと市田絢子さんを迎えたファミリコンサート、飯豊町消防団音楽隊や飯豊中学校吹奏楽部による演奏、米沢市公式アイドルAi-girlsの歌とダンスのパフォーマンス、町民の歌の全員合唱、大ヒット曲「孫」でおなじみの大泉逸郎さんのミニコンサートなど、屋内外の会場は一日

中音楽に溢れました。

さらに、魚のつかみ捕りや町建設組合による親子木工教室、町食生活改善推進員による簡単電子レンジ料理の試食コーナー、町消防団による防災フェスタ、自衛隊車両の展示など、バラエティーに富んだ催事が次々と行われ、誰もが楽しめる祭りでした。

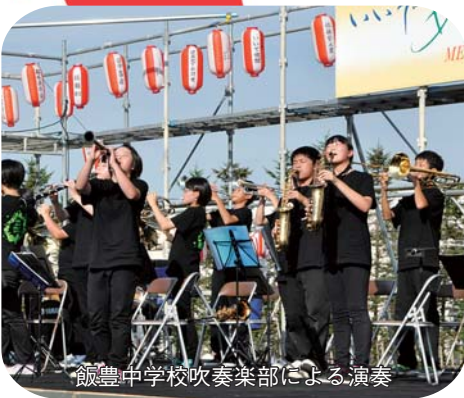
恒例のWA踊りには、町内の26団体から1210人の踊り手が参加。おそろいの浴衣や、趣向を凝らしたコスチュームに身を包み、優雅に、あでやかに、そして元気いっぱいになめざみ音頭と花笠音頭を披露しました。

祭りのフィナーレは、約300発の打ち上げ花火。次々と光の花が夜空に咲くと、観客からは歓声とともに拍手が湧き起こり、活気溢れる祭りを締めくくりました。

“ヨットコイ、ヨットコイ”



愛嬌たっぷりの「ちびっこ獅子」



飯豊中学校吹奏楽部による演奏



町民の歌「いつも心に」の全員合唱



大泉逸郎さんのミニコンサート時の会場



WA踊りであでやかな舞を披露する「椿姫」



一般会計歳入・歳出額の内訳

▼一般会計歳入決算額

(単位：千円、%)

項目	本年度決算額	構成比	前年度対比	前年度決算額
町 税	664,452	11.0	△ 0.5	667,707
分担金及び負担金	10,056	0.2	28.3	7,840
使用料及び手数料	116,642	1.9	△ 4.3	121,906
財産収入・寄附金	27,793	0.4	140.8	11,540
繰 入 金	162,661	2.7	28.5	126,621
繰 越 金	181,975	3.0	△34.9	279,584
諸 収 入	99,907	1.7	3.1	96,942
地方譲与税	75,599	1.3	△ 4.0	78,770
各種交付金	95,918	1.5	△ 1.3	97,224
地方交付税	3,183,161	52.7	△ 2.3	3,257,116
国庫支出金	561,375	9.3	79.3	313,178
県 支 出 金	390,483	6.5	△21.1	495,133
町 債	472,900	7.8	△ 3.3	488,900
計	6,042,922	100.0	0.0	6,042,461

▼一般会計歳出決算額

(単位：千円、%)

項目	本年度決算額	構成比	前年度対比	前年度決算額
議 会 費	77,045	1.3	△ 8.0	83,736
総 務 費	816,478	14.3	9.8	743,709
民 生 費	1,176,703	20.7	△11.8	1,334,265
衛 生 費	288,680	5.1	2.9	280,638
労 働 費	92,601	1.6	26.7	73,115
農林水産業費	710,595	12.5	△ 3.0	732,688
商 工 費	230,897	4.1	26.6	182,204
土 木 費	579,773	10.2	△ 0.6	583,265
消 防 費	232,504	4.1	△ 6.0	247,388
教 育 費	665,477	11.7	12.9	589,607
災害復旧費	28,323	0.5	△ 6.1	33,752
公 債 費	794,067	13.9	△ 3.8	825,119
予 備 費	0	—	—	0
計	5,693,143	100.0	△ 0.3	5,709,486

健全化判断比率及び資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、健全化判断比率及び資金不足比率の公表が義務付けられています。

平成25年度決算に基づき算定した本町の比率は、下表のとおり、前年度より改善しており、いずれの指標においても、財政悪化の判断基準に達していません。

今後とも、第4次行財政改革大綱に基づき、健全かつ持続可能な財政運営に努めてまいります。

▼健全化判断比率

(単位：%)

項目	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
町の比率	—	—	9.5	21.8
早期健全化基準	15.0	20.0	25.0	350.0
財政再生基準	20.0	30.0	35.0	

※赤字額がないため、実質赤字比率および連結実質赤字比率は「—」で表示しています。

▼資金不足比率

(単位：%)

会計	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0
農業集落排水事業	—	
生活排水個別処理	—	

※資金不足額がないため、資金不足比率は「—」で表示しています。

特別・事業会計決算

(単位：千円)

会計別	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険	855,321	799,500
事業勘定		
直診勘定	119,044	115,430
後期高齢者医療	78,535	77,864
物品調達	18,533	18,533
介護保険	1,084,339	1,066,885
訪問看護	16,594	15,674
介護老人保健施設	294,085	291,830
萩生財産区	231	139
豊原財産区	160	110
添川財産区	7,297	7,101
豊川財産区	819	358
中津川財産区	6,308	5,237
農業集落排水事業	616,592	607,094
生活排水個別処理事業	38,657	34,690
水道事業	損益勘定	218,708
	資本勘定	59,293

問合せ先

役場総務企画課総合政策室 ☎87-0521

町のお金はどのように使われたのか 平成25年度決算報告

平成25年度の決算が9月定例議会で認定されました。

予算がどのように使われたのか、健全化判断比率・資金不足比率の状況とともにお知らせします。

決算の概要

一般会計の歳入は、前年度とほぼ同額の60億4,292万2千円、歳出は前年度比0.3%減の56億9,314万3千円となりました。

歳入歳出差引額は3億4,977万9千円で、翌年度に繰り越すべき財源を除いた実質収支は2億7,984万5千円となりました。

【歳入】

自主財源のうち町税は、個人住民税や固定資産税は増加したものの、法人住民税が伸び悩んだことなどにより前年度比0.5%の減となりました。なお、税の収納率は94.2%で、前年度より0.5%改善しています。そのほか、財産収入・寄附金はふるさと納税が大幅に増加したことから140.8%の増となりました。

一方、依存財源のうち国庫支出金は、地域の元気臨時交付金の創設などにより前年度比79.3%の増加となったほか、県支出金は介護基盤緊急整備交付金の皆減などにより21.1%、地方交付税は2.3%、町債も3.3%の減となりました。

【歳出】

義務的経費のうち、人件費は9か月間の給与削減の実施などにより前年度比2.5%、公債費も20年度以降から着実に減少しており3.8%の減となりましたが、扶助費は児童福祉費などの増加により1.4%の増となりました。なお、町債の年度末残高は約2億5,146万5千円減少し、56億9,913万4千円となりました。

投資的経費は、第一小学校改築事

業や第二小学校屋根修繕工事などに取り組みましたが、介護基盤緊急整備事業の終了などにより前年度比17.4%の減となりました。

その他の経費のうち、補助費等は中小企業振興事業費補助金の創設などにより17.5%、積立金は地域の元気臨時交付金を基金に積み立てたことなどから26.8%の増となりました。また、貸付金は肉用牛飼育農家緊急支援貸付金の減少により20.3%、維持補修費は除排雪経費などの減少により8.4%の減となりました。

また、財政調整基金や減債基金、その他特定目的基金などの積立金現在高は前年度より1億8,535万3千円増加し、27億9,067万7千円となりました。

用語の解説

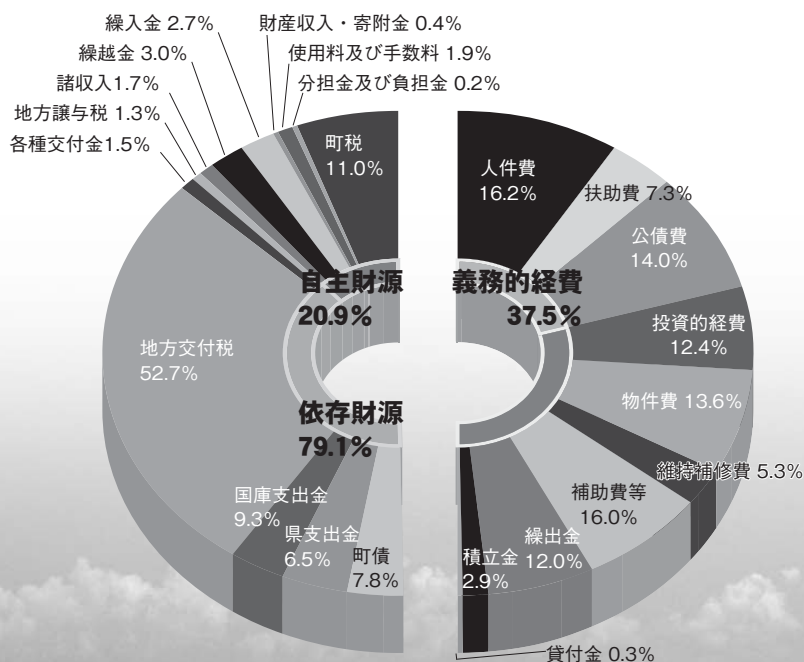
- 一般会計…基本的な行政サービスを経理する会計
- 特別会計…特定の事業を行うために一般会計と区分して経理する会計

▼歳入

- ◆自主財源…自前で収入できるお金
- ◆依存財源…使途が定められて交付されるお金
- ◆繰入金…特別会計や基金から繰り入れるお金
- ◆地方交付税…全国一律のサービスが受けられるように一定の基準で町に交付されるお金
- ◆町債…国や金融機関から借り入れるお金
- ◆地方譲与税…国などに納められた税金のうち、一定の基準で町に配分されるお金

▼歳出

- ◇義務的経費…支出が義務付けられたお金
- ◇扶助費…児童福祉や高齢者などへ生活を維持するために支出するお金
- ◇公債費…町債の返済に必要なお金
- ◇投資的経費…支出効果が将来に続く学校などの公共施設の建設や改修などに使うお金
- ◇物件費…光熱水費や消耗品、通信運搬費などの支払いに必要なお金
- ◇繰出金…特別会計などへ支出するお金
- ◇貸付金…金融機関などに対し貸し付けをするお金



歳入

60億4,292万2千円

歳出

56億9,314万3千円

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで（直通 ☎ 87-0522）



中部地区婦人学級「応急手当、運転適性講習会」

学びを深める体験講習

9月25日、中部地区公民館で、中部地区婦人学級（鈴木栄子学級長）が、応急手当と安全運転の講習を受けました。応急手当講習では、飯豊分署員を講師に迎え、負傷者への包帯の巻き方や止血方法などを学びました。安全運転講習では、初めに、県警察の運転適性診断車「ゆとり号」で運転時の反応の早さや正確さなどのテストを受け、その分析結果に基づいてアドバイスを受けました。鈴木学級長は、「自身と誰かのために講習を生かしたい」と話されました。なお、運転免許証を持たない方は和装のリフォームを学びました。

飯豊白川つり大会

魚との駆け引きを楽しむ



9月14日、中津川地区で「飯豊白川つり大会」が行われました。主催は西置賜漁業協同組合飯豊支部。13名の参加者は、事前にニジマス約450匹が放流された置賜白川で、釣り上げた匹数で順位を競いました。この日の魚は食いつきが良く釣果は上々。3時間の制限時間が終了すると、重くなったビクを満足そうに本部に持ち寄る参加者たち。大人の部優勝者は40匹、子どもの部優勝者は19匹を釣り上げました。

夢きらら元気っ子広場

人形と一緒に物語の世界へ



9月11日、あ〜すで、こどもみらい館の企画による「夢きらら元気っ子広場」が行われ、人形劇が2話上演されました。鑑賞したのは町内幼児施設の子どもたち約230名。劇が始まると、人形の生き生きとした仕草や変化に富んだ声色で、子どもたちは瞬く間に物語の世界に。「貧乏神と福の神」で、夫婦の“貧乏神と住みたい”とのセリフに、「貧乏になっちゃうよ」と、夫婦に語りかける子どももいました。



第二小学校にランニングコース完成

さらなる体力向上を目指して

9月13日、第二小学校で、同校運動会に合わせて体力づくり用のランニングコースのオープニングセレモニーが行われました。コースは、昇降口前をスタートし校舎裏へ回り、小山を超えてグラウンドを半周ほどして昇降口前でゴールする650mの周回コースです。愛称は同校児童から募集して、「がんばろ^ろど650」と命名。考案した5年生長沼駿吾君は「頑張^ろって走って体力がつくように」との願いを込めたとのこと。セレモニー後に児童と保護者が起伏に富んだコースを試走しました。

スポーツクラブキララ☆「バブルサッカー体験」

心地いい新感覚



9月13日、町スポーツセンターで、いいでスポーツクラブキララ☆が企画して、大きなビニールボールをかぶって行うミニサッカー「バブルサッカー」の体験会が行われました。参加者約20名は、初めこそ慣れないバブル感と視界の悪さでぎこちない動きも、コツをつかむとその衝撃吸収性を生かしたプレーに挑戦。体を盾にした堅い守備やダイビングシュートなどを披露し、会場を沸かせていました。

水仙ロードにスイセンを植栽

水仙ロードに込めた思いを知って



9月8日、中津川地区で、志田義雄東京飯豊会事務局長夫妻と公民館職員が、中津川診療所付近の県道沿いにスイセンを植栽しました。この県道は春になると水仙ロードと呼ばれ、約10kmに及ぶ花の道になります。水仙ロードに込められた地域の思いに感銘を受けた志田夫妻は、自宅の庭で育てているスイセンの球根の一部(約100球)を持参。「きれいに咲いて道行く人に眺めていただければ」と志田夫妻は話されます。



宇津沢かぼちゃの認定審査会

認定で価値を高める

9月17日、旧中津川小中学校を会場に「宇津沢かぼちゃ認定審査会」が行われました。同カボチャは、中津川地区宇津沢集落で栽培されている伝統野菜(山形おきたま伝統野菜に認定)。表面がオレンジ色で、濃厚な甘さとほくほくした食感が特徴です。審査会は同日に設立した生産団体「宇津沢かぼちゃの里」(渡部順子代表)が実施。色や形、重さなどの基準を満たしたものには認定シールが貼られました。「種を絶やさず品質向上を目指します」と渡部代表は話します。

まちかど



スナップショット

「まちかどNEWS」で紹介しきれない地域のできごとを1枚の写真でご紹介します



9/7

中津川地区運動会
(旧中津川小中学校)



9/7

添川小・東部地区合同大運動会
(添川小学校)



9/14~15

雪室ジャガイモ収穫体験モニターツアー
(中津川地区)



9/6~24

ぼくのわたしの夏休みの宿題展
(物産館)



9/12

J A山形おきたま飯豊地区青年部と風土会、酪農家(高橋実氏)との情報交換会(味彩)



9/19

しろあと教室秋季研修
(中部地区公民館)



9/15

米沢牛ふるさと祭り
(ゆり園)



9/15

Super Car Club Japan ミーティング
(ゆり園)



9/28

もり
森林の文化祭
(源流の森)



9/26

置賜地域男女共同参画講座「魅力アップセミナー」(あ〜す)



9/20~21

日通の森「森林育成活動」秋ツアー
(中、東部、中津川地区)



第一小…(一)、 第二小…(二)、
手ノ子小…(手)、 添川小…(添)、
飯豊中…(中)

◆**県少年の主張大会長井地区大会**

②小池涼楓

◆**県中学校英語弁論大会西置賜地区予選会**

暗唱/②高橋宙暉

◆**県愛鳥週間ポスターコンクール**

佳作/手塚晴登(中)

◆**県卓球選手権大会(カデットの部)**

14歳以下シングルス/①後藤志帆

◆**ダリア杯卓球大会**

中学女子シングルス/③後藤志帆

◆**ダリア杯野球大会**

③飯豊中学校野球部

◆**県統計グラフコンクール**

統計協会会長賞/五島美郁(手)

◆**置賜地区統計グラフコンクール**

入選/国分なつね(一)

◆**“いじめ・非行をなくそう”やまがた県民運動**

置賜地区最優秀/山口怜(二)

◆**県少年少女スポーツ交流大会**

軟式野球/②飯豊ドリームズ野球

◆**「家族のきずな」エッセイ**

最優秀/前司真郁(二)、佐原芽依(添)
優秀/安部七海(二)、小池斗真(添)、
遠藤新大(同)

入選/渡部彩乃(一)、鈴木花嶺(同)、
二瓶菜津子(二)、高橋芹奈(手)

◆**めざみの里まつり「すこやか川柳」**

◇特別賞/鈴木優介(手)

◇1、2年の部/高橋銀虎(一)、木村瑠里(二)、安部殊理(同)、遠藤佳帆(添)

◇3、4年の部/手塚叶翔(一)、元木咲花(二)、長沼李央(手)

◇5、6年の部/峯村京佑(一)、國分逸生(同)、勝見哲也(同)

◇中学生の部/鈴木麟、山口峻之介、

村上遥奈

◆**西置賜地区中学校新人体育大会【団体】**

◇①/ソフトテニス女子(県南大会出場)

◇②/柔道男子、卓球女子

◇③/サッカー、軟式野球、
バスケットボール女子

【個人】

◇①/伊藤康平(柔道55kg級・県南大会出場)、
鈴木光(柔道60kg級・県南大会出場)、
志田翔(柔道81kg級・県南大会出場)

厚母春花・遠藤美鈴(ソフトテニス)

◇②/後藤志帆(卓球・県南大会出場)
梅津海翔(柔道50kg級)
高橋唯人(柔道55kg級)

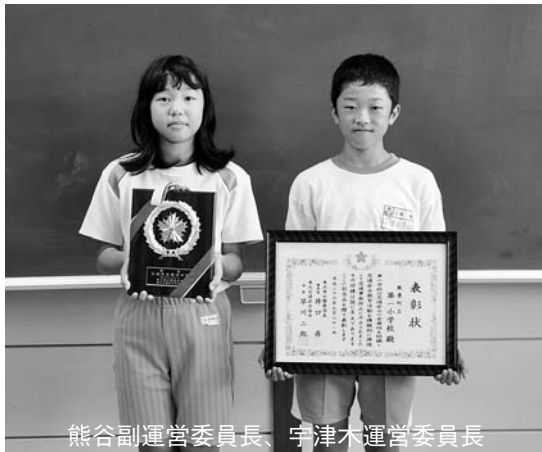
後藤ゆうか・佐藤歩美(ソフトテニス)
尾形達也(男子100m・県南大会出場)

◇③/岡田実夕(卓球・県南大会出場)
丹野夏葵、樋口銀兵(柔道50kg級)
渡部稜大、鈴木優也(柔道55kg級)
山口広貴(柔道66kg級)

尾形達也(男子走幅跳・県南大会出場)

敬称略

東北管区警察局警視監・東北交通安全協会長「交通安全優良学校表彰」



熊谷副運営委員長、宇津木運営委員長

町立第一小学校

9月21日、第一小学校に、東北管区警察局警視監と東北交通安全協会長の連名で、「交通安全優良学校表彰」が贈られました。多年にわたる学校での交通安全教育と、家庭や地域と連携した交通安全教育の功績が称えられての受賞です。宇津木奎俊児童会運営委員長は、「道路を横断するときに、車を止めてくださった運転手にお礼のあいさつを頑張っています。新一年生は、上級生からお礼の仕方を教わり、登校班などで実際に上級生がしている姿を見て身につけます。下級生だけで下校するときもきちんとお礼のあいさつをしています。表彰を励みにこれからも交通安全を頑張ります」と話してくれました。

国交省東北地方整備局山形河川国道事務所長「道路ふれあい月間愛護団体表彰」

東部地区衛生組合長会

8月28日、東部地区衛生組合長会(小田俊良会長)に、国土交通省東北地方整備局山形河川国道事務所長より「道路ふれあい月間愛護団体表彰」が贈られました。多年にわたり地域ぐるみで道路の美化清掃や道路景観の維持向上に努められた功績が称えられての受賞です。小田会長は「ご協力いただいた地域の皆さんに感謝しています。これからも通って気持ちの良い道路環境が維持できるように、地域でできる範囲で取り組みたいと思います」と話されます。



直伝おふくろの味



かぼちゃのグラタン

ほのかな甘みでほっこり笑顔

【材料】5人分

◇かぼちゃ	約1/2個
◇ミートソース缶詰(300g)	1缶
◇ホワイトソース缶詰(300g)	1缶
◇アスパラガス	100g
◇ピーマン(輪切り)	1個
◇粉チーズ	適量
◇バター	適量

【作り方】

- 1 かぼちゃをくし形に切り約10分ほど蒸かす。(くしが刺さるくらいになればよい)
- 2 アスパラガスは5cm大に、ピーマンは薄く輪切りにする。
- 3 耐熱のグラタン皿にバターを塗り、①のかぼちゃ、ミートソース、ホワイトソースの順に器にのせ、層を作る。②と粉チーズをトッピングしたら、180℃に予熱したオーブンで10分ほど焼く。(オーブンがない場合は、トースターや電子レンジで加熱し、具材を温める)表面がこんがりしてきたら出来上がり。

食卓に秋味を添える一品です

この料理は、かぼちゃが苦手な孫の為に考えました。よく食卓に並ぶ煮つけは食べないものの、このグラタンは喜んで食べてくれます。

今回はミートソース・ホワイトソース共に缶詰を使用しているため、味付けの必要はなく、何より手軽に作る事ができます。具材は、アスパラガスの代わりにナスもおすすめです。またパプリカを加えると彩が豊かになり見た目もおいしくなります。

作る際のポイントは①でかぼちゃを蒸かしすぎないことです。柔らかくしすぎてしまうと器に盛り付ける際に形が崩れてしまいます。オーブンでも火を通すのである程度の硬さをもたせてください。

秋野菜のおいしい季節になってきました。素材の味を活かして、秋の夜長にほっとする味を食卓に添えてみてはいかがでしょうか。



添川地区
食生活改善推進員
米野泰子さん



こどもみらい館の予定表
(10月・11月の日程)

10月15日(水) 10:30～	かんがるー広場
16日(木) 10:00～	親子エクササイズ教室
24日(金) 10:00～	ミニ運動会 (要予約)
29日(水) 10:15～	栄養士さん指導 (要予約)
11月5日(水) 10:00～	タッチケア
6日(木) 10:00～	小さな音楽会
7日(金) 10:30～	おはなし広場
12日(水) 10:30～	かんがるー広場・避難訓練
13日(木) 10:30～	親子交通教室
19日(水) 10:30～	あそびの広場

ミニ運動会 楽しい競技が盛りだくさん。
お家の方も子どもさんと一緒に体を動かそう！ (要予約)
10月24日(金) 10:00～

episode

子育て応援
kosodate
ouendan 談

「受け継がれるもの」
黒沢のYさんより

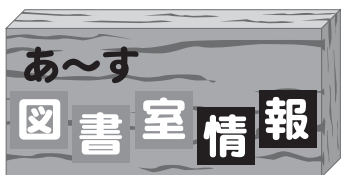
3人の孫に恵まれた今、母親となった娘が自身と重なり、孫の姿が娘と重なって見えます。

子どもの世話をする娘を見ていると、私がどれだけ子育てで手を抜いていたのだろうかと思ってしまう。4世代同居の中で、その環境に甘え、子守りも子どもへの食事も親にまかせっきりになっていたと思います。

そんな中、今は以前と違いレンジで「チン」するだけで食べられるものが多く手作りの手間が省けている一方で、離乳食を一から作る娘を見て、小さい頃から婆ちゃんが手作りの味を覚えさせてくれたことに感謝せずにはいられません。何気ない生活の中で、子から子へ受け継がれるものがあるのだなということと同時に娘が母親として成長していることに自然と笑みがこぼれます。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日
利用時間/8:30～12:00、13:00～17:00



今月の
おすすめ図書



児童図書

どうぶつしんちょうそくてい

聞かせ屋。けいたろう/文
高島純/絵 アリス館

今日は動物園の身長測定です。うさぎやカンガルー、キリンがならんで順番を待っています。最初に測るのは、うさぎ。動物たちは、じょうずで測れるでしょうか？



児童図書

どんぐりむらのほんやさん

なかやみわ/さく
学研教育出版学研マーケティング

どんぐりむらのほんやさんにはステキなほんがいっぱい！日曜日には「おはなし会」が開かれていて…。本体見返しにイラストを掲載。



一般図書

明日の子供たち

有川浩/著 幻冬舎

想いがつらなり響く時、昨日と違う明日が待っている！やる気は人一倍の新任職員、理論派の熱血ベテラン、“問題のない”16歳、大人びた17歳…。児童養護施設を舞台に、仕事の壁、将来の夢、恋の行方などを描く。



一般図書

なぜか頭からはなれない奇妙な絶景 spot 50

渋川育由/編 河出書房新社

ダノター城の幽霊、ふしぎ島の奇妙な樹、若者のいない街…。息をのむような絶景からユーモラスな日常を切り取った風景まで、一度見たら忘れられない世界の風景をバラエティ豊かに集めた一冊。

●開館時間 午前9時～午後6時(5月～10月)

※土・日曜日は午前9時～午後5時まで

●休館日 毎週月曜日・祝日

●問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



陸上競技

キララ☆陸上クラブ

- ◆代表指導者／嶋貫大地さん(萩生)
- ◆指導者／伊藤敏昭さん(椿)、菅野邦彰さん(中)
- ◆活動内容／練習は毎週水曜日(18:30~19:30) 町民グラウンドにて。その他各種大会、記録会に参加
- ◆会員募集対象／中学生以上誰でも

●キララ☆陸上クラブへの入会・見学などのお問い合わせは、キララ☆スポーツクラブ事務局(町民スポーツセンター内)まで☎72-3086

◆ピアーール

平成23年に設立した総合型スポーツクラブ「キララ☆」のクラブのひとつとして活動しています。町には小学生を対象とした陸上スポ少がありますが、キララ☆陸上クラブは中学生以上を会員の対象とし、本格的に陸上競技に取り組む「選手」を育成しています。短い練習時間ではありますが、走る楽しさと大会に出場し最高のパフォーマンスを発揮するまでの道のりで喜びと悔しさを学びます。昨年度までクラブ会員だった中学生は全員が高校で陸上競技を続けています。競技経験豊富な指導者たちが皆さんをお待ちしております。



嶋貫さんにとって
陸上競技とは…

自分との戦い
自分を磨き上げるもの

◀嶋貫大地さん

連載 随想 町長の思ふ歩き

62

後藤 幸平



「プロの仕事人」

収穫の秋真っ盛りである。アケビの実に味噌を挟んで炒めて食べる。松茸やシメジと豆腐汁。食用菊と大根。炊き立ての新米や栗ごはん。天然鮎の塩焼き、そして野外の芋煮。何でもありの食生活が可能になった昨今に、田舎の秋にしか味わえないものがある。

ところがこんな秋ならではの味覚でも、味がしない、のどが通らないという重圧を感じる時がある。孔子にして「天命を知る」といった五十歳からさらに十四年も加齢した今となつては記憶の中に封じ込めた体験の中にある。晴れ上がった秋空の下に揺れる稲穂。あんな小さな米粒なのに、それを収穫して米俵に詰めた後の六十キロの重量感のすさまじさは半端なものではない。その米袋一俵一俵を一日数千俵、倉庫に保管するといふ作業を直前にしたとき、アケビや松茸の味など味わう余裕はなくなるものだ。

篤農家とくのうかが集まる会合でのこと、農の匠の奥さんが話した「告白」は会場にしみわたった。雪解けの春、田んぼの土が生き返るとき、そのとき

ほど農の喜びを感じるときはない、といっていた夫が、広い田んぼを前にして、ああまた重労働の春がやってきたと嘆くという。

以前飯豊町で、映画監督の山田洋次さんをお迎えして講演会を開いた。あの名作を次々に世に出した巨匠の意外な言葉に驚いたものだ。映画の制作で一番困難なことは、制作に入る前、ひとつの作品を作りたいという情熱を奮い立たせることだ。そこまでがとても辛い、とのことだった。作品の着想やカットシーンのイメージが次々に湧いてくるものかと想像していたら全く違った。プロの仕事人の知られざる一面である。

かつて穫り入れが済んだ田んぼは子どもたちの天国であった。草野球をし、模型飛行機を飛ばした。秋空高く舞い上がる飛行機の姿に胸を躍らせたものだ。模型飛行機はゴム動力である。プロペラを推力の反対方向に何回も回してゴムにエネルギーを溜め込み高度を競う。

プロの仕事人もまた、ゴム動力を巻き上げるような地道な過程を経た後、空を飛ぶような喜びに近づく。

健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

今月の
テーマ

- ・メタボリックシンドローム
- ※
- ・ロコモ予防



※筋肉や骨などの運動器の障害による要介護の状態や、要介護リスクの高い状態

食欲の秋にご用心

メタボリックシンドロームという言葉を知ったことがありますか？

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積が要因となって体内で糖や脂質の代謝異常が起きていくという意味です。メタボリックシンドロームかどうか知るには内臓脂肪の量を知ることが必要です。その目安となるのが腹囲です。腹囲測定は立ったまま軽く息を吐いた状態でおへその位置で測定します。町の検診（特定健診）で腹囲を測定するのは内臓脂肪が蓄積していないかを確認するのです。

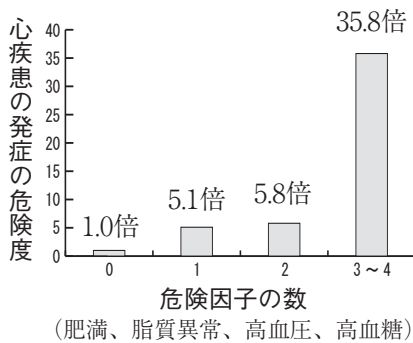
メタボリックシンドロームは「内臓脂肪型肥満」に加えて脂質異常、高血圧、高血糖のうち2つ以上が集まっている状態です。メタボリックシンドロームになると一つひとつの数値は大したことにならなくても、それが重なると動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中になる可能性が一段と高くなります。労働省研究班調査2001によると肥満、脂質異常、高血圧、高血糖の4つの危険因子のうち、3つ以上を持つ人は1つも持たない人に比べて、心疾患の発症の危険度が約36倍にも高まることが分かっています。

内臓脂肪を1kg減らすには、約7千キロカロリーのエネルギーを消費しなければなりません。つまり1カ月で1kg減らすには、1日230キロカロリー減らす必要があります。

秋は食べ物が美味しい季節です。果物は1日200gが目安です。食べ過ぎないようにしましょう。間食は、カロリー表示を確認して食べ過ぎないようにしましょう。晩酌もカロリーオーバーの原因となります。適量を守りおつまみも低カロリーのものを選びましょう。

内臓脂肪は皮下脂肪に比べて運動や食事の改善によって減りやすいという性質もついています。3kgの減量でも血圧や血糖が下がる効果が期待できます。焦らないで減量の努力を続けることが大切です。

危険因子の数と心疾患の発症



筋力トレーニング (パート1)

今回から筋肉を強化するためのトレーニングを紹介します。「ややきつい」と感じる程度でゆっくり動かしていきます。

◆太もも前面の強化

【効果】膝痛予防・脚力アップ

【回数】1セット10回、1日3セット

①肩幅に足を開き背筋を伸ばす。両手を椅子の背に置く。



②椅子に座るように、膝を曲げる。膝がつま先と同じ方向に曲がっているのを確認しながら、ゆっくり行う。(膝がつま先より前に出ないように注意しながら)



③ゆっくりと元の姿勢に戻る。

※動きに慣れたら椅子の背を持たずに行ってみましょう。

飯豊町役場

電話 0238-72-2111
FAX 72-3827
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

おきたま八食祭

置賜3市5町から、自慢の食や採れたて野菜と果物、地酒とワインが集まる「八食まるしえ」、置賜のご当地キャラ大集合やバルーンアートショーなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。今回は「フラワー長井線祭り」と同時開催。片道100円でフラワー長井線に乗りご来場ください。

- ◆日時／10月26日(日) 10:00～15:00
- ◆場所／フラワー長井線「長井駅」
- ◆問合せ先／置賜八食祭実行委員会 ☎0238-23-3246

**山形大学大学院講義
「中山間地域の観光戦略づくり」**

山形大学大学院理工学研究科ものづくり技術経営学(MOT)専攻では、中山間地域の交流人口増加を目的とする観光戦略づくりとその展開過程を、飯豊町を事例に講義を行います。

- ◆開講場所・日時／○飯豊町「あ～す」・10月28日(火)、12月9日(火) 13:30～17:00
○山形大学工学部街中サテライト(米沢市)・11月25日(火)、1月27日(火)、2月24日(火) 13:00～18:00
- ◆受講対象者／原則として全日程に参加できる方。先着15名
- ◆受講料／町民と町内勤務者は無料。その他の方は1万円(全5回分)
- ◆申込・問合せ先／山形大学大学院理工学研究科MOT専攻 ☎0238-26-3621

**借金に関する
巡回無料相談会(予約制)**

- ◆日時／10月24日(金)10:00～15:30
- ◆会場／置賜総合支庁西庁舎(長井市)
- ◆予約期限／10月22日(水)
- ◆申込・問合せ先
山形財務事務所 ☎023-641-5201

置賜地域道路整備促進大会

置賜総合開発協議会では、整備を推進している東北中央自動車道、国道113号(新潟山形南部連絡道路)、国道287号をはじめとする道路整備について、整備予算の確保とともに、未整備区間の早期事業化を目指します。置賜地域の産官民一体となった熱意を地域内外に発信しましょう。

- ◆日時／10月14日(火) 受付13:00～開会13:30～(100分程度)
 - ◆会場／タスパークホテル(長井市)
 - ◆内容／国交省東北地方整備局職員の講演、報告、意見発表、大会宣言など
 - ◆問合せ先／役場総務企画課 ☎87-0521
- 自衛隊「高等工科学校」の
生徒募集**

- ◆募集種目／高等工科学校生(男性のみ)
- ◆応募資格／平成27年4月1日時点で15歳以上17歳未満の方
- ◆受付期間
○推薦／11月1日(土)～12月5日(金)
○一般／11月1日(土)～平成27年1月9日(金)
- ◆試験日／平成27年1月中
- ◆申込・問合せ先／自衛隊米沢地域事務所 ☎0238-23-0011

やまがた環境展2014

- ◆日時／10月25日(土) 10:00～17:00
10月26日(日) 10:00～16:00
- ◆会場／山形ビッグウィング(山形市)
- ◆内容／イベントの日時は問い合わせください
おもしろ環境ゼミナール、エコ料理ふるまい、環境落語、テツandトミニライブ、おもちゃの交換会、エコカー新車フェスティバルなど
- ◆問合せ先／山形県循環型社会推進課 ☎023-630-2322

**ひらすび牧場リニューアル記念
「セラピー & 乗馬体験会」**

- ◆日時／10月18日(土)、19日(日)、26日(日) 10:00～12:00、13:00～16:00
- ◆場所／ひらすび牧場(手ノ子スキー場から南に約1kmに移転しました)
- ◆内容と料金／乗馬体験(500円) セラピー体験(1,000円)
- ◆問合せ先／(社)ひらすび牧場・金田 ☎090-2609-0890

西置賜農業フォーラム

- ◆日時／10月30日(木)13:30～16:30
- ◆会場／はぎ苑(長井市)
- ◆内容／県産農産物を素材とした食品加工についての講演、西置賜農業賞受賞者と管内の事例紹介、管内の果物や野菜、花などの展示など
- ◆対象者／西置賜の農業関係者(100名)
- ◆参加料／無料
- ◆申込期限／10月23日(木)
- ◆申込・問合せ先／役場農林振興課 農業振興室 ☎87-0525

**おいたま3地域合同
生協まつり**

- ◆日時／10月26日(日)10:00～14:00
- ◆会場／生協共立社置賜支部(南陽市)
- ◆内容／生協商品の試食販売、活動展示、わけあり生協商品の販売、抽選会、模擬店など
- ◆問合せ先／西置賜生協 ☎84-6395

受動喫煙の防止について

たばこの煙には多くの有害物質が含まれ、「受動喫煙」でもがんや心臓病、ぜんそくなどさまざまな病気を引き起こします。たばこの煙から子どもたちを守りましょう。

- ◆問合せ先／町健康福祉課 ☎86-2338

戸籍の窓

(9月届け出し)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
(萩生梅津拓郎さん)	(椿松田典子さん)
(南陽市川崎光さん)	(斎藤恵さん)

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
萩生土屋	奏介くん	(貴智史 美徳)
萩生味田	紬希ちゃん	(勝清 華)
椿新沼	芽生くん	(孔希 成美)
添川横澤	碧彩ちゃん	(論 美)

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
小白川中郷	船山君代さん	91
中沖	鈴木好さん	96
小白川下野	横山賢治さん	91
黒沢 ^{二松一}	鈴木せいさん	87
添川上代	鈴木房子さん	89
椿駅前	関川うめさん	94
黒沢深瀬	西木村博美さん	60
小白川北上野	相馬喜一さん	82
椿厚生	伊藤佐造さん	92
小白川中郷	横山幸司さん	80

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

9月分		()内は対前月比	
世帯数	2,394 (-1)	転入	9
人	3,755 (-3)	転出	8
男	4,003 (-3)	出生	4
女	7,758 (-6)	死亡	11
口計			

◇暑かった日も今は昔。長袖がちようどよい季節になった。生地を伝える昼間の日差しがほんわかして心地よい。ぶらぶら散歩をしていると、田んぼにはコンバインとタンクを積んだ軽トラが稲刈りに精を出している。「稲刈りは2人いるとはかどるんだよな」。ぶらぶらと続け、子どものころ釣りを楽しんだ幅広の用水路にまで来た。アブラハヤやフナが泳いでいる。「ここはまだ子どもたちの遊び場なのだろうか」。水路沿いの欄干に張ったクモの巣に、赤い丸浮きが引掛かっていた。何かほんわかした。

(かつみ)

視覚障がい者情報交換会

視覚に障がいのある方の生活に役立つ情報提供と交流を目的として、情報交換会を開催します。

- ◆日時／11月16日(日)10:30~15:00
- ◆場所／米沢市上杉博物館
- ◆対象／中途視覚障がい者とその家族、視覚障がい関係者など
- ◆内容／情報交換会と交流会、福祉制度の説明、演奏鑑賞、視覚障がい者用具と関係機器の展示体験
- ◆参加費／600円(弁当・飲み物代)
- ◆申込期限／11月9日(日)
- ◆申込・問合せ先／山形県立点字図書館・田中☎023-631-5930

置賜広域病院組合
職員採用試験のご案内

- ◆募集職種・人員
- ①看護師・35名、②助産師・若干名、③作業療法士または理学療法士・若干名
- ◆採用予定／平成27年4月1日
- ◆受験資格／◇①②昭和45年4月2日以降に生まれた方で、免許を有する方。または平成27年6月30日までに免許を取得する見込みの方
- ◇③昭和55年4月2日以降に生まれた方で、免許を有する方。または平成27年6月30日までに免許を取得する見込みの方
- ◆試験日・会場
- 11月16日(日)・公立置賜総合病院
- ◆受付期間／10月14日(火)~11月6日(木)
- ◆試験案内の配布／置賜広域病院組合事務局で配布。またはホームページからダウンロードできます
- ◆申込・問合せ先／置賜広域病院組合総務企画課☎0238-46-5000

山形空港

「飯豊町民応援WEEK」

山形空港利用拡大推進協議会では、町民の山形~羽田便、山形~名古屋便の利用に対し助成を行います。

- ◆助成対象期間／11月22日(土)~28日(金)
- ※期間以外も助成対象となる場合があります。問い合わせください
- ◆助成金額／1人当たり往復5,000円、片道の場合2,500円 ※先着順50名
- ◆申込方法／事前に申し込み。搭乗後に助成交付金申込書に搭乗券を添付して提出してください
- ◆申込・問合せ先
- 役場総務企画課☎87-0521

家族を介護されている方へ
「家族介護教室」

ご家族を介護している町民を対象に、家族介護教室を開催します。

- ◆日時／10月28日(火)10:00~12:00
- ◆場所／町健康福祉センター
- ◆テーマ／認知症の早期発見と初期症状への対応
- ◆申込期限／10月23日(木)
- ◆申込・問合せ先
- 町社会福祉協議会☎72-3353

職場の労働関係で
お困りではありませんか

山形県労働委員会は、労働者と事業主との労働関係トラブル解決に向けてお手伝いします。解雇や賃金などの問題でお困りの方は、無料・秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

- ◆問合せ先／山形県労働委員会事務局☎023-630-2793

再生可能エネルギー設備の
導入に助成します

山形県では、家庭や事業所への再生可能エネルギー設備を設置する方に助成を行います。

- ◆対象設備／太陽光発電、木質バイオマス燃焼機器、太陽熱利用装置、地中熱利用空調・融雪装置、風力発電
- ※設備ごとに要件があり、助成額も異なります。下記に問い合わせください
- ◆申請期限／平成27年2月27日(金)
- ◆問合せ先／環境エネルギー部エネルギー政策推進課☎023-630-3068



第2回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：ふるさとを感じさせる飯豊の風景、自然と四季・人・花・樹木

優秀賞 「大輪の花」



ISO100 3秒 F6.3

佐藤秀明審査員の講評

花火だけですとどこで撮っても同じ写真になってしまうので、飯豊であることがわかる何か欲しいような気もしますが喜びが伝わってきます。特に風景写真が多かったので新鮮な感じがします。

審査員 佐藤 秀明 氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。

受賞のよろこび

自分の趣味としている写真において、このような「賞」をいただき大変嬉しく思っております。ありがとうございます。移り行く四季の景色に感動しながら日々楽しんでおります。これを励みに今まで以上に頑張りたいと思っております。

佐藤 亥三郎 さん (山形市)