



写真/2月3日、つばき保育園で行われた
豆まき



the most beautiful
villages
in japan

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。
これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

- 03 特定非営利活動法人いいでスポーツクラブキララ
令和2年度飯豊町スポーツ少年団新入団員募集中！
- 06 障がいのある人もない人も共に安心して暮らせるまち
づくりを目指しませんか？
- 08 まちかど NEWS
- 10 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 11 いいで・ヘリテイジ／町長の見て歩き
- 12 健康 ikiiki プラス
- 13 ご存じですか？地域在宅医療連携推進室のこと／
町民川柳
- 14 暮らしの情報／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 私と SDGs
～持続可能な私の取り組み～



飯豊町では、SDGs 未来都市の選定を受けています。
SDGs をより身近に感じていただくために、各記事に関連する目標のアイコンを付けています。



飯豊町プロモーション映像を公開しています。
携帯電話またはスマートフォンでQRコードを読み取っていただくと、映像にリンクします。

今月の 表紙



豆まきの後、鬼役で豆まきを盛り上げてくれた飯豊ライオンズクラブの会員と共に記念撮影するつばき保育園の園児たち

鬼は退治できたかな？

2月3日、飯豊ライオンズクラブ会員が町内の幼児施設を訪れ、節分の鬼役のボランティアを行いました。取材で訪れたつばき保育園では、園児たちが工夫を凝らして作った鬼のお面をかぶり、自分の中の退治したい鬼を発表したり、全員で節分にちなんだ歌をうたいながら雰囲気盛り上げました。いざ鬼が登場すると、握りしめた豆を「おにはそと、ふくはうち」の掛け声とともに力いっぱい投げっていました。

特定非営利活動法人
いいでスポーツクラブ

キララ

令和2年度
飯豊町

スポーツ少年団 新入団員募集中！



飯豊町スポーツ少年団では、令和2年度の団員を募集しています。友達と一緒に、いろいろなスポーツを楽しみましょう。

スポーツ少年団は、体力と競技力の向上とスポーツを通じた仲間づくりや社会性の習得など、青少年の健全育成を目的に活動しています。

また、活動を通して、子どもたちは地域社会の一員として社会性を学び、成長していきます。

現在、本町では8団体156人の団員が町内の公共施設などで活動を行っています。

それぞれの団活動では、競技ごとの大会参加はもちろん、団員と保護者が一体となり、競技力の向上だけでなく、交流を目的としたさまざまな活動も行っています。



また、スポーツ少年団本部では、毎年4月に開催する合同入団式や、11月に開催する町スポーツ少年団秋季交流会で、体力テストやレクリエーションを

行うほかに、豚汁などを振る舞いながら、昼食を共にすることで交流を図ります。

スポーツを通して、学校や家庭では経験できない多くのことを学べるスポーツ少年団。この活動をきっかけに、将来、世界で活躍する選手が本町から誕生するかもしれません。



次ページでは、各団それぞれのPRを掲載します。興味がある団への見学も大歓迎です。各団の詳細は、町スポーツ少年団本部事務局までお問い合わせください。

◆募集対象者

町内小・中学校の児童・生徒です。ただし、単位団により募集範囲が異なりますのでご注意ください。

なお、4月から小学1年生となり入団を希望される方は、事前にスポーツ少年団本部事務局までお問い合わせください。

◆入団申込方法

入団申込書に記入の上、3月13日まで学校へ提出してください。

それ以降は、スポーツ少年団本部事務局（町民スポーツセンター）または各団指導者へ提出してください。未就学児や中学生の入団申し込みはスポーツ少年団本部事務局にて受け付けます。

◆注意事項

- 入団すると、いいでスポーツクラブキララの会員として入会します。そのほか、県登録料や団ごとの育成会費がかかります。会費は各団単位の集金となります。
- スポーツ安全保険は、いいでスポーツクラブキララで加入します。
- 2つ以上の団に申し込みも可能です。ただし、事前にお知らせください。



町民スポーツセンター
（飯豊中学校体育館）

◆問合せ先／飯豊町スポーツ少年団本部事務局（町民スポーツセンター内） ☎72-3086



わかくさサッカー スポーツ少年団

◆活動場所

夏季/⊕・Ⓜ飯豊河川敷グラウンド
冬季/⊕・Ⓜ白樺体育館または第一小体育館
通年/Ⓜスポーツセンター体育館

◆活動日時/Ⓜ19:00～20:45

⊕・Ⓜ9:30～11:30

◆対象/小学1年生～小学6年生の男女

◆代表指導者/佐藤智昭



【PR】

町内全ての小学校から団員を迎え、楽しく活動しています。また女子団員も活躍しています。サッカーという競技だけでなく、芋煮会などのレクリエーションなども取り入れながら、交流と親睦を深めています。楽しく活動ができるチーム作りを心がけています。一緒にサッカーを楽しみましょう！



飯豊ドリームズ野球 スポーツ少年団

◆活動場所

夏季/⊕・Ⓜ手ノ子小グラウンド
冬季/⊕・Ⓜ添川小体育館
通年/Ⓜスポーツセンター屋内練習場

◆活動日時/Ⓜ19:00～21:00

⊕・Ⓜ9:00～12:00

◆対象/小学1年生～中学3年生の男女

◆代表指導者/寒江秀憲



【PR】

チームプレーを通し心と協調性を育み、大きなあいさつで感謝の気持ちで地域貢献を目指しております。『全力疾走』をスローガンに1試合1試合頑張っています。楽しく、仲良く野球をしてみませんか？



飯豊ミニバスケットボール スポーツ少年団

◆活動場所/第一小体育館

◆活動日時/Ⓜ・Ⓜ18:45～20:45

⊕9:00～11:30

◆対象/小学1年生～中学3年生の男女

◆代表指導者/小松和浩



【PR】

バスケットボールは、「走る・跳ぶ・投げる」といった体を動かす上での多くの基本動作が含まれる全身運動です。また判断力・精神力・協調性を養うことができる団体スポーツです。4つの小学校から仲間が集まり、「明るく、元気に、励ましあって」を合言葉に練習しています。プロバスケ観戦、クリスマス会・ひな祭りなどのさまざまなイベントも行っています。仲間と一緒にバスケットボールの楽しさを味わってみませんか。入団をお待ちしています！



飯豊バレーボール スポーツ少年団

◆活動場所/Ⓜ第二小体育館

Ⓜ第一小体育館

⊕添川小体育館

◆活動日時/Ⓜ・Ⓜ18:30～20:30

⊕9:00～11:30

◆対象/小学1年生～中学3年生の男女

◆代表指導者/鈴木哲也



【PR】

バレーボールをとおして友達をつくりませんか？身体をきたえませんか？町内の子どもたちでチームをつくり、目標に向かって一生懸命楽しく練習しています。クリスマス会やお泊り会などのお楽しみ会もあります。バレーボールに興味がある、スポーツをしてみたい方、ぜひ一緒に活動しましょう。



中津川スポーツ少年団

- ◆活動場所
夏季／中津川体育館
冬季／中津川地区公民館
- ◆活動日時／㊗19：00～20：30
- ◆対象／小学1年生～中学3年生の男女 未就学児童も可
- ◆代表指導者／鈴木泉



【PR】卓球を中心に、いろいろなスポーツの基本を練習します。各個人のレベルに合わせて、楽しく取り組んでいます。皆さんの入団をお待ちしています。大人の方も一緒にやりましょう。中津川体育館で体を動かし、体力づくりに取り組んでみませんか。



飯豊柔道 スポーツ少年団

- ◆活動場所／スポーツセンター柔道場
- ◆活動日時／㊗・㊗19：00～21：00
- ◆対象／小学1年生～中学3年生の男女
未就学児・高校生も可
- ◆代表指導者／伊藤和範



【PR】礼法を重んじ、相手を思いやる気持ちを大事にしなが、畳の上で元気よく活動しています。各種大会や合同練習会でほかのチームと交流しながら友達も増やしていきます。バーベキューや芋煮会などのレクリエーションをしながら、一緒に活動をしていきましょう。



飯豊卓球 スポーツ少年団

- ◆活動場所／白樺体育館
- ◆活動日時／㊗・㊗19：00～20：30
- ◆対象／小学1年生～中学3年生の男女
- ◆代表指導者／原田淳一



【PR】卓球はとても楽しいです。個人競技が主なので、みんな大会に出ることができます。もちろん団体戦もあります。興味のある人はぜひお越しください。また、指導してくれる大人の方も大募集しています。定期的でなくても大歓迎です。よろしくお願いします。



飯豊町陸上 スポーツ少年団

- ◆活動場所／第二小グラウンド・体育館
- ◆活動日時／㊗18：30～20：00
㊗9：30～11：30
- ◆対象／小学3年生～中学3年生の男女
※小学1・2年生は要相談
- ◆代表指導者／菅野学



【PR】「遊びの中から体力をつける」を合い言葉にしています。いろいろな大会にも参加します。中学生も一緒に活動しましょう。

Q. 飯豊町では、どんなことに取り組んでいるの？

飯豊町では、「飯豊町障がいのある人もない人も共に安心して暮らせるまちづくり基本計画」を策定し、2019年4月から2022年3月までに町が取り組む6つの基本的施策と21の具体的計画を定め、障がいを理由とする差別の解消のための取り組みを進めています。

啓発や知識の普及	<ul style="list-style-type: none"> ●障がいのある人に対する理解を深めるための事業を開催し、障がいのある人の理解促進について周知する ●各イベントが、「障がいのある人も参加いただけるよう運営を工夫している」ことを、改めて表示していく
意思疎通や情報の取得・利用の手段の支援	<ul style="list-style-type: none"> ●役場、町民総合センター及び健康福祉センター窓口に、意思疎通支援用具を設置する ●障がい者用トイレの案内・表示の再整備を行う ●町ホームページのデザイン変更（ウェブアクセシビリティの向上・JIS規格対応）を行う
地域生活の支援	<ul style="list-style-type: none"> ●町有公共施設におけるバリアフリー等に関する現況調査を実施する ●町有公共施設でバリアフリー化されていない施設を整備する（長期的に順次整備を行う） ●町有公共施設の和式トイレの洋式化を行う（長期的に順次整備を行う） ●主要施設には、オストメイト対応トイレを整備する ●障害のある人もない人もお互いに支え合う仕組みづくりを行う ●災害時は、町要支援者避難支援計画に基づき支援を行う
多様な就労機会の確保	<ul style="list-style-type: none"> ●町内企業への障がい者雇用の法令遵守周知を行う ●就労支援施設の充実を図る ●障害者就業・生活支援センターと連携し、企業に対し、障がいのある人の理解を深めてもらえるような事業を行い、積極的な雇用への結び付けを行う
社会参加活動の推進	<ul style="list-style-type: none"> ●音楽イベント等において、障がいのある人も利用できるスペースを確保すると共に広報周知を行う ●町内で開催されるイベントにおいて、障がいのある人が参加しやすい雰囲気を作る ●社会参加のための移動支援を行う
合理的配慮の提供	<ul style="list-style-type: none"> ●複雑な指示内容の簡易化・図示化を行う ●出先（各地区の施設等）において老眼鏡の準備を行うと共に、資料や説明の仕方を工夫する ●役場住民課窓口におけるベビーベッドの設置 ●ヘルプカードの作成・配布を行う

Q. 町の事業者や町民の皆さんの役割とは？

町の事業者や町民の皆さんには、10の具体的計画の実行に協力をお願いしています。

啓発や知識の普及	<ul style="list-style-type: none"> ●県や町が開催する、障がいのある人に対する理解を深めるための事業に積極的に参加する ●県や町が行う障がいや障がいのある人についての周知に関心を持ち、理解を深めるよう努める
意思疎通や情報の取得・利用の手段の支援	<ul style="list-style-type: none"> ●障がいのある人が困っていたら、積極的に声をかけるよう努める
地域生活の支援	<ul style="list-style-type: none"> ●障がいのある人が困っていたら、手助けするように努める ●災害時は、町要支援者避難支援計画に基づき、町が行う障がいのある人への支援に、可能な範囲で協力する
多様な就労機会の確保	<ul style="list-style-type: none"> ●障がい者雇用に対する理解を深める ●国・県・町や障害者就業・生活支援センターと連携し、積極的な障がい者雇用に努める
社会参加活動の推進	<ul style="list-style-type: none"> ●町内で開催されるイベントの主催者は、音楽イベント等において、障がいのある人も利用できるスペースを設けると共に広報周知を行う ●町内で開催されるイベントにおいて、障がいのある人が参加しやすい雰囲気作りに協力する
合理的配慮の提供	<ul style="list-style-type: none"> ●県や町が配布するヘルプマークやヘルプカードを持っている人を見かけたら、積極的に声をかける

Q. 障がいを理由とする差別と感じることがあったら、どこかに相談できるの？

町では、障がいを理由とする差別に関する相談窓口を健康福祉課福祉室に設けています。

◆障がいを理由とする差別に関する相談窓口・問合せ先
役場健康福祉課福祉室 ☎86-2233



障がいのある人もない人も

共に安心して暮らせるまちづくりを目指しませんか？

飯豊町では、障がいを理由とする差別を解消し、障がいのある人もない人も共に安心して暮らせるまちづくりを推進することを目的として、平成29年12月に「飯豊町障がいのある人もない人も共に安心して暮らせるまちづくり条例」を制定しました。この条例を具体的に実行していくため、平成30年3月に「飯豊町障がいのある人もない人も共に安心して暮らせるまちづくり基本計画」を定めました。基本計画には町が取り組むことを明示し、町の事業者や町民の皆さんの役割として、障がいおよび障がいのある人についての理解を深め、合理的配慮に努めること、差別の解消に向けた取り組みに対して協力することをお願いしています。

Q. 対象となる「障がい者」とは…

身体障がい、知的障がい、精神障がい（発達障がい、高次脳機能障がいを含む）、その他、心や体のはたらきに障がい（難病に起因する障がいを含む）がある人で、そのことから日常生活や、社会生活に、相当な制限を受けているすべての人です。障がい者手帳などの有無は問いません。

Q. 「障がいを理由とする差別」とは…

やむを得ない理由もなく、障がいがあるというだけで、障がいのない人よりも不利な扱いをすることです。

例)



障がい者であることを理由に、商品の販売やサービスの提供を拒否する。



不動産の売買や賃貸にあたり障がい者であることを理由に、物件の紹介等を拒否する。



障がい者であることを理由に、求人への応募を認めない。

Q. 「合理的配慮」とは…

障がいのある人が、障がいのない人と同じように日常生活または社会生活を営むことができるよう、障がいの特性に合わせた配慮をすることです。

障がいのある人が困っている場合、「どうしましたか?」「お手伝いすることはありますか?」と、積極的に声をかけましょう。障がいのある人も、必要な配慮（してもらいたいことなど）を相手に伝え、理解してもらうように努めることが望まれます。

お互いに相手を理解し、お互いの立場に立って配慮や工夫を行っていくことが大切です。

例)



聴覚障がいの人に対して、筆談で伝えるなどの対応をする。



知的障がいのある人などが理解しやすいように、書類にふりがなを付けたり、難しい言葉やわかりやすい表現を使用する。

身体障がいの人などに対して、移動しやすいように、扉を開ける、車イスを押す、段差にスロープを用意するなどの手助けをする。



視覚障がいの人に対して、書類を読み上げて内容を伝えるなどの対応をする。

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場企画課情報推進室まで（直通87-0522）



いいで黒べこ冬の陣

飯豊町産米沢牛を味わう



1月25日にがまの湯温泉いいで旅館において「いいで黒べこ冬の陣」が行われました。町内産の最高級米沢牛をすき焼きで堪能しました。同イベントは、今年度で5回目の開催。会場内では、若手畜産農家ごとの肥育管理の取り組みをスライド上映したり、米沢牛のルーツを探るパネル展示を行ったりと、来場者に米沢牛をより深く知ってもらうための催しも行われました。



第46回千倉・飯豊子ども交歓会

雪で交流を楽しむ

1月11日から13日までの3日間、千葉県南房総市立千倉小学校と第一小学校の5年児童による交流事業「千倉・飯豊子ども交歓会」が行われました。餅つきや「サイトウ焼き」、雪遊びなどの飯豊の文化を体験しながら、交流を深めました。第一小学校5年の長岡春磨君は「南房総市では、船に乗ってみたい。そして、おいしい魚を食べたいです」と、今後南房総市で行われる交歓会を心待ちにしていました。



飯豊町消防出初式

士気を高める



1月12日、町民総合センター「あ～す」において、飯豊町消防出初式が行われました。田辺隆町消防団長は「今年は全国消防操法大会の小型ポンプ操法の部に山形県代表として飯豊町消防団が出場します。全国大会の舞台でも上位入賞できるように消防団全体でバックアップしていきたい」と抱負を述べました。出初式終了後は屋外で、1年の無火災を祈念し火伏放水が行われました。





飯豊町園芸・6次産業化振興講演会

地元農産物を見つめ直す

1月30日、町民総合センター「あ～す」において、飯豊町園芸・6次産業化振興講演会が行われました。紅茶を通して地域活性化活動を行っている「ワイズティーネットワーク株式会社」根本泰昌代表取締役社長を講師に迎え、ご当地紅茶の開発方法などを学びました。講演会では、ご当地紅茶の試飲や町内農産物を使用した加工品の試食も行われ、参加者は町内農産物の魅力や可能性を再認識しました。



山形三菱自動車販売株式会社・飯豊町
「災害時等における電動車両及び給電装置の
貸与に関する協力協定」締結式



1月29日、役場庁舎において、山形三菱自動車販売株式会社と飯豊町による「災害時等における電動車両及び給電装置の貸与に関する協力協定」締結式が行われました。同社小野勉代表取締役社長は「災害発生時には行政機関は迅速な対応が必要であり、この協定をもとにお役に立っていききたい」と話しました。後藤町長からは「災害時に電気を供給できる車両の貸与を受けられることは、ありがたく心強い」と話しました。



第11回手ノ子スキー場感謝デー

スキー場の活性化のために



1月26日、町営手ノ子スキー場において、スキー場活性化組合（寒河江勝組合長）が主催し、第11回手ノ子スキー場感謝デーが行われました。50名を超えた来場者には、できたての豚汁が振る舞われました。手ノ子小学校6年の井上雄葵君は「雪が降らなくてスキーができず残念です。早くスキーを楽しみたい」と、降雪を心待ちにしていました。また、恒例の抽選会が行われ、子どもから大人までたくさんの方が楽しみました。



第23回飯豊めざみの里新春将棋大会
(中部地区公民館)



第17回川柳かるた取り大会
(白樺地区公民館)



第21回めざみの里書きぞめ大会
(めざみの里観光物産館)

子育てFILE

こどもみらい館の予定表

(3月の日程)

- 3月3日(火) 10:45 ~ ひなまつり (要申込)
- 4日(水) 10:45 ~ あそびの広場・避難訓練
- 7日(土) 10:30 ~ ブックスタート広場
- 11日(水) 10:45 ~ おはなし広場
- 13日(金) 10:15 ~ 栄養士さん指導 (要申込)
- 18日(水) 10:45 ~ かんがるー広場 (要申込)
- 19日(木) 10:45 ~ 大きくなったね会(要申込)

晴れやかな2020年が始まりました。皆さんは
どんな年を迎えられましたか？

今年も「みんな笑顔で元気いっぱい
の年になりますように！」沢山の経験をして楽しい一年に
していきましょう。

●こどもみらい館 ☎72-3336
開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝日
利用時間/8:30~12:00、13:00~17:00



やまぐち えいとくん



やまぐち ななとくん

町内に在住の方で、小学校入学前のお子
さんの写真掲載を希望される方は、メール
(iide-info@town.iide.yamagata.jp) に
名前・性別を記入して送付ください。

●問合せ先

役場企画課情報推進室
☎87-0522



メール
送信用
QRコード



あ～す 図書室情報



飯豊町
町民総合センター
「あ～す」図書室
☎72-3111

2月の開館日 ■は閉館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

開館時間 9:00 ~ 17:00

今月のおすすめの本

一般図書



風間教場

長岡弘樹/著 出版/小学館
警察学校第二期短期課程の教官を務める風間公親に、校長の久光が命じたのは、「退校者ゼロ」の模範教場を作ることだった。風間はミッションをクリアできるのか!? 『STORY BOX』掲載を単行本化。

児童図書



ブラックホールってすごいやつ

本間希樹/著 吉田戦車/イラスト 出版/扶桑社
ブラックホールのゲップが銀河を作った? 世界初、ブラックホールの撮影に成功した著者が、摩訶不思議な“宇宙のなぞ”をユーモラスに解説。吉田戦車によるシュールな宇宙人もたくさん登場。巨大ブラックホールの写真も掲載。

新着図書



ボクはやっと認知症のことがわかった
長谷川和夫/著

言葉ダイエット
橋口幸生/著



新着児童書



5分後に意外な結末
ex 白銀の世界に消えゆく記憶
桃戸ハル/編著

やきいもとおにぎり
みやにしたつや/作絵



今月の展示コーナー

2月の展示コーナーは“バレンタイン”と“猫の日”を特集します。たくさんの耳よりな情報をみなさんに紹介したいと思います。



飯豊 遺産

いいで・ヘリテイジ ④7

4 質の高い教育を
みんなに

—中津川ジオサイト③—

今回は中津川ジオサイトから「褶曲」^{しゅうきよく}をご紹介します。

県道4号線から白川ダムの湖岸をみると、あちこちに縦縞状の地層を見ることができます。これが「褶曲」と呼ばれる地層です。褶曲のお話をすると、大人よりも中学生の方が「あー」といった反応をします。褶曲は中学校の授業で習うからです。

中津川橋の南側の細道を東に入ると、かつて整備された「水源の森」の遊歩道があります。現在、遊歩道は藪に埋もれてしまっていますが、遊歩道の入口に橋があり、その橋の真下に、地層が垂直に堆積する巨大な褶曲地層があります。

約1100万年前、中津川一帯は浅い海でした。このとき海底に泥と砂が交互に堆積して縞状の地層ができました。もともとこの地層は水平に堆積していたのですが、長い時間をかけて大地のプレートが動き、この地層に両側から強い圧力をかけました。こ

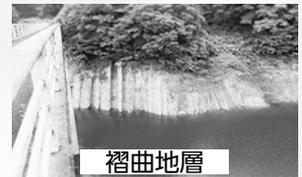
の大地の強烈な力を受けた結果、水平に堆積していた地層は折れ曲がり、ほぼ垂直になるまで押し上げられてしまったのです。この現象を「褶曲」といいます。

また、この褶曲のすぐ横に小高い山があります。その上方には水平に堆積する地層がみえます。堆積層を追っていくと、この層は、橋の下に見える褶曲地層につながり、もともとは一連の地層であったことが分かります。

あちこちに褶曲が見られる中津川は、大地のプレートの影響を受けやすい地域でした。飯豊連峰、飯豊山といった巨大な山塊も、このような大地の力によって隆起したもののなのです。



白川ダムの湖岸



褶曲地層

問合せ先／役場社会教育課生涯学習振興室 ☎ 72-3111

連載

随想

町長の思つ歩き 120

『春よ来い』

後藤 幸平

17 パートナーシップで
目標を達成しよう

いつもの年であれば、二メートル近い雪に覆われている。朝まだ暗いうちから除雪機のエンジン音がブンと鳴り響いて、顔を合わせれば、雪下ろしはもう何回目だと諦めまじりの挨拶が交わされる。しかし今年の冬は違った。雪がない。降っても積もることはない。職場の植え込みにフキノトウが顔を出したとの信じられないような家族の話確かめようとしてみれば本当に幾つも咲いている。一個だけその特別の恵みをいただいて味噌汁にはなした。

このままの暖冬が続くならいったいどんな影響が出るのだろう。専門家によれば、植物には休眠期がありこれぐらいの気温であれば芽は動かさず心配ないとのことではホッとしました。夏、水は十分か、越冬害虫は増えないか、サルやイノシシの鳥獣被害はどうかと話題は尽きない。何よりも温暖化による気象変動がもたらす集中豪雨災害などに備えたい。

異常な気象変動を発生させないようにと国際的な協議が進んでおり温室効果ガスをできるだけ排出しない環境対策にいま各国が取り組んでいる。環境に配慮した産業技術の普及

や人材養成と持続可能な生活スタイルの確立である。飯豊町で実践する電池バレー構想と新産業集積事業はその潮流に沿うものである。こうした新技術をとまなう産業政策には専門の学術研究機関の成果を常に活かしていく連携体制が不可欠である。

「産学官金」、産業界、学界、行政、金融機関の資金調達力、それぞれが連携してこのプロジェクトを成功に導いて行こうとしている。

社会は生き物であり常に変化する。自然科学や技術も連続的な革新の波に洗われ進化する。そのことを恐れてはならない。そのとき大切なことは科学者の自由で公正な研究の場の確保と活動の保障である。その当たり前のことの現実に人類の歴史はどれ程の犠牲を払って今日に至っていることか。電池バレー事業で学界が迷走している。小異に目を奪われ大同を見失ってはならない。「産学官金」に「民」の役割を加えるべきとの意見が住民から提案された。優れた見識である。学界の関係者にこの民の声が届いているだろうか。

暖冬とはいえ春まだ遠く荒波は次々に押し寄せる。春よ早く来い。



健康 ikiiki +では、町健康福祉センター（町健康福祉課・町国民健康保険診療所）から、季節ごとに旬な話題をお届けし、町民の皆さんの健康づくりを応援します。



今月の テーマ インフルエンザに注意！
一人一人の「予防する」意識が大切です

インフルエンザが流行しています。インフルエンザの感染力は非常に強く、約10人に1人が感染しています。暖冬とはいえ今後も注意が必要で、引き続き警戒レベルにあります。

インフルエンザについて、みんなで「知って」みんなで「予防」しましょう。

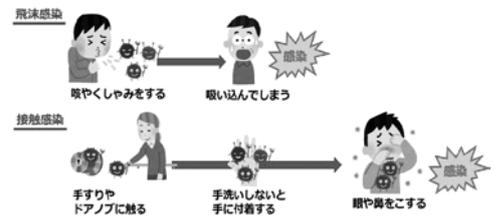
Q1 かぜとインフルエンザ、どう違うの？

かぜは、鼻水やのどの痛みなど、局所の症状だけで通年みられるものです。

一方、インフルエンザは、18～72時間の潜伏期間をへて、38度以上の急な発熱や、せき・のどの痛み、倦怠感や関節の痛みなど全身症状が現れます。発症後2～5日間は、感染性があるため特に注意が必要です。

呼吸困難や息切れ、胸の痛み、嘔吐・下痢が続く場合は重症化のサイン。必ずマスクを着用して、すぐに医療機関を受診しましょう。インフルエンザは、1～2月が流行のピークとされていますが、まれに4～5月に流行することもあります。流行時は、人混みへの外出はできるだけ控えるようにしましょう。

インフルエンザの感染経路



Q2 「うつらない」「うつさない」ためには、どうしたらいいの？

ワクチン接種、マスクの着用、こまめなうがい・手洗いで感染経路を絶つことが重要です。

治療には「抗インフルエンザウイルス薬」が有効とされています。指示に従って服用し、水分を十分に摂ってください。家族などにうつさないよう、マスクを着用し、こまめに部屋の喚起を行いながら、ほかの人と離れて静養しましょう。5日間は外出禁止、熱が下がった後も2日間は学校や会社を休み、自宅療養するようにしてください。お様が感染した場合は、治療から2日間は一人にせず、頻りに様子を見てあげるようにしてください。

ご不安な点などありましたら、医師にお気軽にご相談ください。



●**ワクチン接種**

予防接種は、発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。接種後2週間ほどで効きははじめ、効果は約5ヶ月とされています。診療所では、予約なしでインフルエンザの予防接種を受けることができます。早目に接種して感染を予防しましょう。

●**マスクの着用**

咳やくしゃみが出るときはもちろん、医療機関を受診する際は、必ずマスクを着用してください。マスクはガーゼタイプではなく、使い捨ての不織布マスクをお勧めします。鼻からあごの下まで覆い、顔との隙間が出ないように調整してください。自分のため、周りの人のため「せきエチケット」を守りましょう。

せきエチケットは、自分のために、周りの人のために。



●**うがい**

のどを洗浄したり、乾燥を防いだりする効果があります。1回15秒ほどで3～4回、のどの奥までうがいを繰り返しましょう。うがい薬が処方されている場合は、指示に従って使用してください。



●**手洗い**

外出やトイレの後などは、石けんをよく泡立て、指を一本ずつ丁寧に洗います。指の付け根や、爪の中、手首なども忘れずに、15秒以上洗いましょう。流水で洗い流し、清潔なタオルやペーパーなどでふき取ってください。

●**健康的な生活**

不規則な生活が続くと、体の抵抗力が弱まって病気にかかりやすくなります。免疫力アップのため「健康的な生活サイクル」を心がけましょう。

- ・栄養バランスのとれた食事
- ・十分な休息、睡眠
- ・規則正しい生活



◆問合せ先／飯豊町国民健康保険診療所 ☎72-2300

ご存じですか？ ちいきざいたくいりょう 地域在宅医療連携推進室 のこと

3 すべての人に
健康と福祉を



地域在宅医療連携推進室とは…

飯豊町・長井市・小国町・白鷹町が長井市
西置賜郡医師会と連携し、地域における在宅
医療を推進していく事業の相談窓口機関です。

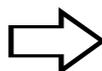
《主な業務内容》

- ①医療機関同士の連携（病院と診療所等）の相談支援
- ②医療機関と介護施設などの連携に関する相談支援
- ③地域住民に対する医療・介護サービスの紹介や相談支援
- ④医療や介護に関する連携課題の抽出と対応策の検討

ご相談ください

退院後の生活が心配です・・・
どこの医療機関で診てもらったらいいんだろう。
家の近くにどんな介護サービスがあるのかしら・・・
お医者さんにどんな風に相談したらいいのかな？
など

医療や介護のお困りごと をサポートします



「地域在宅医療連携推進室」のご案内

■所在地 公立置賜長井病院 2階

■連絡先 0238-87-0623

飯豊町民の方も
ぜひご活用ください。

◆問合せ先／飯豊町地域包括支援センター
☎86-2233

町民川柳



— お題／「芽」または自由題 —

3 すべての人に
健康と福祉を



雪溶けて 大地を貫き 芽吹く春	萩生	長岡	きぬ
寒入りに 真っ赤に芽吹く 山椿見ゆ	萩生	伊藤	ツギ
鉢植の 中で芽を出す こぼれ種	萩生	宇津木	ちよ
腰曲がり 手に杖を持ち 上り坂	萩生	長岡	登喜子
古希だけど こんな少雪 覚えない	萩生	不美人草	(雅号)
芽出し初 蒔いて豊作 祈る空	萩生	横山	ひろ
若い芽を 育ててよ昔の 知恵技術	萩生	樋口	忠夫
神棚に 供えしかぶの 花が咲き	萩生	嘉藤	芳子
芽が揃い 俺に続けと 花が咲く	萩生	エビス屋	(雅号)
寒中に 春菜芽を伸ばす 温暖化	黒沢	菅野	静子
山桜 芽が出、葉が出て パツと咲く	椿	加藤	秀夫
元旦や 雪のない日の 初日の出	添川	おばんちゃ	(雅号)
桜の芽 鶯 <small>うす</small> に食べられ 葉桜だ	高峰	鈴木	一榮
冬がきた 芽を食べられる 猿軍団	高峰	鈴木	智子
暖冬か 春待たずして 芽吹くふき	高峰	紙一重	(雅号)
芽吹き見て 綺麗に咲けよと 語りかけ	高峰	伊藤	はる子
雪が溶け 芽が膨らみ 春まちどおし	高峰	寒河江	安子
せっかくの 家庭菜園 サル被害	高峰	鈴木	満喜子

◆作品を募集しています。 毎号先着18名（1人1作品）を掲載します

◆お題／「華」または自由題

◆応募方法／掲載号の前月の第4木曜日までに、未発表の自作の川柳と住所、
電話番号、氏名（または雅号）を明記のうえ、はがきまたは
FAXで応募してください

◆提出・問合せ先／役場企画情報推進室 ☎87-0522 FAX 72-3827

飯豊町役場

TEL 0238-72-2111

FAX 72-3827

ホームページ www.town.iide.yamagata.jp

Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」 ☎72-3111	社会福祉協議会 ☎72-3353	東部地区公民館 ☎74-2447
町健康福祉課 ☎86-2233	ひめさゆり荘 ☎74-2011	西部地区公民館 ☎75-2111
介護老人保健施設 ☎86-2117	スポーツセンター ☎72-3086	中津川地区公民館 ☎77-2020
国民健康保険診療所 ☎72-2300	中部地区公民館 ☎72-2126	飯豊駐在所 ☎72-2245
付属中津川診療所 ☎77-2330	白樺地区公民館 ☎72-2242	中津川駐在所 ☎77-2110

健康♡元気いいで町 ポイント事業 交換期限が迫っています！

◆この事業は、町民の18歳以上の方を対象とした皆さんの健康づくりを応援する取り組みです。町で実施する健康づくり事業に参加するとポイントがもらえます。そのポイントを集めると、素敵な特典と交換することができます。交換期限が迫っておりますので、どんどんポイントをためて、お早めに提出いただきますようお願いいたします。

【実施期間】令和元年5月1日～令和2年2月29日

【50ポイント交換期限】令和2年3月6日（金）

50ポイントの交換期限が過ぎた場合、特典賞品の選択ができなくなりますのでご了承ください。

【応援カード交換期限】令和2年3月31日（火）

事業の内容

ポイントをためる

対象事業※(各種健診、健康教室など)に参加し、ポイントをためよう！

※対象事業はHP参照

30ポイントたまったら♪

県内の協力店舗で様々なサービスをうけることができる『やまがた健康づくり応援カード』がもらえます

◆発行場所
らくらく筋トレ
健康福祉課



◆交換期限：令和2年3月31日（火）

さらに20ポイントためて

合計50ポイントになったら♪

- ① 飯豊町から50ポイント達成ごとに特典賞品がもらえます！（全員）
- ② 抽選で1万円相当の賞品を贈呈いたします

◆カード提出方法

郵送または健康福祉課へお越しください

◆カード交換期限：令和2年3月6日（金）

◆問合せ先／役場健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

米養高等部バザー冬開催のお知らせ

- ◆日時／2月25日(火)、26日(水)、27日(木)、10:00～11:30
- ◆会場／米沢市役所1階市民ホール、すこやかセンターロビー
- ◆内容
 - ◇石けん班／元祖よねよう石けん
 - ◇縫製班／米織ポケットバッグなど
 - ◇木工班／ウッドベンチ
 - ◇窯業班／皿、カップなど
 - ◇コーヒー班／ドリップバッグコーヒー
- ◆問合せ先／山形県立米沢養護学校 ☎0238-38-6101

山形県の特定（産業別）最低賃金が改正されました！

- ◆一般産業用機械・装置等製造業 時間額／859円
- ◆電気機械器具等製造業 時間額／843円
- ◆自動車・同附属品製造業 時間額／858円
- ◆自動車整備業（整備に携わる者に限る） 時間額／862円
- ◆効力発生日／令和元年12月25日
- ◆問合せ先／山形労働局労働基準部 賃金室 ☎023-624-8224

防ごう！子どもの虐待

子どもに不自然な傷がある…など「ひょっとして虐待では…」と思ったときは、迷わず児童相談所などへ連絡してください。あなたの気づきと勇気ある行動が、子どもたちの笑顔を守ります。

◆連絡先

- ◇児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189（いちはやく）
- ◇役場教育総務課子育て支援室 ☎87-0518
- ◇役場健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

戸籍の窓

(1月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
樺 梅 澤 克 也 さん	
高 峰 井 上 直 美 さん	
手ノ子 高 橋 卓 さん	
長井市 佐 藤 波 瑠 香 さん	
中 小 松 周 平 さん	
福島市 高 橋 明 音 さん	

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
黒 沢 横 澤 ひ な ちゃん		貴 大 琴
萩 生 五十嵐 爽 くん		由 俊 衣

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
樺 駅 前 渡 部 ナ イ さん		91
黒 沢 高 柳 佐 藤 恵 さん		95
手ノ子 向 原 伊 藤 孝 雄 さん		71
添 川 下 川 原 高 橋 和 雄 さん		91
中 北 酒 町 大 谷 部 と み さん		93
中 沖 渡 部 百 合 子 さん		66
岩 倉 岩 倉 高 橋 利 光 さん		86
萩 生 町 上 山 口 進 さん		67

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

【1月分】		() 内は対前月比	
世帯数	2,359 (+1)	転入	7
人	男 3,432 (-2)	転出	8
	女 3,548 (-5)	出生	3
計	6,980 (-7)	死亡	9

雪が降らず、体調がおかしいような感じをしている毎日です。雪があれば、今頃は手ノ子スキー場でスキーをしたり、除雪で体を動かして、心地よい疲労感を感じる時期なのですが、せつかくの冬なのに何もできないもどかしさばかりを感じます。

皆さんは、今年の冬をどう感じていますか？雪が降らなくて生活が楽だなと感じることも多いでしょう。私は、異常気象だと感じています。この異常な気象状況が、これから楽しみが増える春や夏に影響しなければいいなと心配しています。

(ひろき)

おきたま元気創造ラボ (おきラボ) のご紹介

“おきラボ”は、地域の若者や行政機関の若手職員をメンバーに、若者の視点で地域を見つめ直し、魅力を発信しています。

◆飯豊町から参加しているメンバーの声
◇井上一樹さん

今年度は、みなさんにとっての置賜地域のベストロケーションを募るフォトコンテストを開催しました！たくさんの方からご応募いただき、今はメンバーで作品の審査をしています。これからは受賞作品の活用方法などを検討し、置賜地域の魅力を広くアピールしたいと考えています。

活動の様子は公式 Facebookにて発信中！→



◆問合せ先／置賜総合支庁総務課連携支援室 ☎0238-26-6021

第5回心の古里いいで フォトコンテスト

応募期限までわずかとなりました。ぜひご応募ください。詳細はお問い合わせください。

- ◆撮影場所／山形県飯豊町内
- ◆撮影期間／2018年3月1日(木)～2020年2月29日(土)
- ◆応募締切
2月29日(土)当日消印有効
- ◆応募規格
◇大人の部／四つ切サイズ(ワイドサイズでも可)またはA3サイズ
◇ジュニアの部(中学生以下)
LサイズからA4サイズまで
- ◆応募資格／どなたでも
- ◆応募・問合せ先／一般社団法人飯豊町観光協会 ☎86-2411

除雪機械を売ります

町で使用していた除雪機械を一般競争入札で売ります。

◆売却物品／除雪グレーダ(3.7m)

◆車両見学会・説明会

◇日時

2月17日(月)10:00～12:00

◇場所／役場西側除雪機械格納庫

※随時車両説明を行います

◆入札日時／2月28日(金)9:00

◆入札会場／役場3階大会議室

◆入札参加条件

◇個人

山形県内に住民基本台帳登録されている方

◇法人

山形県内に事業所を有する法人

◆入札申込方法／2月21日(金)17:00までに、役場総務課防災管財室に必要書類を提出

※郵送も同日必着

◆問合せ先／役場地域整備課建設室 ☎87-0516

東京2020協賛ジャンボ宝くじ 発売のお知らせ

東京2020協賛ジャンボ宝くじが、2月28日(金)まで発売中です。今年は、1等2億円が10本、前後賞各5千万円が20本です。東京2020協賛ジャンボミニも発売中です。

この宝くじの収益金は、市町村の公共事業をはじめ高齢化・少子化対応、芸術・文化の振興、災害対策、地域経済の活性化、環境保全などの事業に活用されています。

ぜひ、山形県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

今年はバレンタインジャンボじゃない!

東京2020協賛ジャンボ

3億円
3,000万円
2種類同時発売! 2/3(月)～2/28(金)



私とSDGs ~持続可能な私の取り組み~

第7回 中善寺 善三さん



広報いいででは、SDGs（エス・ディー・ジーズ：持続可能な開発目標）について皆さんに知っていただくため、連載形式でSDGsに関する町の取り組みなどをお知らせしています。
実は身近に存在するSDGsについてインタビュー形式で掲載します。

—はじめに、ご自身についてご紹介ください

中善寺善三です。「飯豊かえでの森」のメンバーとともにメープルシロップ作りに取り組んでいます。
—なぜメープルシロップ作りに取り組もうと思ったのでしょうか

平成17年に「村づくり講演会」でメープルシロップ作りのお話を伺ったのがきっかけです。中津川にも天然のイタヤカエデの木が沢山あるので、これを活用できるのではと思いました。

—なぜ樹液を煮詰めると甘いシロップができるのですか

春から夏、カエデの青葉は光合成によってでんぷん質を生成し、栄養分として樹木に蓄えます。その後、葉は紅葉して散り冬に備えます。樹木に蓄えたでんぷん質は糖分に変えられ、厳しい冬の寒さや春の芽吹きのために備えられます。樹液がほんのり甘くなるのはそのためです。

—メープルシロップ作りはどのような工程になるのでしょうか

一番寒さの厳しい2月から3月に樹液を採取します。イタヤカエデの群生の150本ほどの木から樹液を採取します。幹に小さな穴を開け、採取するタンクを設置します。

樹液が溜まるスピードは天気次第です。20リットルのタンクが溜まるまで早ければ一週間、遅いときは半月かかる場合もあります。そうして約2千リットルの樹液を集めます。

集めた樹液を煮詰める作業を繰り返して、糖度が40度以上になるとメープルシロップの完成です。

—地域の資源を活用して新たな価値を生み出していくことは、SDGsの理念とも考え方を同じくするものですか

もともとは趣味で始めたメープルシロップ作りも、現在は8人ほどのメンバーとともに「飯豊かえでの森」という名称で活動しています。

以前、メープルシロップ作りの体験教室を開催した時に、カナダから来た方がいらつしやいました。その時は吹雪がひどく作業が大変で、こんな思いをするなら、カナダから輸入したほうが良いっておっしゃるんです（笑）。

実は、メープルシロップを販売するきっかけは、地元のものでお土産を作りたいということからでした。地域のものを使わないと意味が無いんです。—身の周りには、普段気付かないだけで豊かな資源が溢れていると感じます

カエデの樹液を分けてもらった結果、美味しいメープルシロップを作ることができそうです。そのほかにも、木の実やきのこ・山菜など、私たちは豊かな山と森の恵に生かされて暮らしています。木を切ってしまうえばチップ材など燃料としても使えるかもしれませんが、大事にしていく事で持続的に価値を生むことができます。限りある資源を使うなら、その価値を最大限に、持続的に引き出せる方法で使いたいと考えています。

私のSDGsファイル 7

ちゅうぜんじ ぜんぞう
中善寺 善三さん
中津川白川在住。
メープルシロップを作る「飯豊かえでの森」代表。
中津川地区の天然のイタヤカエデの樹液から作られたメープルシロップは、優しい自然の甘み特徴。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



厳冬期のイタヤカエデの樹液の採取作業



丁寧にラッピングされたメープルシロップ