# 広しいして

November 2009

11.26

# **IIDE PUBLIC RELATIONS**

# お知らせ版

編集・発行

飯豊町総務企画課総務情報室

〒999-0696 山形県西置賜郡飯豊町大字椿2888 IEL 0238-72-2111 FM 0238-72-3827

E-mail iide-info@town.iide.yamagata.jp

# 安全で迅速な作業を…

# 道路の除雪にご協力ください

# 【車道除雪計画】

今年度の除雪延長(消雪を含む)は、約157kmで町道の約53%を除雪します。除雪体制は、町内を5工区に分け、委託業者による除雪となります。

# 【歩道除雪計画】

次の学校区に分けて歩道を 除雪します。

①第一小校区②第二小校区③ 添川小校区④飯豊中校区

# 【朝7時まで一車線確保】

車道除雪は、新雪深が15cm以上の場合、または降雪状況からそれ以上になると判断される場合に除雪車が出動します。ただし、中津川地区以外については、1月と2月は10cmとします。午前7時までに一車線を確保し、午前8時までに完了する予定です。

## 【豪雪時は段階的に除雪】

豪雪で除雪能力の限界を超 えた場合、すべての路線を目 標時刻まで除雪することは困難です。そこで、豪雪のときに限り各路線をA~Cに区分して、段階的に除雪します。

#### ■ A 路線

豪雪時も車両通行を確保する。

#### ■B路線

A路線を除雪後作業する。

# ■ C 路線

A・B路線除雪 後、正午を目標 に作業。状況次 第で中止する。

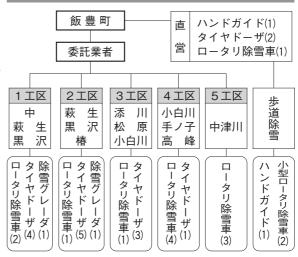


# 【消雪道路の散水】

午後4時から午後6時までは、散水休止時間です。これは、一般家庭の電力需要が多い時間帯の電力節約を目的としたものです。どうぞご理解ください。

なお小白川地区小白川十文字付近の510mの消雪区間については、平成22年1月末頃まで機械除雪となりますが、2月上旬をめどに消雪井戸工事が完了次第、散水消雪に切り替える予定です。

# 平成21年度除雪事業実施体制(予定)



# 安全な除雪作業にご協力ください

- ◎障害物は撤去または表示してください。
- ≫路上駐車は絶対にしないでください。
- ≫道路へは雪を出さないでください。
- ≫仮車庫は道路から離して設置してください。
- ≫除雪後の排雪へのご協力をお願いします。
- 参道路に張り出している枝など を除去してください。
- ◈連絡などは部落長を通してく ださるようお願いします。



問合せ先

**◇町道**/役場地域整備課建設室**☎**72-2111内線156·157·158

◇県道/置賜総合支庁西置賜道路計画課維持管理担当☎88-8229

四季の歌

# あっす発信局

町民総合センター「あ~す」 ●休館日 毎週月曜日、祝日

●問合せ先 ☎72-3111

# 「冬うた」

歌で心も体もポッカポカ

12月5日 10:00~ 町民総合センター「あ~す」 ▶内容/みんなが知っている冬の歌を一緒に楽しく歌いましょう

♪対象/どなたでも参加大歓迎!

♪講師/小松伸子先生 安部里美先生(伴奏)

♪参加費/1人500円

♪申込・問合せ先/町民総合センター「あ~す」

**☎**72−3111



	12/1/22   1   1/1/2/2/2/2/2/2/2/2/2/2/2/2/2/2/2/2/2/2							
	日	曜	業者名	電話番号	日	曜	業 者 名	電話番号
	5	土	佐藤管工業	72 – 2191	26	土	髙橋工務店	75 – 2086
	6	日	髙橋工務店	75 – 2086	27	日	佐藤管工業	72 – 2191
	12	土	高橋工務店	75 – 2086	28	月	佐藤管工業	72 – 2191
	13	日	佐藤管工業	72 – 2191	29	火	髙橋工務店	75 – 2086
	19	土	佐藤管工業	72 – 2191	30	水	佐藤管工業	72 – 2191
	20	日	髙橋工務店	75 – 2086	31	木	高橋工務店	75 – 2086
	23	水	佐藤管工業	72 – 2191				
								_

12月の土・日・祝祭日水道修理担当業者

# 置賜広域行政事務組合指名競争 入札参加登録申請について

平成22年度に行なう①建設工事、② 設計・測量コンサルタント(追加申請の み)、③物品納入および役務提供(追加 申請のみ)の登録申請を受け付けます。

#### ◆受付期間

- ①、②:2月1日(月)~2月19日(金)③:1月15日(金)~2月5日(金)※郵送の場合は当日消印有効
- ◆必要書類/本組合のホームページ (http://www.okikou.or.jp/)をご覧ください
- ◆申請・問合せ先/〒992-0012 米沢市金池三丁目1番55号 置賜広域行政事務組合総務課庶務係 ☎0238-23-3246

# 陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集のお知らせ

陸上自衛隊高等工科学校では、将来 自衛官を目指す中学校卒業予定者の方 などを募集します。

- ◆種目/陸上自衛隊高等工科学校生徒
- ◆応募資格/平成22年4月1日時点で 15歳以上17歳未満の方
- ◆受付期間/平成22年1月8日金まで
- ◆第1次試験日/平成22年1月23日(出)
- ◆資料請求・問合せ先/自衛隊米沢地 域事務所☎0238-23-0011

# 犯罪・交通事故被害者への 相談、支援のお知らせ

犯罪被害や交通事故被害者とその家 族への相談、支援活動を行なっています。

- ◆相談先
- ◇社団法人やまがた被害者支援センター ☎023-642-7830 平日10:00~16:00
- ◇警察
- ○警察安全相談/☎023-642-9110
- ○女性専用相談/☎023-615-7130
- ○少年の悩みごと/☎023-642-1777
- ○悪徳商法相談/☎023-642-4477
- ◆問合せ先/長井警察署☎84-0110

# 米粉とミルクジャムを使った アイディア料理を募集します

JA山形おきたまでは食料自給率の向上と地産地消の一環として、「米粉」と「ミルクジャム」を使用したアイディア料理コンテストを開催します。皆さんのご応募お待ちしています。

- ◆応募対象者/置賜管内に在住、通勤、 通学している個人およびグループ
- ◆応募部門/米粉およびミルクジャム を使用した料理
- ①調理·惣菜部門
- ②菓子・デザート部門
- ※1人2作品まで応募可能
- ◆応募方法/指定の応募用紙にて応募
- ◆応募締切/12月15日(火まで
- ◆審査日時/平成22年1月30日仕) 11:00~
- ◆会場/JA山形おきたま川西本店
- ◆選考/最優秀1点、優秀賞2点、優 良賞2点を選定
- ◆応募・問合せ先

J A山形おきたま生産販売部料理コンテスト事務局 担当:青木、加藤 ☎0238-57-4791

# 福祉の仕事ミニフェア ~ 就職面接会2009~開催

下記の日程で「福祉のしごとミニフェア〜就職面接会2009〜」を開催します。お気軽にお越しください。

- ◆会場/東京第一ホテル米沢
- ◆日時/12月17日休13:00~16:30
- ◆参加/事前申込不要、入場無料
- ◆開催内容

①13:00~14:30/袖山卓也氏による講演「笑う介護士に学ぶ~未来の介護~」

- 214:00~16:30
- ◇事業所と就労希望者の個別面接(面談)
- ◇各種相談コーナーなどの設置
- ◆問合せ先/山形県福祉人材センター 担当:村山、鈴木☎023-633-7739

# わくわくぐりぐら広場 開催します

もうすぐやってくるクリスマスを前に、楽しいお話や工作を用意して皆さんの参加をお待ちしています。お子様と保護者の方同伴で参加してください。

- ◆日時/12月13日(日) 10:30~11:30
- ◆場所/こどもみらい館
- ◆内容
- ①「おはなしをきこう!」南陽市の「しんちゃんおはなし会」
- ②「つくってあそぼう!」クリスマスの すてきな工作をします
- ◆参加費/無料
- ◆対象/おおむね3歳から小学校3年 生の児童とその保護者の方

※12月9日(水)までお申し込みください

◆申込・問合せ先/「あ~す」図書室 ☎72-3111

# 在宅介護者のためのつどい

日ごろ在宅介護に励まれている皆様が一同に集い、自分の体験や苦労を当事者同士で情報交換しながら「仲間づくり」と「息抜き」してもらう場として年に1回企画しています。ぜひご参加ください。

- ◆日時/12月5日出 10:30~13:30
- ◆場所/がまの湯いいで旅館
- ◆内容
- ○講義「家庭で役立つ介護の豆知識と 福祉用具の選び方|
- ○昼食および交流会
- ○ケアマネージャーによる相談など
- ◆対象/在宅にて要介護1以上の方の 介護に励まれている方々とそのご家 族(複数参加可)
- ◆参加費/無料(昼食付、入浴可)
- ◆申込締切/12月1日(火まで)
- ◆申込方法/下記まで電話で申し込み
- ◆申込・問合せ先 町社会福祉協議会☎72-3353

② 【お知らせ版】広報いいで 2009/11/26

# 納

# 12月

# 町県民税・国保税

- ●納期限/12月28日 ①
- ●問合せ先

役場住民税務課納税 支援室 内線125・126

災害、病気、失業などやむをえない事情により納期限 までに納税できない方のために、町では随時納税相談 を受け付けています。

日時: 4 日(金)·18日(金) 午後1時~3時 心配ごと相談 会場:白椿地区公民館 問合せ先: 町社会福祉協議会 (☎72-3353) 日時: 4日 (金) 午後 1 時30分~ 3 時30分 会場:町民総合センター「あ~す」 問合せ先:役場住民税務課(**27**72 - 2111) 人権相談

日時:18日(金)午後1時~3時

会場:白椿地区公民館 行政相談

問合せ先:役場住民税務課(四72-2111)

## 平成22年度

# 飯豊町臨時職員募集および雇用予定者登録のご案内

#### ◆職種

- ○介護老人保健施設 看護師 4名程度/介護員 30名程度
- ○国民健康保険診療所 看護師 3名程度
- ○保育園幼稚園、調理場ほか 保育士助手 15名程度/調理師助手 数名/栄養士 数名

#### ◆受付期間

○看護師・介護員・保育士助手・調理 師助手・栄養士

12月1日(以~12月18日(金)

- ※いずれも郵送可。ただし期限日まで 必着のこと
- ◆受付時間/8:30~17:00
- ※土・日・祝祭日・年末年始を除く
- ◆応募資格/性別・住所は問いません が、行政事務などが適切にできる方 です。秘密保持や公平公正な事務執 行などは、職員と同様です。
- ※次の職種は資格が必要です。

- ■看護師/看護師または准看護師免許
- ■介護員/介護福祉十またはホームへ ルパー2級以上
- 保育士/保育士資格
- ■調理師/調理師免許
- 栄養士/栄養士免許
- ◆決定方法/看護師・介護員について は、1月上旬に面接選考を実施しま す。その他の職種については、登録 申込みの記載内容により、書類選考 させていただきます
- ◆申込書の請求/申込書は、役場総務 企画課総務情報室で直接交付します。 郵便で請求する場合は、120円切手 を貼った宛先明記の返信用封筒(角 型2号)を必ず同封し、請求くださ い。申込書は、町ホームページから も入手することができます
- ◆申込み方法/申込書に必要事項を記 入し、必要書類を添付して下記の申 込先まで提出ください

# ◆申込・問合せ先/役場総務企画課 総務情報室 72-2111 内線223

◆雇用の通知/町の臨時職員台帳に登 録し、原則平成22年4月から1年間 以内の雇用とします。なお、年度内 において、緊急に必要とする臨時職 員も台帳記載者から雇用します。雇 用通知は、雇用する者へ事前に通知 します

#### ◆勤務条件

- ○賃金/職種や本人の前歴などにより 決定します
- ■看護師/8,600~11,300円
- ■介護員/6.500~9.400円
- ■調理師/5,800~6,000円
- ■保育士、栄養士/6,600円
- ○休日/土曜日・日曜日・祝祭日。た だし、看護師および介護員は、交替勤 務などにより異なる場合があります
- その他/社会保険、雇用保険加入

# 冬期間の水道に関するお知らせ

#### ☀冬期間の水道料金は、推定料金となります

積雪により12月から来年4月の冬期 間は、水道メーターの検針ができないた め、推定料金で請求し、検針再開の来年 5月に精算します。



# ★冬期間の水漏れ事故に要注意!

冬期間において、凍結や落雪などの維持管理不良による 水漏れ事故が多く発生しています。その際の修理代と水漏 れした水道代は全額自己負担になります。事故防止のため に、水抜きやヒーターを巻くなどの凍結防止や水道施設の 雪囲いをするなど、事故対策をお願いします。

# **\*もし、水漏れしたら!**

水道法により、軽微な変更以外は、町が指定した給水装 置事業者しか修理できません。また、水漏れ箇所が地中や 床下、壁中の場合は減額制度もありますので、 町指定給水装置工事事業者に依頼してください。

(軽微な変更:給水装置の末端に位置される給水 用具の取替えおよび補修で配管を伴わない変更)

#### 【町指定給水装置工事事業者】

◇髙橋工務店☎75-2086 ◇佐藤管工業☎72-2191 ◇ウマイヤ商店☎72-2275 ◇梅津商店☎72-2155 ほか町外50社が指定されています。

> ◆**問合せ先**/役場地域整備課上下水道室 ☎72-2111内線154・155

# 医療と年金の

# 国民年金加入者の皆さんへ

# 社会保険庁から

# 社会保険料控除証明書

# をお送りします

国民年金保険料は、「社会保険料控除」として全額が 税金の控除対象となります。そこで、国民年金保険料 を納められた皆さんへ「社会保険料控除証明書」をお 送りします。年末調整や確定申告の際には、この控除 証明書の添付が必要です。申告の時

# 【11月に送付される方】

平成21年1月1日から9月30日ま での間に国民年金保険料を納めた方

期まで大切に保管してください。

# 【翌年2月に送付される方】

平成21年10月1日から12月31日までの間に、今年初 めて国民年金保険料を納めた方

# 公的年金受給者の皆さんへ

# 扶養親族等申告書

# 提出をお忘れなく

老齢年金には、所得税法により「雑所得」として所 得税がかかります。

10月下旬から、老齢または退職を支給事由とする公 的年金の受給者の皆さんへ、「扶養親族等申告書(はが き)」が社会保険庁から送付されています。

扶養親族等申告書が送られてきた方は、必要事項を 記入し、必ず返送してください。提出がない場合は、 源泉徴収税額が高くなります。

# 【扶養親族等申告書とは】

翌年に支払われる年金から、所得税を適 切に源泉徴収するための大切な届出です。

# 【対 象 者】

老齢もしくは退職を支給事由とする年金受給者のう ち、年金支給額が108万円(65歳以上の方は、158万円) を超える方

# 【提出が不要な方(申告書が送付されない方)】

遺族年金や障害年金を受けている方

【問合せ先】米沢社会保険事務所 ☎0238-22-4220または役場住民税務課住民室 ☎72-2111内線120、127

# 税金に関するお知らせ

# ●問合せ先●○

役場住民税務課税務室 ☎72-2111内線128、129、130

# 事業主の皆さんへ

従業員の住民税について 給与からの引落し(特別徴収)にご協力ください

## 「計算の手間は一切なし、従業員の方も大変便利」

給与からの特別徴収とは、給与支払者(事業主)が、給 与所得者(従業員)に毎月支払う給与から住民税を引 き落とし、納税義務者である従業員に代わって、各従 業員のお住まいの市町村に納入していただく制度です。

従業員ごとの住民税額については、市町村で計算し、 お知らせしますので、所得税のように税額を計算した り年末調整を行うなどの手間は一切かかりません。

従業員の方にとっては、金融機関へ納税に出向く手 間が省けることや年12回に分けて納めていただくこと になるため、年4回の普通徴収(納付書や口座振替の 納付方法) に比べて1回あたりの負担額が少なくなる などのメリットがあります。

事業主の皆さんには、制 度の趣旨をご理解いただき ご協力をお願いします。



# 農業所得を申告される皆さんへ

賃耕料・小作料の支払明細書は 希望者のみの配布となります



#### 「申告の際は、各自での事前の準備をお願いします」

昨年まで、「農業賃耕料 |や「農 地小作料 | の支払いまたは受け 取りがあった方には、面積や金 額などの明細の提出をお願いし ていましたが、今年から「自主 申告・自主納税」を原則とし、 賃耕料や小作料に関する資料の



提出については、不要とさせていただきます。

納税者ご自身による所得の把握や事前の準備などの ご協力をお願いします。

なお、賃耕料・小作料等支払明細書の用紙は役場住 民税務課税務室にありますので、申告前の計算書とし てどうぞご活用ください。

# 町健康福祉課の健康教室

#### 健康医療室担当の健康教室

申込・問合せ先/☎86-2338 会場/健康福祉センター

#### ◆あくていぶ倶楽部

楽しみながら健康づくりをしませんか?フラダンスやボール運動など「きつ~い運動が苦手」という方にお勧めの教室です。

- ①運動体験コース 9:30~11:00 (運動初心者大歓迎)
- ○開催日/12月1日(火)、15日(火)
- ②ちびボールコース 9:30~11:00 (膝痛・腰痛予防と疲れとりに)
- ○開催日/12月4日金、18日金
- ③フラダンスコース 10:00~11:00 (ウエストをしぼりたい方に)
- ○開催日/12月8日(火)、22日(火)
- ◇参加費/1回500円
- ◇持ち物/タオル、飲み物
- ※健康運動指導士の小池先生の自主活動もありますので、詳しくはお問い合わせください。



#### 地域包括支援センター担当の健康教室

申込・問合せ先/**☎**86-2555 会場/なでしこハウス

#### ◆らくらく筋トレ教室

簡単な運動を楽しみながら、筋力・ 体力アップをしてみませんか

- ○対象者/60歳以上の方
- ○参加料/施設使用料 1回200円
- ○持ち物/内履きズック、飲み物、タ オル、運動着
- ※主治医より運動を禁止されている 方・介護保険の認定を受けている方 は利用できません、教室利用時に簡 単な体力測定が必要になります

#### ◆脳活性化教室

- 対象者/65歳以上の方で8回コースを継続して参加できる方
- ○日時/12月3日から1月28日まで の毎週木曜日13時30分~15時
- ○参加料/施設使用料200円、テキスト代1,050円
- ○定員/6名

#### ◆もらさん尿体操教室

- ○対象者/おおむね60歳以上の女性
- ○日時/12月16日(水) 13:30~
- ○参加料/施設使用料200円
- ○定員/6名

# 置賜保健所の健康相談

## 精神保健福祉担当の相談

申込・問合せ先/☎0238-22-3015

- ①精神保健福祉相談 (要予約)
- ●置賜保健所(米沢市)会場
- ○日時/12月10日休) 14:30~
- ○相談担当者/精神科医師
- 置賜総合支庁西庁舎(長井市)会場
- ○日時/12月16日(水) 10:00~
- ○相談担当者/精神科医師
- ②思春期・青年期こころの相談(要予約)
- ○日時/12月24日休 13:30~
- ○場所/置賜保健所(米沢市)
- ○相談担当者/精神科医師

# 保健支援担当の相談

申込・問合せ先/☎0238-22-3205

- ①子育で支援相談 (要予約)
- ○日時/12月11日金 13:30~
- ○場所/置賜総合支庁西庁舎(長井市)
- ○相談担当者/臨床心理士

#### ②女性の健康相談 (要予約)

- ○日時/毎週火曜日 13:00~15:00
- ○場所/置賜保健所(米沢市)
- ○相談担当者/置賜保健所保健師

## 感染症予防担当の相談

申込・問合せ先/☎0238-22-3002

- ①エイズ・性感染症・クラミジアの検 査と相談
- ○日時/毎週月曜日 13:00~14:00
- ○場所/置賜保健所(米沢市)
- ○内容/無料血液検査など
- ②C型肝炎、B型肝炎検査・相談
- ○日時/毎週月曜日 13:00~14:00
- ○場所

置賜保健所(米沢市)

○内容

無料血液検査など





# 環境にやさしい暮らし

みんなで取り組むストップ温暖化 "think globally, act locally" (地球のために身近なところから)

地球温暖化をはじめとする地球規模の環境問題が深刻化しています。地球規模では、1秒間に大型トラック63台分、252tの化石燃料が消費され、39万㎡(体育館32棟分)のCO2が排出されています。さらに平均気温は、1秒間に0.00000000167℃上昇し、グリーンランドの氷河が1,620㎡溶けています。

東京では、ソメイヨシノの開花が30年間で平均6日早まっています。 逆にカエデの紅葉は50年間に平均15.6日も遅くなっています。

地球温暖化を引き起こすといわれる温室効果ガスの排出量は、年々増加する傾向にあります。山形県が発表した温室効果ガスの排出量は、京都議定書の基準年(1990年)と比較すると21.5%、1,003万tの大幅増加となっています。また、国全体を見てみても9.0%、1億6,000万tの増加となっています。

京都議定書の目標年である2010年 はすぐそこに迫っています。県全体 で236万tものCO2を減らさなくては なりません。

私たち一人ひとりが毎日の生活を 見直し、温室効果ガスを減らす努力 が重要です。

私たちにできる「ちょっとしたこと」はたくさんあります。エアコンの温度調節、エコドライブ、生ごみの堆肥化、マイバックを持って買い物など小さなことでも、できることから始めてみませんか。

節約で削減できる二酸化	2炭素排出量
レジ袋 1枚	62 g
ペットボトル 1本	60 g
エコドライブ	207 g
テレビ 1 時間	40 g
こたつ 1 時間	167 g

(参考資料:環境省、気象庁、山形県HP)

◆連絡・問合せ先

役場住民税務課生活環境室 ☎72-2111内線132·133



1	火	あそびの広場 10:30~(こどもみらい館) 中津川地区婦人会手づくり味噌づくり 17:30~ (中津川地区公民館)				
2	水	かもしかクラブ 10:00~(いいで中部幼稚園)				
3	木	かもしかクラブ 9:30~(さゆり保育園) 3歳児健診 13:00~(健康福祉センター) 食の安心安全講演会 13:30~(中部地区公民館) 手ノ子小、西部地区公民館共同事業「かもってええ会」 13:45~15:45(手ノ子小学校)				
4	金	かもしかクラブ 9:30~(添川児童センター) 心配ごと相談 13:00~(白椿地区公民館) 人権相談 13:30~(あ~す) 飯豊町こくわワイン新酒発表会 18:30~(めざみの里観光物産館)				
5	土	ふるさと学園と小学生のうどん打ち 9:00~(西部地区公民館) 冬うたを歌う集い 10:00~(あ~す) ブックスタート広場 10:30~(こどもみらい館)				
6	日					
7	月					
8	火					
9	水	おはなし広場 10:30~(こどもみらい館) エクササイズボール教室 19:30~(白椿地区公民館)				
10	木					
11	金	子育て講座「保健師さんのお話」10:30~(こどもみらい館)				
12	土					
13	日	食彩しろつばき野菜販売 9:30~(白椿地区公民館) わくわくぐりぐら広場 10:30~(こどもみらい館)				
14	月	母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター)				
15	火	いちごクラブ料理教室 18:30~(白椿地区公民館)				
16	水					
17	木	子育て講座「クリスマス会」 10:30~(こどもみらい館) 幼児歯科健診 13:00~(健康福祉センター)				
18	金	心配ごと・行政相談 13:00~(白椿地区公民館)				
19	土	西部少年少女スキー教室指導者会 18:00~(西部地区公民館)				
20	日	西部スポーツ少年団クリスマス会 9:00~(西部地区公民館) 正月用寄せ植え・しめ飾り作り 9:00~(白椿地区公民館)				
21	月					
22	火					
23	水	エクササイズボール教室 19:30~(白椿地区公民館)				
24	木	子育て講座「おしゃべり会」10:30~(こどもみらい館)				
25	金					
26	土	手ノ子スキー場オープン予定 10:00~(手ノ子スキー場)				
27	日					
28	月	母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター) 官公庁御用納め				
29	火					
30	水					
31	木					



問合せ先/町健康福祉課健康医療室 **☎**86-2338

# 乳幼児健診

#### 3歳児健診

- ◎対象/平成18年5月・6月生まれ
- ⊚日時/12月3日休(受付)午後1時~
- ◎場所/健康福祉センター
- ◎持ち物/母子健康手帳、3歳児健康診査セット (事前に送付します)、子ども用歯ブラシ、バス タオル

# 幼児歯科健診

- ◎対象/①平成19年2月·5月·7月·10月·11月生まれ ②平成20年1月・2月・8月・11月生まれ
- ⊚日時/12月17日休(受付)午後1時~
- ◎場所/健康福祉センター
- ◎持ち物/母子健康手帳、子ども用歯ブラシ、健 診料金500円

# 母子健康手帳交付・健康相談

- @期日/12月14日(月)·28日(月)
- ◎時間/午前9時~11時
- ◎場所/健康福祉センター
- ◎内容/妊娠届出時の健康相談
- ※日程で都合の悪い方はご連絡ください

# パパ・ママ教室(1回目)

- @日時/12月9日(水)午前8時50分~午後3時30分
- ◎場所/長井市保健センター
- ◎対象者/平成22年4月・5月出産予定の初妊婦と夫
- ◎持ち物/母子健康手帳、

筆記用具、エプロン、 運動できる服装

# 1月の乳幼児健診日程

# 4カ月・9カ月児健診

- ⊚日時/1月20日份 午後1時~
- ◎対象者/①平成21年8月・9月生まれ
  - ②平成21年3月・4月生まれ

## 幼児歯科検診

- ⊚日時/1月21日休 午後1時~
- @対象者
  - ①平成18年11月生まれ
- ②平成19年3月・6月・8月・9月・12月生まれ
- ③平成20年9月・12月生まれ





