



冬がくるよ。

12

09, December  
2010  
Vol.1005

町の生活情報紙  
— IIDE PUBLIC RELATIONS —

# 広報いいいで



- 03 リポート◎心の健康づくり ~Health up! your heart~  
“心の健康づくり”の大切さをレポート
- 09 表彰受賞者の紹介／がんばりの軌跡
- 10 まちかどNEWS  
町農業委員会農地パトロール／どぶろく新酒発表会／町  
自主防災組織連絡協議会設立総会ほか
- 12 直伝おふくろの味
- 13 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 14 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 15 食育推進川柳・ポスターコンクールの結果  
手ノ子スキー場オープンのお知らせ
- 16 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 18 知事と語ろう市町村ミーティング in いいで
- 20 町宝いいで ~宇津沢不動堂 鱧口~

## 町のホームページから

# さらに情報を！

町からのお知らせや情報は、  
飯豊町ホームページ [www.town.iide.yamagata.jp](http://www.town.iide.yamagata.jp)  
でも紹介しています。  
知りたい情報は、「検索キーワード」を、ホームページ  
の検索ボックスに打ち込んでください。当該ページへ  
簡単に移動することができます。

こちらのボックスに  
「検索キーワード」を  
打ち込んでください。



## 表紙

## 今月の親子

中在住  
宇津木 敦<sup>あつし</sup>さん(36歳)  
晴美<sup>はるみ</sup>さん(33歳)  
拓海<sup>たくみ</sup>くん(12歳)  
奎俊<sup>けいすけ</sup>くん(8歳)  
暖大<sup>ひなた</sup>くん(5歳)



左上から時計回りに  
晴美さん、敦さん、奎俊くん、  
拓海くん、暖大くん

わかくさ野球スポーツ少年団に所属する拓海くんと奎俊くん。お父さんはコーチとして指示を出し、その隣でお母さんはスコアをつけ、暖大くんも大きな声で応援。今年は家族総出で野球に打ち込みました。「仲間の大切さと支えてくれている人々への感謝の気持ちを野球から学んで欲しかった」と敦さんは話します。



the most beautiful  
villages  
in japan  
「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。  
これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

家にこもりがちな冬。仕事のことや対人関係などさまざまな悩みを抱えやすい時期でもあります。あまり考え込むとストレスを原因に心身に悪影響を及ぼすこともあります。現代社会において心の病気はととても身近なものになっています。“心の健康づくり”の大切さをレポートします。

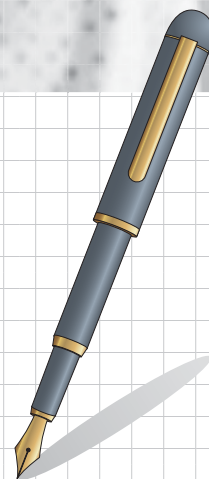
A grayscale photograph of a person's hands holding a glowing pink heart. The person is wearing a light-colored, patterned long-sleeved shirt. The heart is positioned in the center of the hands, and the text "Health up ! your heart" is overlaid on it.

Health up ! your heart

Report



の健康づくり



うつ病はあなたの周りの人たちと  
そしてあなた自身にも身近な病気です。

## 心が病むとき。

「病は気から」と言われるように、健康には精神的な強靭さが求められがちです。  
しかし、うつ病のような精神疾患は気持ちの持ちようだけでは治りません。まずは、心の病<sup>①</sup>について正しい認識を持つことから始めましょう。

### Report 1

#### うつ病患者数が急増

眠れない。身だしなみに気を使わなくなった。新聞を読んでも集中できない。  
あなたの日常生活の中で、こんな変化はありませんか？  
それは、うつ<sup>②</sup>のサイン<sup>③</sup>かも知れません。うつ病は、心の不調とともに、不眠や食欲低下、頭痛といった体の不調ももたらします。

雇用不安、経済的困窮、人間関係の希薄化、仕事への重責など、ストレスになる多様な要因が社会に渦巻く中で、気分障害と呼ばれる精神疾患にかかる人が今、急増しています。

5<sup>④</sup>にあるグラフは、厚生労働省が3年に1回、医療機関を対象に実施している「患者調査」です。それによると平成8年、うつ病を含む気分障害の外来推計患者数は3万8千人。それに対し、平成20年には約2倍の8万人にまで急増しています。

うつ病患者の受診率は低いことがわかっており、実際にはこれより多くの患者がいると推測されています。

同省が行った別の研究<sup>⑤</sup>によれば、日本人におけるうつ病

の有病率は6・5割<sup>⑥</sup>。日本人の15人に1人は、一生に一度はうつ病にかかる可能性がある<sup>⑦</sup>と指摘しています。

こういった事態を受け、国では、うつ病は重大な健康問題と捉え、心の健康を保つための「心の健康づくり<sup>⑧</sup>」から、早期発見、うつ病にかかったときの治療や社会的支援に至るまでの対策を進めています。  
実は、うつ病に対する警戒が高まっている背景には、うつ病が自殺企図をもたらす要因として大きいことが、医学的に明らかになってきているからです。

#### うつ病はどんな病気か

気分の落ち込みや、やる気が起きないなどの心理は、だれにでもよくあることです。

では、「気分の落ち込み<sup>⑨</sup>」と「うつ病<sup>⑩</sup>」の違いはどこにあるのでしょうか。

見分ける一つのポイントとして「気分が落ち込んだ状態が、どのくらい長く続いているか？」があります。数日で回復し、いつものような状態に戻れば、うつ病の可能性は低いです。しかし、2週間以上続いているなら、うつ病の可能性が疑われます。





## ● うつ病自己チェック

- 1 ほぼ1日中抑うつ的(むなしい、寂しい、悲しいなど)な気分である
- 2 趣味や日課をしなくなる。何に対しても興味がわかない
- 3 食欲の極端な増減、あるいは体重の極端な増減があった
- 4 眠れない、眠り過ぎるといった睡眠障害
- 5 極端に体を動かさなくなる。あるいはイライラして落ち着きがない(身の周りのことができない、普段よりずっと時間がかかるなど)
- 6 疲れやすくなった。やる気が起きない
- 7 自分を責める。自分が悪口を言われているような気がする
- 8 集中して物事に取り組めない。決断することができない(新聞や本が読みにくくなる、仕事で簡単なミスをしてしまうなど)
- 9 漠然と、あるいは具体的に自殺について考えている

- 1と2のうちどれか、または両方が当てはまる
  - 1から9のうち5つ以上当てはまり、その状態が2週間以上続いている
- この2つを満たす人は、医療機関や相談機関で早めに相談を受けることをおすすめします。

引用/DSMIV診断マニュアルより

うつ病は、気分の落ち込みが長く続く「心の病気」です。しかし、その原因の一つに、体内での異変があることもわかってきています。

脳内には神経から神経へと情報を伝達する、神経伝達物

### うつ病の体内メカニズム

うつ病は、「仕事に集中できない」「人付き合いができない」といった日常生活に悪影響をもたらします。思うように行動が伴わないことで自分の非を責め、うつ病がさらに悪化していくという悪循環に陥ってしまうケースが多くあります。

### うつ病発症のきっかけ

では、うつ病はどんなきっかけで発症するのでしょうか。原因の一つと考えられているのが、環境の変化による過度のストレスです。病气やけが、学校や職場の人間関係、子どもの独立、家族や友人の死別など様々です。

ストレスの感じ方にも個人

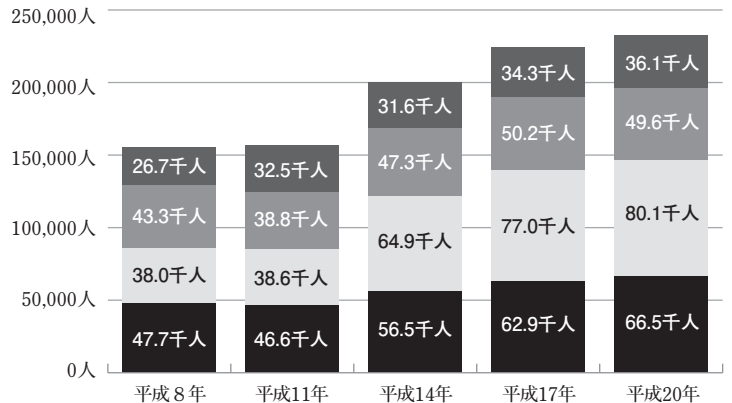
差があります。例えば、結婚や出産など他人から見れば喜ばしいことでも、本人にとっては重荷でストレスと感じ、うつ病のきっかけとなることがあります。

また、うつ病は一つの原因だけで発症するものでもありません。原因と考えられる要因を一つでも排除したからといって、うつ病はすぐに治るとは限らないのです。

周囲の人が、日ごろの生活の中で、いち早く「うつのサイン」に気づいてあげ、そして相談や治療に導いてあげられるか。それが回復の鍵となるのです。

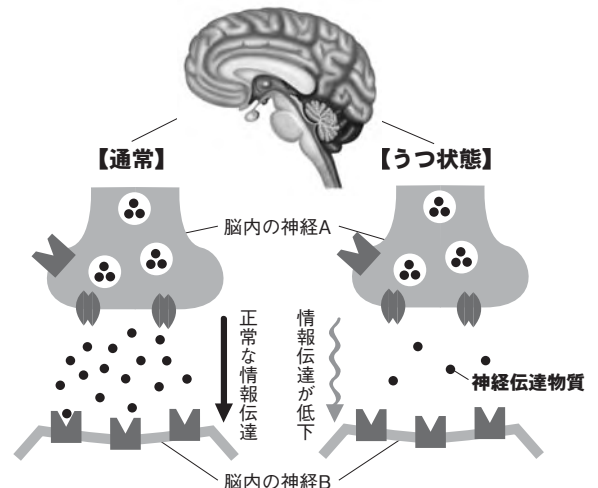
## ● 精神疾患外来推計患者数の推移

調査日に外来を受療した患者の推計値 資料/厚生労働省「患者調査」



- その他の精神及び行動の障害
- 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害
- 気分(感情)障害(躁うつ病を含む)
- 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害

## ● うつ病のときの脳の変化



質があります。この中にはノルアドレナリン、セロトニンなどがあり、それらは気分や意欲、記憶などの情報伝達をコントロールして、心と体の働きを活性化する役割を担っています。ところが、なんらかの影響で神経伝達物質のバランスが乱れると、その働きが低下し、気分の落ち込みや意欲の低下など、うつ病の症状を引き起こします。

### 周囲の気づきで早期発見

女性のうつ病の有病率は、8・3割で、男性の約2倍。また、従来、中高年に多い病気がとされてきましたが、近年は20〜30歳代の比較的若い世代にもうつ病が増えているとされています。

うつ病は、早い段階に適切な治療を受ければ治る病気です。逆に放っておくと、慢性化しやすく、再発しやすい特徴があります。しかも自分では病気だと気づきにくいのも特徴です。



## Report 2

# 心にケアを。

どんな病気でも早期発見・早期治療が大切です。精神科や神経科に通院することへの抵抗。「薬はクセになる」などの誤解。それらは回復を妨げ、病気の悪化にもつながります。

## 早期発見のためには

「うつ」のサインの気づきが、早期発見・早期治療につながります。

もし様子がおかしいと感じたときは、「ちゃんと眠れてる?」「食欲はある?」「体はだるくない?」など、体の症状について「はい」か「いいえ」で答えられるように聞いてあげます。そうすることで、単なる疲れではなく、体の不調と判断でき、病院での受診を勧めやすくなります。

一方、「気持ちの問題だ。もつと元気を出せ」と励ますと、その人は自分が弱い人間のように感じて「もつとがんばらなければ」と思い、逆に症状を悪化させることがありますので注意が必要です。

## 家族が連れ添って病院へ

うつ病になると決断力が低下するため、調子が悪いことがわかっていても、病院へ行くべきかどうかを自分で決められなくなります。

そこで家族の方のサポートが必要になります。「いつ、どここの病院(または相談窓口)へ行けばいいのか」、具体的な提案をし、一緒に付き添っ

てあげるのです。

うつ病の専門は、精神科、神経科、心療内科など。初めて診察を受ける人には、抵抗があります。しかし、診察の流れは内科などと一緒です。「一緒に行ってみよう」と家族の方が付き添うことを伝えることで、本人の不安は和らぎます。

実は、病院に家族の方が付き添うには二つの意味があります。一つ目は、本人は病気の影響で考える力や表現力が低下しているため、自分の症状を医師に正しく伝えられないことがあるから。もう一つは、家族の方も一緒に医師の治療方法の説明を聞き、回復までの過程について理解を深めることができるからです。

## 薬と休養が治療の基本

抗うつ薬は、脳の神経伝達物質のバランスを整える薬です。少量から徐々に増量していき、効果的な量を見つけて維持していきます。薬の量が増えても病気が重くなっているというわけではありません。また、「薬に頼るのはよくない」と思いがちですが、抗うつ薬には依存性や習慣性はありません。一般的に治療に

は半年から1年間くらいかるとされていますので、医師の指示に従って、気長に毎日飲み続けることが大切です。

ただし、いくら薬を飲んで、病気のきつかけとなったストレスのある環境にいたままでは、なかなかよくなりません。薬を飲みながらも十分な休養をとることが、うつ病治療の基本なのです。

## 町としての取り組み

町では悩みごとの相談会や各部署ごとに担当分野での相談窓口を設け、少しでも町民の皆さんの生活の不安を取り除くことに努めています。一人で悩まず、専門家の力を借りて、解決方法を探っていきましよう。

また、健康福祉課健康医療室では「心の健康づくり」のための講習会や出前講座などを実施し、うつ病をはじめとする精神疾患に対する正しい知識の普及に努めています。それは自殺予防対策の一環でもあります。

心の健康は、笑顔あふれる明るいまちづくりの第一歩です。明日からはじめましょう、あなたの大切な人と一緒に心の健康づくりを。



## 周囲の人ができること

### 気づき

家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている人が発するサインになるべく早く気づきましょう。

### 傾聴

「手を差し伸べ、話を聞くこと」は絶望感を減らすことにつながります。時間をかけ傾聴しましょう。

話題をそらす、訴えや気持ちを否定する、表面的に励ますことなどは逆効果です。気持ちを尊重し共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

### つなぎ

治療の第一歩は、専門家への相談から。本人の状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司などのキーパーソンと連携して相談につなげましょう。

### 見守り

心身の健康状態について自然な雰囲気ですべてを聞き、優しく寄り添い見守りましょう。必要に応じて主治医に情報を提供しましょう。

## 親身になってご相談に応じます

全 般	専門家の紹介など総合的な相談。メンタルヘルスに関する研修会の開催など。随時受付	町健康福祉課 健康医療室 ☎88-2338
人権相談	家庭問題や人権にかかわる悩みごとの相談。「あ～ず」で毎月1回、第1または第2金曜日開催	役場住民務課 生活環境室 ☎72-2111内線131・132
心配ごと相談	日常生活の悩みや心配ごとの相談。白樺地区公民館で毎月第1、第3、第5金曜日開催	町社会福祉協議会 ☎72-3353
高齢者やその家族の方の相談	介護の悩み、虐待防止など高齢者に関する相談。随時受付	町地域包括支援センター ☎86-2233
児童虐待・DVに関する相談	児童虐待・DV（配偶者からの暴力）に関する相談・通報。随時受付	役場教育文化課 子育て支援室 ☎72-2111内線163・167
こころの相談	心の不調や、それに伴っての体調不良などについて精神科医師、保健師が対応。随時受付	置賜保健所地域保健予防課 精神保健福祉担当 ☎0238-22-3015
企業・労働者のメンタルヘルス	小規模事業場の事業者や労働者を対象として各種の産業保健サービスを無料で提供。随時受付	置賜地域産業保健センター ☎0238-23-5515

## 心の予防線

### 自分の性格を知る

まじめで几帳面、完璧を目指す性格の人は、ストレスがたまり、うつ病になりやすいと言えます。これを避けるには、こうした自分の性格を心得ておくことが大切です。

### がんばりすぎない

がんばりすぎないことが大切です。休んだ後に遅れを取り戻そうと考えたりせず、気持ちに余裕を持たせましょう。

### 自分への負担を軽くする

なんでも自分ひとりでやろうとすると、ストレスがたまります。ほかの人に相談して、手伝ってもらい、なるべく負担を軽くするようにしましょう。

### マイペースな生活を

他人がどのように思っているかなどを気にしすぎず、マイペースな生活を心がけましょう。

### 環境が変化するときは、十分に休養を

生活に変化があったときは、休養を取ったり、家族や友人と話す時間を作ったりするよう心がけましょう。

### アルコールは飲み過ぎない

アルコールはリラックス効果はありますが、大量に飲み続けると体に悪影響を与えたり、アルコール依存傾向になることもあります。適量を心がけましょう。

引用／グラクソ・スミスクライン(株)  
「こころのくすり箱-うつかもしれないあなたへ」より



**なぜ今、心の健康づくりの重要性が取りざたされているのか？  
うつ病の特徴や心の健康づくりのポイントなどについて  
住民の精神疾患の予防と対策に取り組む  
置賜保健所地域保健予防課原田まりこ主査から話を伺った。**

Report 3

—どうして今、うつ病対策に注目が集まっているのでしょうか？

心や体の不調が長く続くのは、うつ病が関係していることが多くあります。うつ病は誰でもかかる可能性がある身近な病気であり、珍しいことではありません。近年、国も自治体も、自殺対策に力を入れて取り組んでいますが、自殺の背景には、うつ病も大きく関係しています。置賜地域全体でみると、自殺者は、交通事故死亡者の10倍（平成20年統計）となっていることから、うつ病予防が重要になっています。

—うつ病は治るのでしょうか？

うつ病は、「心の病気」といわれていますが、脳内の神経伝達物質の働きが低下することで起こる病気です。怠けていたり気力が足りないわけではありません。うつ病は、早めに気づき、早めに適切な治療を受ければ治る病気です。専門の医療機関は精神科になります。

—治療せずに放っておくとどんな影響がありますか？

「本人の気持ちの持ちよう」で治る病気ではありません。適切な治療を受けずに放っておくと、慢性化したり再発したりすることがあります。そのために、家族間の不和が生じたり、仕事にも影響を及ぼしてしまうことにもなります。自殺という不幸なことになる可能性もあるのです。日常生活のちょっとした変化がきっかけで、うつ病になることもあります。恥ずかしいこと、特別なことではありません。

ん。正確な知識を持ち、理解することが大切です。

—心の健康づくりで、大切なポイントを教えてください。

自分自身が受けているストレスを正確に理解し、柔軟に受け止めて、上手に発散するというストレスへ対応する力を高めていくことです。自分に合ったリフレッシュ法を見つけることはよいことです。同じもの（状況）を見て、「もうだめだ」と思うか、「まだまだ」と思うか、この無意識の考え方の積み重ねは、心の健康を保つためには大きな違いとなります。また、悩みや心配事があつたら、一人で抱え込まず、家族や仲間にご相談してください。周囲とのコミュニケーションは、心の健康を保つために欠かせない要素です。

—今後、置賜保健所では住民の心の健康のためにどんな取り組みを行って行きますか？

うつ病をはじめ精神疾患は、だれもがかかりうる病気です。今後も、心の健康について広く普及啓発していきます。このことが、本人や周囲の正しい理解や行動を促し早期対応につながるという側面があるので、健康教育や研修会などの様々な機会を通じて啓発していきたいと考えています。また、保健所では、精神科医や保健師の個別相談も随時実施しています。気軽に相談をご利用ください。心の健康に携わる関係者の方々と共に、地域に必要な方策を検討していきたいと考えています。

うつ病はだれでもかかる  
可能性のある身近な病気



山形県置賜保健所地域保健予防課  
精神保健福祉主査

原田まりこさん

Harada Mariko

はらだ・まりこ●保健師。1965年6月、山形市生まれ。88年4月入庁。村山保健所、県庁健康福祉部保健業務課などを経て、07年4月から現職。職務にあたってのモットーは「気負わず、まず肯定してみる」。ストレス解消法は十分な睡眠。高島町在住



## 飯豊町建設組合顧問

こいけちゅうぞう  
**小池忠三さん** (添川)

11月15日、小池忠三さん(添川)は、「木造建築伝承の匠」山形知事表彰を受賞しました。木造建築の優れた技術を有し、長年にわたって後継者育成に尽力された方へ表彰されるものです。

小池さんが大工職に就いたのは17歳から。それから半世紀近く、職人として研鑽を重ねながら木造建築の技能を高め、

山形県「木造建築伝承の匠」  
知事表彰

町内外に多くの住宅を建築してきました。また、町建設組合の組合長を歴任し、後継者の育成と町の建設業の発展に尽力してきました。

小池さんは「表彰は名誉なことですがうれしく思います。多くのお客様と支えてくださった周囲の皆さんのおかげです」と受賞の喜びを語ってくださいました。



後藤町長に受賞の報告をされた小池忠三さん

## 飯豊町青色申告連絡協議会会長

しまぬきじゅんいちろう  
**島貫潤一郎さん** (萩生)

11月11日、飯豊町青色申告連絡協議会会長を務める島貫潤一郎さん(萩生)が、長年の税務行政への貢献により、長井税務署長表彰を受賞されました。

島貫さんは、平成17年に町農業青色申告会の役員となり、平成19年から同会会長および町青色申告連絡協議会会長に就任されました。農業従事者に対する税制

## 長井税務署長表彰

識と青色申告の普及に中心的に努められ、その功績が評価されたものです。

島貫さん自身、インターネットを利用した申告「e-tax」をいち早く導入するなど意欲的。「私たちの活動が評価されたものとうれしく思います。一緒に活動してきた皆さんのおかげです」と受賞の感想を話してくださいました。



感謝状を手にする島貫潤一郎さん

## 飯豊町社会福祉協議会

11月5日、飯豊町社会福祉協議会(舟山兵八郎会長)は、これまでの社会福祉活動の取り組みが高く評価され、全国社会福祉協議会会長表彰を受賞しました。

町社会福祉協議会では、地域の高齢者同士が支え合う体制づくりを推進しようと、課題把握・解決方法の検討・行動計画の策定などを行う「集落ワークショップ

全国社会福祉協議会会長表彰  
社会福祉協議会優良活動

プ」を実践。高齢社会の課題解決に住民自らが参画する取り組みが高く評価されたものです。

舟山会長は「表彰をいただいたのは、町民の皆さんのご支援のおかげです。これを契機に職員一丸となって、さらなる町の福祉向上に努めていきます」と受賞の感想を話してくださいました。



表彰状と記念のメダルを手にする舟山兵八郎会長と職員の間分恵美さん



(敬称略)

## ◆町総合体育大会

【バレーボール大会】

◇6人制(男子)

①萩生②樺③黒沢・小白川

◇9人制(男女混合)

①小白川A②高峰③萩生・黒沢

◇最優秀選手

樋口康紀(萩生)、佃典子(小白川)

◇優秀選手

青木英人(樺)、井上香里(高峰)

【卓球大会】

①萩生②小白川A③中

◇最優秀選手/近野直也(萩生)

◇優秀選手/横山敦(小白川)

【小学生卓球大会】

◇男子/①加藤宏基(飯豊卓球スポ少)

②加藤誠性(同)③佃竜介(同)、手塚寛大(中津川スポ少)

◇女子/①加藤由季乃(飯豊卓球クラブ)②斎藤華南(同)③後藤志帆(同)

◆文部科学大臣表彰

【学校保健及び学校安全表彰】

第二小

◆社会を明るくする運動作文・標語コンテスト

◇小学生の部・作文・努力賞  
松村さくら(第二小)◇中学生の部・作文・優秀賞  
渡部美帆(飯豊中)

まちかどニュースは、皆さんの広場です。  
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。  
役場総務企画課総務情報室まで ☎72-2111内線222



#### 町農業委員会農地パトロール

### 耕作放棄地の実態把握を

11月13日、町農業委員会（高橋亨一会長）は、町内全域の農地パトロールを実施しました。耕作放棄地の実態把握と農地の違反転用がないかなどの確認が目的です。農業委員13名が5班に分かれ巡回し、目視によって調査。近年、高齢を理由に作付けが困難な農家が増え、耕作放棄地が増加傾向にあります。高橋会長は「遊休農地をできるだけ同じ地区の方に耕作してもらえるよう、ほかの組織とも連携し働きかけていきたい」と話してくださいました。

#### 町自主防災組織連絡協議会設立総会

### 地域間の連携を深めるために



11月26日、町民総合センター「あ〜す」で、町自主防災組織連絡協議会設立総会が開かれました。現在、町内に組織されている15の自主防災会の連携を深め、防災体制の強化を目指します。各会の代表者が出席し、満場一致で連絡協議会の設立を承認。初代会長には中ノ目南自主防災会会長・高橋利一さんが選出されました。総会終了後、自主防災会と消防団などの方々に参加しての研修会も行われました。

#### どぶろく新酒発表会

### 町外からのお客様にアピール



11月21日、めざみの里観光物産館で、飯豊産どぶろくの新酒発表会が行われました。町外に向けて広くアピールしようと、今年は同館の屋外で実施。(有)いで旅館と(株)緑のふるさと公社で作られた新酒のどぶろくが3升ずつ準備され、立ち寄ったお客さまに振る舞われました。お客さまからは「甘いのにすっきりして飲みやすい」と大好評。ほかにどぶろくを使ったお菓子の試食も行われ、会場は終始にぎわいました。





## 第15回めざまみの里音楽祭

## あらためて音楽の楽しさを知る

11月20日、町民総合センター「あ〜す」で、めざまみの里音楽祭が行われました。町内の小中学校、音楽グループなど12団体が出演。開会に先立ち、手ノ子幼稚園とつばき保育園の園児がそれぞれの新しい園歌を元気に歌って発表。さらに今年1月に設立された男声合唱団プロジェクトは「いざたて戦人よ」「夕やけこやけ」など3曲を熱唱し、見事なデビューを飾りました。どの団体も趣向を凝らした合唱や演奏で聴衆を魅了し、惜しみない拍手が送られていました。

## 中津川小中学生を招き地元食材昼食会

## 地元食材の魅力を伝えたい



11月15日、「ホテルフォレストいいで」で地元食材を使った昼食会が行われ、中津川小中の児童・生徒8名と学校関係者が招かれました。(株)緑のふるさと公社が、子どもたちに地元食材の素晴らしさを知ってもらい、郷土への愛着を育んでもらおうと企画。料理はシシダケのピラフ、カボチャのグラタンなど5品目。子どもたちは「食材の味がしっかりわかっておいしいです」と目を輝かせていました。

## 松原地区遊休農地利用協議会そば打ち体験

## 景観づくりとしてソバを栽培



11月23日、松原地区では、地元の子供と保護者などが集い、そば打ち体験が行われました。松原地区遊休農地利用協議会（山口義雄会長）が企画したもので、同協議会では今年、地区内の耕作放棄地約15㍍を借り受けてソバを栽培。催しにはそこで収穫された“新ソバ”が使われました。山口会長は「そば打ちを通して、地域の景観保全の大切さを考えてもらいたい」とその目的を話してくださいました。



「あ〜す」イルミネーション飾りつけ（町民総合センターあ〜す）



第39回山形県少年少女合唱祭（あ〜す）



手ノ子幼稚園とさわやかクラブ交流会（西部地区公民館）

## 直伝おふくろの味

## 黒豆煮

まるで黒い真珠のように艶やかに仕上げる



## 【材料】

◇黒豆	3合
◇水	1.5升
◇砂糖	300 <sup>グラム</sup>
◇塩	小さじ1杯
◇しょうゆ	小さじ1杯
◇炭酸	小さじ1杯

## 【作り方】

- 1 黒豆は水洗いし、ざるにとっておく。
- 2 黒豆以外の材料をすべて鍋に入れてひと煮立ちさせる。
- 3 ②を人肌程度に冷まし、そこに①を入れて7〜8時間程度うるかす。そのあと中火で3〜4時間程度煮て出上がり。

正月に欠かせない一品として  
若い方もお試しください



椿地区  
食生活改善推進員  
石原千恵さん

私は豆料理が大好きでよく料理するのですが、市販の黒豆煮がどうしてあんなにふつくと艶やかに煮上がるのか不思議でした。しわになったり、赤茶けたり、固かったりと、なかなか仕上げるのは難しいものです。しかし今年の正月、親戚からこの調理方法を教えてもらい、早速試してみたところ大成功でした。

ポイントは、中火で気長に煮ることです。その間、あくが出ますのでこまめに取り除きましょう。火を止める目安としては、豆の固さをみながら、煮汁が少し残る程度まで煮詰めます。

お正月料理には欠かせない黒豆煮。若い人には、調理が難しいイメージがあるかもしれませんが、この調理方法はとても簡単です。ぜひこの冬挑戦してみてください。

冷蔵庫に入れておけば、およそ10日間程度はおいしく保存できます。





### こどもみらい館の予定表 (12月・1月の日程)

- 12月10日(金) 10:30～ 保健師さん指導
- 15日(水) 10:30～ おはなし広場
- 17日(金) 10:30～ クリスマス会 (要予約)
- 22日(水) 10:30～ おはなし交流会 (要予約)
- 1月5日(水) 10:30～ あそびの広場
- 7日(金) 10:30～ だんご飾り
- 12日(水) 10:30～ おはなし広場



冬は風邪や感染症が流行する季節です。毎日のうがい手洗いを  
お子さんだけでなく、ご家族の  
皆さんも一緒に心がけましょう。

年末年始の休館日は12月29日(水)～1月3日(月)までです。

episode

## 子育て応援 談

kosodate  
ouendan

子どもが安心・安全に暮らすために  
「愛情いっぱい育てよう」

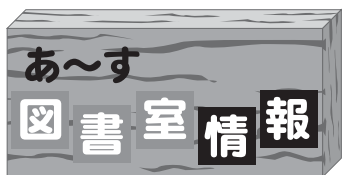
ある研修会で「子どもの安全な生活には、物的な環境整備も大切だが、親に守られているという安心感を与えてあげることも大切」と聞いた。親の愛情を注がれ、子どもは安心して成長していく。逆に、幼児期に親からの愛が不足すると、心が病み“人を信じる心”が育まれないと。

近頃のパパやママからは「忙しくて、子どもとゆっくり関わる余裕がない」と聞く。ならば、短い時間の中でもできる愛情表現はある。たとえば、「抱っこして・抱きしめて・めんごいなとほおずりして・ほっぺにチュ」。肌で触れ合い、言葉でしっかりと愛していることを伝える。それだけで、子どもの大人への信頼感は育まれる。

子どもが安心・安全に暮らせる環境づくり。それは、いっぱいの愛情で育てることから始まる。

#### ●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日  
利用時間/8:30～12:00、13:00～17:00



### 今月の おすすめ図書



#### 児童図書

### 「ワニあなぼこほる」

石井聖岳/作 イースト・プレス

ワニが1匹、スコップ持って穴ぼこを掘りはじめました。ガリガリ、ガリガリ。そこへ仲間がやってきて、もっともっと掘りはじめた。ザクザク、ザクザク。さらには、ショベルカーまで登場して…!?



#### 児童図書

### 「カティーにおまかせ！」

マイリー・ヘダーウィック/作絵  
はらるい/訳 文研出版

カティーの暮らすスコットランドの小さな島には、毎日することがいっぱい! ばあちゃんにプレゼントするお菓子を、弟と味見して決めようとするが大失敗。全3話を収録。

#### 一般図書



### 「本番に強い子を育てる! 親子のメンタルトレーニング」

加藤力/執筆 高妻容一/監修  
アスペク

「やる気を高める」「プラス思考を育む」「イメージを活用する」など“メントレ”の第一人者が、家庭でできる心の強化プログラムを教える。スポーツをする子どもの親は必読の一冊。



#### 一般図書

### 「ラプソディ・イン・ラブ」

小路幸也/著 PHP研究所

老いた俳優である父の最期の映画。それは家族で過ごす最後の時間を撮るドキュメンタリー。家族を演じる家族の台詞は真実か、それとも演技か…。家族の肖像を描いた物語。『文蔵』連載を加筆・修正して書籍化。

●開館時間 午前9時～午後5時

●休館日 毎週月曜日・祝日

年末年始の休館日は、12月29日(水)～1月3日(月)までです

●問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

# ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



シリーズ第1弾：スポーツ少年団

## 西部バレーボールスポーツ少年団

◆監督／伊藤敏英さん（高峰）

◆コーチ

遠藤春美さん(高峰)、佐藤明博さん(高畠町)、  
鈴木美香さん(高峰)、横山美由紀さん(手ノ子)

◆団員／19名

●スポーツ少年団入団などのお問い合わせは、町教育委員会内スポーツ少年団事務局まで☎72-3086（町民スポーツセンター）

◆練習日／毎週水曜日（18:00～20:00）

毎週土曜日（9:00～11:30）

◆練習場所／手ノ子小体育館

◆団員募集対象／町内小学生・男女

◆クラブのピーアール

設立からの伝統として「あいさつと礼儀」を大切にしてきた西部バレーボールスポーツ少年団。団員の減少で一昨年に休部という苦い経験をしました。しかし指導者と保護者の皆さんの熱い思いにより、昨年度に団員数を取り戻して見事復活。周囲の人たちの期待に応えるようにして、子どもたちも練習に熱が入ります。



伊藤監督にとって  
バレーボールとは…

チームが一つとなり、  
拾ってつなげるスポーツ

◀伊藤敏英監督

## 連載 随想

### 町長の思つて歩き

20

後藤 幸平

「動じない六十代」  
契約、「けいやく」という言葉が特別な響きを持つ季節である。隣組の行く年を締めくくり来る年の決め事を語り合つて酒を酌み交わす伝統の行事だ。各家々が持ち回りで当番を引き継ぐ。その時々多彩な世事が記された「契約帳」がしっかりと引き継がれる。

今年は大きな出来事が多く、「契約帳」に記す材料に事欠くことはないだろう。領土の紛争、子ども手当、口蹄疫、戸別所得補償制度、地域主権改革、参議院選挙結果、小惑星探査機はやぶさの帰還、ワールドカップ南アフリカ大会、地デジにユーチューブ、検事の証拠改ざん、生物多様性条約会議にTPP環太平洋経済連携協定、問責決議と続く。クマの出没など地域のニュースも少なくない。一年を締めくくる文字は何になるのだろうか。「迷」などはピツタリかと勝手に想像したりする。

そこで気になるのは総理の表情である。どこか自信無さそうで迷いがあるように見える。先月の日経新聞の「核心」欄には「高い志を持つ宰相

相がもみくちやにされ、今や政権の延命に心を奪われているように見えるのは残念だ」と書かれた。変革の時代である。政治家も国民もそれぞれが多様であり、まさに百花繚乱である。一国の宰相となれば圧力も相応なものだろう。しかし実は今の時代、総理のみならず庶民も同じように悩みや迷いは尽きないのだ。

ここは、先人の教えに学ぼう。  
子曰く、吾れ十有五にして学に志ざす。三十にして立つ。四十にして惑わず。五十にして天命を知る。六十にして耳従う。七十にして心の欲する所に従つて、矩を踰えず。

孔子先生が教えたことは、志をしっかりと持ちなさい、そうしたら六十で何を聞いても動じなくなれるし、七十位になれば、心のおもむくままに行動しても道理に違ふことがなくなるよ、ということらしい。

私もついに還暦。くよくよせず、為すべきことに挑戦する。為すべきは「にぎわい再現」だ。動じない六十代と「契約帳」に書くとするか。



# 食育推進

川柳・ポスター  
コンクールの結果



ポスター

町では、家庭・学校・地域の連携により食育推進に取り組んでいます。このたび、食育の大切さを啓発する活動の一環として、町内小学校から食育推進ポスターを、町民の皆さんからは食育を題にした川柳を募集しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

入賞作品は、食育推進PRに活用されます。その中から作品の一部を紹介いたします。

## 川柳

### 【最優秀賞】

自家野菜よろこぶ孫に励まされ

みちる

### 【優秀賞】

食育に弾む包丁は母の愛

新野雅風

食育でメタボの腹を締まらせる

手塚玲子

自家野菜食べて元気な地域の子

五月

## 金賞



富永心涼さん  
(第一小・2年)

## 銀賞



舟山直杜くん  
(第二小・6年)

## 銀賞

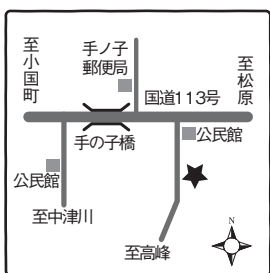


米野ひかりさん  
(添川小・4年)

## 白銀を駆ける冬が来た！ 手ノ子スキー場 25日㊤ オープン

12月25日に手ノ子スキー場がオープンします。今年も安全な運営を第一に、町民の皆さんに親しまれるスキー場を目指します。どうぞご家族でスキーをお楽しみください。

大好評のロッジでは、あったかメニューを準備してお待ちしています。



## イベント情報

- スキー場開き 12月25日(出)  
回数券半額販売など
- スキー子どもの日  
1月16日(日)、2月20日(日)  
中学生以下、日中リフト無料
- スキー場感謝デー 1月30日(日)  
豚汁振る舞いとお楽しみ抽選会
- 町民スキー大会 2月13日(日)  
小学生スキー大会と同時開催

## リフト料金

シュレップリフト (単位：円)			
券種	一般	中学生以下	備考
回数券	1,100	600	昼夜共通
1日券	2,100	1,200	
ナイター券	1,200	700	
シーズン券	16,000	8,000	ナイター可
※団体割引あり			
簡易リフト (単位：円)			
券種	一般	中学生以下	備考
1日券	500	300	

- 営業期間／12月25日(出)～3月6日(日)
- 営業時間
  - ①昼間／土・日曜日・祝日  
9：00～16：30  
平日は、学校スキー授業日のみ営業
  - ②ナイター／火・木・金・土曜日  
17：30～21：00
- 問合せ先  
手ノ子スキー場 Tel75-2811  
役場教育文化課生涯学習振興室  
TEL72-2111内線160、162

飯豊町役場  
電話 0238-72-2111  
FAX 72-3827  
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp  
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

## 平成23年度

### 飯豊町臨時職員募集および 雇用予定者登録のご案内

#### ◆職種

- 介護老人保健施設（美の里）  
看護師／4名程度  
介護員／30名程度
- 訪問看護ステーション・診療所  
※両施設での勤務  
看護師／3名程度
- 保育園幼稚園・学校給食共同調理場  
ほか  
保育士助手／18名程度  
調理師助手／4名程度  
栄養士／若干名

#### ◆受付期間

12月10日（金）～平成23年1月14日（金）

※いずれも郵送可。ただし期限日必着

◆受付時間／8：30～17：00

※土・日・祝祭日・年末年始を除く

◆応募資格／性別・住所は問いませんが、行政事務などが適切にできる方

です。秘密保持や公平公正な事務執行などは、職員と同様です

※次の職種は資格が必要です。

- 看護師／看護師または准看護師免許
- 介護員／介護福祉士またはホームヘルパー2級以上
- 保育士助手／保育士資格および幼稚園教諭
- 調理師助手／調理師免許
- 栄養士／栄養士免許

◆決定方法／看護師・介護員については、1月中旬に面接選考を実施します。そのほかの職種については、登録申し込みの記載内容により、書類選考させていただきます

◆申込書の請求／申込書は、役場総務企画課総務情報室で直接交付します。郵便で請求する場合は、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角型2号）を必ず同封し、請求ください。申込書は、町ホームページからも入手することができます

◆申込方法／申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して下記の申込

先まで提出ください

◆雇用の通知／町の臨時職員台帳に登録し、原則平成23年4月から1年以内の雇用とします。なお、年度内に、緊急に必要とする臨時職員も台帳記載者から雇用します。雇用通知は、雇用する者へ事前に通知します

#### ◆勤務条件

○賃金／職種や本人の前歴などにより決定します。

■看護師／8,600～11,300円

■介護員／6,500～9,400円

■調理師助手／5,800～6,000円

■保育士助手、栄養士／6,600円

※通勤手当、一時金の支給があります（職種によりそのほか手当支給）

○休日／土曜日・日曜日・祝祭日。ただし、看護師および介護員は、交替勤務などにより異なる場合があります

○その他／社会保険、雇用保険加入

#### ◆申込・問合せ先

役場総務企画課総務情報室

☎72-2111内線223

### フラワー長井線 精神障がい者割引運賃について

山形鉄道（株）・フラワー長井線では、12月1日から精神障がい者の方および付添いの方について、特殊割引運賃を適用します。どうぞご利用ください。

◆適用路線／赤湯駅～荒砥駅間

◆割引額／本人および第1級精神障がい者の介護者は運賃を50%割引

◆適用方法／精神障害者保健福祉手帳の提示による

#### ◆問合せ先

山形鉄道（株）☎88-2002

### 千代田クリーンセンター アクセス道路開通のお知らせ

主要地方道高畠川西線方面（夏目橋）から千代田クリーンセンターまでの道路は、拡幅工事のため通行止めとなっていました。来る12月11日（土）午後3時から通行ができるようになります。

住民の皆様には、工事による交通規制などご不便をおかけしましたが、ご協力をいただきありがとうございました。

#### ◆問合せ先

置賜広域行政事務組合事務局総務課  
企画係 ☎0238-23-3246

### めざまの里書初め大会 参加者募集のお知らせ

大人から子どもまで、また町外の方も、だれでも参加できます。

◆日時／1月2日（日）10：00～

◆場所／めざまの里観光物産館

◆持ち物／書道道具・新聞紙・おしぼり

◆参加費／300円

◆申込方法／①小中学校の方は各学校へ②高校生・一般の方は下記まで電話で申し込み

◆申込締切／12月20日（月）

◆申込・問合せ先

めざまの里観光物産館 ☎86-3939



こほきのまど  
**戸籍の窓**

(11月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
(手ノ子 若山 謙太郎さん 長井市 那須 久美子さん)	
(中 梅村 裕之さん 中 横山 みゆきさん)	
(高峰 伊藤 奨悟さん 川西町 横野 恵美さん)	

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
黒沢 鈴木 洋人くん	（洋明 輔実）	
萩生 横山 結音くん	（真子 咲）	
手ノ子 佐山 莉空くん	（博貴 千佳子）	
添川 須貝 蘭ちゃん	（裕貴 一千奈）	

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
添川 高橋 チヨウさん	93	
小白川 野山 五十嵐 藤 二さん	84	
萩生 萩生町 高橋 ぬ ひさん	84	
萩生 萩生町 加藤 梅 子さん	94	
椿 下椿 安部 誠 さん	59	
高峰 西向 小川 保 さん	82	
椿 駅前 後藤 四郎さん	81	
黒沢 旭 佐藤 洋子さん	74	

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

11月分		( )内は対前月比	
世帯数	2,388( -2)	転入	24
人口	男 3,984( )	転出	11
	女 4,225( 7)	出生	4
計	8,209( 7)	死亡	10

【お詫びと訂正】

11月11日号の22ページ「お寺へ行こうよ。」の中に誤りがありました。黒沢観音・高伝寺の写真の説明文で、「萩生の吉祥寺」は、「黒沢の吉祥寺」の誤りでした。訂正し、関係者の皆様にお詫び申し上げます。

年末年始の  
ごみの出し方について

長井・千代田クリーンセンターでは年末に出る家庭ごみの持ち込みを受け付けます。

◆日時／12月29日(水) 9:00~16:00  
※12:00~13:00を除く

◆ごみの種類／可燃・不燃・大型ごみ・犬猫などのペットの死体

※家電リサイクル法対象品・タイヤ・農業用ビニールなどは不可

◆料金／10\*<sub>0</sub>につき150円  
(犬猫などの死体は、1体2,000円)

◆利用方法

- 可燃・不燃に分別してください
- 指定袋ではなく紙袋や箱、ビニール袋でも可能です
- 古紙・缶・布・ペットボトルなどは分別してできるだけ資源ごみとして収集所に出してください

◆その他

○当日は混雑が予想されます。平日も同じ時間帯で受け付けていますので計画的に搬入ください

○クリーンセンターは、12月30日(木)~1月3日(月)まで休みとなります

◆年末年始のごみ収集について

12月30日(木)~1月3日(月)までごみ収集は休みとなりますので収集所には出さないでください。ごみカレンダー記載のとおり、1月4日(火)から開始となりますのでご協力をお願いします。

◆問合せ先

- 長井クリーンセンター ☎84-6911
- 千代田クリーンセンター(高島町) ☎0238-57-4004
- 役場住民税務課生活環境室 ☎72-2111内線133

緊急雇用創出  
臨時職員を募集します

雇用・就業機会の創出を目的に町では下記の臨時職員を募集します。

◆職種・募集人員／一般事務助手1名

◆業務内容／統計調査資料整理業務

◆雇用期間／平成22年12月22日(水)~平成23年3月18日(金)

◆勤務条件

○勤務時間／8:30~17:15

○賃金／5,800~6,000円

※通勤費別途支給

○休日／土・日曜日、祝祭日、年末年始

○その他／社会保険、雇用保険加入

◆申込期限日／12月17日(金)

※郵送の場合は17日まで必着

◆受付時間／8:30~17:00

◆応募資格／性別・住所は問いません。行政事務などが適切にでき、秘密保持や公平公正な事務執行などは職員と同様です。ワード及びエクセルの一般的操作が可能な方とします

◆決定方法

書類および面接により決定します

◆面接実施予定日／12月20日(月)

◆申込書の請求／申込書は、役場総務企画課総務情報室で直接交付。郵便で請求する場合は、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2号)を同封し、請求ください

※申込書は、町ホームページからも入手することができます

◆申込方法／申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して下記の申込先まで提出ください

◆申込・問合せ先／役場総務企画課総務情報室 ☎72-2111内線223

このほど役場2階の応接室に2枚の写真が飾られました。先月号で紹介した、いいでフォトクラブの齋藤徹会長が全国フォトコンでグランプリW受賞した2作品です。齋藤さんは64歳×78歳の大型フォトフレームに納め、町に寄贈されました。▽風景の美しさはもとより、夜明け前の一瞬を待ちわびる現場の緊張感までが伝わってきます。いい写真を撮るには「その時、その場所にいる」こと。当たり前でもそれがどれほど大切か、作品は教えてくれます。▽役場へお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

(横山)



# 知事と語ろう 市町村ミーティング in いいで

2010.11.11 / 町民総合センター「あ〜す」



山形県知事  
吉村美栄子  
Yoshimura Miekko

## 抱えている課題を 町民の熱い言葉で 直接知事に伝える



吉村県知事に食育の実践について県からの支援を求める中村文字さん

「今日こうして間近で拝見し、とても色白で魅力的な方とお見受けしました」

質問に立った町食生活改善推進員連絡協議会会長の中村文字さん(手ノ子)がそう言葉を投げかけると、緊張気味だった会場が一転してなごやかな雰囲気になりました。おまわず吉村美栄子県知事の表情もほころぶ。

11月11日夜、町民総合センター「あ〜す」で「知事と語る市町村ミーティング」が開催された。吉村知事が飯豊町民と直接向かい合う場としては、知事就任以来これが初めて。

ミーティングの目的は、地域の課題や県政全般について直接住民と意見を交換すること。さらに県政への理解と協力を求め、県民の声を生かした県政を推進することにある。市町村との共催で開催。この日、会場には約150人の参加者が集まった。

ミーティング開始時刻より早めに到着した吉村知事は、その足でめざまみの里観光物産館を訪問。館内の売店や「サウンドさんど館」、同じ敷地内にある雪室研究所などを視察し、案内した後藤町長や施設の担当者などと特産品の開発や観光振興などについて意見を交わした。





めざみの里観光物産館内「サウンドさんど館」で鳴き砂コーナーを体験する吉村知事。地域資源を生かした特産品開発や観光振興について、後藤町長と意見を交わした

町内外から多くの方が会場に詰め掛けた。その中で、中津川むらづくり協議会会長の高橋亮さん(白川)は、中津川地区が抱える現状と課題について率直に語り、意見と質問を吉村知事に投げかけた



### Profile

よしむら・みえこ  
山形県知事。1951年5月生まれ、大江町出身。行政書士として開業する傍ら、県総合政策審議会委員、県教育委員会委員などを歴任。09年1月、県知事選挙に初出馬で初当選を果たす。趣味は草木染や温泉めぐりなど多彩

視察後、会場入りした吉村知事は、参加者からの温かい拍手で迎えらるる。

「皆さんとお会いできてうれしく思います。私の飯豊町のイメージは、なんとと言っても美しい自然景観。家族で白川ダムの紅葉を楽しんだり、ホテルフォレストいいでを訪れたこともあります」と本町の思い出をあいさつの中で披露。さらに「県民との対話による、温かい県政が、私の政治姿勢。皆さんの率直な意見を聞かせください」と参加者に呼びかけた。

ミーティングは一問一答方式で行われ、司会から発言の挙手を求めると、参加者から次々と手が上がった。そのうち13名の方が指名を受け、ナラ枯れ対策や地域再生、交流人口拡大など広範囲に及ぶ質問と意見が出された。

前述の中村さんは、食生活改善推進員連絡協議会が中学一年生を対象に取り組んできた食育教室に触れ、「国のヘルスサポート事業の廃止を受け、学校と連携し軌道に乗った食育教室の継続が難しくなった」と窮状を伝え、それに代わる県からの支援を求めた。

また、金田舞美さん(樺)は、子宮頸がん予防接種費用の助成

について質問。「同じ女性の立場としてリーダーシップを持って、助成の実施を進めて欲しい」と訴えた。それに対し、吉村知事は「子宮頸がん予防接種は、女性だけの問題ではなく、家庭全体の問題」と答え、「ワクチンは将来の妊娠や免疫への長期的な影響に関するデータが十分とは言えない状況です。ワクチン接種について、保護者の正しい理解が不可欠であり、さらに定期的にがん検診を受け、早期発見・早期治療することも重要です」と予防接種費用の助成にまだ時間を要することに理解を求めた。

そのほかの参加者からも地域で抱える課題と県への要望について熱弁が振るわれ、吉村知事はそれに応えるように精一杯、自分の考えを語りかけた。

すべての質疑応答が終え、後藤町長は「寛容で真摯に住民の皆さんの声に耳を傾けていただき感謝します」と吉村知事へ謝辞を述べた。さらに「今日、知事に伝え切れなかった思いは、町長の私におつけてください。町は県と連携し、皆さんの悩みの解決に努めていきます」と参加者に呼びかけた。

ミーティングは、知事を見送る万雷の拍手で閉会した。

文化財は、郷土の歴史、民俗、信仰、自然を物語る町の宝。継承し守り続けている人たちがいるから輝く価値がある。



写真/宇津沢不動堂の鰐口。参詣の際に綱を振って打ち鳴らす

## Treasures in Iide Town

3

selection

# 宇津沢不動堂 鰐口

わにぐち

平成9年度町有形文化財（工芸品）指定

## 解説

### 宇津沢不動堂鰐口

宇津沢川下流に、高さ3mほどの滝壺があり、その傍らに不動明王が祀られている。建立に関する伝承や記録は一切残されていないが、現在宮守である山口家には2つの鰐口が残されている。1つは天正11年（1583）織豊時代に寄進された貴重なもので、1つは宝暦13年（1763）に村中で寄進したものである。このことから少なくとも400年以上前に建立されたことは確実であり、由緒の深い歴史を有する。

昭和42年羽越水害の際に、お堂が流されるも近距離で済み、住民自らの手によって元の位置に戻された。祭礼は1月18日と8月18日の2回。

天正11年の鰐口は平成9年10月に町の有形文化財（工芸品）に指定された。

## 部落の高齢化で将来の管理に危機感

祖父の代より以前から、我が家は宇津沢不動堂の宮守を務めてきました。鰐口は年2回のお祭り以外は、お堂からはずして自宅に保管しています。

宇津沢不動堂の成り立ちを物語る文書や口承は、残念ながら残っていませんが、はるか戦国時代のころから部落の信仰の場所として大切にされてきたことは事実です。今でも部落のみんなで力を合わせ、お堂の周囲の支障木を伐採したり、冬は雪でつぶれないように雪かきを行っています。

しかし、宇津沢部落の住民のほとんどが高齢者世帯となり、果たしてこれまで通りの管理が続けられるのか、個人的に危機感を抱いているところです。

## Interview

### 守り続ける人たち



宇津沢不動堂宮守  
やまぐち しゅんすけ  
山口俊輔さん  
(宇津沢)