

町の生活情報紙  
— HIDE PUBLIC RELATIONS —

# 広報いいいで

10

13, October  
2011  
Vol.1015



笑顔は最高のおもてなし！

台湾から訪れたマスコミ・旅行会社関係者を笑顔で迎えるなかつがわ農家民宿組合の人たち

- 03 リポート◎わが町の健康のこと 食改のこと  
食生活改善推進員の役割や活動内容などを紹介
- 08 まちかどNEWS  
復刻版 椿劇場2011／第23回東北地区牛削蹄競技大会／歴史街道・十三峠観光資源活用事業「ガイド養成講座」／中ふれあいおまつり広場／ミュージックワークショップほか
- 10 平成22年度決算報告  
町のお金はどのように使われたのか
- 12 山形県少年の主張大会  
本町から2名が県大会に出場、堂々の発表
- 14 直伝おふくろの味
- 15 子育てFILE／あ～す図書室情報
- 16 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 17 健康ikiiki
- 18 がんばりの軌跡 町小学校陸上競技大会の結果ほか
- 19 「子ども手当」に関するお知らせ／緑のふるさと協力隊通信
- 20 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 22 世界チャンピオンを目指す青春！嶋貫愛穂さん
- 24 町宝いいで ～中獅子踊り～

## 町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。

大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。

どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



[www.town.iide.yamagata.jp](http://www.town.iide.yamagata.jp)



the most beautiful  
villages  
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

### 今月の

### 表紙

### 台湾のマスコミなどが 中津川を取材



台湾のテレビ局から菅笠づくりの取材を受ける伊藤よしさん（岩倉）

9月17日から18日にかけて、台湾のテレビ局や新聞社、旅行会社など12社、16名が中津川を訪問。目的は、新たな観光地として注目を集める「日本の田舎」の魅力を取材し、紹介すること。原発事故を受け、外国人観光客の減少が伝えられている中、明るい兆しを感じさせる訪問となりました。一同は農家民宿に分散して宿泊。飯豊町ならではの「田舎の味」にも強い関心を示していました。

出発点はわが家の健康づくり！

レポート

# わが町の 健康のこと 食改のこと



9月3日、めざみの里まつりで「減塩・低脂肪料理」の試食提供をした食生活改善推進員の皆さん

“私たちの健康は私たちの手で”をスローガンに、食生活を通じたボランティア活動を展開する食生活改善推進員の皆さん。今年度は町内で急増する脳血管疾患の予防を基本方針に掲げ、減塩・低脂肪料理の普及に努めています。食生活改善推進員の活動を通して「町の健康」について考えます。

warning

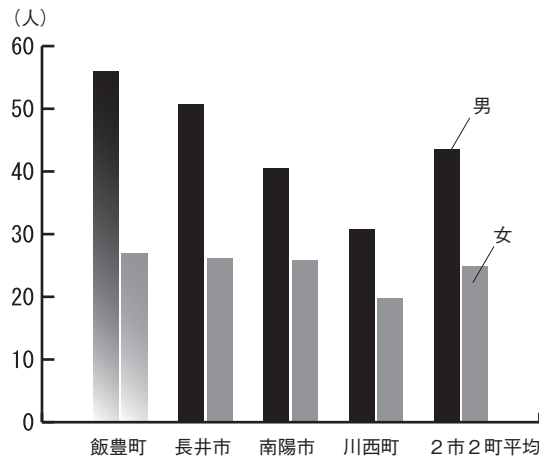
食生活に関係の深い  
高血圧を原因とする  
病気が町内で  
増えています！

● 町内における  
● 疾患別医療費ランキング

疾病名	金額(千円)
①循環器系	11,184
②精神等障がい	4,667
③消化器系	4,338
④新生物	3,140
⑤神経系	2,792

資料／山形県 国民健康保険団体連合会「平成22年5月診療分疾病分類別統計」

● 人口10万人に対する  
● 脳内出血発症者数



資料／公立置賜総合病院脳神経外科調べ

※調査対象は2000年11月～2010年10月

※高齢化など年齢構成の影響を取り除いて集計されたものです

● 脳血管疾患における  
● 一件当たりの医療費  
県内ワーストランキング

【男性】

順位	市町村名	一件当たりの医療費
①	三川町	200,947円
②	飯豊町	195,759円
③	中山町	151,301円
市町村平均		76,029円

【女性】

順位	市町村名	一件当たりの医療費
①	飯豊町	221,688円
②	舟形町	189,466円
③	上山市	159,110円
市町村平均		58,383円

資料／山形県 国民健康保険団体連合会「平成22年5月診療分疾病分類別統計」

# 町の抱える健康問題

## 食生活から脳血管疾患を予防しよう！

健康づくりの第一歩は、「減塩生活」を始めること。食生活改善推進員の皆さんの呼びかけに耳を傾けてみましょう。

### 塩分の過剰摂取で招くもの

町食生活改善推進員連絡協議会会長の中村文子さん(手ノ子)には、忘れられない経験があります。昭和59年、手ノ子地区食生活改善推進員会の設立に向けた研修会のこと、参加者には、自分の家のみそ汁を持参するように指示が出されました。会場では、保健所の職員が講師となり、みそ汁の塩分濃度調査が行われたのです。もちろん目的は、家庭での塩分摂取の現状を認識してもらうことでした。「我が家も含め、どこも1.5割以上の塩分濃度だったので驚きました。奨励は0.8割程度ですから、倍近くの濃度だったのです」と中



9月27日、添川児童センターの園児たちへ食生活改善推進員の方が、栄養たっぷりの「枝豆クッキー」の作り方を手ほどき

村さんは当時を振り返ります。みそ汁を一例に、山形県は以前から塩分摂取量の多い地域として知られてきました。成人に勧められている1日の塩分摂取の目標値は、男性9g未満、女性7.5g未満。高血圧患者はもっと厳しく1日6g未満です。塩分の過剰摂取と高血圧の関係は、20年以上前から指摘され続けてきました。その仕組みはこうです。必要以上の塩分は腎臓から排出されます。健康なうちは問題ないのですが、血液中の塩分過多が続くと腎臓の塩分排泄機能に負担がかかり、次第に塩分を排泄できなくなり、過剰な塩分は血液中に溢れるように

## ●「町の健康増進を目指して！」 ●食生活改善推進員の活動の一部を紹介

食生活改善推進員の皆さんは、健康づくりの推進母体として、さまざまなボランティア活動を展開しています。現在の会員数は町内全体で205名。今年度は、町内に多い脳血管疾患の予防に重点を置き、減塩料理の普及、1日350gの野菜摂取などを呼びかけています。また、子どもたちへの食育にも努め、食の大切さの理解を深めることで、むし歯や肥満の予防、朝食の欠食を無くそうと働きかけています。



### 生活習慣病予防事業

食生活改善推進員が主体となって講師などを務めながら、講話や調理実習、さらに運動を取り入れた生活習慣病予防教室を、町民の皆さんを対象に実施しています。



### 試食提供

めざまの里まつりや食育フェアなどで、家庭で手軽にできる「減塩・低脂肪料理」の試食を提供。工夫次第でおいしく食べられることをピーアールしています。



### 男性のための料理教室

女性の社会進出が進み、男性も台所に立つ時代です。健康について学びながら、調理技術を習得し、自らの健康管理ができるように支援しています。



### ヘルスサポーター事業

中学1年生を対象に、朝食やバランスの取れた食事の大切さを伝える講話と調理実習を実施。子どもたちが自らの食生活を見直すきっかけづくりとするのが狙いです。



### 幼児施設へおやつ提供

地元の野菜や果物を使った手づくりおやつを町内全幼児施設へ年1回提供しています。食育に関する読み聞かせなども行い、「食」に対する興味を高めるのが目的です。



### 郷土料理の継承

郷土料理は、町の大切な文化遺産です。毎年開催される町活動団体報告会で、地元の山菜や野菜などを使った郷土料理を調理し、参加者へ試食を実施しています。

なります。血液中の過剰な塩分は血管内に水分を取り込んで血液量を増やすため、結果として血圧を上げるのです。

### 高血圧の予防が急がれる事情

今、高血圧を原因とする病気が町内で増加し、懸念されています。山形県国民健康保険団体連合会がまとめた「平成22年5月診療分疾病分類別統計」によると、本町で昨年5月中に最も医療費がかかった疾患は、循環器系でした。循環器系には、高血圧、心疾患、脳卒中、動脈硬化などの病気が含まれています。さらに右ページの

グラフからわかるように、本町では、とりわけ脳卒中（くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞など）の患者数が多く、一人当たりの平均医療費も高額になっています。高額な医療費は、おのずと国民健康保険の財政運営を圧迫します。循環器系疾病を減らしていくことが町の医療と健康を維持する上で、大きな課題となっているのです。

### 食生活改善推進員のチカラ

町では特定健診や特定保健指導結果説明会を実施し、町民の皆さんの生活習慣の見直しを働きかけ、高血圧の予防に努めています。し

かし、行政からの指導だけでは限界があります。健康づくりの輪を広げる地域のリーダーの存在が重要です。それが食生活改善推進員の皆さんなのです。

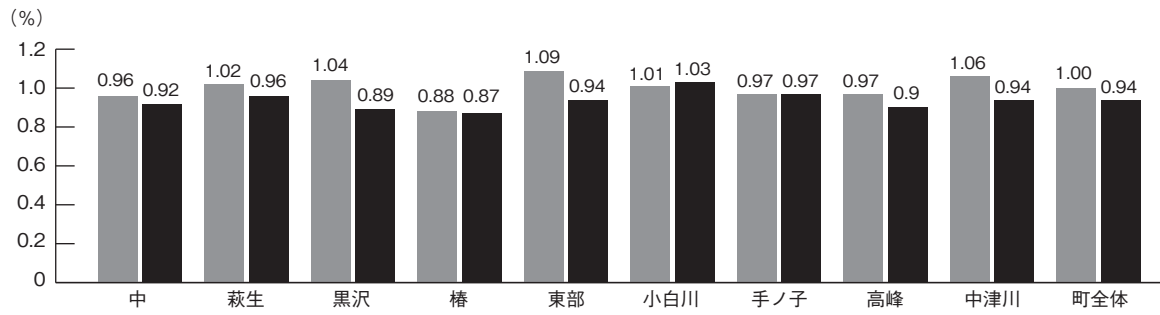
町食生活改善推進員連絡協議会の今年度の基本方針には「脳血管疾患の予防」が掲げられています。その取り組みとして、町の各種イベントを利用しての減塩・低脂肪料理の試食提供や生活習慣病予防教室などを行政と協働で実践し、「食生活改善」を町民の皆さんに呼びかけています。

「減塩のみそ汁を初めて食卓に出したときは、家族から『おいし

くない、別に作ってくれ』なんて非難されました。でもみんなの健康のために必要なことだからと説いて、薄味のみそ汁を続けてきました。今では、少しでも塩辛い、誰も食べれないほどです。味覚は必ず慣れるものです」と中村さんは経験から話します。

町の健康問題は決して脳血管疾患だけではありません。子どもたちのむし歯や肥満対策などの課題も抱えています。町の健康づくりのために、私たちは、まず家庭の食生活を見直し、そして食生活改善推進員の皆さんの呼びかけに耳を傾ける必要があります。

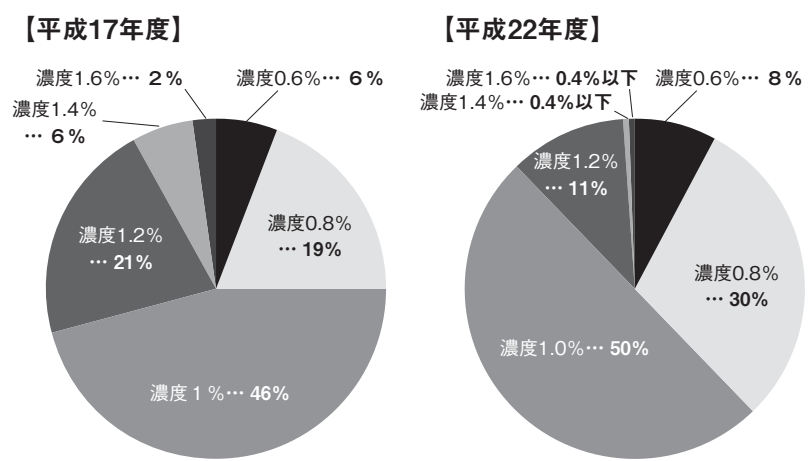
### ●● 地区別みそ汁塩分濃度平均値の比較



### ●● 町のみそ汁塩分濃度 平均値の推移

年度	平均塩分濃度
平成13年	0.94%
14年	0.95%
15年	0.95%
16年	0.95%
17年	1.00%
18年	1.00%
19年	0.97%
20年	1.00%
21年	0.92%
22年	0.94%

### ●● みそ汁塩分濃度分布の比較



### ●● 始めよう！脳卒中予防10力条

- ①手始めに 高血圧から治しましょう
- ②糖尿病 放っておいたら 悔い残る
- ③不整脈 見つかれば 次第 すぐ受診
- ④予防には タバコを止める 意思を持って
- ⑤アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
- ⑥高すぎる コレステロールも 見逃すな
- ⑦お食事の 塩分・脂肪 控え目に
- ⑧体力にあった運動 続けよう
- ⑨万病の 引き金になる 太りすぎ
- ⑩脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

# みそ汁塩分濃度調査からわかること

あなたの家庭ではいかがですか？

食生活改善推進員の皆さんの協力で、毎年各家庭のみそ汁塩分濃度調査が行われています。減塩の啓発活動によって確実に成果が現れてきています。

### 減塩をきっかけに生活の見直しを

町では毎年、食生活改善推進員の協力のもと「みそ汁塩分濃度調査」を実施しています。専用の検査紙を使って、各家庭のみそ汁の塩分濃度をサンプル調査するものです。平成22年度の結果を見ると、みそ汁の塩分濃度の平均値は0.94%でした。過去10年、1.0%以下で推移しています。さらに塩分濃度0.8%の世帯は、全体の3割を占め、平成17年度に比べて10%以上も増えており、みそ汁の減塩は定着してきているように見受けられます。

もちろんみそ汁は、食生活のほんの一部分にすぎません。一日の食事のメニュー全体を通して、塩分摂取量を把握し、減塩に努める必要があります。

さらに、町内に多い脳血管疾患の原因は、決して塩分摂取量だけにあるわけではありません。運動不足、喫煙、飲酒などといった生活習慣全体に関わりがあります。減塩を一つのきっかけに脳血管疾患の予防線を張る必要があるのです。弊紙の『健康i-k-i-k-i』（17頁）のコナーでは、脳卒中予防をテーマに健康づくりの提言をしています。こちらも参考にしてください。

今年も11月を中心に「みそ汁塩分濃度調査」が実施されます。対象世帯数をこれまでの約300世帯から600世帯に増やす予定です。食生活改善推進員の方から調査依頼があった際は、どうぞご協力をお願いします。

【情報】みそ汁の塩分濃度調査は、町健康福祉課でも調べることができます。事前にお電話の上で、みそ汁を持参ください。



Nakamura Fumiko

町食生活改善推進員連絡協議会長

中村文子さん

なかむら・ふみこ ●1938年1月、長井市生まれ。85年、手ノ子地区食生活改善推進員入会。99年4月より町食生活改善推進員連絡協議会会長就任。山形県食生活改善推進協議会理事、長井西置賜地区食生活改善推進連絡協議会会長も務め広く活躍中。手ノ子在住

地道な活動でも見えてきた成果

健康志向の高まりで、食生活改善推進員の活動の幅は年々広がっています。かつては「減塩」対策が中心でしたが、今はそれに加えて生活習慣病予防、子どもたちへの食育、郷土料理の継承など、取り組むべき課題が増えています。

会員同士での研修会、町のイベントに合わせての試食提供、料理教室、健康教室の開催などを実践しています。どれも地道な活動で、町全体の健康増進にすぐにつながるものではありません。しかし、会員の皆さんの理解と協力のもと、継続して活動してきたおかげで、少しずつ成果が現れています。

その1つは減塩です。私が入会したころは、大半の家庭のみそ汁の塩分濃度は1.5%以上でした。しかし、近年は0.9%台にまで下がってきています。

幼児施設を中心に活動してきた手作りおやつ の普及活動も成果が見られるようになりました。以前は、園児たちに「普段のおやつは何か」と聞き取りをすると、肥満の原因となりやすいスナック菓子が圧倒的な回答でした。しかし、今はおにぎりや果物と答える子どもが着実に増えてきているのです。

さらに私たちの取り組みとして誇れるものに、中学1年生を対象にした食育教育の実践であるヘルスサポート事業があります。実は2年前に県からの補助金が打ち切られた事業でしたが、私たちは、「朝食の欠食をなくすこと」、「手作り料理の大切さを認識してもらうこと」は今後も大切だと考え、自分たちの予算の中で活動を続けています。

これからも町全体の健康増進を目指していきますので、ぜひ若い方も“食改”の活動に足を運んでみてください。

●● 食生活改善推進員養成講座

今年は11名の方が受講しています

今年7月から12月にかけて、町では「食生活改善推進員養成講座」が行われています。食生活改善推進員になるには、2年に1回開催されるこの講座を受講する必要があります。延べ20時間・7日間の日程でカリキュラムが生まれ、受講者は、国民の健康状態や生活習慣病予防、栄養の基礎知識、運動による健康づくりなどの知識を身につけます。今年は11名の方が受講。その中の一人、高橋智子さん（添川）は、「食と健康のことが学べてとても有意義です。若い人にも勉強になると思います」と話してくださいました。



置賜保健所職員による「食品衛生と食環境保全」講習の様子



●● 男のための料理教室のご案内

男性の皆さん！健康について学びながら、楽しく料理を作ってみましょう。

- ◆日時／11月14日(月) 9:30~13:00
- ◆場所／健康福祉センター
- ◆持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、運動できる服装
- ◆会費／500円(実習材料代)
- ◆申込方法／下記まで電話で申し込み
- ◆申込締切／11月7日(月)

●● 生活習慣病予防教室のご案内

生活習慣病予防のための運動や食生活などについて、みんなで楽しく学びましょう。

- ◆日時／11月28日(月) 9:00~15:00
- ◆場所／健康福祉センター
- ◆持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、運動できる服装
- ◆会費／無料
- ◆申込方法／下記まで電話で申し込み
- ◆申込締切／11月18日(金)



食生活改善推進員に関すること・各種教室の申込・問合せ先  
町健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

まちかどニュースは、皆さんの広場です。  
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。  
役場総務企画課総務情報室まで ☎72-2111内線222



復刻版 椿劇場2011

## クイズ大会などイベント充実

9月19日、椿地内の特設会場で、「復刻版 椿劇場2011」が開かれました。昭和35年まで営業していた娯楽施設「椿劇場」のかつてのにぎわいを再現させる催しで、今年で2回目。中獅子踊り披露や巨大スクリーンでの映画上映、屋台が並ぶ夜市などが行われ、雨にもかかわらず多くのお客さまが来場されました。「にぎわい再現プロジェクト委員会」が企画したクイズ大会には、豪華景品を目指して多くの方が参加し、町にまつわる問題にチャレンジしました。



歴史街道・十三峠観光資源活用事業「ガイド養成講座」

## 十三峠のルーツなどを学ぶ



9月13日、西部地区公民館で、越後米沢街道・十三峠の観光ガイド養成講座が開かれました。置賜の歴史に詳しい井上俊雄さん(手ノ子)が講師を務め、街道のルーツや果たしてきた役割などを、歴史上の出来事や時代背景と照らし合わせながら解説。この講座は、「越後米沢街道・十三峠交流会」事務局のNPO法人ここ掘れ和ん話ん探検隊(小国町)が企画し、所属団体や関係者など約30名が参加しました。

第23回東北地区牛削蹄競技大会

## 東北各地から牛削蹄師が集結



9月1日、(株)ながめやま牧場(添川)を会場に、東北地区牛削蹄競技大会が開かれました。主催は東北地区削蹄師会。削蹄とは、牛の蹄の長さを整える技術のことで、牛の健全な育成に寄与します。東北6県から牛削蹄師25名が出場し、その技術を競いました。開会式であいさつした後藤町長は、「風評被害を乗り越え、東北地方が一つとなって畜産を盛り上げていきましょう」と産地間の連携を呼びかけました。





## 中ふれあいおまつり広場

## 懐かしい縁日の屋台を再現

9月10日、「中ふれあいおまつり広場」が、中地区の若乃井酒造(株)前で開かれました。中祭り保存会(渡部巖会長)が、若宮八幡神社例大祭に合わせて開催。金魚すくいや射的など昔ながらの屋台を再現したほか、地元産農産物直売、乗馬体験も行われました。東日本大震災で町内に避難している人たちも招待され、会場は多くのお客さまでにぎわいました。渡部会長は「地域みんなの協力で、中地区の元気を発信することができました」と企画の成果を話してくださいました。

## うめぜ！ 庄内のごっつお教室in飯豊

## 庄内浜の旬の地魚を味わう



9月11日、中部地区公民館で、「うめぜ！ 庄内のごっつお教室」が開かれました。庄内浜で捕れる旬の地魚とそのおいしさを広く知ってもらおうと、「庄内浜文化伝道師協会」が企画。約30名が参加し、日本料理店の料理長や水産物販売担当者の“伝道師”から、魚のさばき方など魚料理の手ほどきを受けました。参加者は、サワラの刺身やマコガレイの煮付けなどの料理に挑戦し、庄内浜の海の幸を楽しみました。

## ミュージックワークショップ

## プロがミュージカルを指導



9月4日、町民総合センター「あ〜す」でミュージックワークショップが開かれました。講師は、作詩家・村田さち子先生と、歌のお兄さん・お姉さんとしてテレビで活躍中の日向理先生、岡野綾先生。町内外から親子など72名が参加し、絵本『ありんこアリー』を題材にミュージカルを練習しました。講師陣から「体全体を使って役を表現しましょう」と指導があり、参加者は伸び伸びと演じていました。



9/25

第20回飯豊中学校吹奏楽部定期演奏会 (あ〜す)



9/16

こどもみらい館「夢きらら元気っ子広場」 (あ〜す)



9/15

第一小学校5年生稲作学習による稲刈り作業 (第一小)

## 一般会計歳入・歳出額の内訳

### ▼一般会計歳入決算額

(単位：千円、%)

項目	本年度決算額	構成比	前年度対比	前年度決算額
町 税	647,144	10.0	▲2.2	661,409
分担金及び負担金	39,525	0.6	▲8.6	43,241
使用料及び手数料	84,014	1.3	▲10.0	93,326
財産収入・寄附金	21,027	0.3	36.7	15,380
繰 入 金	71,224	1.1	34.0	53,143
繰 越 金	221,177	3.4	1.9	217,119
諸 収 入	112,351	1.8	23.4	91,044
地方譲与税	87,777	1.4	▲3.7	91,168
各種交付金	117,024	1.8	2.9	113,697
地方交付税	3,291,261	51.0	7.9	3,049,536
国庫支出金	385,041	6.0	▲67.0	1,167,758
県 支 出 金	632,176	9.8	161.7	241,543
町 債	742,500	11.5	▲6.6	794,800
計	6,452,241	100.0	▲2.7	6,633,164

### ▼一般会計歳出決算額

(単位：千円、%)

項目	本年度決算額	構成比	前年度対比	前年度決算額
議 会 費	75,440	1.2	1.3	74,462
総 務 費	775,601	12.8	▲26.8	1,059,456
民 生 費	1,242,149	20.5	16.5	1,065,878
衛 生 費	260,251	4.3	▲0.5	261,654
労 働 費	58,479	1.0	22.8	47,635
農林水産業費	1,194,772	19.7	31.3	909,766
商 工 費	123,534	2.0	▲22.5	159,296
土 木 費	521,297	8.6	▲4.3	544,937
消 防 費	239,039	4.0	▲4.7	250,817
教 育 費	554,738	9.2	▲13.0	637,537
災害復旧費	17,862	0.3	55.9	11,459
公 債 費	994,791	16.4	▲18.9	1,226,090
予 備 費	0	—	—	0
計	6,057,953	100.0	▲3.1	6,248,987

## 健全化判断比率及び資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、健全化判断比率および資金不足比率の公表が義務付けられています。平成22年度決算に基づき算定した本町の比率は、下表のとおり、前年度より改善しており、いずれの指標においても、財政悪化の判断基準に達していません。

今後とも、第4次行財政改革大綱に基づき、健全かつ持続可能な財政運営に努めてまいります。

### ▼健全化判断比率

(単位：%)

項目	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
町の比率	—	—	12.9	58.7
早期健全化基準	15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	35.00	35.0	—

※赤字額がないため、実質赤字比率および連結実質赤字比率は「—」で表示しています。

### ▼資金不足比率

(単位：%)

会 計	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0
農業集落排水事業	—	
生活排水個別処理	—	

※資金不足比率がないため、資金不足比率は「—」で表示しています。

## 特別会計決算

(単位：千円)

会 計 別	歳入決算額	歳出決算額	
国 民 事業勘定	816,231	755,789	
健康保険 直診勘定	136,971	135,042	
後期高齢者医療	77,361	77,277	
物品調達	17,068	17,068	
老人保健	243	243	
介護保険	950,824	920,794	
訪問看護	17,968	17,066	
介護老人保健施設	262,758	262,091	
萩生財産区	431	365	
豊原財産区	333	222	
添川財産区	3,627	3,550	
豊川財産区	606	262	
中津川財産区	5,044	4,715	
農業集落排水事業	514,480	510,622	
生活排水個別処理事業	29,175	28,517	
水道事業	損益勘定	222,980	186,064
	資本勘定	34,540	110,501

# 町のお金はどのように使われたのか 平成22年度決算報告

平成22年度の一般会計と特別会計の決算が9月定例議会で認定されました。

町のお金（予算）はどのように使われたのか、健全化判断比率の状況とともにお知らせします。

## 決算の概要

一般会計の歳入は、前年度比2.7%減の64億5,224万1千円、歳出は前年度比3.1%減の60億5,795万3千円となりました。

歳入歳出差引額は3億9,428万8千円で、翌年度に繰越すべき財源を除いた実質収支は3億7,031万6千円となりました。

### 【歳入】

自主財源のうち町税は、企業の増益により法人町民税は増加しましたが、個人町民税や固定資産税などの減少により前年度比2.2%の減となりました。一方、依存財源のうち国庫支出金は、木質バイオマス製造施設整備事業の完了などにより前年度比67%の減となりましたが、県支出金は林道飯豊桧枝岐線改良工事などの実施によ

り161.7%の増となりました。

### 【歳出】

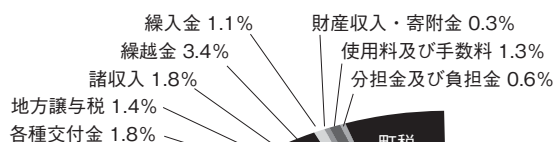
義務的経費のうち、人件費は共済組合負担金などの増加により前年度比3.9%の増、扶助費も子ども手当創設などにより40.9%の増となりましたが、公債費は償還のピークを越え年々減少しており、前年度比18.9%の減となりました。なお、町債の年度末残高は1億6,108万9千円減少し、66億5,744万8千円となりました。

投資的経費については、平成24年秋の開通に向けた林道飯豊桧枝岐線改良工事などに取り組みましたが、国の臨時交付金事業や木質バイオマス製造施設整備事業の完了などもあり、前年度比6.6%の減となりました。

その他の経費のうち、維持補修費は道路維持や豪雪による除排雪経費などの増加により前年度比41.4%、投資出資貸付金は福祉事業所への運転資金の貸付や有限会社エルベへの追加出資により前年度比23.0%の増となりました。

補助費は、定額給付金給付事業終了などにより前年度比9.3%の減、物件費は子宮頸がん等予防接種事業の開始などの増加要因もありましたが、校務用パソコンや地デジテレビ等整備が完了したこともあり前年度比1.2%の減となりました。

また、財政調整基金やそのほか特定目的基金などの積立金現在高は前年度より4億6,118万3千円増加し、23億1,129万8千円となりました。



歳入

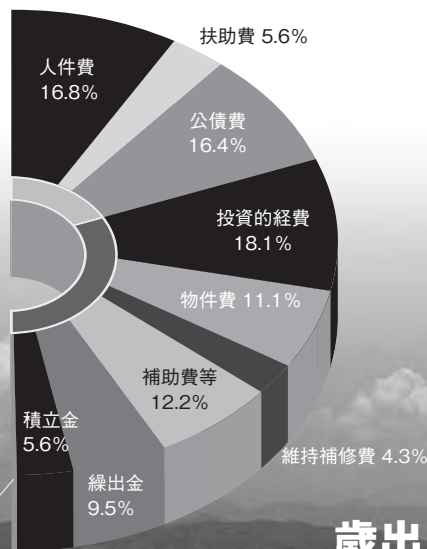
64億5,224万1千円

自主財源  
18.5%

依存財源  
81.5%

義務的経費  
38.8%

投資出資貸付金 0.4%



歳出

60億5,795万3千円

## 山形県少年の主張大会 優秀受賞

## 自分らしく

## 中津川中2年 高橋未咲 (岩倉)

みなさんは、雨の日などに、曇った窓ガラスに字や絵をかいた経験はありませんか。うつすら白く煙ったようなガラス。指でくもりをとると、向こうの景色がくつきりと見えたと思います。僕が見える世界。それは、曇りガラスを通して見えるような世界なのです。

僕は、ぎりぎりまで近づかないと、人の顔がわかりません。だから、サッカーやバスケットボールをすると、だれが味方でだれが敵なのかわからなくなってしまうことがあります。また、どこでも平面的に見えてしまうので、はじめの場所だと段差に気づかず、怖い思いをすることもありません。僕は生まれつき視力が弱かったのですが、地元の小学校に入れるかどうか、家族はとても心配したのだそうです。

うことを、特に考えたことはありませんでした。勉強も運動も生活も、何でもみんなと同じようにしていたし、周りの友達や先生方も特別扱いせず接してくれ、ほとんど不自由はなかったのです。ところが、中学校に入ると、僕の生活は大きく変わりました。新しい教科や部活動、生徒会活動や学校行事への取り組み。少ない人数のため、一人一人の仕事が重なってきて、急に忙しくなりました。

そのうえ、学習する内容が増えたせいも、厚い教科書を読むのにも時間がかかります。黒板の字が見えなくて、何度も友達に聞かなければなりません。不便に感じるものが増えてくるにつれて、なんだかいらいらすることが多くなりました。そして、幼いころには感じなかったぼんやりとした不安が、ぼつりぼつり頭をよぎるようになりました。(勉強についていけないかな。)(どこの高校に入ったらいんだらう。)

バス通学から自転車通学になり、夕暮れ時の暗さを心配して、早めに帰してくれると言われたとき、心のもやもやは一気に爆発しました。「他の人と同じでいいんです。」と反論した僕。周りの人と同じようにできるのに、なぜわかってもらえないんだらう。僕はとてもどかしい気持ちでした。

## 場、堂々の発表

## の主張大会

れた第50回山形県少年の主張大会に、本町から飯豊2年の高橋未咲さん(岩倉)が出場しました。二人は大会へ進み、本町から2名が出場するという快挙を成第2位に位置づけられる「優秀」を受賞。二人の堂々しました。それぞれの発表内容を原文で紹介します。

## Takahashi Misaki

「広い会場で多くの人の前で話すという、めったにできない経験をできたことがうれしい」と語る高橋未咲さん

# 「じいちゃん、見ていてね。」

飯豊中3年 富永結佳<sup>ゆか</sup>（松原）

「結佳ちゃん、早く治すべね。」指を脱臼して病院に運ばれた私に、看護師さんはやさしく声をかけてくれました。痛みと不安がちがちなことになって、いた小学三年生の私の耳に、その声は心地よくしみてきました。なんだか安心して、急に眠くなったのを覚えていません。看護師さんっていいな。子どもながらに看護師になりたいという夢を抱いたきっかけでした。

それからの私は夢に向けてまっしぐら、医療ドラマでも何でも、看護師に関わることはすべて将来の役に立つと努力していました。

そんな中学一年の夏のことです。大好きな祖父が入院しました。明るい性格の祖父のことです。「病院さなんていらんねえ。」と言って、すぐに帰ってくると思っていました。しかし、祖父はだんだんやせていきます。様態は悪化するばかりで、以前の快活だった祖父ではなくなっていました。

「勝太郎さん、おはよう。」

調子はどう？」笑顔で話しかける看護師さんに、祖父は返事すらしません。タオルで身体を拭こうとすると、きつと痛かったのでしょうか、「さわんな。」ときつい言葉を口にするのでした。心を込めて接していても、患者さんから、笑顔や「ありがとう。」の言葉がいつでも返ってくるわけではない。たんの吸引、おしめの交換……。私が思い描いていた看護師の仕事とは違う、厳しい現実がありました。

それから数カ月して、祖父は八十歳の生涯を終えました。病室に家族が集まるのを待っていたようにして、祖父は静かに息を引き取りました。

どんなに祈っても念じて、命が消えていくのを止めることはできません。看護師として死を目の当りにすることに、私は耐えていけるのだろうか。反応してくれない患者さんや、不快さをぶつけてくる患者さんに、笑顔で接し続けることができるのだろうか。私には無理……。あんなに救われていた看護師の夢は、私の

中で急速にしぼんでいきました。

それからの私は、父がやっている建築の仕事に興味を持つたり、テレビで目にした職業に魅かれたり、まさに手当たり次第でした。けれども心にかちつとはまってこないのでした。

そんな私を見かねて母が口を開きました。「あれさんね、これさんねなんて言っただけなら、何もできねえぞ。結佳が本当にしたいことって何なのや。あんなに看護師になりたいくて、お父さんどこ説得した結佳はどこさいったのや。」祖父だけでなく、実家の祖父の介護もして見送ってきた母の言葉は、私の心にずしりと響きました。

私がほんとうにやりたいこと。自問する私の目の前には、祖父の写真がありました。「結佳が決めたことなら。」と、いつも背中を押してくれた祖父。写真の中で祖父は笑っています。

そうでした。自分がもらった笑顔を誰かに返したくて、幼い私は看護師を目指したのです。それなのに、いつの間にか、患者さんからの見返りを期待している自分がいます。笑顔が返ってこないことがあっても、救えない命と出

会うことがあっても、それを飲み込む強さがあるから、看護師さんの笑顔は、見る人を安心させてくれるのでしょうか。強くありたい。強くなろう。私は何を悩んでいたのでしょうか。早く看護師になりたいと決めて努力してきたのに……。今になって看護師の道から逃げるように、きつい、自信がないなんて言い始めた自分がたまたまなく恥ずかしくなりました。私は看護師を目指します。もう迷ったりしません。じいちゃん、空から見てください。

本町から2名が県大会に出場

## 山形県少年

10月1日、山形国際交流プラザ（山形市）で開かれた中学校3年の富永結佳さん（松原）と中津川中学校2年長井地区ブロック、置賜地区ブロック予選を経て県大会に選出され、ついに県大会に出場し、高橋さんが第1位としました。さらには県大会において、高橋さんが第1位としました発表と熱い思いは、聴衆に感動を与えてくれました。

Tominaga Yuka

富永結佳さんは「置賜大会では、おじいちゃんの写真を持って、お母さんが応援しに来てくれました」と明かす

## 直伝おふくろの味



# 鶏肉のトマト煮

トマトの酸味でおいしく煮込む

## 【材料】（4人分）

◇鶏もも肉	2枚
◇トマト中玉	4個
◇黄パプリカ	2個
◇玉ねぎ	1/2個
◇オリーブ油	大さじ2杯
◇パセリ・ニンニク	少々
◇塩・コショウ	少々

## 【作り方】

- 1 鶏肉は両面に塩、コショウを振り、それぞれ4等分に切る。
- 2 トマトは皮を湯剥きしてざく切りにし、パプリカは、へたと種を取り小さなめの角切りにする。玉ねぎ、にんにく、パセリはみじん切りにする。
- 3 フライパンにオリーブ油を熱し、玉ねぎ、ニンニクを入れて炒める。玉ねぎが透き通ってきたら、①を皮目から入れて、両面に焼き色が付くまで焼く。
- 4 ③にトマト、パプリカを加え、トマトから水分が出てきたら落とし蓋をして、中火で15分ほど蒸し焼きにする。焼けたら器に盛り付け、パセリをかけて出来上がり。

## 野菜の水分だけで煮るから味が濃厚でおいしいです



東部地区  
食生活改善推進員  
遠藤恭子さん

6年ほど前に本を見て覚えた料理です。我が家はトマト料理が大好きで、特にこの料理は、野菜の水分だけで蒸し焼きにするので、鶏肉のうまみとトマトの酸味が効いていて、お勧めの一品です。

料理のポイントは、トマトは必ず湯剥きすることです。そうすることで口当たりもよく、トマトの汁がしっかりと出て、酸味とまろやかさが醸し出されます。トマトは、ミニトマトでも可能です。鶏肉は、焼き色が付くまでしっかり焼くことで肉汁を十分に出します。アレンジとしては、とろけるチーズを上に乗せたり、ニンニクの量を増やせば体が温まる料理になります。

さらに食べた後に残ったスープはおじやにもなり、楽しみ2倍です。その際は、ホールトマトを加えることをお勧めします。



こどもみらい館の予定表  
(10月・11月の日程)

カッコ内は会場名。そのほかはこどもみらい館

- 10月14日(金) 10:30～ 栄養士さんの指導
- 18日(火) 10:00～ 3歳児リトミック (あ～す)
- 19日(水) 10:30～ かんがるー広場
- 20日(木) 10:00～ 親子エクササイズ・ヨガ
- 21日(金) 10:00～ ミニミニ運動会 ※要予約
- 26日(水) 10:00～ 親子エクササイズ・ストレッチ
- 27日(木) 10:00～ 4歳児リトミック (あ～す)
- 11月2日(水) 10:00～ 5歳児リトミック (あ～す)
- 5日(土) 10:30～ ブックスタート広場
- 9日(水) 10:30～ おはなし広場
- 10日(木) 10:00～ 3歳児以上リトミック (あ～す)

episode

子育て応援  
kosodate  
ouendan  
談

忘れられない母との思い出  
「秋の夜長に絵本のススメ」

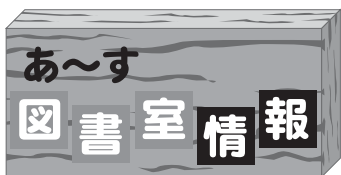
子どものころ、寝る前に絵本をよく読んでもらった。母と一緒に布団に入り、読んでもらう絵本が楽しかった。農作業の重労働で疲れていても、母は毎晩、子どもの話を聞き、そして絵本を読んでくれた。時には疲れのせいか、はしょったり、間違っって読むこともあったけど、おもしろい話だと二人で一緒に笑ったりしたっけ。

母の影響か、自分も親になり、子どもにはたくさん絵本を読ませようとしてあげようと努めている。気に入った絵本は、「はい、もう一回」と何度も読まされるのも、なんのその。

「あ～す」図書室にも、いろんな絵本がそろっている。この秋の夜長、ぜひ親子でたくさん絵本を楽しんで欲しい。思い出となる絵本に巡り合うように、そして心豊かな飯豊の子が育つように。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日  
利用時間/8:30～12:00、13:00～17:00



今月の  
おすすめ図書



児童図書

「ダンプのちびトラ」

ポップ・コーラー/絵  
マージェリー・カイラー/作  
とりやまみゆき/訳 偕成社

ダンプカーのちびトラと運転手のビートは、岩、じゃりを運ぶプロ。この仕事は、らくちやうねんで。でも、ちびトラはごきげんさん。



児童図書

「名画で遊ぶ あそびじゅつ!」

エリザベート・ドランビリー/著  
おおさわちか/訳 長崎出版

名画を身近に感じるための本。絵の細かい部分の観察をうながす“問いかけ”を提示し、その絵の意味や背景、作家の意図をやさしく解説する。



一般図書

「マスカレード・ホテル」

東野圭吾/著 集英社

不可解な連続殺人事件。次の犯行現場は超一流ホテルと割り出され、警察は潜入捜査を開始する。容疑者も、ターゲットも不明の中、事件解決のためにひとりの男が選ばれ…。



一般図書

「脳卒中マヒが改善する！腕と指のリハビリ・ハンドブック」

安保雅博/監修 講談社

正しい訓練法を行えば、手の機能はアップする！東京慈恵会医科大学が推進する上肢リハビリテーションをもとに、自宅でできるトレーニング法と画期的プログラムを紹介する。

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週月曜日・祝日・年末年始
- 問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

# ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



詩吟

## 飯豊吟友会

- ◆指導者／穴戸宏郎さん(米沢市)  
渡部新次さん(萩生)
- ◆代表者／島貫健一さん(萩生)
- ◆会員／25名
- ◆練習日時／毎月第1・第2・第3木曜日ほか  
19:30~21:00

●飯豊吟友会への入会・見学などのお問い合わせは、お知り合いの会員の方、もしくは島貫健一会長まで☎72-2751

◆練習場所／中部地区公民館

◆会員募集対象

経験・年齢・性別・住所問わず誰でも

◆ピーアール

「詩歌に節をつけてうたう詩吟。吟ずるのは、漢詩のほかにも俳句、和歌、現代詩などさまざま。一見難しそうですが、耳を傾けてみるとみんなが知っている詩だったりすることもあるそうです。「飯豊吟友会は、その名のとおり詩吟を通しての仲間づくりが目的です。また、腹式呼吸で吟ずるので、健康づくりにもなります。興味のある方は、ぜひご連絡の上、練習を体験してみてください」と島貫健一会長は話します。



島貫さんにとって詩吟とは…  
生活の一部。いつでもどこでも練習でき、楽しむことができる

◀島貫健一さん

## 連載 随想

# 町長の思つ歩き

29

後藤 幸平

「ないものねだり」

「にぎわい再現」を政策課題にして三年経った。文字通り、にぎやかな町の再現と捉えられることが多く、祭りやイベント、交流事業の活発化などはかなり進んだ。

「にぎわい再現も忙しすぎては疲れるから、そろそろゆとり再現にきり変えないか」と、ヤジともアドバースともつかない声援を友達からもらい妙に感心したりしている。

先日、町村会の研修で島根県隠岐の島、海士町に行った。海士町の職員の名刺には「ないものはない」と大きく印刷されている。海士町の観光ボスターも同様のロゴデザインである。議論の果てに「ないものはない宣言」に行き着いたという。無いものはたくさんあるので「ないものねだり」をせずに無くてもいいとの覚悟からはじめるという意味と、大事なことはずべてここにはある、という二つの意味をひとつの言葉に重ねてまちづくりの指針にしている。

実に独創的で痛快である。人口減少が続く地方にあって、離島でありながら若者の転入、移住が増加している。最近話題の島である。「ドラえもん」のポケットからは「ひみつ道具」が望みどおりに出てきてピンチを救う。まちおこしにもそんな道具があったらと思う。ただドラえもんでは「ひみつ道具」を使い過ぎるとあとでかなりのしつぺ返しがある。そこが大事なところで、海士町「宣言」の真価もそこにある。「ないものねだりよりあるものさしがし」がまちづくりのキーワードである。地域資源を活かして活力を生み出す、これがポイントだ。地域資源の筆頭は人間力である。人間ならマイナスをプラスにできる。

次に挙げたいのは自然力である。飯豊の自然力を充分に引き出しているだろうか。まだまだ可能性があるはずだ。山の木を使う新エネルギー、きのこ栽培。そして、河川を鮎や山女魚、岩魚、鮭など魚でいっぱいにすることはできないものだろうか。

「にぎわい再現」を真のゆとりにつなげるには、「ないものねだり」から脱却し、もう一歩前に踏み出すヤル気と工夫がいる。



健康

ikiiki

いきいき

健康福祉課健康医療室 TEL.86-2338

## Karte ⑤

脳卒中予防10カ条 その4

## 予防にはタバコを止める 意思を持って

health column

このコーナーでは、健康に関する身近なテーマを取り上げ、町民の皆さんが今すぐできる健康づくりを提言します。

## 脳卒中とタバコの関係

「タバコによるくも膜下出血のリスクは男性で3・6倍になる」。これは厚生労働省研究班によるタバコと脳卒中の関係性を調べた研究結果です。報告によれば、喫煙習慣のある人のグループは、脳卒中のリスクが男女とも高く、タバコを吸ったことがない人のグループに比べ、男性で1・3倍、女性で2倍に達するという結果が出ています。ほかの研究でも、「1日20本以上の喫煙は、脳梗塞の危険因子になる」という結果があります。喫煙と脳卒中との密接な関係は、科学的にも否定しがたいのです。日本高血圧学会では、高血圧の治療をしている方の禁煙を勧めています。

## なぜタバコが危険なのか

タバコに含まれているニコチン、タール、一酸化炭素が身体に入ると、全身の血管が収縮し、血圧が上がります。

特にニコチンが体内に入ると、アドレナリンといった興奮作用を持つ物質が分泌されて、血圧が上昇します。またニコチンは、コレステロールを血管に沈着させる作用があり、動脈硬化を引き起こす原因ともなるのです。動脈硬化はこのコーナーで何度も書いてきた

ように、脳梗塞・脳出血の直接の原因となります。

このように、喫煙によって高血圧になりやすくなり、それが脳卒中の発生へとつながるのです。

## 禁煙の効果は？

喫煙を止めた場合、脳卒中のリスクを下げる効果があるといわれています。たとえヘビースモーカーであっても、禁煙して数年後からは脳卒中発症のリスクはだんだん下がりはじめるとされています。日本人男性は喫煙率が約40%と非常に高いので、禁煙によってかなり脳卒中の発症を予防できることとなります。一定の基準を満たす患者の禁煙治療には、保険を適用することもできます。

近年、受動喫煙防止のために人の集まる施設や店舗などでは分煙や禁煙が徹底されてきています。タバコのさらなる値上げも議論されているようです。脳卒中のリスクを考え、この際、禁煙にチャレンジしてみたいかがでしょうか？



DANGER!

## タバコの3大有害物質

## ニコチン

ニコチンは青酸と同じくらい毒性があり、タバコの葉っぱなどを食べてしまえば命にかかります。ニコチンには強い依存性がある上に、タバコを吸ってすぐに脳に到達するため、人はタバコを吸うと落ち着くような錯覚を覚えます。

## タール

数多くの発がん性物質を含んでいるのがタールです。肺癌以上に食道や喉に癌が発生する確率が格段に高くなります。



## 一酸化炭素

一酸化炭素は体内に酸素を運ぶ働きをしているヘモグロビンを、酸素の数百倍もの結合力で横取りしてしまいます。これにより身体は酸欠状態となり動脈硬化などにもつながります。

すこやか川柳  
優秀作品を紹介

つけもの たべすぎぢゅうい  
こうけつあつ

(第一小1年 わたなべ かなほ)

なすづけは おいしいけれど  
ほどほどに

(添川小1年 えんどう みなみ)

しょっぱいと 水をガブガブ  
のんじゃうぞ

(添川小2年 しだ たかまさ)

「すこやか川柳」は、めざみの里まつりに合せ、小中学生の皆さんから応募いただいた作品です。優秀作品を順次紹介していきます。



敬称略

第一小…(一)、第二小…(二)、手ノ子小…(手)、添川小…(添)、中津川小…(中)

## ◆町小学校陸上競技大会

## 【5年生】

## ◇100m男子

① 舘石雅葵(一)② 渡部怜央(一)③ 佐原光斗(二)

## ◇100m女子

① 後藤ゆうか(二)② 伊藤瑞姫(手)③ 横山菜々子(一)④ 厚母春花(一)

## ◇50mハードル男子

① 舘石雅葵(一)② 山内紘幸(一)③ 渡部稜大(一)

## ◇50mハードル女子

① 渡邊裕香(添)② 山本楓(添)③ 加藤佳奈(一)

## ◇1000m男子

① 渡部怜央(一)② 佐藤悠真(一)③ 志田浩貴(添)

## ◇800m女子

① 横山菜々子(一)② 後藤志帆(二)③ 小川りさ(二)

## ◇走り幅跳び男子

① 尾形達也(二)② 斎藤大地(一)③ 渡部航輝(添)

## ◇走り幅跳び女子

① 遠藤美鈴(一)② 横澤聖美(一)③ 伊藤瑞姫(手)

## ◇走り高跳び男子

① 鈴木光(手)② 高橋不動(一)③ 大和田樹(添)

## ◇走り高跳び女子

① 本間唯(一)② 後藤ゆうか(二)③ 遠藤美琴(添)

## ◇ソフトボール投げ男子

① 志田翔(二)② 佐原洸都(二)③ 嶋貴輝(一)

## ◇ソフトボール投げ女子

① 鈴木雅久・大会新(二)② 小関梓乃(手)

## 【6年生】

## ◇100m男子

① 伊藤政也(手)② 青木天翔(二)③ 伊藤拓馬(添)

## ◇100m女子

① 今野瑞帆(二)② 嘉藤かな(一)② 大橋瑞穂(二)

## ◇50mハードル男子

① 青木天翔(二)② 渡部一馬(一)② 山口峻之介(添)

## ◇50mハードル女子

① 今野瑞帆(二)② 梅津優香(手)③ 嘉藤かな(一)

## ◇1000m男子

① 舟山拳人(一)② 梅津駿也(一)③ 志田郁弥(二)

## ◇800m女子

① 横山優花(一)② 佐藤里香(一)③ 熊谷小麦(一)

## ◇走り幅跳び男子

① 寒河江亮太(手)② 長谷川拓音(一)③ 山口裕輝(一)

## ◇走り幅跳び女子

① 舟山佳那(二)② 松村瑠奈(一)

## ◇走り高跳び男子

① 伊藤拓馬(添)② 伊藤政也(手)③ 大場圭吾(二)

## ◇走り高跳び女子

① 高橋瑞穂(一)② 遠藤優花(手)③ 小池涼楓(添)

## ◇ソフトボール投げ男子

① 疋田侑聖(二)② 舟山和

己(二)③ 渡部蒼人(一)

## ◇ソフトボール投げ女子

① 志田千紘(二)② 高橋優紀(添)③ 多田野怜良(一)

## ◇男子リレー

① 第二小② 第一小③ 手ノ子小

## ◇女子リレー

① 添川小② 手ノ子小③ 第二小

## ◆全日本吹奏楽コンクール山形県大会

銀賞/飯豊中

## ◆山形県英語弁論大会西置賜地区予選会

3位/田林彩音(飯豊中)

## ◆西置賜地区中学校新入体育大会

[中津川中学校]の表記があるもの以外は、飯豊中学校です。

## 【団体】

◇優勝/柔道男子、卓球女子(いずれも県南ブロック大会出場)

◇2位/ソフトテニス(県南ブロック大会出場)、水泳男子総合

◇3位/卓球男子、バレーボール女子

## 【個人】

◇1位/太田渉(柔道男子90kg級・県南ブロック大会出場)、関晃紀(柔道男子90kg超級・県南ブロック大会出場)、斎藤華南(卓球女子・県南ブロック大会出場)、志田龍星(男子50m バタフライ、同100m・大会新、同200m)

◇2位/屋嶋光(柔道男子

50kg級)、山口勇毅(柔道男子73kg級)、加藤由季乃(卓球女子・県南ブロック出場)

◇3位/渡部拓海(柔道男子50kg級)、今野拓海(柔道男子55kg級)、梅津雅治(柔道男子60kg級)、山口拓毅(柔道男子73kg級)、樋口美雪(卓球女子・県南ブロック出場)、笹川裕衣(100m平泳ぎ)

◇6位/安部真人(中津川中学校・卓球男子・県南ブロック出場)

## ◆山形県統計グラフコンクール

入選/小関杏実(手ノ子小)

## ◆置賜地区統計グラフコンクール

佳作/前田明希・小野瑞希・長沼瑠奈(共作・飯豊中)

## ◆子ども県展

入選/山口怜(第二小)、船山大成(同)、佐原芽依(添川小)、横沢辰彦(同)、平山絵里(同)、田中美結(第一小)、梅津美鈴(第二小)、梅津駿也(第一小)、佐原詩乃(飯豊中)、小川さおり(同)、渡部拓海(同)、高橋空(同)、井上藍衣(同)

## ◆県美展

入選/舘石茂(萩生)・彫刻「危惧虫」

## ◆日本で最も美しい村フォトコンテスト

入賞/齋藤徹(松原)





## 中学校卒業前までのお子さんを持つ方へ 10月から「子ども手当」が変わります

◎役場教育文化課子育て支援室  
☎72-2111内線163・167

「子ども手当」に関する新しい法律の施行により、10月から制度が変わります。支給要件などが変更されることから、今まで受給されていた方も含め、あらためて申請が必要になります。本町では11月上旬に手続きを開始する予定です。申請方法や必要な添付書類など、詳細は後日お知らせします。

### 10月分からの支給額

#### ■手当の月額（平成23年10月分～平成24年3月分）

- 0歳～3歳未満／15,000円（一律）
- 3歳～小学校修了前 第1子・第2子／10,000円  
第3子以降／15,000円
- 中学生／10,000円（一律）

※10月分～1月分の手当は平成24年2月に、2月・3月分の手当は平成24年6月に支払われます。

### 支給には申請が必要です

10月分からの子ども手当を受け取るためには、支給対象となる方かどうかの審査があります。これまで受給されていた方も含め、対象のお子さんを持つすべての方は、役場教育文化課子育て支援室へ申請してください（公務員は勤務先で申請）。平成24年3月末までに申請をすれば、10月分からの手当を受け取ることができます。

#### ■申請の注意点

次の方は、速やかな申請が必要です。もし申請が遅れた場合、さかのぼっての受給はできませんので注意してください。

#### ①10月以降にほかの市町村へ転居した方

転出した日（転出予定日）の次の日から数えて15日以内に新住所地で申請してください。

#### ②10月以降にお子さんが生まれた方

生まれた日の次の日から数えて15日以内に申請してください。出生日の翌月から支給されます。

### その他の留意点

#### ■お子さんが海外に住んでいる場合

お子さんが海外に住んでいる場合、原則として子ども手当を受け取ることはできません。ただし、留学している場合は、子ども手当を受け取ることができる場合があります。

#### ■児童養護施設などに入所している場合

原則として入所している施設の設置者などが子ども手当を受け取ることになります。

#### ■所得制限について

平成23年10月～平成24年3月分までの子ども手当については、受給者の所得制限はありません。



## 緑のふるさと協力隊通信

発信①  
新しい出会いと感動  
の毎日です！



細川由貴（浜松市出身）  
牧野美咲（金沢市出身）



緑のふるさと協力隊の細川由貴さん(右)と  
牧野美咲(左)さん

こんにちは！「緑のふるさと協力隊」です。中津川に着任して半年が経ちますが、まだまだ私たちの認知度は低いように感じます。このような連載の機会をいただきましたので、活動の中で感じたことや気づいたことを発信させていただきます。（細川・牧野）

飯豊町での暮らしは、新しい出会いと感動の毎日です。その中でも、特に印象に残っていることがあります。それは、「中津川のことが好きだから、住める限りは中津川に住む！」という地区の方の言葉です。中津川で暮らす上で、大変なこともあります。きっと冬になればさらに厳しい暮らしになるのだらうと思います。それでも自分が暮らす土地が好きで、だから住み続けるといふこと自体がとても素敵だと感じます。

本当は中津川に住んでいたいのに、やむを得ず地区外に引っ越される方も多くと聞きました。「住みたい」と思う人が住める町であるように、何か一つでもアクションを起こせたらと考えているところです。

協力隊の活動、後半戦は中津川の外にも活動の幅を広げていきます。緑のシールが貼られた車があったらそこに私たちがいます。どうぞお気軽にお声掛けください！

（細川）

飯豊町役場  
電話 0238-72-2111  
FAX 72-3827  
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp  
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

## 西置賜ふるさと森林組合 職員採用のお知らせ

- ◆採用予定人員／一般事務職 若干名
- ◆試験資格
  - ①昭和60年4月2日以降に生まれた方で、高校卒以上の学歴を有する方、または平成24年3月までに卒業見込みの方
  - ②普通自動車運転免許を有する方（AT車限定でないこと）
  - ③長井市、白鷹町、飯豊町居住者、または当該地域に居住予定の方
- ◆受付期間／10月20日(木)～31日(月)まで必着 8:30～17:00  
※土、日、祝日を除く
- ◆採用予定日／平成24年4月1日
- ◆試験日／11月13日(日)
- ◆試験会場／西置賜ふるさと森林組合（飯豊町大字樺）
- ◆試験内容／作文・面接
- ◆申込・問合せ先／西置賜ふるさと森林組合総務課 ☎86-2310

## 町駅伝競走大会 参加チーム募集

- ◆日時／10月23日(日)  
受付8:30 スタート9:30
- ◆集合場所／つばき保育園前
- ◆チーム編成／3人1組
- ◆種目
  - ①小学生男子の部・女子の部
  - ②中学生以上男子の部・女子の部
  - ③マラソンの部 男子の部・女子の部
- ◆競技方法
  - 駅伝／1区間1.5kmを3区間で駅伝
  - マラソン／1.5kmコースを走ります
- ◆表彰／各部門3位まで表彰
- ◆申込方法／下記まで電話で申し込み
- ◆申込締切／10月18日(火)
- ◆申込・問合せ先  
町民スポーツセンター ☎72-3086

## 晩秋の森林を歩く 自然観察会のご案内

- 晩秋の「尾播山」を歩きながら、冬を迎える木々の生命を体感します。
- ◆日時／11月12日(土) 10:00～14:00  
10:00 白川荘集合
  - ◆コース(予定)  
白川荘→登山道前→山頂付近(昼食)  
→下山→白川荘にて解散
  - ◆参加費／500円
  - ◆持ち物  
飲み物、雨具、杖など、山に入る服装（トレッキングに対応した装備）  
※昼食はこちらで準備します
  - ◆定員／20名
  - ◆申込締切／10月26日(水)
  - ◆申込方法／下記まで電話で申し込み
  - ◆申込・問合せ先  
役場総務企画課総合政策室  
☎72-2111内線227

## 親子自然ふれあい体験 参加者募集！

- 自然の中での木工作りや料理作りを親子で楽しんでみませんか。
- ◆日時／11月6日(日) 8:45～13:30
  - ◆会場／飯豊少年自然の家
  - ◆対象／幼児～小学生とその保護者  
※子どもだけでは参加できません
  - ◆内容／木工クラフト、シチュースパゲティー作り
  - ◆参加費／お一人250円 1回分  
昼食代、活動材料費、保険料込み
  - ◆持ち物／飲み物、雨具、タオルなど
  - ◆申込締切／10月21日(金)
  - ◆申込方法／下記まで電話で申し込み
  - ◆申込・問合せ先  
町民総合センター「あ～す」  
☎72-3111

## インフルエンザ予防接種費 助成についてのお知らせ

- ◆高齢者への助成について
  - ◇対象／①接種時において65歳以上の町民の方 ②60歳以上65歳未満で心臓機能障がいなど、障がいがある一定の基準に該当する町民の方
  - ◇助成額／1,500円
  - ◇期間／平成24年1月31日(火)まで
  - ◇利用できる医療機関／町内医療機関、長井市・白鷹町・小国町内の開業医（接種を行っているか確認し予約してください）※公立置賜総合病院での予防接種は、11月1日(火)～12月28日(水)までで、対象は通院・入院中の方のみです
- ◆子どもへの助成について
  - ◇対象／接種時において1歳～中学3年生まで ※利用できる医療機関や助成方法については、対象の方へ個別に通知しています
  - ◇助成額／1人につき3,000円(1歳～12歳は1回1,500円上限を2回)
  - ◇期間／平成24年1月31日(火)まで
- ◆その他／生活保護者世帯については全額助成となります
- ◆問合せ先／町健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

## 新潟山形南部連絡道路 建設促進期成同盟会飯豊大会

- 新潟山形南部連絡道路の早期完成を目指し、沿線地域の連携を深め、道路と地域活性化を考える大会が開催されます。
- ◆日時／10月29日(土) 13:30～16:30
  - ◆会場／町民総合センター「あ～す」
  - ◆内容／基調講演、意見発表、大会宣言ほか
  - ◆問合せ先／役場地域整備課建設室  
☎72-2111内線156

こせきのほど  
戸籍の窓

(9月届け出し)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
(萩 生 後 藤 祐 宣さん 上 山市 叶 内 明 子さん)	
( 中 嶋 貫 晴 也さん 宮 城 県 齊 藤 涼 子さん)	
(宮 城 県 阿 部 貴 文さん 添 川 色 摩 恵 莉さん)	

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
萩生 海 銓 那 奈ちゃん	(堅 太 あゆみ)	
手ノ子井 上 歩 武くん	(雄 俊 由 佳)	

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
添川 下町 小笠原 伊勢次さん		91
添川 上町 馬 卸 一 雄さん		82
萩生 高野 松 山 よ のさん		90
高峰 中通 井 上 キクノさん		86
添川 東山 田 辺 俊 雄さん		82
黒沢 旭 手 塚 泰 夫さん		78
黒沢 二本 菅 野 清 次さん		88

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

9月分 ( ) 内は対前月比			
世帯数	2,382 (-1)	転入	10
人	男 3,918 (-7)	転出	21
	女 4,149 (-9)	出生	2
口計	8,067 (-16)	死亡	7

55歳以上の方を対象に  
技能講習を開催します

55歳以上の高齢者の就職促進を目的に「フォークリフト運転技能養成」講習を開催します。参加料は無料です。

- ◆期間/11月18日(金)~30日(水)  
2コース 4日間
- ◆会場/建設業技能安全センター  
(寒河江市)
- ◆定員/40名
- ◆申込締切/11月2日(水)
- ◆申込方法/申込書は最寄のハローワーク、シルバー人材センターで配布しています
- ◆申込・問合せ先  
(社)山形県シルバー人材センター連合会  
☎023-626-3566

新しい選挙管理委員会  
委員の皆さんを紹介します

町選挙管理委員が新たに選任されましたので町民の皆さんへお知らせします。任期は、平成23年10月1日から平成27年9月30日までです。

- 委員長 横山幸造(小白川)
- 委員長職務代理 遠藤和芳(添川)
- 委員 古山幸子(黒沢)
- 委員 小関恵子(手ノ子)
- ◆問合せ先/町選挙管理委員会  
☎72-2111内線223

【お詫びと訂正】9月8日発行号19ページで紹介しました「横山哲夫さんJPS展、二科会写真部展入選」の記事の中で誤りがありました。山形県内の二科会写真部展入選者数は、正しくは「18名」でした。お詫びして訂正いたします。

米沢養護学校  
公開研究発表会

- ◆日時/①11月11日(金) 9:40~16:40  
②12月12日(月) 9:40~16:40
- ◆場所/県立米沢養護学校(米沢市)
- ◆内容/○公開授業(作業学習、自立活動、寄宿舎見学など)、分科会、講演会
- ◆問合せ先  
米沢養護学校 ☎0238-38-6101

愛犬しつけ教室のご案内

- ◆日時/10月29日(土) 9:30~12:00
- ◆場所/最上川河川緑地公園(長井市)
- ◆内容/○訓練士による犬しつけ教室・相談 ○獣医師による犬の健康相談 ○トリマーによる犬の手入れ
- ◆参加資格/○生後4カ月齢以上で、日本犬は1歳以下、そのほかは3歳以下  
○町へ登録されていること ○過去1年以内に狂犬病予防接種および混合ワクチン(3種以上)を接種していること ○かみつ癖がないこと
- ◆参加費/1頭あたり1,500円
- ◆定員/45頭まで
- ◆申込締切/10月21日(金)
- ◆申込方法/下記まで電話で申し込み
- ◆申込・問合せ先/置賜保健所生活衛生課 ☎0238-22-3750

こころのフェスティバル  
精神障がい者の作品展示

- ◆展示会場と期間
- ①長井郵便局(長井市)  
10月19日(水)~10月21日(金)
- ②えくぼプラザ(南陽市)  
10月26日(水)~10月28日(金)
- ◆問合せ先/こころのフェスティバル実行委員会事務局・新庄明和病院  
☎0233-222-2047

高齢者の交通事故防止  
推進強化月間のお知らせ

- 10月15日(土)~11月14日(月)は、高齢者の交通事故防止推進強化月間です。歩行・自転車での夕方からの外出には、反射材を身につけましょう。運転者は歩行者を見かけたらその行動に注意し、思いやりのある運転を心がけましょう。
- ◆問合せ先/役場住民税務課生活環境室 ☎72-2111内線131・132

◇「師弟愛」という言葉を聞かなくなりました。キレる子ども、モンスターペアレント、聖職者の不祥事などさまざまな社会背景で、師弟愛に対し忌避・拒否感があるとすれば悲しい時代です。教える者と教えられる者との絆を意味する言葉であるはずなのに...。そう考えたのは、空手に励む高校生・嶋貫愛穂さんと師匠の高梨清美師範代を取材したこと。師を深く尊敬し、目標とする姿を見て、身近にそんな人がいることをうらやましくも感じました。空手道には、今も師弟愛がしっかりと息づいていました。(横山)



## 「極度の緊張を求める型競技」

8月28日、嶋貫愛穂さん(中)は、全東北空手道選手権大会型競技一般女子の部決勝戦の舞台に立っていた。会場は、山形県体育館(山形市)。国際空手道連盟極真会館が主催し、東北6県と北海道から選出された精鋭の選手たちが集まっていた。

(いつもの練習どおりやれば優勝は取れる。)

大会前、空手の親と仰ぐ、極真会館山形支部長・吉田浩一師範と高梨清美師範代からかけられた言葉を、愛穂さんは思い出していた。7歳から空手を始めた愛穂さんを今日まで指導し、育てきた二人である。

試合場脇で見守る高梨師範代と目が合うと、愛穂さんは大きくうなずいた。そしてコートの中央に立って、「観空！」と演武する型名を力強く叫んだ。

空手には、「組手競技」と「型競技」の2つがある。組手競技は相手と技を掛け合い勝敗を決めるもの。一方、型競技は演武の優劣で勝敗が決まる。相手がいなくとも一つ一つの技に威力と正確性を求められるのは組手競技と変わらない。

「型競技に完璧というものはありません。指先まで全身に集

中力が必要で、最後の最後まで緊張を維持しなければならぬ」と愛穂さんは難しさを話す。

5人の審判員は10点ずつ点数を持ち、最低点と最高点を抜いた審判員3名の合計点で順位が決まる。国際大会ですら、21点か22点が優勝ラインとされ、審判員の判定はシビアだ。

試合中、愛穂さんが心がけたのは冷静さ。途中、体の軸がぶれてバランスを崩すなど自分の中では反省点が残った演武だった。しかし、判定結果は22点の高得点。2位と大差をつけて悲願の優勝を飾る。

## 師匠を越えたいという目標

予選では演武の型は決められているが、決勝戦では自分で型を選ぶことができる。「観空」は、愛穂さんが自ら決めた。「蹴り」が多く、動きの緩急がはっきりしていて優雅だから」とその理由を話す。だが、「観空」にはもう一つの思いが込められていた。それは、「尊敬する師匠を越えたい」という願いだ。「観空」は、

高梨師範代が全日本チャンピオンに輝いたときの型なのだ。そんな愛穂さんの思いを、高梨師範代は喜んで受け止める。

「将来は指導者になって空手

# 世界チャンピオンを 目指す青春！

## 全東北空手道選手権大会 型競技で優勝を果たす。

このほど開催された全東北空手道選手権大会型競技一般女子の部で、本町の高校生、嶋貫愛穂さん(中)が堂々の優勝を果たした。しかし、それは彼女にとってただの通過点に過ぎない。彼女の目標は世界チャンピオンになることだから――。

# 嶋貫愛穂さん

中在住・高校1年生

国際空手道連盟極真会館山形支部・福島地区 南陽・長井道場所属





## Shimanuki Manaho

しまぬき・まなほ◎1995年6月生まれ。県立南陽高等学校1年生。7歳で国際空手道連盟極真会館山形支部・福島地区南陽道場に入門。現在、初段。型競技、組手競技ともに数々の大会で優勝の実績を誇る。アイドルグループ「嵐」の大ファン。将来は飯豊町で保育士になりたいと話す。中在住

# くじけずに目標を持ち続けて 努力で才能を伸ばしてきた

とずっと関わっていききたい、と言ってもらったときは本当にうれしかった。愛穂は努力でここまで才能を伸ばしてきました。あきらめず、目標を持ち続けるその姿勢を最も評価したい」

## いつか世界チャンピオンに

中学、高校と進級するにつれ、部活動のスポーツに時間を割かれて空手から離れていく同年代は多い。練習の厳しさから去って行く者もいる。愛穂さんもまた、思うように上達できず悩んだり、練習の辛さから何度も陰で泣いたという。「空手をやめよう」と考えたのは一度や二度ではない。しかし、思いとどまらせたのは「高梨師範代のように強くなりたい。そしていつか越えたい」という情熱だった。今はもう迷いはない。空手に青春を捧げている。今春入学した高校ではあえて文化部に所属。帰宅後速やかに長井市または南

陽市の道場に通い、大人と混じって稽古に励む日々だ。

「彼女にとって、今回の東北大会優勝はスタートラインにすぎません。上を本気で目指すならば、これからの指導はもっともっと厳しくなります。健康面での自己管理や自分の弱さを克服する精神力も身につけなければなりません」と高梨師範代。師匠の言葉は決して甘くはない。

高梨師範代は、全日本で4回優勝、さらにニューヨークで開催された2003年全世界女子空手道選手権型競技でチャンピオンに輝いた実績を持つ。愛穂さんはその背中を追い、いつか同じく世界チャンピオンになることを本気で目指している。来年4月には、東京で開催される全国規模の青少年大会へ出場する。そこでは、さらなるつわものが待ち構えているだろう。志高く努力を続ける彼女の瞳は、ひととき輝いて見える。



上/全東北空手道選手権大会優勝の賞状を手にする愛穂さん  
下/子どもが大好きという愛穂さん。後輩を指導するまなごは温かい

文化財は、郷土の歴史、民俗、信仰、自然を物語る町の宝。継承し守り続けている人たちがいるから輝く価値がある。



写真／8月14日に行われた「中獅子踊り」の様子。笛と太鼓の囃子に合わせて、獅子や仲立ち、花吸いなどの踊り手が軽快な舞を披露する

## Treasures in Iide Town

13

selection

### 中獅子踊り

昭和51年度町無形民俗文化財指定

#### Interview

#### 守り続ける人たち



中獅子踊り保存会 元締め

舟山新二郎さん  
(中)

#### 幅広い世代の男女が力を合わせて継承

かつての中獅子踊りは、成人男性だけで行われていました。地区の有力者の家々を巡って踊り、花代などをいただいていたものです。

時代とともに参加する人の数が減り、継承が厳しくなりました。そこで15年ほど前から、地区の園児から中学生までの男子に踊りを指導し、継承者育成を進めてきました。その結果、子どもが友達を獅子踊りの仲間誘うなど、人員増の効果がありました。獅子踊りには、踊り手と裏方を含め30人以上の人が関わっています。今は大人と子どもの数は半々です。さらに近年は、女子中学生が笛吹きやアナウンスを手伝ってくれています。

こうして年代の異なる男女の有志が力を合わせ、中の伝統芸能を守り続けています。

#### 解説

##### 中獅子踊り

文書などの記録が存在しないため、歴史的な由来は不明である。しかしながら600～700年前に始まったと伝えられ、次のような伝承が残る。

日本に稲作がまだ伝わっていないころ、神々は狐に唐・芙蓉から稲穂を持ち帰るよう命じた。稲穂を持ち帰る狐を追い日本まで来た3匹の獅子は、国に帰れずこの地に住み着き、自らを踊りによって慰めた。次第に人々が参加するようになり獅子踊りの起源になったというもの。

以前は各字ごとに獅子踊りがあった。中地区では若宮神社例祭で奉納踊りをした後各集落を廻っていた。現在は豊年満作を祝うために行われている。

昭和51年9月に町の無形民俗文化財に指定された。