



# 広報

# しりあて

2

2, February  
2023  
Vol.1151



写真/こどもみらい館おはなし広場  
で団子の木飾りをする親子



# 祝 100歳

# ご長寿を祝う

1月6日、後藤町長と熊野教育長が今年数え年で100歳を迎える12名を訪問し、賀詞と長寿祝い金を贈呈しました。

長寿の秘訣をお聞きしたところ、「熊の肉を食べること」「子育てや農作業など一生懸命働いたこと」と答えてくれました。

自宅で家族に囲まれながら過ごしている方が多く、家族の皆さんと穏やかな時間を過ごしている様子が伺えました。



渡辺よ志さん  
萩生



長沼きぬさん  
椿



鈴木フサエさん  
中



宇津木ミツエさん  
手ノ子



遠藤こうさん  
手ノ子



田林房子さん  
中



金子やゑさん  
添川



横山シンさん  
小白川



高橋芳雄さん  
小白川



安部志けさん  
小白川



渡部しづみさん  
上屋地



高橋てるさん  
白川

※大澤作栄さん（黒沢）にも賀詞と長寿祝いが贈られました

# 未来につなぐ下水のこと

## 水資源にやさしい下水処理を



### はじめに

ご家庭など、私たちの生活に欠かせない「水」。水を使うと必ず発生する、使い終わった後の水を「生活排水」と呼んでいます。

生活排水を処理する施設は、おおまかに①下水道、②合併処理浄化槽（以下「合併浄化槽」）、③単独処理浄化槽（以下「単独浄化槽」）、④くみ取り便槽に分けられます。

町では、下水道と合併浄化槽の設置や維持管理を行い、利用者の下水道使用料によって下水道事業を運営しています。

美しく豊かな水路・河川・海洋の水資源があり、私たちの生活が成り立っています。これらの資源は、現代の私たちから未来を生きる子どもたちに引き継ぐ責任があります。

水資源とご家庭の排水設備にどうして、やさしい下水処理の情報をお届けします。



### 水資源と下水施設を守る工事指定店

町の下水道は、農業用水や公共水域の水質保全・機能維持などを目的とする「農業集落排水処理施設」です。（以下「農集排施設」）

町の農集排施設や合併浄化槽にご家庭の排水設備（排水管・排水ますなど）をつなぐ工事は、町が有資格者の配置などを審査して登録している工事指定店が行う必要があります。そして、工事指定店は、排水設備工事について町の審査後に施工し、完成後は排水設備の状況を町が検査します。

工事指定店の制度は、水資源を守る排水設備工事が行われているかを町がチェックするための、根幹となる制度です。



### ワンポイント

地下水を使う家庭なども、排水設

備をつなぐ工事は、工事指定店が行う必要があります。守られない場合は罰則を定め、厳格に運営しています。



排水設備工事の検査



### 下水処理を促進する助成制度

#### ①水洗便所等改造資金

#### 利子補給事業

指定融資機関からトイレの水洗化や排水設備の改造資金の融資を受け、融資金額120万円を限度に、償還期間60月以内で利子補給します。



#### ②生活排水個別処理事業

#### 浄化槽水環境保全推進事業

生活排水処理のため、20万円の分担保金を町に納付していただくと、町が合併浄化槽を設置し、さらに補助金10万円を交付します。

#### ③合併処理浄化槽設置整備事業

生活排水の処理を農集排施設に切り替えるために合併浄化槽を撤去する場合や、農集排施設整備計画区域（手ノ子の一部地域）で供用開始前に合併浄化槽を設置する場合は、その工事費用の一部に対して補助金を交付します。

◆撤去／上限 30万円

◆設置／上限 5人槽…35万2千円  
7人槽…44万1千円

※詳細は、お問い合わせください

\*1多くの人の使用のために提供すること



## 処理した水は どの位きれい？

合併浄化槽などで生活排水を処理したあと放流できる水には、水質の汚濁を防止するための基準が法律で定められています。

この基準の1つに、「BOD<sup>\*</sup>」（生物化学的酸素要求量）という指標があります。

微生物は水の汚れ（有機物）を分解するために水中の酸素を必要とします。その分解に必要な酸素量が「BOD」です。合併浄化槽の放流水のBODは、1リットル当たり20ミリグラム以下と定められています。

## ー主な排水のBODー

単位 ミリグラム/リットル

下水処理場・合併浄化槽の放流水	20
単独浄化槽の放流水	90
合成洗剤	180
し尿	13,000
ラーメンの汁	25,000
日本酒	200,000
廃食用油（揚げ油）	2,204,000

\*2 Biochemical Oxygen Demandの略



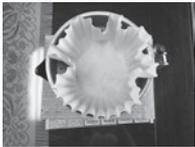
## ワンポイント

くみ取り便槽や単独浄化槽を使用している方は、農集排施設や合併浄化槽への切替と助成制度の活用をぜひ検討ください。日本酒や揚げ物の残り油は、生活排水には絶対に流さないでください。



## 地球や水資源に やさしい取り組みを 食用油は再利用 できます

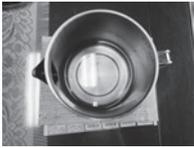
揚げ物で残った食用油（廃食用油）は、紙に吸着させて可燃ごみに出すことができます。また、濾して再利用することもできます。カス揚げ用の金網や、ろ紙・ろ材を使用するなど、油を濾す方法は多くあります。



ろ紙・ろ材



オイルポット



再生された食用油



## 下水処理場見学 小学生の感想



小学生の下水処理場見学

下水道に流してはいけない物を流さないように、トイレにも流れない物は流さないように気を付けたいです。

下水しよりをしないで放流したら、魚や田んぼのイネなどが育ちません。下水しよりが大切なことがわかりました。

あまりムダな水をつかわずに、つかいたい量にして、あまり下水しよ理場におくらないようにしたいです。



町が設置する合併浄化槽



## ワンポイント

水資源は、人の生活に欠くことができません。使い終わった水は、河川・海洋など水のある場所に戻ります。そして、海洋生物の食物連鎖など生態系を介して、その水は再び人の下に帰ってきます。処理施設では、本来流してはいけないものも見受けられています。正しい下水の使用は、水資源を守り未来につなぐための大切な取り組みです。

◆問合せ先／地域整備課上下水道室

☎ 87-0515

# 飯豊町振興審議会

◆問合せ先

役場企画課総合政策室 ☎87-0521

12月21日、町内各地区から選出された20名に町振興審議委員の辞令が交付されました。振興審議会とは、「町長の諮問<sup>しもん</sup>に応じ、飯豊町振興計画の策定、変更、その実施に関し、必要な審査および審議をする」機関で、任期は令和5年度末までです。

このたび会長に就任された鈴木正人会長（樺）に今期の抱負を伺いました。

会長を拝命し、身の引き締まる思いと責任の重大さを痛感しています。

第5次飯豊町総合計画は、町の最上位計画であり、持続可能なまちづくりの基本となるものです。「やっぱり、飯豊で幸せになる」の基本理念を大切に、次世代を担う子どもたちから、これまで町を築いてきたお年寄りまで、すべての町民が幸せになれるような事業の検証と提言を行っていきます。より良い町の発展のために微力ながら力を尽くしていきますので、よろしくお願いします。



会長 鈴木正人  
(樺)

## 振興審議会 委員の紹介

氏名

※敬称略

(地区)



長岡文明  
(中)



阿部玲子  
(中)



手塚康博  
(萩生)



樋口愛子  
(萩生)



手塚健一郎  
(黒沢)



手塚久美子  
(黒沢)



堀江守弘  
(樺)



鈴木秀樹  
(小白川)



高橋賢治  
(小白川)



富永藤泰  
(東部)



横澤寧子  
(東部)



伊藤和恵  
(手ノ子)



志田美和子  
(手ノ子)



井上啓  
(高峰)



小川恵  
(高峰)



高橋力夫  
(中津川)



安部学  
(中津川)



藤澤明弘  
(地域)



山口明美  
(地域)

# 飯豊町版DXに向けた 取り組みを紹介します

6月1日、デジタル推進アドバイザーに委嘱されたNTT東日本の中村<sup>たけひと</sup>健人さん。先進的なことに取り組みながらも農村風景を守る飯豊町の特徴を生かした、飯豊町版DX（デジタルトランスフォーメーション）※1を推進するため、今年度はロードマップ※2策定に向けて中村さんとともに取り組みを進めています。

※1 デジタル技術によって、ビジネスや社会、生活の形・スタイルを変えること

※2 目標を達成するまでに行うべきことを時系列順にまとめた計画案

## ～デジタル技術を活用した暮らしの利便性向上を目指して～

### 現状と課題の把握

住民サービス向上と役場業務の現状と課題把握のため、職員ヒアリングを実施。（役場・各地区公民館にて）

#### ◆ヒアリングから見えたこと

- ・役場業務のデジタル化の優先順位
  - ・地域のデジタルデバイド※3の解消
- ⇒昨年12月23日に講師派遣や運営全般にNTTの協力を得て、白樺地区公民館と西部地区公民館で、スマートフォン教室を試験的に開催

※3 デジタル技術を活用できる人と活用できない人との間に生じる格差のこと

飯豊町公式LINE  
友だち募集中！



スマートフォン教室の様子

### 豪雨災害の現地確認

8月3日豪雨災害現場を訪れ、DXの活用について検討。

#### ◆現地確認をして気付いたこと

- ・情報収集におけるデジタル技術の有効性
  - ・情報発信の方法の検討
- ⇒昨年11月から町公式LINEの配信を開始

### DXの理解促進・人材育成

#### ◆DXの理解促進のために実施したこと

- ・DXの基本を学ぶ研修（町議会議員）
- ・デジタル通貨導入検討の研修（協同組合ゆりスタンプ）

#### ◆役場職員向けに実施したこと

- ・庁内の情報化推進委員会および検討部会への助言と支援
- ・先進自治体の事例紹介
- ・デジタルツールの紹介と検証

中村さんにインタビュー

## DXを推進し多くの町民が便利になるように

飯豊町デジタル推進アドバイザーの中村健人です。普段は東京からリモートで打ち合わせを行い、月1回ほど飯豊町に伺ってDXに関わるアドバイスをさせていただいています。

#### ◆アドバイザーとしての取り組みについて

役場やまちづくりセンターの皆さんにヒアリングを実施し、飯豊町にとって本当に必要なDXを探す取り組みをしています。先日は西部地区公民館と白樺地区公民館にてスマートフォン教室を開催させていただきました。

#### ◆飯豊町の印象について

春夏秋冬を身に感じられる自治体だと思いました。季節ごとに全く様相の異なる田園の景色、朝の霧を見ると東京だと最近全くない四季を感じられます。

#### ◆これから実施したいこと

DXの推進計画を立ち上げて、より多くの町民の皆さんが便利になるように取り組みたいと思います。また、春の飯豊町を体験していないので、春の飯豊町をたくさん体験したいです。



◆問合せ先／役場企画課情報推進室 ☎87-0522

まちかどニュースは、皆さんの広場です。  
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。  
役場企画課情報推進室まで（直通 87-0522）



### 令和5年飯豊町新春賀詞交換会

## 挑戦し飛躍する一年に

1月5日、めざみの里観光物産館において、飯豊町新春賀詞交換会が行われました。町内企業などから約90名が参加し、新年のあいさつと名刺交換を行いました。町長は「災害からの復興に向けて、多くの方々に支援をいただいていることに感謝する。課題に溢れている今、政治や行政、民間経済がなすべきことは何なのか年頭に当たりしっかりと心に刻みたい」とあいさつしました。



### 添川児童センターそば打ち体験教室

## 自分で打ったそばおいしいな



1月11日、添川児童センターにおいて、そば打ち体験教室が行われました。平成29年から始まった同教室は今回で7回目。東部地区手打ちそば愛好会の3名が先生となり、園児たちはそば粉の混ぜ方や麺棒での伸ばし方を教わりながら、丁寧に作業しました。園児は「こねるのが難しかった」「そばを切るのが楽しかった」と自ら打ったそばをおいしそうに頬張りました。



### 第24回飯豊町めざみの里書初め大会

## 新春の筆始め



1月2日、めざみの里観光物産館において、飯豊町めざみの里書初め大会が行われ、町内外から24名が参加しました。参加者は、部門別に決められた題目「げんき」「雪うさぎ」「世界平和」「春山草木新」を一筆一筆集中して書いていました。また、とめ・はね・はらいに注意しながら慎重に筆を運ぶ姿が印象的でした。最年少の幼児は「もち」という文字を力強く書き上げました。





## 令和5年飯豊町消防出初式

## 今年一年の無災害を祈る

1月8日、第一小学校において、飯豊町消防出初式が行われました。各分団などから約70名が参加し、今年一年の無災害を祈りました。また、田辺隆消防団長が「昨年8月の豪雨災害を受け、今後の消防団活動のあり方や水防の見直しが必要となっている。地域防災力の向上が求められている中で、地域に密着し、住民の安心安全を守れるよう活動していく」と訓示を述べました。

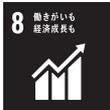


## 台湾からの観光客が雪遊びを楽しむ

## 珍しい雪に大興奮



12月27日、どんでん平スノーパークに、台湾からの観光客31名が訪れました。3年振りのインバウンド（訪日客）受け入れ再開となり、当日は歓迎セレモニーも行われました。台湾では山以外にほとんど雪が降らないため、参加者は珍しい雪に大喜びしながら雪上バナナボートやそり滑りといった雪遊びを楽しみました。スノーパークは、3月5日までの土・日・祝日利用できます。



## 東部地区地区長会が獅子舞備品と備品倉庫を整備

## 伝統を継承していくために



東部地区地区長会では、宝くじの受託収入を財源としたコミュニティ助成事業を活用し、『獅子幕・獅子舞衣装・長胴太鼓・コミュニティ備品倉庫』を整備しました。人口減少・高齢化・地域の賑わい再現に悩む昨今、地区の伝統文化を絶やさず継承してもらいたいという地区民の思いから実現したものです。備品は、中洞熊野神社獅子舞で大切に使用していく予定です。



1/4～

あ～す図書室新春福笑い  
(町民総合センター「あ～す」)



12/26

山形県婦人連盟義援金贈呈  
(役場)



12/17

いいで未来カフェ2022  
(中部地区公民館)



## 豪雨災害での人命救助に対する感謝状 井上亘さん（椿）

12月23日、8月3日の豪雨災害時に人命救助と避難誘導を努めたことに対し、長井警察署長から井上亘さんに感謝状が贈呈されました。井上さんは、長井警察署員とともに地区の高齢者をボートに乗せて避難誘導するなど、人命救助に尽力されました。井上さんは「避難が難しい地区住民を把握していたため、無我夢中で署員の方と避難誘導を行った。自分一人ではできず、多くの方と力を合わせたからできた活動だった」と当日を振り返り、地区住民が無事に避難できたことに安堵していました。



第一小… (一)、第二小… (二)、添川小… (添)、手ノ子小… (手)、飯豊中… (中学)

※ 敬称略、大会名や部門名に「中学」がつくものは所属省略

### ◆西置賜地区防火ポスターコンクール

- ・入選 渡部永遠 (一)、高橋結愛 (一)、ハンダーマン結愛 (一)
- ・佳作 山口絆月 (一)、佐藤律樹 (一)、菅野千夏 (一)

### ◆西置賜地区青少年読書感想文コンクール

- ・特選 堀江笑永 (二)、渡部奈南香 (中学)
- ・入選 大瀧叶真 (一)、佐藤遙佳 (一)、渡部瑠斗 (一)、ハンダーマン結愛 (一)、伊藤新琉 (二)、新沼瑛斗 (二)、遠藤祐歩 (添)、遠藤颯 (添)、大河原魁 (手)、佐藤遥士 (中学)、佐藤心愛 (中学)

### ◆山形県青少年読書感想文コンクール

- ・入選 堀江笑永 (二)

### ◆全国読書感想文コンクール山形県審査

- ・入選 渡部奈南香 (中学)

### ◆西置賜地区読書感想画コンクール

- ・特選 高橋優那 (二)
- ・入選 梅津悠生 (一)、樋口凜翔 (一)、高橋叶夢 (二)、五十公野月 (二)、後藤かがり (添)

### ◆第15回税に関する絵はがきコンクール

- ・女性部会長賞 梅津結衣菜 (一)
- ・優秀賞 菅野千夏 (一)、五十公野月 (二)、遠藤ひなた (添)

### ◆第72回「社会を明るくする運動」作文コンテスト

- ・最優秀賞 鈴木大虎 (中学)
- ・優秀賞 井上歩武 (手)

- ・奨励賞 横山未華 (二)、宇山つばき (中学)

- ・努力賞 志田心優 (一)、須貝心結 (中学)

### ◆山形県防犯広報作品コンクール

#### ◇ポスターの部 (小学生の部)

- ・佳作 ハンダーマン結愛 (一)

### ◆西置賜地区防火ポスターコンクール

- ・佳作 伊藤結愛 (手)、鈴木遥斗 (手)

### ◆第19回山形県未来の科学の夢絵画展

- ・優秀賞 菅楓月 (一)、安部冬未羽 (二)、五十嵐太鳳 (二)、浅野敦生 (添)
- ・優良賞 小松剛士 (一)、樋口昊良 (一)、伊藤咲弥 (二)

### ◆いじめ防止標語

- ・町優秀作品 木村春馬 (二)、舟山叶都 (二)、舟山大輝 (二)、浅野敦生 (添)、後藤かがり (添)

### ◆第55回YBC読書感想文「本の森たんけん」

- ・入選 佐原舞珂 (二)
- ・佳作 舟山叶都 (二)

### ◆第10回近代3種目日本選手権大会兼JOCジュニアオリンピックカップ

- ・近代2種の部 ②伊藤愛琉 (二)

### ◆第10回近代3種目日本選手権大会兼第17回JOCジュニアオリンピックカップ立川大会

- ・近代2種の部小学6年生 (女子) ①伊藤愛琉 (二)

- ・近代3種目日本選手権大会2種の部小学生女子 ②伊藤愛琉 (二)

### ◆置賜地区中学校体重量別柔道大会

- ・50kg以下級 ③伊藤悠人
- ・60kg以下級 ③後藤光輝
- ・73kg以下級 ②浅野蒼仁

### ◆ソフトテニス西置賜地区学年別選手権

- ・女子1年の部 ②横澤湊子・舟山由華 (中学) ③渡部萌百花・渡部

- 心釉 (中学)

### ◆第9回ニッタク杯米沢オープン卓球大会

- ・中学女子シングルス ③原田美來

### ◆長井地区防犯標語コンクール

- ・佳作 木村琴美 (中学)

### ◆カーボンニュートラル「標語」コンクール

- ・準グランプリ 高橋優希 (中学)
- ・佳作 渡部奏 (中学)、須藤心優 (中学)

### ◆第41回全国中学生人権作文コンテスト置賜地区大会

- ・奨励賞 朝倉楓、渡部奏

### ◆中学生の「税についての作文」

- ・町長賞 木村友奏

### ◆心の輪を広げる体験作文

- ・優秀賞 鈴木梨沙 (中学)
- ・佳作 横澤芽彩 (中学)

### ◆第49回置賜地区アンサンブルコンテスト

- ・銀賞 打楽器三重奏 (飯豊中)、木管四重奏 (飯豊中)
- ・銅賞 金管六重奏 (飯豊中)

### ◆川をきれいにする児童図画

- ◇ポスター 佳作 木村文飛 (一)
- ◇川景 佳作 手塚龍 (一)、山口桜奈 (二)

### ◆第24回飯豊町めざましの里書初め大会

- ・町長賞 手塚小晴 (一)
- ・町教育長賞 鈴木日向多 (中学)
- ・町観光協会賞 高橋空真 (二)
- ・山形新聞社賞 渡部珠生 (中学)
- ・萩生郵便局長賞 横澤志帆 (添)
- ・金賞 大谷部陸斗 (中学)
- ・銀賞 梅津侑那 (一)
- ・銅賞 伊藤希唯 (手)

- ・審査員特別賞 舟山莉菜 (一般)

### ◆飯豊町スポーツ振興賞

- ・栄光賞 元木心温、伊藤充輝、大場晟太、孫田翼 (全て中学)
- ・奨励賞 井上真二郎、伊藤悠人、後藤光輝、菅野一陽、長谷川心暖 (全て中学)



## 山形県農業会議会長表彰 安部数幸さん（小屋）

11月18日、南陽市で開催された山形県農業委員会大会において、安部数幸さんに感謝状が贈呈されました。安部さんは、平成20年から農業委員、令和2年からは農業委員会会長として、農地利用の最適化（担い手への農地利用の集積、遊休農地の発生防止・解消など）を推進してきました。安部さんは「先輩委員や周囲の方々のおかげで委員を続けることができた。本町の優良な農地を守るため、農地利用最適化推進委員とも協力しながら職務を遂行していきたい」と感謝の言葉と今後の抱負を述べました。

# お知らせ インフォメーション

令和4年10月から12月までの間に、町内の公共施設などで奉仕活動をされた皆さんを紹介します。

### 【東部地区公民館へ】

◎花壇整備・花植え／東部地区高砂会  
【町内全小学校へ】

◎読み聞かせ／あ～すまいる～ず  
【第一小学校へ】

◎米脱穀作業／嶋貴孝志さん、手塚榮一さん、朝倉隆一郎さん、鈴木昭一さん、山口與一さん、後藤仁さん、佐藤仁史さん

◎味噌作り指導／石山幸子さん

◎防犯ブザー点検／町防犯協会中部支部  
【第二小学校へ】

◎安全見守り活動／白樺子どもネット安全パトロール隊  
【添川小学校へ】

◎登下校の見守り／防犯パトロール隊・子ども110番の皆さん

◎縄ない・しめ縄作り指導  
佐原守さん、山田孝健さん、舟山弥一郎さん、舟山春敏さん

◎稲作講話／昭和地区農地・水・環境保全会  
【手ノ子小学校へ】

◎ブナの木植樹／手ノ子区協議会・西置賜ふるさと森林組合

◎桜の森見学／手ノ子区協議会

◎そば打ち体験／西部地区公民館・ふるさと学園

◎登下校の見守り活動

手ノ子小学校祖父母学級

◎児童との交流／さわやかクラブ  
【町内全幼児施設へ】

◎読み聞かせ／あ～すまいる～ず

◎ティーボール指導／飯豊ドリームズ野球スポーツ少年団指導者

【飯豊わくわくこども園へ】  
（乳児部・幼児部へ）

◎サッカー指導

山形県サッカー協会米沢支部

【飯豊すくすくこども園へ】

◎サッカー指導

山形県サッカー協会米沢支部

【添川児童センターへ】

◎クリスマス会への協力

飯豊ライオンズクラブ

【手ノ子幼稚園へ】

◎水道設備点検／(株)高橋工務店



心遣いに感謝します

令和4年10月から12月までの間に、町内の公共施設などへ寄付や寄贈をされた皆さんを紹介します。すでに広報で紹介したものは割愛します。

### 【飯豊町へ】

◎北原実さん／紙おむつ（1袋）  
【町民総合センターへ】

◎「あ～す」イベント企画・推進スタッフ／「読書の木の実」景品（263点）

◎長谷川清さん／生け花（一式）  
【中部地区公民館へ】

◎宇津木達男さん／だんごの木（一式）  
【白樺地区公民館へ】

◎下椿いきいきサロン／門松（一对）  
【東部地区公民館へ】

◎齋藤徹さん／写真（多数）

◎船山喜久男さん／菊花（数回）

◎加藤幸子さん／菊の花束（1束）  
【西部地区公民館へ】

◎手ノ子小学校児童／野菜（多数）

◎竹田武俊さん／梅もどき（多数）  
【中津川地区公民館へ】

◎長谷川清さん／生け花（一式）

◎鈴木八重子さん／花鉢（2鉢）

◎鈴木るみさん  
真空パック器（1個）

◎渡辺こず江さん  
ホッカイロ（3箱）  
【第一小学校へ】

◎嘉藤直昭さん／百科事典（10冊）  
【第二小学校へ】

◎坂本美知子さん／雑巾（22枚）  
【手ノ子小学校へ】

◎栗山恭直山形大学教授  
秋の青少年科学の祭典・山形大学理学部見学への招待  
【飯豊中学校へ】

◎(株)富永工務店  
テニスコート整地用土砂  
【飯豊わくわくこども園へ】  
（乳児部へ）

◎佐藤政市さん／プランター花（4個）

◎日本サッカー協会／サッカーゴール（2台）、ボール（10個）  
（幼児部へ）

◎佐藤政市さん／プランター花（4個）  
【飯豊すくすくこども園へ】

◎二瓶幸浩さん／プランター花（10個）

◎菊地豊さん  
サンタクロースの人形（1体）

◎坂本美知子さん／お手玉（25個）、鉛筆（50本）、ティッシュ（100個）

◎日本サッカー協会／サッカーゴール（2台）、ボール（10個）  
【添川児童センターへ】

◎東部地区長会  
菓子袋・折り紙（7名分）

◎井上富男さん／リンゴ（1箱）

◎中澤真範さん／ミカン（1袋）

◎田制要さん／菓子・ジュース（7名分）  
【こどもみらい館へ】

◎二瓶幸浩さん／プランター花（4個）  
【いいで中部学童クラブへ】

◎佐藤光さん・悠花さん

図書（10冊）

## 不妊治療・妊婦・赤ちゃんや産後のケア

## ◆不妊治療に対する助成

## ◎助成対象者

- ・ 町に住所を有する者
- ・ 対象となる不妊治療を最初に受けた日において、町に引き続き1年以上居住していること
- ・ 国民健康保険法（昭和33年法律第192号）、健康保険法（大正11年法律第70号）その他の法律の規定による医療保険の被保険者であること【生活保護法（昭和25年法律第144号）による被保護者を含む】
- ・ 町税および町に対し納入義務を有する納入金を滞納していないこと
- ・ 治療期間の初日における妻の年齢が44歳未満であること

## ◆母子手帳交付

かかりつけ医から妊娠届出書が発行された方へ、母子健康手帳を交付します。

手帳交付時に、出産から子育て期までの支援プランの作成や妊娠期に注意すべき点などの情報提供を行います。心配事の相談も可能です。

## ◆産後ケア

産後のお母さんと赤ちゃんの生活をサポートする「産後ケア事業」を行っています。自宅への訪問も可能ですので、ぜひご利用ください。

◎対象者／お子さんが生後6カ月未満（令和5年度から1歳未満へ拡大予定）で、飯豊町に住民票がある方

◎内容／助産師による授乳相談や、赤ちゃんの発達・お世話についての相談など

## ◆子育て世代包括支援センター

子育て世代の相談窓口として、「飯豊町子育て世代包括支援センター」を開設しています。保健師・助産師が、皆さんの妊娠・出産・子育てまで切れ目のないサポートをしていきます。福祉・教育機関とも連携しながら、地域全体で子育てを支援していきます。事業以外にもちょっとした質問・悩みなどもお気軽にご相談ください。

◆問合せ先／町健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

## ◆妊婦健康診査費の助成

母子手帳交付時に、妊婦健康診査受診票をお渡しし、定期的に医療機関を受診することで母子の健康管理を行います。そのための医療機関受診費用を町が支払います。

## ◆赤ちゃん訪問

お子さんが生まれたらご自宅へ保健師が訪問をさせていただき、出産後の母子の健康確認と子育てについてのアドバイスを行います。

## ◆赤ちゃんサロン

ママたちが気軽に集まって、おしゃべりしたり、情報交換したり、ちょっと一息ついたりする場所です。

赤ちゃんの体重測定や保健師・助産師による育児・母乳相談や産後のママのケア（乳房ケアなど）の個別相談も受けられます。

◎対象者／おおよそ1歳までの赤ちゃん和妈妈

## 医療費助成

## ◆子育て支援医療制度

安心して子どもを産み、健やかに育てることのできる環境づくりの充実を図るため、お子さんの医療費自己負担（保険適用診療）分を助成しています。また、医療機関に入院した場合の食事代についても、請求していただくことでお返しできます。

◎資格対象者／町内にお住まいの0歳から18歳までの児童

◎対象期間／誕生した日から18歳に達した日以降の最初の3月31日まで

## ◆ひとり親家庭等支援医療制度

ひとり親家庭の生活の安定と自立の促進のため、医療費自己負担（保険適用診療）分を助成しています。

◎資格対象者／ひとり親家庭の18歳以下の児童とその親、両親のいない18歳以下の児童

※所得額によって助成を受けられない場合があります

◆問合せ先／役場住民課住民室 ☎87-0511



# 出産・子育てを 応援します！



町では、出産する方や育児をする方が、将来にわたり子育てがしやすくなるよう、国や県と連携しながらさまざまな支援を行っています。制度内容は、現時点のものです。

vol.

01

## 子育てに関する各種手当

### ◆児童手当

◎手当を受けることができる方

町内に住所がある方で、0歳から中学校卒業まで（15歳になる年度末）のお子さんを養育している方が対象になります。

### ◆児童扶養手当

父母の離婚などにより父親または母親と生計をともにしていない児童の親、あるいは親にかわってその児童を養育している方に対し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

◎手当を受けることができる方

次の条件のいずれかにあてはまる児童（18歳になる年度末まで・障がい児は20歳未満）を監護している母または監護し、かつ生計を同じくしている父や、親にかわって児童を養育している方です。

- ・父と母が離婚した児童
- ・父または母が1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が亡くなった児童
- ・父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・父または母が一定の障がいの状態にある児童
- ・母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

※所得額によって手当を受けられない場合があります

### ◆出産支援給付金

出産・子育ての経済的負担を軽減するために出産支援給付金が支給されます。

◎給付金を受けられる方／出生後最初の住民登録を飯豊町にした新生児

◆問合せ先／役場教育総務課子育て支援室 ☎87-0518

### ◆特別児童扶養手当

精神または身体に障がいのある児童の福祉を増進するために支給される手当です。

◎手当を受けることができる方

20歳未満で、障がいの状況により、児童を監護している父または母、もしくは父母にかわって養育している方です。また、外国人の方でも日本国内に住所がある場合は手当を受けることができます。

◆問合せ先／町健康福祉課福祉室 ☎86-2233

vol.

02

## 出産・入学・卒業祝

### すこやか出産祝

町内にお住まいの方が出産された場合、祝い品および祝い金を贈呈します。

◎祝い品 商品券5万円分 ◎祝い金 5万円

### めざみっ子入学祝・卒業祝

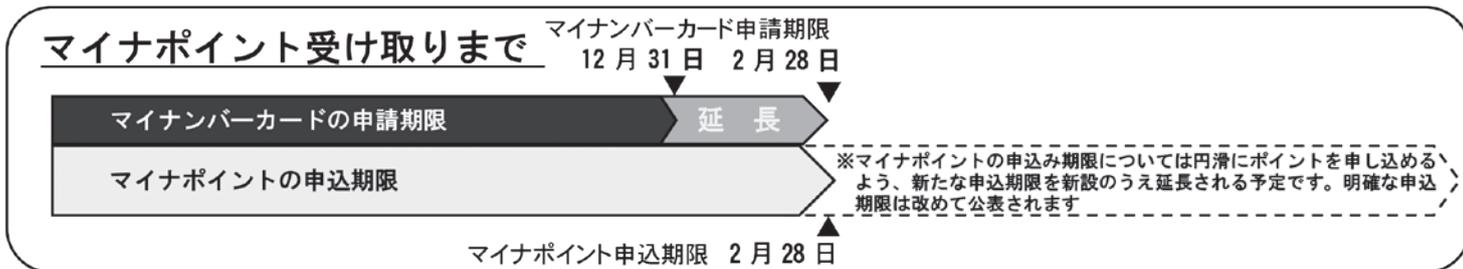
町内にお住まいで、小・中学校入学、または中学を卒業するお子さんを持つ保護者に祝い品を贈呈します。 ◎祝い品 商品券1万円分

◆問合せ先／役場企画課総合政策室 ☎87-0521

# マイナポイント付与対象となる マイナンバーカードの申請期限が 12月末から2月末に延長されました！



最大 20,000 円分のマイナポイントがもらえるマイナポイント第2弾の対象となるカードの申請期限が2月末まで延長されました。令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方が適切にマイナポイントを受け取れるようにマイナポイントの新たな申込期限を新設のうえ延長される予定です。新たなマイナポイントの申込期限は改めてお知らせします。ぜひこの機会にマイナンバーカードを申請してください。



<p>① マイナンバーカードの新規取得など(※1)</p> <p>最大 <b>5,000 円</b> 相当のポイント付与</p>	<p>② 健康保険証としての利用申込</p> <p><b>7,500 円</b> 相当のポイント付与</p>	<p>③ 公金受取口座の登録</p> <p><b>7,500 円</b> 相当のポイント付与</p>
--	--	--

- ※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスで 20,000 円までのチャージまたは買い物をする、利用金額の 25%のマイナポイント(最大 5,000 円分)を受け取ることができます
- ※2 マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます
- ※3 第1弾で①5,000 円分のマイナポイントを取得済みの方は②③のみの対象となります
- ※4 健康保険証利用申込情報や公金受取口座登録情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます
- ※5 マイナポイントの申し込みは、マイナンバーカード取得後にしか行えません

◆詳細はこちら→



**要予約 休日開庁のお知らせ**

マイナンバーカード申請 受け取り 申し込み 電子証明書更新

平日に受け取ることが難しい方、お子さんのスケジュールが合わず受け取ることができていない方など、ぜひご利用ください。窓口混雑防止のため、30分間隔での予約制とします。希望する方は、実施日の2日前まで事前に予約してください。なお、詳細は下記までお問い合わせください。

【受付場所】役場住民課窓口

【日 時】2月12日(日)、3月18日(土)  
9:00~12:00、13:00~16:00

**出張申請受付を実施します** マイナンバーカード申請

町民総合センター「あ〜す」でマイナンバーカードの申請受付を行います。マイナンバーカードの申請のみの受け付けとなります。受け取りやマイナポイントの申し込みはできません。

【受付場所】町民総合センター「あ〜す」

【日 時】2月19日(日)  
9:00~12:00、13:00~16:00

【持ち物】マイナンバー通知カード、交付申請書、本人確認書類(写真ありの場合は1点、顔写真がついていないものは2点)

※マイナンバー通知カードと交付申請書は紛失していても申請できます

自分の身を守る  
ため要確認！

◆問合せ先  
総務課防災管財室  
☎87-0695

もしもの場合に備えて

# 防災について考えよう 02

12月4日、第一小学校において、令和4年度自主防災研修会を行い、63名の方が参加しました。今回の研修会では、山形地方気象台栗田邦明氏、南陽市総合防災課安彦好樹氏、山形自主防災アドバイザー齋藤昭氏を講師に迎え、今後の自主防災組織としての活動や水害発生時の行動について学びました。



## 講演会では水害について学ぶ



講演会では山形地方気象台栗田氏が各気象警報発令時の危険と求められる行動について、南陽市総合防災課安彦氏が水害からの復旧復興の過程について講演しました。

### 【講演内容のポイント】

- ①防災気象情報（気象警報・注意報、土砂災害警戒情報など）を使い、自分と大切な人の命を守る
- ②自助共助を高め、災害に強い町を実現する  
自助…自分で自分の身を助けること  
共助…地域やコミュニティといった周囲の人たちが協力して助け合うこと



## ワークショップでは水害時の行動について意見を出し合う



### 【ワークショップのポイント】

- ①事前に避難行動や必要な物品を家族内で確認することで円滑な避難につながる
- ②防災気象情報を確認し、段階に合った避難行動をする

### 【ワークショップで出された意見（一部）】

- ・事前準備として、地区内の危険箇所や要支援者の確認を行う
- ・地区内の連絡網や要支援者の連絡先を整備する

## 参加者の声



飯豊町自主防災組織連絡協議会  
長岡恒太郎 さん

今回の自主防災研修会には、自主防災組織のメンバー以外にも多くの方が参加し、防災について学ぶことができました。研修会内でのワークショップでは、参加者の積極的な発言と議論から、防災についての関心が高まっているのではないかと感じました。また、研修会を通して、公共機関の公助だけでなく、自主防災組織や地域のつながりによる共助、家庭内の災害への備えによる自助を伸ばしていきたいと思いました。



2023.02 vol.35

# 協力隊通信

後藤 武蔵

3月8日(水)、11日(土)の2日間、東部地区公民館を会場に飯豊町地域おこし協力隊活動報告会を開催します。パネル展示・協力隊トーク・出張くるくるSHOPなど盛りだくさんです。ぜひご来場ください！



**飯豊町地域おこし協力隊 活動報告会 2023**

●SDGs普及員 後藤 武蔵  
●ゼロカーボン推進員 小野 優太郎  
●武田 親祐 農業応援隊  
●加藤 絵美 アウトドア体験者  
●家財綾 移住・定住コンシェルジュ

1) 2023.3.8(水) 18:30-20:00  
2) 2023.3.11(土) 14:00-15:30

会場 東部地区公民館  
〒998-0665 飯豊町大字湧川2255  
入場無料 入退場自由

2023.3.9(木)~11(土) 10:00-17:00  
※11日(土)は16:00終了

令和4年度の活動を振り返り、パネル展示で報告します。そして協力隊トークでは、5人に増えた協力隊員がいくつかのトピックをもとにトークセッションを行います。なお会場には、協力隊が手掛ける物品のリユースショップ「くるくるSHOP」の出張店をオープン予定です(販売のみ、持込不可)。ぜひご来場ください！

お問い合わせ  
飯豊町役場企画課総合政策室  
〒999-0696 飯豊町大字楢2888  
TEL. 0238-87-0521  
MAIL. i-seisaku@town.iide.yamagata.jp

Instagram @iide\_yamagata\_chukoshu

※場内には販売したリユースショップです。不用品を持ち寄り、また欲しいものは100円で購入することができます。※毎週の日曜日は休業です。●毎週土曜オープン9:00-15:00 運営者サブ開催

## 家財綾：移住・定住コンシェルジュ



- ◆活動パネル展示の内容
- ・移住者交流会
  - ・雪囲い講習会
  - ・移住希望者、移住者対応
  - ・飯豊のここが好き！

## 加藤絵美：アウトドア体験実施・指導など

### ◆活動パネル展示の内容

- ・アウトドア情報アドバイザーの招致
- ・天狗山ガイド講習会の実施
- ・飯豊連峰山開きについて
- ・飯豊のここが好き！



## 後藤武蔵：SDGs普及推進員



- ◆活動パネル展示の内容
- ・SDGs勉強会
  - ・SDGsカードゲーム
  - ・SDGsアクション
  - ・飯豊のここが好き！

## 小野優太郎：ゼロカーボン推進員

### ◆活動パネル展示の内容

- ・温室効果ガス排出状況の見える化
- ・森林整備研修
- ・くるくるSHOP運営
- ・飯豊のここが好き！



## 武田親祐：農業応援隊



- ◆活動パネル展示の内容
- ・農業法人で稲作、野菜作り研修
  - ・もち米の田植え、稲刈り体験会
  - ・町内酒蔵での酒造り研修
  - ・飯豊のここが好き！



飯豊町日記

皆さんが分別してくれたペットボトルキャップをリサイクル業者へ運搬してきました。くるくるSHOPで毎週土曜日回収しています。これからもご協力よろしくをお願いします！

協力隊インスタグラム



## いいで人の力をまちの力に！

「輝く町民にインタビュー」

このコーナーでは、町内外で活躍する町民の方に活動や町への思いをお聞きします。今回は、西部スキー教室でスキー指導に携わる鈴木智さん（高峰）のお話を紹介します。

10

## 地元の子どもたちに

## スキーの楽しさを教える

今回お話を伺ったのは、西部スキー教室で長年スキー指導に携わる鈴木智さん。40年近く、地元手ノ子小学校の児童などにスキーを教えています。

「生まれ育ったのが飯豊町なので、小さいころから自然とスキーに親しんできました。そのころは家の前の土手がゲレンデです。小学生までは、スキーがうまい方だと思っていました。しかし、中学生になったとき、上には上がいて、競技を続けることを諦めました。それから高校卒業までスキーを滑る機会はほとんどありませんでした」。

そんな鈴木さんがスキーを再開したのは、就職後友人に誘われた



鈴木智さん

Satoshi Suzuki

ことがきっかけです。休日には友人たちとスキー場に通い、スキーを楽しんでいました。

「そのころ地区の方に声を掛けていただき、中学校のスキー授業や公民館活動の一環で始まった西部スキー教室（以下「教室」）を手伝うようになりました。初めは手ノ子小学校のプール脇がゲレンデだった気がします。みんなで斜面を踏み固めて、1回1回歩いて登り、滑ったのが懐かしいです」。

近年は、手ノ子スキー場を会場に、1月の第2週から2月の町スキー大会前まで教室を開講しています。参加者は、小学校2年生から6年生までの児童です。毎年40人から50人ほど参加し、ほとんどの子どもが5年間受講します。指導者は30代から70代までの約16人です。交替で子どもたちにスキーを教えており、開始当時から携わっている方が5人います。

「教室は、雪国の飯豊町の人がスキーを人並みに滑ることができ、楽しんでほしいということの基本理念としています。中には回を重ねるうちに、スキーへの苦手を意識がなくなる子どももいて、そのような姿を見るとうれしいです」。

3月号に続きます

## 連載 随想

## 町長の目と歩き

149

## 『川のほとりの小さな食堂』

後藤 幸平

この十年で最大の寒波が来ると昨日からガンガン言っているからちよつと身構えた。ただでさえ寒さが身に浸みるというのにどんなことになるのか。このところの気象変動は油断できない。まず早めに風呂に入って寝る。掛け布団を一枚多く掛ける。こたつと布団を合体させる。寝る前に酒を飲む。などと対策を練った。そういえば「使い捨てカイロ」を貼るという方法もある。と考

えたものの実行したのは酒を飲むことだけだった。もちろん何かあれば夜中でも飛び起きて住民の命を守らなければならない。

ひよつとしたら自分は心に傷を負ってしまったのではないかと思うほど怒りっぽくなったり、ちよつとした物音に反応しドキドキしたり、人情漸に涙ぐんだりするようになった。躍動のうさぎ年、年男だというのに。これではいけないと書初めに書いたのは「若さと健康」である。そう友人に話したら、「お前らしくない、年相応の姿でいい」という。そうもいかないんだ。姿勢は

立腰<sup>りつこ</sup>、歩き方は蟹股<sup>がだまた</sup>にならずに、孫に教えられたように矯正したいと、胸の中で自分に語りかけた。若々しい気持ちを持続するには、見かけも大事、とつくりのセーターを買った。人間の赤裸々な生き様から目を背けないだけの好奇心、包容力、適応力がなければと、松本清張の短編小説<sup>せう</sup>を数冊、「伊予原新」の小説<sup>せう</sup>を書店周りして数冊買い込んで読んだ。心のひだというものはこういうものか、つらい日常から立ち上がるとはこういうものなのか。社会科学にはかなり関心がいつてしまい、心理面から遠ざかっていたかと反省もした。そんなときは、一人旅が一番の薬と頭に浮かびつつも現実はそれがかなうだけの状況ではない。

こうして、日常の中の異空間に身を置いてみることにする。川のほとりの小さな食堂、三人でいっばいになる焼き鳥屋さん。吹雪の米坂線萩生駅。そこに立てば、孤高な立場なりの勇気が湧いてくる。「私はここから旅立った」。そう、十年ぶりの寒波なんかに負けてはいられない。

※1 松本清張／著 或る「小倉日記」伝

※2 伊予原新／著 月まで三キロ

3

すべての人に健康と福祉を



健康 ikiiki +では、町健康福祉センター（町健康福祉課・町国民健康保険診療所）から、季節ごとに旬な話題をお届けし、町民の皆さんの健康づくりを応援します。



今月の  
テーマ

## メディアの子どもへの影響について

今や生活に欠かせないものとなったTV、スマートフォン、タブレット、ゲーム…これらをメディアと呼びます。昨年の全国メディア視聴時間は（主にTV、スマートフォン、動画配信サイトなど）、乳幼児1日約1.5時間、10代約4時間、20代約6時間、30代約5時間、40代約5.5時間、50代約6時間、60代以上約7時間です（令和3年度総務省「情報通信メディアの利用時間と情報行動に関する調査」より）。メディアは上手に使いえば知識を広げることができ、世界中のさまざまな人や価値観とつながることができます。その一方で、頻繁かつ長時間触れることによる悪影響も指摘されています。

### 《メディアへ頻繁に、長時間触れることによる悪影響》

#### ◆視力低下

メディアを見る時間が増えたことで、1番自覚されているのは「視力低下」です。昨年は、中学生の視力低下が過去最悪になりました。子どもに限らず大人も例外ではありません。



**画面から30cmは離し、30分に1回は遠くを見て目を休めましょう。**

#### ◆睡眠不足による影響

画面から出るブルーライトを浴びると、睡眠を促すメラトニンというホルモンが減り、入眠までに時間がかかります。睡眠時間が減ると、成長の遅れや食欲不振、注意力や集中力の低下、イライラするなどの影響があります。



**寝る1時間前にはメディアをやめて、21時までには眠りましょう。**

#### ◆運動不足・体力低下

メディア使用中は座って過ごすことが多くなります。運動することで筋力がつき、体幹が鍛えられ、けがをしにくくなり、脳や心理的にも良い影響がありますので、運動能力が一気に伸びる幼児～小学生は特に体を動かしましょう！



**子どもは1日60分の運動が必要とされています。体を使った遊びを取り入れるなどし、大人も一緒に体を動かすよう心がけましょう。**

#### ◆学力低下・記憶力や意欲の低下

ゲームやスマートフォンを見ているとき、脳の前頭前野（記憶・集中力・意欲）の働きが鈍ります。「勉強しても、ゲームやスマホを使用する時間が長ければ長いほど成績が下がる傾向がある」との研究結果があります。



**決めた時間でやめる自己管理能力がつかよう、家庭内でルールを決めて大人も守るようにしましょう。**

#### ◆コミュニケーション能力の低下

画面ばかり見て現実体験が少ないと、言葉の発達や心の成長に問題が生じ、自分の気持ちをコントロールできない・共感できないなどの対人関係の問題を抱えることがあります。



**たくさん会話をして、生きていくうえで大切なことを言葉で伝えましょう。**

#### 保護者の方へ

メディアの上手な使い方を教えるのも保護者の仕事です。SNSを利用するようになったお子さんには、ネット上の情報に振り回されることのないよう、間違った情報も溢れていることやプライバシーに配慮することなども教えてくださね。

◆問合せ先／町健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

# 子育てFILE

こどもみらい館の予定表

(2月の日程)

- 2月8日(水) 10:45～おはなし広場 (要申込)
- 10日(金) 10:00～交流あそびの広場 (要申込)  
(会場：添川児童センター)
- 15日(水) 10:45～親子体操 (要申込)
- 22日(水) 10:45～あそびの広場・避難訓練 (要申込)

## 【なかよし広場を開催します】

- ◆対象／令和5年度下記幼児施設に入園予定のお子さんと保護者
- ◆日程  
2月14日(水) 飯豊わくわくこども園 (乳児部)  
16日(金) 飯豊すくすくこども園  
17日(土) 飯豊わくわくこども園 (幼児部)
- ◆時間／10:00～11:00 (受付9:50～)
- ◆内容／園の概要説明や見学、園児との交流など

●こどもみらい館 ☎72-3336  
開館日／火曜日から土曜日 休館日／月曜日、日曜日、祝日  
利用時間／8:30～11:30、13:00～16:30



くろさわ かの はちゃん



わたなべ りおくん

町内に在住の方で、小学校入学前のお子さんの写真掲載を希望される方は、メール (iide-info@town.iide.yamagata.jp) に名前・性別を記入して送付ください。

●問合せ先  
役場企画課情報推進室  
☎87-0522



## 3月の保健



### 乳幼児健診

- ◎4カ月児・9カ月児健診
- ◆日程／3月3日(金) ◆受付／13:00～13:20
- ◆対象者／4カ月児／令和4年9月・10月生まれ  
9カ月児／令和4年4月・5月生まれ
- ◆場所／健康福祉センター

※対象者へ約1カ月前に健診の案内を送付します

### ◎3歳児健診

- ◆日程／3月2日(木) ◆受付／13:00～13:20
- ◆対象者／令和元年6月・7月・8月生まれ
- ◆場所／健康福祉センター

※対象者へ約1カ月前に健診の案内を送付します

### 母子健康手帳交付

- ◆期日／月曜日～金曜日 (祝日除く)
- ◆時間／8:30～17:00
- ◆場所／健康福祉センター
- ※必ず事前にお電話ください

◆問合せ先／町健康福祉課健康医療室  
☎86-2338

### 幼児歯科健診

- ◆日程／3月23日(木) ◆受付／13:00～13:20
- ◆対象者／令和元年11月・12月生まれ  
令和2年1月・2月生まれ  
令和3年1月・2月・11月・12月生まれ  
令和4年3月生まれ
- ◆場所／健康福祉センター
- ◆持ち物／母子健康手帳、子ども用歯ブラシ、健診料金500円

### パパママ教室 (2回目)

- ◆日時／3月1日(水) 13:30～16:00
- ◆対象者／令和5年6月・7月出生予定の初妊婦と夫
- ◆場所／長井市保健センター
- ◆持ち物／母子健康手帳、母子健康手帳副読本(母子健康手帳交付時に配布したもの)、筆記用具
- ※予約が必要です

### ママと赤ちゃんのサロン

- ◆日時／3月14日(水)、28日(水)10:00～11:30
- ◆対象／おおよそ1歳までの赤ちゃんとママ
- ◆内容／助産師による子育て相談・産後の体操など
- ◆場所／健康福祉センター
- ※初めて参加する方はお電話ください

お知らせ

## 住民課 住民室から

# あなたの年金簡単確認！ 「ねんきんネット」



### ◆「ねんきんネット」とは？

24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから年金情報を確認することができるサービスです。

### ◆「ねんきんネット」でできること

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込み額の確認
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・日本年金機構から郵送された各種通知書の確認など

### ◆「ねんきんネット」を利用するには？

利用登録（ユーザー ID）の取得またはマイナポータルからの連携が必要です。利用登録の際は、基礎年金番号とメールアドレスが必要となりますので、手元に基礎年金番号が確認できるもの（年金手帳・年金証書・各種通知）をご用意の上、登録申請を行ってください。

### ◆「マイナポータル」との連携

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータル(\*)にログインし、「もっとつながる」機能から「ね

んきんネット」にアクセスできます。

(\*)政府が運営するオンラインサービスで、マイナンバーカードでログインすることで、子育てや介護等の行政手続きがワンストップでできたり、行政機関が持つ特定個人情報を確認できたりするポータルサイト（利用方法は内閣府ホームページをご覧ください）

### 【インターネットの利用が難しい方】

米沢年金事務所、役場住民課住民室でも年金記録を確認できます。本人確認書類、基礎年金番号またはマイナンバーがわかる書類を持参してください。年金事務所に来訪する際は、年金相談の事前予約が必要です。

### ◆米沢年金事務所予約専用電話

☎0570-05-4890（平日8:30～17:15）

### ◆「ねんきんネット」に関するお問い合わせ専用番号

☎0570-058-555（ナビダイヤル）

### ◆記事に関する問合せ先

役場住民課住民室 ☎87-0511

## 国民健康保険診療所

### 3月の診療予定・担当医師

※空欄は休診です



#### ◆国民健康保険診療所（椿） ☎72-2300

	月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日	5日
午前			李	福島	高木		
午後					高木		
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	高木	高木	李	福島	高木		
午後	高木	高木			高木		
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	高木	高木	李	福島	高木		
午後	高木	高木			高木		
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	高木		李	福島	高木		
午後	高木	(祝日)			高木		
	27日	28日	29日	30日	31日		
午前	高木	高木	李	福島	高木		
午後	高木	高木			高木		

【受付時間】 午前 8:30～11:30 午後 1:30～4:00

- 水・木曜日の午後は、訪問診療などのため休診です
- 小児の予防接種は、月・火・金曜日の午後4時から行います
- 定期の予防接種は、ワクチン手配の都合上、事前にご予約ください

#### ◆附属中津川診療所 ☎77-2330

	月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日	5日
午前			豊野		豊野		
午後							
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	小澤		豊野		豊野		
午後							
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	水谷		豊野		豊野		
午後							
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	小澤		豊野		豊野		
午後		(祝日)					
	27日	28日	29日	30日	31日		
午前	水谷		豊野		豊野		
午後							

【受付時間】 午前 8:30～11:30 午後 1:00～4:00

- 診療日は月・水・金曜日の午前となります
- 血液検査は、月・水・金曜日に行います
- 定期の予防接種は、ワクチン手配の都合上、事前にご予約ください



できることから  
始めよう

# 地域での 支え合い・助け合い

地域支え合い推進員通信 第10回

3 すべての人に  
健康と福祉を



## 地域支え合いマップづくり ～世話焼きさんになろう～

「支え合いマップづくり」とは、地域住民の情報を地図上に落とし込むことであり、マップづくりを通じて、地域への理解促進・課題発見・仲間づくり・地域づくりを進めていくものです。マップづくりが“目的”ではなく、近所にはどのような課題があり、それに対してどのように取り組んだら良いのかという解決策を住民同士で考え出すことが本当の目的です。支え合いマップを語るうえで“世話焼きさん”の存在は欠かせません。困りごとを抱える要援護者などに何かとお世話を焼く住民のことを、支え合いマップでは“世話焼きさん”と呼んでいます。人の好き嫌いがなく、困っている人に関わり、相手から見込まれるのが世話焼きさんの特徴です。こういった方を地域にどれだけ見つけて協力関係を築けるかが大切です。

### 【あなたの“世話焼き度”は？】

- ①困っている人はいないかいつも周りを見ている
- ②困っている人がいたら気になって仕方がない
- ③困っている人に、すぐ関わろうとする
- ④相手に頼まれなくても積極的に関わってしまう
- ⑤いろんな人が私を頼って助けを求めにくる
- ⑥人間は誰でも好き。私には嫌いな人がいない
- ⑦目立たずに人助けするのが私の流儀
- ⑧役を持たされるのは苦手だ。陰で動いていたい
- ⑨相手の困りごとがよく見える
- ⑩自身が助けられ上手でもある

以上の項目で該当するものが多い人が世話焼きさんだと言えます。支え合いマップをつくり、世話焼きさんと一緒に暮らしやすい地域づくりをしませんか？



◆問合せ先／町健康福祉課福祉室 ☎86-2233  
(社福) 飯豊町社会福祉協議会 ☎72-3353



### 町民川柳



— お題／「芽」または自由題 —

3 すべての人に  
健康と福祉を



年の瀬に 酒酌みかわし 陽の出待つ	中	長岡	ふみ
暮の雪 我にせまるよ 芽ぶき待つ	中	長岡	日出子
外は雪 芽吹く春待ち 耐え忍び	中	大谷部	サヨ
いただいた 小菊が芽ぶく いのちかな	中	長岡	栄子
梅つぼみ 寒さきびしき 芽を開き	中	長岡	幸子
葱の芽摘み 天ぷら和えもの 熱燗待ち	中	坂爪	千ヨ
老木は 枯れたふりして 新芽だす	中	長岡	秀雄
老木の 新芽にさくら 花が咲き	萩生	嘉藤	芳子
芽吹くまで 春まだ遠き 固つぼみ	萩生	高橋	美代子
孫修行 芽に光さすまで 老にムチ	萩生	長谷部	きみ
花なのか たのしみながら 水をやる	萩生	松山	とも
独り居の 新茶も古茶も ほろにがい	萩生	加藤	小代子
箱の中 ジャガイモの芽が 伸び始め	萩生	高橋	国子
雪の山 まだ芽を出すな じゃが芋よ	萩生	横山	ひろ
雪国の とけるのを待つ 庭の木々	萩生	後藤	カネ
若芽見て おのれの希望 一段と	萩生	匿名	
物価高 高血圧の 薬まで	椿	後藤	信義
北国の 見ごと雪吊り 顔となる	椿	住吉	吉郎
躰きに そっと寄り添う 孫がいる	椿	佐野	和市
古希迎え これから始動 病伏す	椿	木村	堤子

◆お題／「新」または自由題

◆作品を募集しています。 毎号先着20名(1人1作品)を掲載します

◆応募方法／掲載号の前月の第3木曜日までに、未発表の自作の川柳と住所、

電話番号、氏名(または雅号)を明記のうえ、はがきまたは

FAXで応募してください

◆提出・問合せ先／役場企画課情報推進室 ☎87-0522 FAX 72-33827

# あす発信局



町民総合センター「あ～す」

- 休館日／毎週月曜日、祝日、年末年始  
「あ～す」図書室
- 開館時間：(火)～(日) 9:00～17:00
- 問合せ先／☎72-3111

3月の開館日 ■は閉館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 「めざみの里音楽祭」オンライン配信について

今年度の音楽祭は、コロナ禍によりオンライン配信で実施します。さまざまな制限がある中で、皆さん一生懸命練習に取り組み、素晴らしい発表をいただきました。収録した動画を団体ごとに配信しています。ぜひご覧ください。

なお、視聴期間は令和5年3月末までとなりますのでご了承ください。

読書の木に寄せられた  
おすすめの本を紹介します！



### ◆紹介者／さとुरりんか さん

バーバパパのジュースづくり  
アネット・チゾン、タラス・テイラー／作  
やました はるお／訳  
バーバママがくろいびんになるところ。

### ◆紹介者／ごとうそうま さん

うんこちゃんけっこんする のぶみ／作・絵  
うんこちゃんが自分で流してさようならするところ。

### ◆紹介者／よこやま むつき さん

かいじゅうくん ウテ・クラウゼ／作・絵  
荒川ひみ／訳  
ちょっとだけこわかったけどおもしろい！！

### 【参加団体】

- ・添川児童センター
- ・第一小学校
- ・第二小学校
- ・手ノ子小学校
- ・添川小学校
- ・飯豊中学校
- ・女声合唱団「コラル・ド・めざみ」
- ・少年少女合唱団「ミルキーウェイ」
- ・男声合唱団「プロージット」



「めざみの里音楽祭」オンライン配信の様子

### ◆URL

<https://www.youtube.com/@user-ux9hi6hr1q>



## 新着図書



黒石 新宿鮫  
大沢 在昌／著



人間のはじまりを  
生きてみる  
チャーレス・フォスター／著  
西田 美緒子／訳

## 今月のおすすめの本

### 一般図書



### 教誨

袖月 裕子／著 出版／小学館

遠縁の死刑囚・響子の身柄引受人に指名された香純と母は、刑の執行後、遺骨を受け取った。香純は、「約束は守ったよ、褒めて」という響子の最期の言葉の真意を探り始め…。『STORY BOX』連載を改題、大幅に加筆改稿。

### 児童図書



### 金色の約束

松本 聡美／作 黒須 高嶺／絵  
出版／国土社

今は学校で会っても知らんふりだが、かつては仲良しだった光輝と智彦。しょっちゅう一緒に行っていたあずま屋のじいちゃんが亡くなり、2人には手書きの地図と砂金採りグッズ一式が入った大きなバッグがのこされ…。

## 新着児童書



それで、いい!  
礪 みゆき／作  
はた こうしろう／絵



にじいろのさかなと  
おはなしさん  
マーカス・フィスター／著  
谷川 俊太郎／訳

## 今月の展示コーナー

2月の展示コーナーは“2/22猫の日”や“2/14バレンタイン特集”、立春過ぎの暦の行事などを展示します。皆さんの生活に役立つ情報も紹介していきます。



## ハローワーク 飯豊町求人情報

飯豊町内のハローワークの求人情報を掲載します。

◇令和4年12月2日以降に登録された令和5年1月5日現在の町内求人情報を受け付け順に掲載しています。雇用の状況により、募集が停止されている場合があります。

◇事業所によっては複数の職種の募集がありますが、掲載枠の関係上、一部省略しています。

◇雇用形態は、正=正規社員、非=非正規社員、パ=パート労働者、派=雇用派遣労働者で表記しています。

◇詳しくは、町ホームページかハローワーク長井にお問い合わせください。

### ◆問合せ先

ハローワーク長井 ☎84-8609

役場商工観光課産業連携室 ☎87-0569



事業所名	職種	雇用形態
マルシチ米穀(株)	炊飯加工	パ
(株)キヨシファブリックス山形工場	捺染工	正
(有)トライ	アルミ製品プレス加工、製品出荷梱包	派
(株)デンソー山形	技能職	正
(社福)いいで福祉会	看護師、管理栄養士	正
(株)レベック	機械工（NCフライス）、生産管理事務	正
小文次ファーム 長岡悠平	作業員	正・パ
樋口建設(株)	一般事務員	正
(株)三ツ柳道路	一般土木作業員、土木施工管理技士	正
(株)梅津商店	スタンド業務およびローリー配達	正
電動モビリティシステム専門職 大学設置準備室	事務職員（会計）	正
豊川建設(株)	土木技士・建築技士（有資格者）	正
(有)オウラ	金属プレス加工	正
(株)ビーネックステクノロジーズ 仙台オフィス	組み込みエンジニア（AGV・ロボット制御）	派
まちづくりきらりいいで(株) （神乃湯ホテル）	フロント、管理業務、接客係、調理・調理補助、ホールスタッフ、客室係（館内清掃）	正・パ
(株)佐竹製作所山形工場	社内システムエンジニア、生産管理、組込系ソフトウェア開発技術者	正
(株)セスナー	アルミ製品のプレス作業	派
(有)渡部製材所	木材加工スタッフ	正
(株)飯豊ながめやま牧場	牛の飼育管理	正・パ
(株)コメリ 新潟ストアサポートセンター	販売員（コメリハードアンドグリーン飯豊店）アルバイト、準社員	パ

## 住民課生活環境室から

## 気を付けてほしい 消費者トラブル



今回は、気を付けてほしい消費者トラブルと対応策を紹介します。

### 【屋根や外壁、水回りなどの住宅修理】

自宅のトイレが詰まり、広告の料金表示に「数百円から」と記載がある事業者修理を依頼した。1つの修理方法を試しても直らず、「他の作業も必要」と次々に提案され、最終的に50万円を超える請求を受けた。

→広告に記載された料金をうのみにせず、地元の工務店や管工事組合、自治体が修理業者を紹介する窓口があるかなどの情報を収集してから修理を依頼しましょう。

### 【健康食品や化粧品、医薬品などの定期購入】

インターネットの通信販売で、割引価格の健康食品を1回だけ試すつもりで購入したところ、同じ商品が翌月も送られてきた。広告を再度確認すると、「3回以上の商品購入が条件」と書かれていた。



→定期購入が割引価格で購入するための条件となっていないかなど、契約の条件に特に注意して、通信販売の広告表示をよく確認しましょう。

### 【架空請求、偽メール・偽SMS】

スマートフォンに、身に覚えのないサイトの登録料や解約できていないコンテンツの未納料金を請求するSMSやメールが届いた。

→身に覚えのない料金を請求するSMSは、実際に利用したサービスなどの請求ではなく架空請求の可能性が高いものです。実在する事業者を名乗っていても、届いたSMSなどの内容に身に覚えがない場合は、決して連絡せずに無視して様子を見ましょう。

### 【困ったときは消費者ホットラインへ相談】

契約について少しでも不安に思ったりトラブルになった場合は、消費者ホットライン188（いやや）に電話してください。最寄りの消費生活相談窓口につながります。



◆問合せ先/役場住民課住民室 ☎87-0514



# 行事予定

※日程は発行時のものです。変更の可能性があります

## 納税(3月)

国保税

・納期限/3月31日(金)

・問合せ先

役場税務会計課税務室

☎87-0512、87-0513

日	月	火	水	木	金	土
			1 飯豊町の新たな教育についての説明会18:30～ 【中津川】	2	3	4 キララ☆スポーツの日19:00～ 【スポセン】
5 百歳体操10:00～ 【中津川】	6	7 今日も元気に百歳体操10:00～【白樺】 はてなの会10:00～ 【中津川】	8	9	10 ピラティス教室 10:30～【東部】	11 キララ☆書道教室 9:00～【中部】 卒業そば打ち体験 教室9:30～ 【東部】
12	13	14 ママと赤ちゃんのサロン 10:00～ 【健セ】 今日も元気に百歳体操10:00～【白樺】 はてなの会10:00～ 【中津川】	15	16 飯豊中学校卒業式 【飯豊中学校】	17 行政相談 13:00～【白樺】 心配ごと相談所 13:00～【社協】	18 町内小学校卒業式 【各学校】 マイナンバー関係 休日開庁9:00～ 【役場】
19 百歳体操10:00～ 【中津川】	20	21	22 はてなの会・中津川っ子チャレンジ クラブ10:00～【中津川】	23	24	25 キララ☆書道教室 9:00～【中部】 町内幼児施設卒園式【各施設】 キララ☆スポーツの日19:00～ 【スポセン】
26	27	28 ママと赤ちゃんのサロン 10:00～ 【健セ】 今日も元気に百歳体操10:00～【白樺】 はてなの会10:00～ 【中津川】	29	30	31	

【役場】 飯豊町役場 【あ～す】 町民総合センター「あ～す」 【健セ】 健康福祉センター 【中部】 中部地区公民館  
 【白樺】 白樺地区公民館 【東部】 東部地区公民館 【西部】 西部地区公民館 【中津川】 中津川地区公民館  
 【スポセン】 町民スポーツセンター 【社協】 飯豊町社会福祉協議会

飯豊町役場

TEL 0238-72-2111

FAX 72-3827

ホームページ www.town.iide.yamagata.jp

Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



町HP



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
付属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

## ▼ 募集

### 昼食用弁当などの訪問販売事業者募集

4月から開学する電動モビリティシステム専門職大学で、大学に直接弁当などの搬入と学生への販売が可能な事業者を募集します。

◆販売場所

電動モビリティシステム専門職大学 (大字萩生1725-2)

◆販売期間/月～金曜日まで毎日

◆販売時間

おおむね11:30～13:30

◆募集期間/2月7日(火)～15日(水)

◆その他

夏季休業などの販売休止期間や販売スペース、契約までの詳細はお問い合わせください。

申・問 電動モビリティシステム専門職大学 ☎88-7377

### 飯豊町原油価格高騰等対策支援給付金(第2弾)

長引く新型コロナウイルス感染症の影響に加え、原油をはじめとした物価の高騰により特に大きな影響を受けている町内事業者を支援します。

◆対象者/町内に事業所を有する従業者数が20名以上の法人または個人事業主

◆給付額/従業者数に応じて20万円～50万円

◆必要書類/所定の申請書、確定申告書類の写し、労働保険料申告書類の写し、振込口座の通帳の写し

◆申請方法/やまがたe申請による電子申請、郵送または役場窓口まで持参してください

◆申請期限/2月28日(火)

※詳細は、町ホームページを確認してください



申・問 役場商工観光課産業連携室 ☎87-0569

## ▼ 町からのご案内

### 人権擁護委員 手塚淳子氏が再任



1月1日付けで、町の人権擁護委員に手塚淳子氏(黒沢)が再任されました。手塚さんは再任

にあたり「広く人権を皆さんに伝えられるように委員の皆さんと一緒に活動していきたい」と抱負を語ってくれました。

「いいでめざみの里応援寄附金」  
町に「ふるさと納税」として、たくさんの方から寄附をいただきました。  
○令和4年10月～12月  
4,827件/100,506,000円

## ▼ お知らせ

### 山形県議会議員選挙 立候補届出予定者説明会

令和5年4月9日執行予定の山形県議会議員選挙(長井市・西置賜郡選挙区)の立候補届出予定者説明会および出納責任者説明会が開催されます。

◆日時/3月7日(火)10:00～

◆場所/置賜総合支庁本庁舎2階講堂(米沢市金池7-1-50)

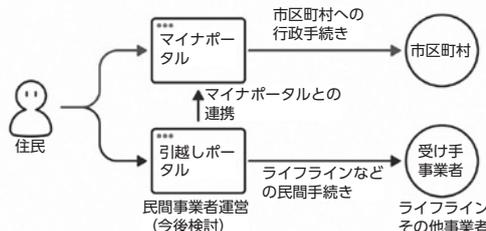
問 山形県選挙管理委員会置賜地方事務局 ☎0238-26-6100

### 転出届はマイナポータルからも可能に

マイナンバーカードを所有している人は、令和5年2月6日からマイナポータルを通じてオンラインでも転出の届出が可能になります。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です

※電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方、日本国内引越しをする方が対象です



デジタル庁ホームページ



問 役場住民課住民室 ☎87-0511

## 第18回 第6師団音楽まつり

- ◆日時／2月23日(木)祝  
第1回公演／10:30～(開場9:30)  
第2回公演／14:30～(開場13:30)
- ◆場所／天童市市民文化会館
- ◆入場料／無料(事前応募による抽選)
- ◆応募方法／メールまたは往復はがき
- ◇メール：「第6師団」で検索し、応募要領に従い送信
- ◇往復はがき：住所、氏名、年齢、希望人数(はがき1枚で2名まで)、希望公演(1回公演・2回公演・どちらでも)、電話番号を記入して投函
- ◆応募期限／2月6日(月)消印有効
- 申・問 陸上自衛隊第6師団司令部広報班  
☎0237-48-1151(内5374)  
〒999-3797 東根市神町南3丁目1-1

## やまがたWEB ワークフェス

- ◆日時／3月7日(火)～9日(木)
- ◆場所／オンライン開催
- ◆参加企業／100社以上
- ◆対象／令和6年3月卒業予定の学生、令和5年3月卒業予定の学生、Uターン希望者、県内企業での就職を希望する方
- ◆参加方法／特設ホームページから事前登録してください   
<https://www.career-bank.co.jp/y-workfes/> 
- 問 県産業労働部雇用・産業人材育成課 ☎023-630-3265

## 借金返済に関する 相談窓口

- 借金返済に関する相談に応じます。
- ◆相談電話／☎023-641-5201
  - ◆開設日時  
月～金曜日(祝日・年末年始除く)  
8:30～16:30
  - 問 山形財務事務所理財課  
☎023-641-5178

## 確定申告書作成会場を 開設します

- ◆場所／長井税務署会議室
- ◆期間／2月16日(木)～3月15日(水)  
(土日祝日を除く)
- ◆開設時間／9:00～17:00
- ◆その他
- ①会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です  
※整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることがあります
- ②申告書作成会場では、自身のスマートフォンやタブレットを使用して申告書を作成していただきます
- ③スマートフォンなどやマイナンバーカード(マイナンバーカードの発行時に設定した暗証番号を含む)をお持ちの方は、持参してください
- 問 長井税務署 ☎84-1810

## 飼い主のいない猫 対策セミナー

- 飼い主がいない猫の問題について考えます。
- ◆日時／3月4日(土)  
13:30～15:30
  - ◆場所／県庁2階講堂(山形市)  
※Zoomによるオンラインでの参加も可能
  - ◆内容／講演「猫をめぐる地域トラブルを減らすために」
  - ◆申込方法／メールまたはFAXで、件名に「飼い主のいない猫対策セミナー申込」、本文に①氏名②電話番号③メールアドレスまたはFAX番号④参加方法(会場またはZoom)を記入して下記まで送信
  - ◆申込期限／2月22日(水)
  - 申・問 県防災くらし安心部食品安全衛生課 ☎023-630-2677  
FAX:023-624-8058  
✉:ydobutsu@pref.yamagata.jp

## (仮称)置賜地域消防通信 指令センター共同運用

- 西置賜行政組合と置賜広域行政事務組合は、令和6年4月から(仮称)置賜地域消防通信指令センターの共同運用を開始する予定です。
- ◆新たな運用内容
    - ・置賜3市5町の119番通報受信を一本化します
    - ・消防本部の管轄地域は変わることなく、消防車や救急車などを一元管理し、直近の消防署から出勤となります
    - ・消防通信指令センター共同運用により相互応援体制が強化されます
  - 問 西置賜行政組合消防本部通信指令室 ☎88-1211

## 東北農林専門職大学(仮称) 設置認可申請中

将来の日本をけん引する農林業経営者を養成するため、「東北農林専門職大学(仮称)」の開学準備を進めています。農業・森林業の生産や経営、加工、販売などの知識や技術を、講義だけでなく、県内外の先進経営体での長期実習など豊富な実習で学べる新しいタイプの大学です。県立農林大学校(新庄市)の敷地に校舎を新築中で、現在の   
高校2年生が第1期生になります。

- 問 山形県専門職大学整備推進課  
☎023-630-2480

## 消費税のインボイス制度 説明会・登録申請相談会

- ◆日時／2月9日(木)①10:00～12:00②13:30～15:00  
※①は消費税の仕組みから知りたい方向け
- ◆会場／置賜総合支庁西置賜地域振興局(長井市)
- ◆定員／30名(事前予約・先着順)
- 申・問 長井税務署調査部門  
☎84-1810(代表)  
(音声案内「2番」を選択)

## 戸籍の窓

(12・1月届け出分)

お誕生おめでとうございます

住所 氏名 ご両親  
萩生八島 宙くん (翔奈)  
中蒲生 紋子ちゃん (可奈子)

心からおくやみ申し上げます

住所 氏名 年齢  
上原 高橋ヒメさん 78  
萩生中ノ浦 伊藤八恵子さん 69  
萩生中ノ北 高橋松江さん 84  
椿 椿第一 高橋秀一さん 72  
椿 椿第一 菅野ひでさん 96  
萩生町上 後藤恒雄さん 79

※この欄に掲載を望まない場合は届け出の際に申し出てください

### 人の動き

【12月分】		( )内は対前月比	
世帯数	2,310	(1)	転入 15
人	男	3,221	(-4) 転出 14
	女	3,309	(-4) 出生 1
計	6,530	(-8)	死亡 10

今年も元気に過ごす長寿の方々に会うことができました。家族の方に話を伺うと、一生懸命働いてきた方が多いようでした。今より不便な中、子育てや料理、洗濯、掃除、畑仕事などしてきたとは頭が下がります。(みさと)



## 「いつでも、どこでも、誰でも」学べる放送大学

放送大学はBS放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学などの幅広い分野が1科目から学ぶことができ、学士(教養)の学位を取得することもできます。また、学士(看護学)や認定心理士などの学位・資格を取得することも可能です。

◆募集対象/2023年度第1学期(4月入学)の学生

◆資料取得方法

下記までご連絡ください。資料を無料で郵送します。

◆申込期限

- ・第1回募集/2月28日(火)
- ・第2回募集/3月14日(火)

申・問 放送大学山形学習センター  
☎023-646-8836

## やまがた縁結びたい結婚相談会

◆月日/2月9日(休)・25日(出)

◆時間/13:00~16:45(1組45分程度)

◆場所/やまがたハッピーサポートセンター置賜支所(米沢市)

◆対象/結婚を希望する方またはその家族(予約制)

◆内容/婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談

◆費用/無料

◆申込期限/開催日の2日前まで

※県登録ボランティア仲人「やまがた縁結びたい」を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください



申・問 やまがたハッピーサポートセンター ☎023-687-1972

次回発行日  
3月2日(木)

## 就労・生活ダイヤル 集中相談会

事前申し込み不要で、通話料・相談料は無料です。

◆日時/2月28日(火)~3月3日(金)  
10:00~17:00

◆内容/求職者の就労や生活、住まいに関する悩み、不安や困りごと

◆相談番号/☎0800-800-7867

問 山形県求職者総合支援センター  
☎0800-800-7867

## 生活なんでも相談ダイヤル

事前申し込み不要の相談・通話料無料の相談ダイヤルです。個人情報厳守します。

◆日時/3月9日(休)~11日(出)  
10:00~17:00

◆内容/家庭、借金、法律、コロナ関連などの生活全般に関する悩みや困りごと

◆相談番号/☎0120-39-6029

問 生活あんしんネットやまがた  
☎0120-39-6029

## 生産性向上支援訓練 受講者募集

中堅・ベテラン従業員が経験を活かし、後輩従業員に相談援助を行うための知識と技能を習得します。

◆日時/3月7日(火)9:30~16:30

◆場所

ポリテクセンター山形(山形市)

◆対象/在職者(事業主からの申し込みが必要)

◆定員/10名(最少催行人数:6名)

◆費用/3,300円(税込)

◆申込方法

下記に電話して申込用紙を請求し、必要事項を記入した申込用紙をFAXで送付。

◆申込期限/2月14日(火)

申・問 ポリテクセンター山形生産性向上人材育成支援センター  
☎023-686-2008

## 地域おこし協力隊が行く!!

エスディー・ジーズ

## 私とSDGs ~持続可能な私の取り組み~



## SDGsへの貢献



## 長岡賢太さん(椿在住)

エコタウン椿にて、健康と環境に優しいエコハウスで生活されています。この活動は主にGoal3 (すべての人に健康と福祉を)、Goal7 (エネルギーをみんなにそしてクリーンに) Goal13 (気候変動に、具体的な対策を) に貢献しています。



緑が豊かで新しくできた団地なので、これから色々な人との出会いがあり、その中で快適性と環境への配慮を両立したエコハウスを建てることは、子どもの成長にも良い影響を与えていることがきっかけです。最近、地球温暖化による気候変動により、さまざまな異常気象が起きているため、少しでも環境に配慮して将来の子どもたちに自然豊かな飯豊の景観を残したいと思っています。

「はじめに、ご自身について紹介してください」  
長岡賢太と申します。出身は飯豊町の中区です。令和3年5月からエコタウン椿で暮らしています。  
「現在暮らしているエコハウスの特徴を教えてください」  
飯豊型エコハウスの認定を受けた高気密・高断熱の性能の高い住宅で、外気の影響を受けにくい構造です。イメージとしては、魔法瓶の家バージョンのような感じです。そのため、少しの冷暖房で家全体がほぼ同じ温度になり快適に過ごすことができます。また、環境を考えた太陽光発電と電気自動車も導入しました。電気自動車に充電しておけば、停電時でも家の電気を2、3日は賄えるので、安心です。  
「エコタウン椿でエコハウスを建てようと思ったきっかけを教えてください」  
エコタウン椿でエコハウスを建てようと思ったきっかけは、

「以前の住まいと比べて、良かった点について教えてください」  
一番は、冬でもそれぞれの部屋の温度差がないことです。以前住んでいたアパートでは、冬場脱衣所にミニ温風機などを置いていました。しかし、今は家中が暖かいので、その必要がありません。また、太陽光発電の電気や深夜の安い電気を使うことで、燃料高騰などの影響が少ないことも良い点です。  
「今後、建て替えを検討している人へ、後押しになる言葉や情報があれば教えてください」  
エコハウスと聞くと、普通の家よりも高価なイメージがありますが、今は断熱や太陽光発電の設置などへの補助金もあり、建築費用を抑えられます。また、省エネや創エネによるランニングコストの低減も見込めます。そして何よりヒートショックになる心配がなくなり、安心して暮らせることが一番だと思います。



エコタウン椿敷地内にある飯豊型エコハウスを見学できます



## Point! SDGs一口メモ!

## 日本・世界のSDGsアイデア

出典：未来を変える目標  
SDGsアイデアブック

11 住み続けられるまちづくりを



あ〜す図書室で借られます!

今、住んでいるまちはどんなまち?  
イギリスの小さな田舎町「トッドモorden」。このまちでは庭、道沿い、店先、警察署や病院の前、駐車場の隅などいたるところに食べられる植物が植えられ「Incredible Edible (信じられないかもしれないけれど、好きなように採って食べていいよ)」の看板が掲げられている。殺風景だったまちかどに緑があふれ、活動の輪は世界へ広がった。住民が気軽に参加できるような計画をみんなで考えれば、まちはもっと素敵になるはずだ。

未来を築いたアイデア  
《インクレディブル・エディブル》

「好きに採って食べていいよ」がまちを変える



住み続けられるまちづくりを