

# 広報いいいで

1

12, January  
2017  
Vol.1078

## ●新春対談

飯豊町長  
後藤幸平 ×

脚本家 (手ノ子出身)  
高橋幹子

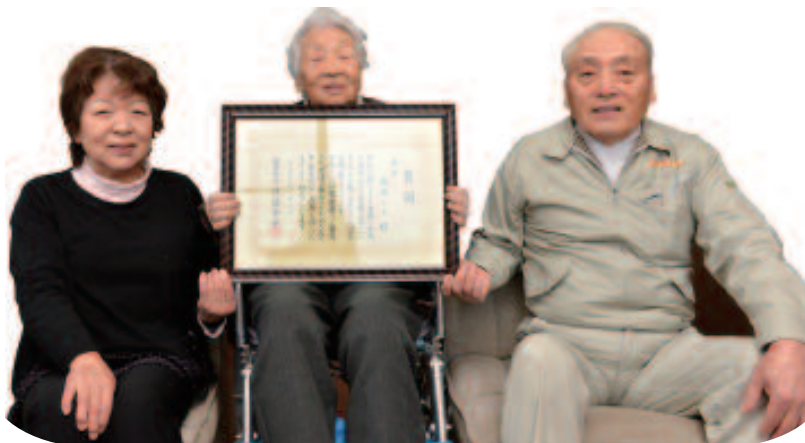


遠藤マンさん (黒沢) 大正7年1月10日生まれ



後藤二見子さん (椿) 大正7年3月29日生まれ

## 長寿のお祝い



岩瀬くにさん (添川) 大正7年4月5日生まれ

- 03 年頭のごあいさつ
- 04 新年号特集◎新春対談  
飯豊町長 後藤幸平 × 脚本家 高橋幹子
- 10 町県民税の申告をお願いします
- 12 税務関係の申告書や申請書にはマイナンバーの記載が必要になります
- 14 新たな農業委員会制度へ移行します  
まちかどNEWS
- 16 クリスマス会／男の料理教室／手ノ子スキー場安全祈願祭 ほか
- 18 直伝おふくろの味
- 19 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 20 いいで・ヘリテージ／東京飯豊会長から新年のごあいさつ
- 21 健康ikiikiプラス
- 22 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 24 飯豊町帰郷希望女子応援プロジェクト

## 町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。  
大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。  
どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



[www.town.iide.yamagata.jp](http://www.town.iide.yamagata.jp)



the most beautiful  
villages  
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。  
これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

### 表紙

#### 今月の

#### さらなる健康長寿を祈念

1月6日、後藤町長は、今年で数え100歳を迎えられる3名の方を訪問して、賀詞と長寿祝い金を贈呈し長寿のお祝いとさらなる健康長寿を祈念しました。皆さん共通の長寿の秘訣は、毎日の食事をしっかりと食べることで、体を動かすこと、そして家族との楽しい会話とのことです。町長との懇談では、これからの夢の話など、まだまだ意欲的に活動したいという意思が感じられました。



# 年頭のごあいさつ

## 飯豊町長 後藤幸平

明けましておめでとうございます。皆さまにはお健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

飯豊町を舞台に撮影された映画「蕨野行」(監督、恩地日出夫 原作、村田喜代子)が描いた人間の一生、受け継がれる生命の物語は私たちを惹きつけて離しません。次の世代のために今があり、今を生き抜くことの大切さを繰り返し語りかけているからです。

英国がEUを離脱する、アメリカ大統領選挙でドナルド・トランプ氏が勝利するなど、社会の潮流が世論の予測を超える流れとなっているなかでも、私たちの将来ビジョンはいささかも揺らぐことはありません。こどもたちの未来のためにという不変の可能性への挑戦があるのみです。本年は、山形大学 x E V 飯豊研究センターが取り組む蓄電池関連事業のうち産業分野の動きが加速する一年となるように町としての役割を担っていきます。若者の定住と結婚問題、少子化対策の決め手は何か、特任の室を新設して道筋を探ります。仲人制度と経済支援、生活環境整備などを柱に計画してまいります。バイオマスタウン構想を掲げて着実に歩んできた成果をもとに、さらに進化させるためバイオマス産業都市の認定をめざします。日本で最も美し

い村連合の総会とフェスティバルが6月、飯豊町を会場に開催されます。全国から400名前後の参加者をお迎えすることになります。飯豊のまちづくりと町民の皆さまの活躍の姿を紹介し、次のステップに踏み出す機会にしたいと思います。

飯豊町には9つの地区があり、それぞれが地区協議会などを構成し、それぞれの地域計画を策定して住民参加のまちづくりを進めています。コミュニティの地域力を高めて住民生活をさらに豊かに安心できる姿にしてゆくには、各地区が個別に取り組んでいる小規模で多機能な事業をつなげて町全体を事業範囲とする中間支援機能をもつ組織が必要との判断を持っています。公民館の新しい在り方とともにNPO法人(特定非営利活動法人)などの設立を促進していきます。

自然環境を大切にして資源を循環させ、森、水、道、家、健康、産学、防災、安心、農と食、商い、観光交流など将来とも持続可能なまちを築くという方向性、田園の息吹が暮らしを豊かにするまち、共生と自立が新たな躍動を生むまち、置賜自給圏構想と連携するまちとしてさらに前進してまいります。

むすびに皆さまのご健勝をお祈り申し上げます。





脚本家

高橋幹子

×

飯豊町長

後藤幸平

新春  
対談

## 都会からのレポート

# 「拝啓、ふるさと飯豊町さま。」

本町の人口は町制施行以来ゆるやかに減少し平成27年の国勢調査では7,304人でした。一方、都市への人口流入は止まらず、東京圏の転入超過者数は2010年9万人、2014年11万人です。

多くの農山漁村と同様に人口減少は本町にとって重要な課題です。その克服には原因をどこまで深く掘り下げ、その根幹をつかめるかにかかっています。

新春対談として人口減少対策をテーマに据えて、町出身で現在東京都在住の脚本家高橋幹子氏を招き、両地域での生活経験と女性脚本家の視点で、町長と語り合っていました。



おじゃるねのシナリオライター陣でおじゃる。よろしくたまう

聞き手 あけましておめでとございます。本町出身の方が活躍されていること、とてもうれしく思います。さて早速ですが、脚本家の夢をかなえる過程で飯豊育ちは影響がありましたでしょうか。  
高橋幹子氏（以下「高橋」）ありました。文化が少ない町だからこそ、その分、「想い」を育むという忍耐力ができました。だからこそ、つかんだチャンスを簡単にあきらめない人間になれたと思います。都会のように何でもすぐに手に入るところに居たら、逆にいつでもできると思ってたやらかったでしょうし、中途半端に止めていたと思います。

Teammates

それと脚本家として、大事な根つこの部分を育むことができませんでした。泉ピン子さん主演のフジテレビ連続ドラマ『天誅闇の仕置人』のプロデューサーに言われたことですが、「高橋さんはすごく土臭いの書くよね。実はこれが泣けるんだよ」って。無意識のうちに飯豊の豊かな自然や三世代の大家族で育った経験から、たくさんのものを吸収していたようです。  
—夢実現の契機となったことをお聞かせください。  
高橋 『川西町フレンドリープラザ演劇学校』の存在は大きいです。20歳から26歳まで通い、表現やダンス、物づくりの楽しさを学びま



1年間分の創作ノート。タネやプロットを書き込んでいます

Notebooks

した。仙台や東京へ行かずとも、演劇や戯曲が学べるあの建物一箱は、当時、私にとつてまさに「宝箱」でした。  
もう一つは農協職員時代です。農協で文章を書けるのは広報課なんです。配属になったのが窓口。もちろん組合員の方のために必死に働きましたが、毎年、異動願いは出し続けました。裏面までびっちり書いて。さらに、本店や組合長へのアピールになると思つて、山形の園芸フルーツクインというキャンペーンガールにも応募しました。職場で、募集要項の閲覧板がまわってきたくんです。支店長にも相談し受けたところ、合格しました。当時の総務や人事課が非常に頭の柔らかい方たちで、「どうせ世間に出るならうちの農協をPRしてもらおう」ということになり、4年目にして広報課への異動がかないました。そこで社外報や社内報、日本農業新聞の特派員記者を兼任し、文章力が鍛えられました。  
—帰省されて感じることや思うことは何でしょうか。  
高橋 やはり一番はホツとすることですね。ふるさとっていいなあと。あと四季の変化に気付けることです。水田の青を見て、ああ今は五月なんだなあとか、鉛色の重たい空を見て、ああ冬がきたなあとか。



これまでに脚本を手がけた作品。一部ですよ

なにより言葉。標準語では伝えきれない気持ちや、方言を使うことでようやく一体化し、あーやっとなんか自分に戻らつちゃって思いません。  
残念なこととしては、全体的に余白が多いと思うことですね。後藤幸平町長（以下「町長」）お話を聞きまして非常に町の見方が的確ですね。余白が多いってことはこれから書き込める原稿用紙の升目があるととも言えます。いい意味に受け止めました。余白を埋める資源はたくさんあります。しかし、地下に眠っていて地表に噴出させるエネルギーが足りないかなと感じています。



ぶら散歩中に街を写してみました。フォトスタジオです



平成26年成人式の講演で高橋さんは、「若者よ、外に出よ」とおっしゃった。飯豊の本質的な価値はここだけに居たのでは見出しづらい、外に出て多くの経験を経て改めて飯豊の価値を認め志を持って町に戻れ、とのメッセージが込められていました。なかなかいいことを言ってくれたと思います。そこで、帰郷の循環を生み出すのに必要なものは何か。それはクリエイターだと思っています。ふるさとは一見すると平和な居心地の良い空間に見える。しかし本当はそうではない。ぬるま湯を、熱い湯と冷たい水に分けて考えることができる、見えるものを癒やしと

渴きにきちんと分ける視点や眼力を備えたクリエイターが必要だと思っています。

高橋 誰もが心の奥底に抱えながらも言葉にできない「想い」をカタチにするのが、自分の仕事だと思っています。町長の視点では飯豊町はどうでしょうか。

町長 まずは平和で穏やかな町だと思います。

高橋 年代によっては私も平和だと思います。ですが若者の中には、閉塞感を感じて出口を探している人も多いのではないのでしょうか。そういった方から見たら、ここは厳しいところではないかと。私も4代になってようやく、「あれ、飯豊っていいところじゃないか。なものない」と思っていたけど、なに

も見えてなかったのは自分の方じゃないか」と気付きました。

町長 大事な指摘ですね。回りまわって見つけることができるけれども、若者には今は見えない。Uターンや移住促進へのご意見をお聞かせください。

高橋 仕事の有無が大きいと思います。都内在住の飯豊町出身者の中には、今の仕事と同じ給料がもらえて同じ待遇なら戻りたい、という方もいます。まちの新たな産業である山形大学×EV飯豊研究センターには期待しています。素晴らしいですね。

町長 地方には実は仕事はたくさんあります。しかし若者が就きたい仕事は多くは無い。ただ、仕事が厳しくとも仕事以外にやりたいこ

とを見つけ出せれば地方移住につながると思っています。

―都会と地方についての意見をお聞かせください。

高橋 東京は人がいかに楽しく暮らせるかを追い求め、創られています。地方は楽しむ、というよりは生活をするための最低限の仕様になっていると感じます。たとえば東京には小さな雑貨屋やカフェ、小さな公園、そういうものがたくさんあって歩いているだけで楽しい。人生とは基本、日々の暮らしから、こういった「ささやかな楽しみ」が実は生活に潤いをもたらすと思うんです。最初は六本木ヒルズや丸ビルに憧れていたとしても、東京で暮らしていて今、楽しいと思えるのは、結局そういった小さな楽しみやときめきが、街中に散りばめられているからなんだと実感します。

町長 わくわくする小さな喜びは飯豊町でも可能だと思います。それは都会のやり方とは違います。たとえば農業の切り口で言うと、130年前にイザベラバードは飯豊の何をほめたか、それは都会の人がカフェやお店を路地の隅々まで作ったように、田や畑、森や林の隅々まで手が加えられた農村のありようが美しいとほめた。それを現代的手法で現代人に訴えるまち



フジテレビで打ち合わせ中です。奥に居るのが私ですよ

づくりを進めているところです。

―都市住民が考える「素晴らしい農山漁村」とはどんなものでしょうか。

高橋 私は基本DNAが飯豊なので、代わりに都市在住の方々に聞いてきました。まず都会の人は、作り物みたいな農山漁村を求めているようです。システムチックだけれど自然もちゃんと残っているのが理想、だと。それは都会の人にとっての田舎で、住んでいる人にとっての田舎の住み心地とはまた別物だなあと感じました。

町長 見せる田舎か、住んでいる人の田舎か、そのどちらもなのか。プロモーションが必要ということでしょうか。

―都市住民の農山漁村のイメージはどんなものでしょうか。

高橋 定番ですが、空気が澄んでいて星や水がきれい、食べ物がおいしい、住んでいる人たちが住んでいるところに誇りを持っているなどです。「反面、閉鎖的で「家族文化」が強く独身者には抵抗がある」との意見もありました。

町長 独身者に住みにくい家族文化って鋭い指摘だな。家族やカッブルで、子どもを生んでという、そういう価値観だけで物事を考えがちですね。

―なぜ、多くの農山漁村で人口が減り、都市は人口が増加すると思われませんか。

近くの公園。息抜きに散歩やランニングします



Favorite Place

高橋 政治、経済、文化の中枢・東京に人が集まるのは当然なことではないかと。それを踏まえた上で人口減少の理由は3つあると考え

ています。希望する仕事が少ない、町の魅力が見えづらい、何となく将来が見えた気になってしまっ、です。過去の人間関係をリセットしたい気持ちもあると思います。新たな可能性を求めているんじゃないでしょうか。

町長 なるほど。ただ、政治や経済、文化の流れは東京から地方にシフトしてくると見えています。地方の動きが国全体を変える時代になってきていますから。

高橋 以前町長がおっしゃっていた

田園回帰の時代は、私もやってくると思います。現に海外では大企業が地方に拠点を移しています。ただそうなるには時間がかかります。それまでどうやって持ちこたえるかです。

町長 田園回帰を100回言っても実現はしない。地方にもう一度関心を向けてもらうにはかなりの仕掛けが必要です。農山漁村の地下に眠っている水脈を噴出させ、いかに都市住民に訴えられるかにかかっていると思っています。飯豊の地下水脈を知っている高橋さんには、そこを仕事としてやってい



Writing Desk

私の部屋の執筆机



Favorite Spot

ぶら散歩中に街を写してみました。パートII。小さなバーです



## Recommend



原作／高橋幹子、漫画／ただりえこ  
©高橋幹子・ただりえこ／NSP2015

ただければと思う。町内の遊休施設や空き家にクリエイターが集まってシェアハウスのようなものができないものではないか。

高橋 それいいですね。私のいる業界で山形県は『山形小説家（ライター）講座』で有名なんです。東京からわざわざ受けに来る方もいるほどで、シェアハウスは可能かもしれません。昨年、「東京シェアストーリー」というマンガを徳間書店より出版したんですが、経路格差などで「家族を作れない」女性たちが、家賃だけでなく未来をシェアして生きていくというお話で。

今後は高齢化や未婚化で単身高齢者が確実に増えますし、「所有」から「共有」へ時代も変わっていく

くと思いますので、新しいライフスタイルとして、コレクティブハウスが良いと思います。血縁だけに頼らず、高齢者と独身者や子育て世帯と一緒に暮らして互いに足りないところを補いあうイメージです。今後自身の収入では老人ホームに入れない方も増えると思うので、無縁社会にならないためにも、そういった空き家を利用した「新しい家」が必要だと切に感じています。

町長 高齢者の1人暮らしのところに、多様な世帯が入る。核家族でなく核融合家族ですね。

―移住希望の都市住民は増えているのに、移住が進まないのはなぜだと思われませんか。

高橋 自分と町を置き換えて話をす

ると、私は物書きであると同時に自営業の社長という立場でもあります。飯豊町も一緒ではないかとまちづくりと同時に飯豊町という「商品」を売り込む「目線」が必要だと思っています。これまでさまざまな手が替え品を替えても移住者数が伸びない、人が出て行くのは、受け手に届いていないということだと思います。事業拡大を図るためには、営業のプロ、宣伝広報のプロが必要ではないかと。24時間この町をどうしたらよいかと考える、強い使命感を持った人材を見つけるべきだと思います。

町長 人だね。まだ表舞台に現れて

ぶら散歩パートⅢ。喫茶店です。紅茶のおいしい喫茶店♪さっ！



## Favorite Spot

いない隠れた人材を創作者として指導者として浮き上がらせたい。志を持った次の世代の牽引者を育てたい。強く思いますね。

高橋 町長は大変柔軟性が高く、決断力のある方だと思います。ですからそんなまだ表舞台に現れていない使命感のより強い人材とタッグを組めば、最強ではないでしょうか。私が見えていないだけで、もう既に組んでらっしゃるかもしれません。

町長 現代はいろんなことができていて、新たなものを作るのが難しいと感じてしまう時代です。しかし、多くの場合、物事を軽く認識して分かったつもりになってしまっていることがあるのではないかと思います。

―飯豊町にあつらいいなと思うものは何でしょうか。

高橋 歩いていけるとところに、病院やスーパーが欲しいとはずっと思っています。それから交通の便がもう少し良くなって欲しいですね。また高齢者の方に聞いたところ、気軽に集える集会所が欲しいとのことでした。年を取ると社会との接点が少なくなるからだと思います。公民館は使用するにもいろいろなルールがありますしね。年金暮らしなのでお店ではなく、自分たちで茶菓子などを持ち寄って集まれる場所がいいようです。



一昨年まで、手ノ子には寺嶋医院があつて、そこが実はお年寄りの方々のサロンでした。真つ先に病院やスーパーという答えが返ってくると思つていたので、「女子会のできる集会所が欲しい」という回答は意外でした。

町長 そのようなイメージの事業はやつたんですよ。にぎわい茶房。私の着想は、四国の八十八箇所のお遍路さんが立ち寄つてお茶でも飲めるつて言うのを考えたんだけど。一般の人で提供してくれる人が少なくて。

高橋 そうだつたんですね。となると空き家を利用して自分たちでやつてもいいかもしれません。責任問題があるかもしれませんが、そこにこだわつていたらどんどん大事なものを逃していくと思ひます。

また話は戻りますが、やはり日々の暮らしには、小さな楽しみが、世代問わず必要なんだなあと感じました。

あと、雪おろしのボランティアがあればいいなと、これもずつと思つています。雪を珍しがるとかの方が、ツアーを組んで滞在しながらしていただけませんかね。

―飯豊がこれからどんなまちになつてほしいでしょうか。

高橋 自分が独身だからどうしても老後のことを考えて

しまつのですが、高齢になつても安心して生活できる、介助力のあつる町になつてほしいと思ひます。これからだんだん家族を作るのが難しい時代になつてくると思ひます。そこをカバーできるような、最期まで安心して暮らせる、そんな町になつてもらいたいなと切に願つています。と同時に、小さな楽しみやときめきのある、散歩をしていて楽しい町になつてほしいです。

―今年の抱負をお聞かせください。

高橋 やつぱり自分としては脚本がつまくなりた、その一点です。

町長 どうすればつまく書けるようになりまふか。

高橋 それはバッテリーボックスに立ち続けることだと思ひます。そのために、株式会社高橋幹子の社長兼営業部長として、どうやつて自分売り込めるかにかかつていると思ひます。飯豊町を売り込む、という「事業」と一緒だと思ひます。

―飯豊町民へのメッセージをお願いします。

高橋 一か八かのような人生を送つてるので、しつかり大地に根を張り生きている町民の皆さまにメッセージなんてとてもとても…というのが正直な気持ちです。ただ私にとつて飯豊町は「原点」です。作品を通してそれが全世界へ

伝えられたら、とてもステキなことだと夢見ています。

皆さまと一緒に今後も飯豊町をより住みよくし、盛り上げられたらと思つています。

町長 近い将来、飯豊町を舞台にドラマを書いてほしいですね。期待しています。

聞き手◎役場総務企画課長 後藤洋

Scriptwriter

高橋幹子

Takahashi Motoko



NHK 近くのカフェにて

脚本家。北海道の短大を卒業後、飯豊町に戻り農協に勤務。28歳で上京し、会社勤めをしながらシナリオ学校で脚本を学ぶ。33歳の時に「戦士の資格」で第20回フジテレビヤングシナリオ大賞の大賞受賞。▶主な作品：CX「ちびまる子ちゃん」「スペシャルドラマちびまる子ちゃん」「東野圭吾ミステリーズ」「天誅闇の仕置人」メ〜テレ「おとりよせ王子 飯田好実」NKH-BS「だから荒野（第6話）」「たべものがたり 彼女

のこんだて帖」Eテレ「中学生日記」「時々迷々」「おじゃる丸」ほか▶放送間近の連続ドラマ：「クズの本懐」1月18日(木)25時55分～（毎週水曜日深夜、関東ローカルで放送。FODで先行配信）▶好きな作家：山川万夫、中島たい子▶最近読んだおすすめの本：ギャングース▶マイブーム：スーパー銭湯▶最近のプチHAPPY：自炊が癖になったこと▶気分転換：ウォーキング▶休日の過ごし方：カフェで読書、軽登山、編み物

Fin



私のせつ道具です

## ◆申告は郵送が便利です

自分で申告書を作成できる方や年金収入のみの方、収入がなかった方などは郵送での申告が便利です。申告書に同封の「申告の手引き」を参考に申告書を作成し、必要書類を添付して役場住民税務課税務室に郵送してください（〒999-0696 飯豊町大字椿2888）。

## ◆申告に必要なものをそろえましょう

- ① 町県民税申告書
- ② マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと、身分確認書類の原本またはコピー  
※詳細については次ページをご覧ください。
- ③ はんこ
- ④ 所得金額が確認できる書類  
源泉徴収票（給与・年金・報酬など）  
収支内訳書（営業・農業・不動産）  
帳簿、領収書など
- ⑤ 所得控除を受けるための各種証明書  
保険料支払証明書（生命保険、地震保険など）  
医療費の領収書  
障害者手帳など  
※収入や控除の証明書は平成28年1～12月までの1年間に収入や支払いがあったものが対象になります。

## ◆農業所得の収支内訳書を作成しましょう

農業所得の申告は、農畜産物を出荷・販売している方が対象となります。自家消費のみの場合は申告の必要はありません。農業所得の計算は、実際の収入金額から必要経費を差し引いて計算する収支計算となります。

収入と経費を確認できる明細書・計算書などを持参の上、収支内訳書を作成してお越しください。

## ◆小作料の申告を忘れずに

農地の賃借料は、不動産所得になります。米など現物受け取りがある場合は、収支内訳書を作成してお越しください。

## ◆医療費控除はまとめましょう

- 平成28年中に支払った医療費や介護サービスへの負担額が対象となります。本人および本人と生計を一にする家族の医療費が対象となります。申告の際は、事前に合計額を計算してください。
- 介護サービスへの負担額については、医療費控除の対象とならないものもありますのでご確認ください。申告の際に、医療費控除対象となる金額が記載された領収書を添付することで控除を受けることができます。詳細は利用施設などにお問い合わせください。

## ◆障害者控除を確認しましょう

- 障害者控除を受ける際は、障害者手帳などの提示が必要です。
- 介護保険の要介護認定を受けている方で、「身体障害者に準ずる」と認定された場合は障害者控除を受けることができます。身体状況などで判断しますので要介護認定を受けている方がすべて該当するわけではありません。申告の際、添付する「障害者控除対象者認定書」は、町健康福祉課で発行します。

## ◆所得税の確定申告は税務署へ

所得税の納付・還付のある方、確定申告書が送付された方は、税務署へご相談ください。税務署に確定申告書を提出した方は、町県民税申告書の「確定申告提出済」に○印をつけて役場住民税務課税務室へ提出してください。

## ◆確定申告・納税はe-Taxが便利です

e-Tax 検索

インターネットを利用して自宅で確定申告などに関する手続きができます。e-Taxを利用した確定申告には「住民基本台帳カード」や「マイナンバーカード」、「ICカードリーダライタ」が必要です。また、上記の機械などがなくとも確定申告書を作成し、印刷して税務署へ持参または郵送で提出することも可能です。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

## ◎セルフメディケーション税制（医療費特例）について

健康の維持増進および疾病予防の一定の取り組みを行う個人が、平成29年1月1日以降に、スイッチOTC医薬品（要指導医薬品および一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品）を購入した際に、その購入費用について所得控除を受けることができる新税制です。ただし、従来の医療費控除と同時に利用することはできません。

来年度（平成30年度町県民税申告）より控除が可能です。平成29年1月1日以降に対象の薬品などのパッケージや購入した際の領収書には、「セルフメディケーション税控除対象」と明記されますので、大切に保管し、申告の際にお持ちください。

対象商品についての詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

## ◆問合せ先

- 税について
  - ・町民税、県民税  
役場住民税務課税務室 ☎87-0513
  - ・所得税、消費税  
長井税務署 ☎84-1810
- 介護保険について  
町健康福祉課福祉室 ☎86-2233



# 町県民税の申告をお願いします

期間は2月6日(月)から3月15日(水)です

平成29年度の町県民税は、平成28年中の所得金額などに基づいて課税されます。

この申告は、町県民税のほか国民健康保険税・後期高齢者医療保険料や介護保険料の算出、所得証明書などを発行するための大切な資料となります。

申告書は、1月下旬に世帯ごとに郵送いたしますので、期限内の申告にご協力ください。

## ◆申告相談会場

「町民総合センターあ～す」と「中津川地区公民館」です。

申告相談会場は2カ所となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

また、混雑を緩和するために、行政区ごとに相談日を設けておりますので、ご確認の上お越しください。対象地区以外の日でも受付できます。

## ◆税申告相談日程表

月 日	会 場	受 付 時 間		
		午前の部 8:45~11:00 対 象 地 区	午後の部 13:30~16:00 対 象 地 区	
2月6日(月)	役場1階 談話室	年金収入や小作料収入、給与収入の方で、医療費控除の確定申告が必要な方		
7日(火)		全 地 区 対 象		
8日(水)	中津川地区 公民館	岩倉・川内戸	白川・下屋地・宇津沢	
9日(木)		上原・遅谷・広河原・小屋		
10日(金)	町民総合センター 「あ～す」	【手ノ子】町上・町下	【手ノ子】町中・向原	
14日(火)		【手ノ子】八幡・落合・向原北・荻	【高峰】西高峰・中通・橋本	
15日(水)		【高峰】東向・西向	松原	
16日(木)		【添川】上町・昭和	【添川】上代・下川原	
17日(金)		【添川】東山・中洞	【添川】下町・大旦	
21日(火)		【黒沢】深淵西・深淵東	【黒沢】叶内・坪沼・谷地田	
22日(水)		【黒沢】吉長・旭・二本松・五反田・高柳	【小白川】野山・十文字・上野	
23日(木)		【小白川】上郷・中郷・下野・北上野	【椿】駅前・上野	
24日(金)		【椿】椿第一・厚生・坂ノ下	【椿】小原・下椿・諏訪・辻	
25日(土)		全 地 区 対 象		
28日(火)		農業青色 申告者	中西以外の中地区	農業青色 申告者
3月1日(水)			萩生	中西・小白川・中津川
2日(木)		椿	黒沢・高峰	添川・松原・手ノ子
3日(金)		【椿】財津堂	【中】中西・北酒町	
7日(火)		【中】中北・南新田	【中】北新田 【萩生】中ノ目北	
8日(水)		【中】酒町・沖	【萩生】高野・寺分・いいでハイツ	
9日(木)	【萩生】町西	【萩生】町上		
10日(金)	【萩生】石原	【萩生】萩生町		
11日(土)	【萩生】中ノ目南	全 地 区 対 象		
14日(火)		全 地 区 対 象		
15日(水)		全 地 区 対 象		

○開場時間は、午前8時30分です。

○2月6日と7日は、医療費の控除を申告される方のみの相談とさせていただきます。

○2月28日～3月2日の3日間は農業青色申告者のみの相談とさせていただきます。

○申告期限が近づくと大変混雑し、待ち時間が長くな

ります。早めの申告にご協力ください。

○収支内訳書や医療費控除など、合計額が必要な書類は事前に計算してください。計算されていない場合は、順番が後になる場合があります。

○申告書の書き方が分からない方は申告相談会場へお越しください。

## ②身元確認の書類

### ● 1点で確認できるもの

- ・顔写真付きの身分証明書  
運転免許証、運転経歴証明書、住民基本台帳カード（顔写真付）、パスポート、在留カード、療育手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳など
- ・顔写真なしの身分証明書  
公的医療保険証、年金手帳、児童扶養手当・特別児童扶養手当証書

### ● 2点で確認できるもの

- ・顔写真なしの身分証明書  
住民基本台帳カード（顔写真なし）、学生証、社員証、印鑑登録証明書、納税通知書など

## ◆代理人が提出する場合（郵送の場合は本人確認書類(写し)と委任状(原本)を同封してください）

代理人が提出する場合は、申請者のマイナンバーと代理権の確認、代理人の身元確認を行ないます。

### ○申請者のマイナンバー確認の書類（次のいずれか1点の原本または写し）

マイナンバーカード・マイナンバー通知カード・住民票（マイナンバー記載のもの）・住民票記載事項証明書

### ○申請者の代理権の確認の書類

- ・本人が作成した委任状（原本）  
※同一世帯であれば、委任状は不要です。ただし、同一住所でも別世帯の場合は、委任状が必要です

### ○代理人の身元確認の書類

- ・マイナンバーカードか上記②の1点で確認できる身元確認の書類または2点で確認できる身元確認の書類

## ◆そのほか注意事項について

### ○eLTAX（電子申告）で申請する場合

電子証明書で番号確認と身元確認を行うため確認書類の添付は不要です。

### ○郵送での提出の場合

マイナンバーの安全管理のため、追跡可能な「書留郵便」などの方法で提出をお願いします。普通郵便でも受理いたしますが、紛失事故などの場合、事故確認ができません。

### ○本人確認（マイナンバー確認と身元確認）ができない場合

本人確認ができない場合は、申告書などには、マイナンバーの記載がなかったものとして取扱い、マイナンバーを収集しません。ただし、申告書などは有効なものとして受理はいたします。

### ○マイナンバーカードやマイナンバー通知カードを無くしてしまった場合

役場窓口へ届け出が必要です。再発行は可能ですが再交付手数料がかかりますので下記にご相談ください。

お問合せ : マイナンバーに関すること 役場住民税務課 住民室 TEL 87-0511  
申告書や税務関係申請書などに関すること 役場住民税務課 税務室 TEL 87-0513



# 平成28年分申告書や税務関係申請書などに マイナンバーの記載が必要になります

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入に伴い、申告の手続きには、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

マイナンバーが記載された申告書を提出する際は、なりすましなどを防止するために本人確認として、マイナンバー確認および身元確認をさせていただきますので、申告の際は下記のとおり必要な書類をご持参ください。



マイナンバー制度キャラクター  
愛称「マイナちゃん」

## ◆本人が提出する場合（郵送の場合は、本人確認書類（写し）を同封してください）

### ○マイナンバーカードを持っている場合

マイナンバーカードをお持ちください。1枚でマイナンバー確認と身元確認が可能です

#### ▼マイナンバーカードおもて



#### ▼マイナンバーカードうら



### ○マイナンバーカードを持っていない場合

マイナンバー確認と身元確認を行う書類をそれぞれお持ちください。

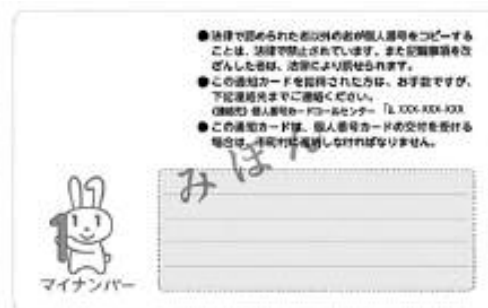
#### ①マイナンバー確認の書類（次のいずれか1点）

- ・マイナンバー通知カード
- ・住民票（マイナンバー記載のもの）
- ・住民票記載事項証明書

#### ▼マイナンバー通知カードおもて



#### ▼マイナンバー通知カードうら





## ❖農地利用最適化推進委員が設置されます

### ◎農業委員会は農業委員とともに、地域で活動する推進委員を委嘱します

農業委員会は、農地等の利用の最適化の推進に取り組む体制を強化するため、農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者のうちから農地利用最適化推進委員を委嘱します。

農業委員会は、区域ごとに農業者などから推進委員の候補者の推薦を求め、ほかに公募も行い、その結果を公表、尊重します。

### ◎推進委員は農業委員会の総会、部会に出席し意見を述べることができます

農業委員会の総会、部会は推進委員に対して担当地域における活動の報告を求めることができ、推進委員も総会、部会に出席して意見を述べることができます。

農地等の利用の最適化を進めるためには、農業委員と推進委員が連携しあって取り組むことが欠かせません。

## ❖農業委員の選出方法が変わります

### ◎公選制から地域推薦・公募に

農業委員の選出方法は、公職選挙法に基づくものから市町村長が議会の同意を得て任命する方法になります。

市町村長は、任命に当たって、あらかじめ地域の農業者や農業団体に候補者の推薦を求め、ほかに公募も行います。推薦と応募の結果は公表が義務付けられ、市町村長はこれを尊重することが求められています。

### ◎認定農業者を過半数に。利害関係者以外も登用を

区域内に認定農業者が少ない場合などを除いて、農業委員の過半数は認定農業者であることが求められます。

### ◎女性や青年の登用促進を

農業委員の年齢、性別などに著しい偏りが生じないように配慮することが求められています。

※改正法の公布後は現行制度に基づく選挙の告示は行われません。また、改正法の施行は平成28年4月1日で、施行時に在任している農業委員は、任期満了まで引き続いて農業委員としての職務を行います。

## ❖農地制度も改正されます

### ◎農業生産法人から農地所有適格法人へ

農業の6次産業化を進めるため、農地の所有が認められている法人の要件である農業生産法人制度について、3つの変更が行われます。

1. 法律上の名称を農地所有適格法人に変更します
2. 構成員に占める農業者以外の割合も議決権の2分の1未満まで認めます
3. 法人の理事などの要件も1人以上が農作業に常時従事すれば足ります

## ❖問合せ先

役場農業委員会事務局 ☎87-0524



# 飯豊町では、7月20日より

# 新たな農業委員会制度へ移行します

## ❖農業委員会の役割が「農地等の利用の最適化の推進」として強化されます

これまで農業委員会は、農地等に基づく許認可事務のほかに、農地利用の確保および農地の効率利用の事務については「行うことができる」と定められていました。今回の法改正によって、これらの事務は「農地等の利用の最適化の推進」の事務として当然に「行う」ことが定められました。

農業委員会は許認可だけでなく、担い手への集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進に積極的に取り組んでいくべきことが制度的に、より強固に位置づけられました。

「農地等の利用の最適化の推進」とは、以下の成果を上げるために出し手農家を訪問して農地中間管理機構への貸付けの促しや、担い手とのマッチングのための話し合いなどの活動を行うことです。

1. 農業経営の規模の拡大、耕作の事業に供される農地等の集団化
2. 農地等として利用すべき土地の農業上の利用の確保
3. 新たに農業経営を行おうとする者の農業参入の促進

※農業委員、農地利用最適化推進委員には、秘密保持義務がありますので、職務上知り得た秘密は在職中だけでなく退任後も漏らしてはなりません。

## ❖農業委員会ネットワーク機構の整備

これまで「農業委員会系統組織」として、都道府県段階、全国段階で活動してきた都道府県農業会議、全国農業会議所については、農業委員会の支援組織としての機能を強化するため、新たに「農業委員会ネットワーク機構」として位置づけられ、次の業務を行います。

1. 農業委員会相互の連絡調整、農業委員会の取組に関する情報の公表、農業委員会の委員・最適化推進委員・職員に対する講習や研修などの支援
2. 農地に関する情報の収集・整理・提供
3. 農業経営者・新規就農・新規参入希望者への支援
4. 農業経営の法人化などの経営支援
5. 認定農業者などの農業の担い手の組織化と組織運営支援
6. 農業一般に関する調査と情報提供

## ❖農業委員会活動の「見える化」をさらに進めます

農業委員会の活動状況は、全国農業会議所のホームページに「活動整理カード」として公表されています。法改正により、農地等の利用の最適化の推進など農業委員会活動をインターネットで公表することが義務付けられます。

## ❖「農地等の利用の最適化の推進」に関する意見提出が責務になります

今回の法改正により、農業委員会、都道府県農業会議、全国農業会議所は「農地等の利用の最適化の推進」に関する施策の改善について具体的な意見を提出「しなければならない」こととなりました。これはPDCA（計画、実行、点検、改善）の視点から、農地等の利用の最適化の推進にあたる農業委員会などとして、施策のさらなる改善提案を行うという考え方に基づいており、関係行政機関は提出された意見を考慮しなければならないこととなりました。

まちかどニュースは、皆さんの広場です。  
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。  
役場総務企画課情報防災室まで（直通 ☎ 87-0522）



## クリスマス会

### 楽しい思い出をプレゼント

12月3日、こどもみらい館とあ～す図書室による「クリスマス会」が行われました。親子連れなど約130名は、こどもみらい館で読み聞かせを楽しんだ後、あ～すホールに移動してシンガーソングライター AKEMIさんによるエネルギッシュなコンサートを鑑賞しました。AKEMIさんの計らいで子どもたちもステージに上がって手遊び歌を合唱したこともあり、会場はおおいに盛り上がりました。最後にサンタクロースが登場してお菓子をプレゼントしました。



## 手ノ子スキー場安全祈願祭

### シーズンの安全を祈願



12月23日、手ノ子スキー場かもしかロッジで「スキー場安全祈願祭」が行われ、関係者約30名がシーズン中の安全と盛況を祈願しました。神事に続いて後藤町長は「集落の中にあるこのスキー場で存分にウィンタースポーツを楽しんでいただき、全国で活躍する選手が育つことを期待しています」とあいさつしました。この日は回数券の半額販売が行われましたが、積雪不足で初滑りはおあずけとなりました。

## 男の料理教室

### 季節の野菜を使った減塩料理



12月13日、健康福祉センターで、町食改連絡協議会企画の「男の料理教室」が行われました。参加した男性16名は、食改の方に手順を聞きながら、低カロリーな肉巻きと白菜の煮物、野菜サラダとドレッシングを作りました。参加者たちは、「一緒に料理して食べて、楽しいですね」、「スパイスを使うと塩分が少なくてもおいしい」と、出来上がった料理を満足そうに味わっていました。次回は2月2日です。



## 正月用寄せ植えづくり

## 迎春の準備

12月23日、白樺地区公民館で、「正月用寄せ植えづくり」が行われ、地区内から8名が参加して和気あいあいと寄せ植えづくりを楽しみました。昨年までの四角い鉢を使った盆栽風の寄せ植えから、今年は趣向を変えて、丸鉢にパンジーやミニシクラメン、ハーブなどを寄せ植えして、さらに回りをラッピングして華やかな装いの作品に挑戦しました。出来上がった作品を見て、参加者からは「かわいい」、「嫁さんが喜びそう」などの感想が聞かれました。

## 親子クリスマスケーキ作り

## おいしくな～れ



12月23日、中部地区公民館で「親子クリスマスケーキ作り」が行われ、地区内の親子など10組が参加しました。子どもたちは時折親の手を借りながらも、積極的にフルーツを切ったりクリームをスポンジに塗ったりして、ケーキ作りを楽しんでいました。参加者の中には、自前の道具を使って作業をする親子や、イチゴやブルーベリーなどを持参して、オリジナルのケーキに仕上げる親子もいました。

## 飲酒運転撲滅キャンペーン

## 飲酒運転根絶



12月14日、飲酒機会が増える年の瀬の前に、町交通安全推進協議会や交通安全母の会、長井地区交通安全協会など22名が、町内の飲食店やガソリンスタンドなど22店舗を訪問し、飲酒運転撲滅への協力を呼び掛けました。訪問先では、啓発物やチラシを手渡し、「飲酒運転は悪質な犯罪。撲滅への協力をお願いします」と依頼しました。店側も「飲酒運転をさせないように呼び掛けます」と応じていました。



飯豊ライオンズクラブの協力によるクリスマス会（町内幼児施設）



町消防団「普通救命講習会」（あ～す）



町内保育施設保護者会「ソフトバレーボール大会」（スポーツセンター）



## 直伝おふくろの味



# とろりとしたクルミだれが風味を引き立てる クルミだれのカボチャ団子

## 【材料】5人分

◇カボチャ	100	μg
◇白玉粉	100	μg
◇絹ごし豆腐	50	μg
◇クルミ	50	μg
◇絹ごし豆腐	30	μg
◇砂糖	50	μg
◇塩	50	μg
	適量	

## 【作り方】

- 1 カボチャは皮をむいて角切りにし、柔らかくなるまで蒸す。
- 2 Aの材料をボウルに入れ、だまにならないように、よく練る。適当な大きさに丸めて団子状にする。
- 3 鍋でお湯を沸かし、沸騰したところに②を入れ、団子が浮いてきたら冷水にとる。
- 4 Bの材料をフードプロセッサーに入れ(すり鉢でも可)、ペースト状になるまで細かくし、クルミだれを作る。
- 5 団子をざるにあげ、水分をきいたら串にさして④のクルミだれをかけたら出来上がり。

## お子さんやお孫さんと楽しく おやつを作ってみませんか

今回紹介する一品は、身近な食材で手軽に作れるおやつです。カボチャにはβカロテンやビタミンが豊富に含まれているため、風邪予防にも効果があります。クルミだれは豆腐を使っていますので、とろりとしたなめらかな食感になりますし、カルシウムも多く取ることができます。このおやつを作る中で、混ぜる、練る、丸めるなどお子さんと一緒に楽しく出来る作業があります。休日のおやつを一緒に作って味わっていただきたいですね。

作る際のポイントは、団子の生地を練る時にだまにならないように、カボチャと絹ごし豆腐を均一に練り込むことです。クルミだれのほかにもみたらしあんや粒あんをかけてもおいしく召し上がっていただけます。



萩生地区  
食生活改善推進員

※右から順に

宇津木つねさん

船山洋子さん

佐藤てい子さん



こどもみらい館の予定表  
(1月・2月の日程)

1月18日(水) 10:30~	あそびの広場・避難訓練
20日(金) 10:30~	親子交通教室
25日(水) 10:30~	かんがるー広場
26日(木) 10:30~	親子エクササイズ (要予約)
2月1日(水) 10:30~	おはなし広場
3日(金) 10:30~	豆まき
4日(土) 10:30~	ブックスタート
8日(水) 10:30~	あそびの広場・避難訓練
11日(土) 10:30~	休館日

**豆まき** 邪気を鬼に見立てて、病気や災害を追い払うため。子どもさんと一緒に鬼退治。

**2月3日(金) 10:30**

episode

子育て応援  
談  
kosodate  
ouendan

## 「新しい目標を見つける」

椿のSさんより

年末年始は育児を見つめなおす絶好の時期。私は年始に子育てに関する目標を立てます。そうすることで、子どもの成長に多少なりとも違いを見つけることができるからです。

昨年大きな目標にした、子どものおむつ卒業。失敗の多かったトイレトレーニングも年末には完了間近の状況です。トイレに行きたいのをどうやったら教えてくれるか、いろいろ調べてはチャレンジの連続でしたが、今は私や夫が声をかけなくても自分から教えてくれています。これは子どもの成長だと思うのです。子どもの成長を振り返ることによって、親の悩みも1つ減るのではないのでしょうか。大きな目標があれば、毎日の小さな目標でも構いません。目標を達成することが、親も子ども成長できる礎となるのだと思います。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日  
利用時間/8:30~12:00、13:00~17:00



今月の  
おすすめ図書



●児童図書

つかってみよう！ことわざ365日

青木伸生/監修 小峰書店

1日1つ、ことわざをおぼえよう！365日の記念日や行事にぴったりのことわざ・慣用句・故事成語を、イラスト入りで紹介。学習に役立つ仲間分けさくいんつき。見返しに「江戸かるたのことわざ」などあり。



●児童図書

しちふくじん

立川志の輔/作 中川学/絵 倉本美津留/編 岩崎書店

明日は、かくし芸大会。友だちは山手線の駅を全部言ったり、ぐーを口に入れたりできるのに、ぼくはなんにもできない。棚に飾ってあった七福神さまを見たぼくが、「助けて神さま〜」と叫ぶと…。お笑いえほん。

●一般図書

本バスめぐりん。

大崎梢/著 東京創元社



65歳の新人運転手テルさんと図書館司書ウメちゃん。年の差コンビと3千冊の本をのせて、本バスは今日も走る。巡回先で待ちわびているのは、利用者と謎の数々?! ハートフル・ミステリ。

●一般図書

もったいないばあさんの知恵袋

真珠まりこ/作・絵 講談社



季節の風習や伝統行事、和の文化、昔ながらの知恵などを紹介しながら、「もったいない」を描いた「毎日新聞」連載「もったいないばあさん日記」に加筆し書籍化。伝えたい和の心や丁寧に暮らすヒントが満載。

●開館時間 午前9時~午後5時

●休館日 毎週月曜日・祝日

1月23日(月)~30日(月)までの期間は、蔵書点検作業のため臨時休館となります。

●問合せ先 町民総合センターあ~す図書室 ☎72-3111



# 飯豊遺産

## いいで・ヘリテイジ

⑩

### —宇津峠②—

前回お話ししたように、十三峠街道と宇津峠は越後と置賜を結ぶ重要な物輸ルートでした。しかし雨の時期には泥道になるため、青芋をはじめとした物資輸送に支障をきたしました。その対策として、天保六年(1835年)～弘化二年(1845年)、嘉永六年(1853年)～慶応三年(1867年)の二期に分けて改修工事が行われました。この工事によって道路を拡幅し、人馬の移動を支える石畳が敷かれたのです。小国町の黒沢峠に見られる石畳はこの工事で敷かれたものです。石畳は宇津峠にも敷かれていたのですが、明治期に地盤を荒らす原因として剥がされてしまいました。剥がされた石は炭焼窯に使用されたといわれています。宇津峠の頂上付近、宇津明神跡地には、この工事を記念した「道普請供養塔」が今も建っています。

山形県の物資輸送路としては最上川舟運が有名です。陸路の十三峠街道は最上川舟運に比べてコ

スト高でしたが、より早く確実な輸送が可能でした。近世後期、日本では急激に経済が発展し、求められる物資輸送のスタイルも変化していました。そんな中、十三峠街道と宇津峠で改修工事が行われたことは、当時このルートが重要な道であったことを示しています。

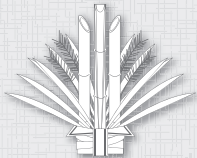


雪旦「北国一覽写」より十三峠の物輸風景

問合せ先／社会教育課生涯学習振興室 ☎72-3111

## 東京飯豊会からふるさとの皆様へ 新年のごあいさつ

東京飯豊会会長 山口弘二



やまぐち・こうじ  
1938年飯豊町大字宇津沢生まれ。前職は(株)本田技術研究所主任研究員。埼玉県所沢市在住。2010年4月東京飯豊会会長就任



飯豊町の皆さまにおかれましては、良い新年をお迎えのことと思います。

東京から飯豊町へ里帰りするときに、時々米沢市から米坂線を利用する。視界が目まぐるしく変わる新幹線から、米坂線に乗り換えると、のんびり景色を眺めてゆったりした気分になる。今泉駅を過ぎて菟生まで5分、そこから樺まで4分、さらに手ノ子まで6分、この間の車窓からの眺めが素晴らしい。なんと美しい景色なのだろう。まさに日本一の田園風景である。普段地元で生活している人はいつも目にする光景で特別に感じないのかもしれないのだが、外から見る里の風景は何物にも代え難いものである。

このような素晴らしい景色を全国の人に見せてあげたいものである。現在、米沢⇄坂町間は一日5便しか走っていない。これでは観光客は来ない。ここに米沢牛弁当を食べながらのんびり走る観光列車をJRさんをお願いしたいものと思っている。

東京飯豊会は1962年に発足し、現在の会員数は約800名です。毎年発行する会報は町ホームページで閲覧できます。ご親戚や知人に首都圏在住の方がおられましたら当会をご紹介ください

#### ◆平成29年の主な行事予定

- ・9月24日(日)／ホテル・ラングウッドで総会と懇親会
- ・10月29日(日)／秋川河川公園で大芋煮会
- ・11月1日(木)／第一小学校校庭で桜植樹祭

◆問合せ先／東京飯豊会事務局・志田 ☎049-244-3940



健康福祉課からの健康コラム

health column



健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

- 今月の  
テーマ
- ・骨髄移植とドナー助成制度
  - ・ダンベルを使った優しい筋トレ

◆骨髄バンクはあなたの登録を待っています

白血病や再生不良貧血などの病気は、骨髄移植や末梢血幹細胞移植という治療法で治すことができます。この治療法には、提供者（ドナー）が必要ですが、まだまだ不足しているため、移植を受けられない患者さんがいます。

骨髄移植には、HLA型という白血球の型が適合する必要がありますが、この型は、兄弟間で四分の一、親子間ではまれにしか一致しません。そのため、一人でも多くの患者さんを救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要になります。

骨髄バンクを介する移植を必要とする患者さんは、毎年2千人を超えています。実際に移植を受けられることができる方は、6割程度にとどまっています。

◆骨髄移植とは

病気などの理由によって正常な血液が作られなくなった場合に、患者さんの骨髄を健康な人（ドナー）から提供された骨髄に置きかえて（実際は骨髄液を静脈から注入して）病気を根本的に治そうというのが骨髄移植です。つまり骨や臓器の移植ではなく骨髄液の

移植のことです。太い神経がある脊髄に針を刺すことはありません。◆ドナーになるには

山形県内では山形駅前「献血ルームSAKURANO」にて登録いただくか、献血の際に実施している「ドナー登録会」にお越しください。ドナー登録に関する説明、申込手続きと、2週間の採血を行い、血液のHLA型（白血球の型）を調べます。検査に費用はかかりません。後日、骨髄データセンターからドナー登録確認書をお送りします。

～骨髄移植ドナー助成制度について～

町では、骨髄などを提供する方の負担の軽減、骨髄などの移植やドナー登録の推進を図るために、骨髄バンク事業における骨髄または末梢血幹細胞の提供を行った方に対し、助成金を支給しています。

助成の金額は、入院、通院1日につき2万円、最大14万円までです。

詳細については下記にお問い合わせください。

ダンベル体操（パート10）

◆スクワット

【効果】脚の強化

【回数】1セット10～15回。慣れてきたらセット数を増やしていきましょう。

①足を肩幅に開き、背筋をまっすぐに伸ばしてダンベルを持つ。



②基本姿勢①から膝をゆっくり曲げ腰を下ろしていく。この時、つま先より膝が前に出ないように注意する。息を吐きながら下ろし、吸いながら戻して一回。



※人間の体重の4割ほどは筋肉であり、その筋肉の7割は下半身に存在します。下半身の筋肉が衰えると体力が弱くなるばかりではなく、さまざまな生活習慣病を引き起こす原因にもなるので意識的に動かしていきましょう。

飯豊町役場

電話 0238-72-2111

FAX 72-3827

ホームページ www.town.iide.yamagata.jp

Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

## 第2回やまがた雪フェスティバル

- ◆開催日/2月3日(金)～5日(日)
- ◆内容/雪像展示や屋台村、花火にイルミネーション、雪遊びなど、子どもから大人まで見て体験して楽しめるイベントです。入場は無料です。詳しくは「やまがた雪フェスティバル」ホームページをご覧ください。
- ◆会場  
最上川ふるさと総合公園(寒河江市)
- ◆問合せ先/山形県観光立県推進課  
☎023-630-2371

## 雪害事故防止週間

1月20日(金)から2月5日(日)は、「雪害事故防止週間」です。雪による事故被害の原因でもっとも多いのは、自宅など建物の屋根の雪下ろし作業中の事故で、特に高齢者の方が事故に遭うケースが多くなっています。

次のポイントに注意して、雪下ろし作業は安全に行いましょう。

### ◆ポイント

- 2人以上作業。服装は濡れないもの、汗をかきすぎないもの。はしごはしっかり固定。足場をいつも気にかける。使いやすい除雪道具で。雪のゆるみに注意。無理な作業はしない

### ○安全な服装の例

- ・ヘルメットはあごひもを締める
- ・手袋は防寒性のもの
- ・安全帯は幅広で絞まらないもの。命綱は滑らず緩まずのもの
- ・滑りにくい長靴
- ・厚着はダメ！
- ・動きやすい服装



- ◆問合せ先/山形県企画振興部市町村課  
☎023-630-2234

## 第12回陸上自衛隊第6師団音楽まつり(無料)

- ◆日時/2月19日(日)
- 第1回公演 13:00開演  
第2回公演 16:30開演
- ◆会場/やまぎんホール(山形市)
- ◆申込方法/2月6日(日)までインターネットまたは往復ハガキで応募
- ◆申込・問合せ先/陸上自衛隊第6師団司令部  
☎0237-48-1151

## 相続登記はお済ですか月間

山形県司法書士会では毎年2月を「相続登記はお済ですか月間」と定め、相続手続きについての無料相談会を実施しています。

- ◎相続無料相談会
- ◆日時/2月4日(日)10:00～16:00
- ◆相談方法/面談相談
- ◆その他/予約不要、相談無料
- ◆開場/山形会場:山形市消費生活センター/酒田会場:酒田勤労者福祉センター
- ◎相続手続き無料電話相談
- ◆日時/2月1日(水)～28日(木) 13:00～17:00(土・日・祝日除く)
- ◆電話番号/023-664-2088
- ※期間中のみの臨時電話番号
- ◆問合せ先/山形県司法書士会総合相談センター  
☎023-642-3434

## 子供の未来応援国民運動への協力について

子供の未来応援基金が創設されました。寄付にご協力いただける企業や個人の方を募集しています。

詳細は「子供の未来応援国民運動」ホームページで検索してください。

- ◆問合せ先/内閣府政策統括官付参事官付  
☎03-6257-1438

## 「男の料理教室」開催

家庭料理を基本から学べます。

- ◆日時/2月2日(木)9:30～
- ◆場所/健康福祉センター
- ◆対象/町内在住の男性
- ◆参加費/500円
- ◆申込期限/1月31日(火)
- ◆申請・問合せ先/町健康福祉課健康医療室  
☎86-2338

## 司法書士無料相談会

司法書士は、「くらしの中の法律家」として、これからも住民の権利保護に寄与します。

- ◆日時/毎月第3木曜日18:00～20:00
- ◆開場/山形会場:山形県司法書士会東根会場:東根市さくらんぼタントクルセンター  
寒河江会場:フローラ・SAGAE
- ◆相談方法/面談相談
- ◆その他/予約不要、相談無料
- ◆問合せ先/山形県司法書士会  
☎023-623-7054

## 緊急の時は110番 相談事は#9110

- ◆事件・事故の緊急通報は「110番」
- 110番は県警本部で受理し管轄の警察署や付近のパトカーに指令します
- 携帯電話からも市外局番なしで「110」で通報可能
- 係員が順序立てて質問します。落ち着いてお答えください
- ◆各種相談は専用ダイヤルの「#9110」
- 緊急でない各種相談は専用ダイヤルの「#9110」または長井警察署や駐在所まで。24時間受け付けです。
- ◆問合せ先/長井警察署地域課  
☎84-0110

こせきのまど  
**戸籍の窓**

(12月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
(萩生阿部 渉さん 白鷹町 熊坂 知香さん)	

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
添川 中 澤 知 紀 くん	(貞 範 直 美)	
椿 遠 藤 稜 久 くん	(翔 大 美 樹)	
萩生 安 部 莉 央 ちゃん	(俊 一 裕 美)	

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
小白川 十文字 鈴木 マサヨさん		89
萩生 町上 土屋 孝子さん		82
椿 財津堂 横山 與蔵さん		91
添川 下町 川合 順子さん		89
椿 諏訪 松山 光子さん		78
添川 大旦 佐藤 しほ子さん		66
手ノ子 向原 松山 義子さん		76

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

**人の動き**

12月分 ( ) 内は対前月比				
世帯数	2,392 (-2)	転入	8	
人	男	3,634 ( 2)	転出	8
	女	3,802 (-6)	出生	3
計	7,436 (-4)	死亡	7	

◇明けておめでとうございます。本年もご愛読よろしくお願ひします。  
▽年末に大掃除を行いました。わが家のハンディークリーナーでカーペットを掃除すると、吸っても吸ってもゴミが出てきます。カーペットが汚いのかハンディークリーナーが強力なのか。普段掃除しないところまで念入りにしていると、収納棚の側面にボールペンでの落書きを発見。ひたすらスポンジで汚れを落とすはめになりました。▽子どものアルバムが目にも留まり、掃除は一時中断。1年でもうぶ顔つきが変わったなど、子どもの成長を実感できた時間もありました。(だいち)

**山形県みどり豊かな森林環境づくり推進事業の募集**

やまがた緑環境税で支援する県民参加による森づくり活動を募集します。ただし事業実施は平成29年度の県予算成立が前提です。

◆支援する活動内容 (29年度の活動)

- ①豊かな森づくり活動
- ②自然環境保全活動
- ③森や自然とのふれあい活動
- ④木に親しむ環境づくり

◆募集期限 / ~2月6日(木)

◆問合せ先 / 置賜総合支庁森林整備課 森づくり推進室 ☎0238-35-9053

**春休み海外研修交流事業 参加者募集**

◆内容 / ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

◆研修国 / イギリス、オーストラリア、カナダ、ニュージーランド、フィジー、カンボジア、ネパール

◆日程 / 3月25日(土)~4月5日(水) 9日~11日間※コースにより異なる

◆対象 / 小学校3年生~高校3年生まで

◆参加費 / 31.8万~47.8万円  
※1月25日(木)までに申し込みの場合 は早割りで1万円割引

◆申込期限 / 2月3日(金)

◆申込・問合せ先 / (公財) 国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

【お詫びと訂正】

12月8日発行号19ページ戸籍の窓「お誕生おめでとうございます」に掲載しました金野鷹矢くん(下屋地)のお名前に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。また、「心からおくやみ申し上げます」に掲載しました長岡勝榮さんの年齢に誤りがありました。正しくは94歳です。お詫びして訂正いたします。

**かもしかクラブ 交通安全ぬりえ展のご案内**

町内の園児たちが一生懸命描いた交通安全ぬりえを一斉展示します。ぜひご覧ください。

◆期間 / 2月1日(水)~14日(火)

◆場所 / 町民総合センター「あ〜す」

◆問合せ先 / 役場住民税務課生活環境室 ☎87-0514

**県営住宅入居者募集**

詳細は問い合わせください。

◆県営住宅 / 飯豊アパート(萩生3893-3)

◇募集戸数 / 2戸

◇間取り / 6畳+6畳+4.5畳+DK

◇家賃 / 14,900円~29,300円

◇募集期間 / 2月6日(月)~10日(金) 10:00~17:00

◇入居可能時期 / 3月下旬

◆申込先 / 置賜総合支庁西庁舎1階総合案内窓口(長井市) ☎88-8200

◆問合せ先 / 県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所 ☎0238-24-2332

**「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内**

高校や大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

◆融資額

子ども1人あたり350万円以内

◆金利 / 年1.81% 固定金利

※母子家庭、父子家庭または世帯年収200万円以内の方は年1.41% (平成28年11月10日現在)

◆返済期間 / 15年以内

※交通遺児家庭、母子家庭、父子家庭または世帯年収200万円以内の方は18年以内

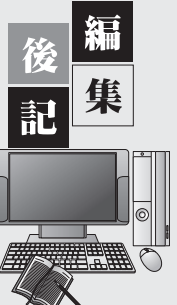
◆使途

入学金、授業料、教科書代、アパート・マンション敷金・家賃など

◆返済方法 / 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

◆保証 / (公財) 教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

◆問合せ先 / 教育ローンコールセンター ☎0570-008656 (ナビダイヤル) または ☎03-5321-8656







ツアー期間中、町内を周遊し、町の魅力や地域資源に触れ、地域行事や町民との交流などを通じ、参加者「飯娘」6名が感じた町の魅力、資源、課題を「広報いいで」にリポートで毎号掲載します。

**あなたと「飯豊町」の出会いについて教えてください**

矢島邦子です。私と飯豊町との出会いは東京での「新・農業人フェア」です。飯豊町に農業研修生として農家さんにお世話になって2年目になります。**飯豊町はご出身の東京とは正反対の環境ではないですか**

飯豊町を知るまで、正直田舎という(言い方が悪いですが)東京の二番煎じと思っていました。東京を真似た結果失敗して、その失敗が田舎臭さのようになって。

そういった先入観もあって、移住を決意した後に、下見と農作業体験のために去年の2月に飯豊町へ来たときは本当に驚きました。東京とは全くの別世界で、全然ダサくない。むしろ洗練されている面もある。

例えば雪景色の中に神社がいくつもあって、そのどれもが決して派手に飾り立てられているわけではないけれど、きちんと手入れがなされている。とくに普段から神社仏閣に関心を寄せているわけではありませんが、「これがこの町の精神なのか」と何やら仰ぎ見るような気持ちになってしまいました。

**農業研修を通して感じる、飯豊町での農業の魅力とは何だと感じますか**

この町の田畑はきれいです。農地を管理し、作物を育てる技術はもとよりこの町の人々が受け継いできたこだわりや気質、町に対する愛着のようなものを感じ取ることができます。

また農家の方をはじめ町の多くの人

は、工具や機械や資材を自在に扱えるという印象です。器用というか、いろんなことができるというか。変な言い方ですが「生きる力」があると感じます。そしてそういう能力が育まれるのも、農村だからこそなのかなとも感じます。

**出身地とはまったく異なる飯豊町で生活されるなかで、苦労した事もおありではないですか**

例えばですが、町内に移住者の相談窓口があつて、相談役がいると良いかもしれません。

もしそういうものがあれば、私なら自分の地区の情報を聞いたり、「灯油はどこで手に入れたら良いのですか」とか「味噌を作りたいたので上手な人を紹介してもらえませんか」とかいろいろ相談したりしたいです。

必ずしも解決策を示していただかなくても、環境や価値観の違いによる戸惑いを受け入れ、話を聞いてくれる場所があれば良いと感じました。


**ところで、変わったマイブームがあると伺いました**

時間のある休みの日は、私も「町内日帰り単独ツアー」をする事があります。町内の寺社や展望台、飲食店、図書室、物産館など町内をぐるっと徒歩で巡るツアーです。

車では見過ごしてしまう風景も、歩けば新たな発見と新鮮な感動に出会うことができます。後日いろんな人から「こないだどこそこを歩いてたでしょ」と言われますけどね。

**飯娘ファイル 3**

矢島邦子さん／東京都出身。「新・農業人フェア」への参加で飯豊町への移住を決意。農業研修2年目。地域の行事やイベントにも積極的に参加し、にぎわい再現プロジェクト委員会メンバーでもある。




町内に残るかやぶき民家を見学



語り継がれる昔の民話を伺う