



0-60コミュニティ

# 60歳から、 新しい“仲間”ができる場所。 飯豊町



10/21(水)  
ホームゲーム  
**試合観戦  
チケット  
プレゼント!**

参加者満足度  
**100%**  
※体験プラン160名を  
対象にアンケート



## 誰かと会う理由ができる!

「人と話すすきっかけ」になる。  
同世代と会える日へ。



## 同年代の仲間ができる!

初参加でも、自然と会話が生まれる。  
気づけば、スタジアムに仲間ができています。



## 同年代の仲間と モンテディオ山形と一緒に応援できる!

声を掛け合いながら観戦する時間は、  
ひとり観戦とはまったく違う楽しさがあります。

## 0-60コミュニティ 参加者募集

### 声磨きトレーニングで、生活の質向上を目指します。

- ★声を出す力や飲み込む力の維持・向上
- ★誤嚥予防や口腔機能の活性化につながります

**10/21(水)** 10:00~11:30

モンテ  
シニアデー

●会 場: 山形県総合運動公園 ●参加費: 1,000円(昼食代)

**活動終了後にモンテディオ山形の試合観戦をします。**

※送迎バスを準備します。(町民総合センターあーす発着)



参加者の方に  
**オリジナルTシャツ  
プレゼント!**

- 対象: 飯豊町在住の**60歳以上の方** ●定員: 先着**30名**
- 申し込み期間: 令和8年**10月9日(金)**〈受付時間 平日8:30~17:15〉
- 申し込み先: 飯豊町健康福祉課 子ども家庭健康室 ☎0238-86-2338

▼お申込みQR



▼飯豊町HP

