

令和7年度

# ママと赤ちゃんのサロン

子育て中のママと赤ちゃんのサロンです。

ママたちが気軽に集まって、おしゃべりしたり、情報交換したり、ちょっと一息ついたりする場所です。今年もいろいろな講座やイベントをご用意しています。

助産師・保健師・保育士による育児・母乳相談や産後のママのケア（乳房ケア他）、赤ちゃんの体重測定なども受けられますので、ぜひいらしてくださいね。

## <令和7年度 開催日>

令和7年	4月	-	22日(火)
	5月	13日(火)	27日(火) ★離乳食教室
	6月	10日(火) アロマdeお手当てタッチセラピー	24日(火)
	7月	8日(火) 卒乳講座	22日(火)
	8月	-	26日(火) ★離乳食教室
	9月	9日(火) アロマdeお手当てタッチセラピー	30日(火) 救急講座
	10月	14日(火)	28日(火)
	11月	11日(火) 発達講座	25日(火) ★離乳食教室
	12月	9日(火) アロマdeお手当てタッチセラピー	23日(火)
令和8年	1月	-	27日(火)
	2月	10日(火) 卒乳講座	24日(火) ★離乳食教室
	3月	10日(火)	24日(火)

- ◇対 象：1歳ごろまでのお子さんとそのママ
- ◇場 所：子育て支援センター こどもみらい館  
(飯豊町大字添川2926-16)  
★離乳食教室の日は飯豊町健康福祉センター
- ◇時 間：午前10時～11時30分
- ◇参加費：無料
- ◇持ち物：母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳用品、飲み物など
- ◇内 容：助産師、保健師、保育士による育児・母乳相談や産後ケア  
赤ちゃんの体重測定  
子育てに関する講座やイベント
- ◇予 約：予約不要の自由参加ですが、日程や会場が変更になった際に連絡できるよう、初めて参加される方は事前に子ども家庭健康室へご連絡くださると助かります。



助産師さんを毎回呼び寄せています。母乳ケアや育児相談はもちろん、みなさんでたくさんおしゃべりしましょう！



<問い合わせ先>

飯豊町健康福祉課 子ども家庭健康室  
TEL：0238-86-2338