子育てについて学びたい方必見！

令和８年度 飯豊町
ペアレントサポート講座

保護者が子どもへの対応を少し変えてみる。すると、子どもの行動や親子の関係が変わっていく。子どもの良いところを上手に褒め、良くない行動を変えていく方法を学ぶのが、ペアレントサポート講座です。

こんな悩みがある方、ぜひご参加ください。

子どもが言うことを聞かない。
約束を守らない。

食事中に食べ歩かないでほしい･･･

YouTube を消すと癇癪をおこして大変！



怒った後の子どもの悲しそうな顔を見て、言い過ぎたなって反省するのに、繰り返してしまう。

自分のしつけに自信がない。
皆はどう対応してるの？

～前回参加した方の感想です～

何気ない日々の中に褒めポイントがあることに気づいた。自分が変わったら、子ども達も変わってきた。

「褒めるなんて、どこを･･･」と思っていた自分から卒業できたことが一番嬉しい。

子どもの行動の見方が変わった。良いところもたくさんあった。他の保護者にもぜひ聞いてもらいたい。

◆日　　時：**令和8年 11 月 27 日（金） 13:15～16:15**
◆内　　容：講話とグループワーク
◆場　　所：子育て支援センター こどもみらい館（飯豊町大字添川 2926 番地の 16）
◆対　　象：飯豊町在住の１歳～小学３年生程度のお子さんを持つ保護者
※託児をご希望の方はご相談ください。
◆定　　員：６名程度
◆参 加 費：無料
◆講　　師：公認心理師　吉澤恭子先生
◆申し込み：11 月 24 日（火）まで、お申し込みください
飯豊町役場　健康福祉課　子ども家庭健康室　☎0238－86－2338