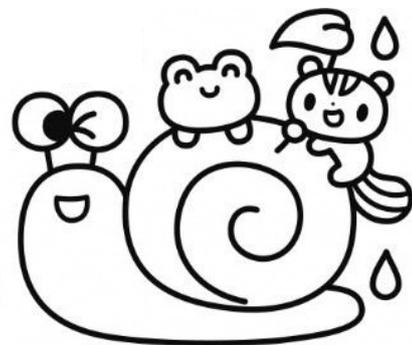




令和6年

6月 支援センターだより

子育て支援センター（こどもみらい館）TEL74-2305



6月は雨が多い時期ですが植物たちにはめぐみの雨！はやいもので、ケロケロケロかえるの賑やかな声が聞かれるようになりました。暑かったり涼しかったりですが、皆さんお元気ですか。これからは、春から夏へと気候が大きく変化し、体調を崩しやすい時期でもあります。お子さんの健康管理には十分注意していきましょう。

今月は、赤ちゃんのタッチケアや保健師講話を予定しております。どうぞご参加ください。お待ちしております。

6月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--------------|----|----|---------------------------|--------------|----------------|----|--------------|
| | | | | | | 1 | |
| 休館日 | 2 | 3 | 4 | 5 にこにこルーム | 6 | 7 | 8 |
| 休館日 | 9 | 10 | 11 ママと赤ちゃんサロン 保健師講話 | 12 | 13 4歳児年齢別活動 | 14 | 15 |
| 休館日 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23・30 休館日 | | 24 | 25 ママと赤ちゃんサロン タッチケア | 26 | 27 | 28 | 29 あそびの広場 |

にこにこルーム

- *日時：6/5（水） 10:30～11:30
- *季節の歌（あめふりくまの子・かえるのうた）を歌いながら、楽器を鳴らして楽しく遊びましょう。ぜひ参加ください。
- *絵本の読み聞かせ等も実施します。



ママと赤ちゃんサロン・タッチケア・セタアート

- *日時：6/25（火） 10:00～11:30
- *タッチケアで赤ちゃんとお母さんの絆を深めましょう。
- *対象児：0歳児
- *持ち物：バスタオル、ミルク、オムツ等
- *講師：會田陽子先生 助産師：奥井美穂さん

☆セタアートも実施します。思い出の1枚を撮影しましょう！



ママと赤ちゃんサロン・保健師講話

- *日時：6/11（火） 10:00～11:30
- *1歳までのお子さんを育てるママのためのサロンです。
- *ママたちが気軽に集まっておしゃべりしたり、情報交換する場です。助産師、保育士が同席し、体重測定や子育て相談を行っています。
- 保健師講話の内容は、「夏の過ごし方」です。

4歳児年齢別活動

- *日時：6/13（木） 10:30～11:30
- *場所：あ～す（多目的ホール）
- *講師：あべあいこさん
- *町内の子ども園に入園している4歳児の子ども達（36名）があ～すに集まって、歌ったり踊ったり、お友だちとの交流を楽しみます。

あそびの広場

- *日時：6/29（土） 10:30～11:30
- *親子で体操（サンサン体操）や手遊び（さくらんぼちゃん・でんでんむし）を楽しみましょう。大型絵本等も準備してお待ちしています。ぜひご参加ください。



7月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|------------------|--------------------------|--------------|--|-----------------|-----------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 七夕まつり かんがるー広場 |
| 7 休館日 | 8 | 9 ママと赤ちゃんサロン 救急講座 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 休館日 | 15 休館日 海の日 | 16 | 17 あそびの広場 | 18 | 19 ブックスタート広場 | 20 |
| 21 休館日 | 22 | 23 ママと赤ちゃんサロン 発達講座 | 24 | 25 | 26 | 27 おはなし広場 |
| 28 休館日 | 29 | 30 | 31 |  | | |

主な食中毒の種類

0-157 (病原性大腸菌の一種)

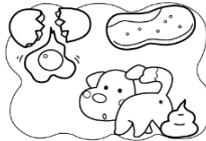
激しい腹痛や水様性の下痢、血便、おう吐、発熱などが起き、脱水症状も伴います。特に子どもは重症化しやすく、最悪の場合、命にかかわることもあります。

症状によっては入院が必要です。下痢が激しいときは、イオン飲料などで脱水症状を防ぎます。



サルモネラ菌

食中毒の原因のトップで、主に卵や肉類など菌に汚染された食品によって感染します。また、イヌ、ネコ、ミドリガメなどペットの排泄物からも感染することがあります。動物を触ったあとは、きれいに手を洗うようにしましょう。10~72時間程度の潜伏期間のあと、発症。吐き気やおう吐、腹痛、下痢、発熱が起こり、4~5日続きます。



腸炎ビフリオ

海中の泥などに生息する菌で、魚介類を介して感染します。発生率も高い食中毒です。感染後、1日以内に激しい腹痛と吐き気、おう吐、下痢などの症状が起きます。発熱はあまりなく、ほとんどの症状は、数日以内に治まります。



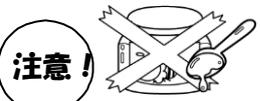
カンピロバクター菌

ニワトリ、牛、豚など家畜の腸にすむ細菌で、イヌ、ネコ、ネズミも保菌しています。これらの排泄物が水や食品に混入することで感染し、低温に強い菌のため、秋や冬でも注意が必要です。3日ほどの潜伏期間のあと、下痢や腹痛、発熱、おう吐のほか、血便、頭痛、筋肉痛が見られるのが特徴です。特に子どもは血便が出やすい傾向があります。



ボツリヌス菌

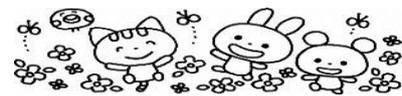
土の中や海中の泥に繁殖している菌で、空気を嫌う傾向があり、缶詰や真空パックの食品の中でも増殖します。熱や消毒に強いのが特徴です。感染から3~4日で発症し、吐き気、おう吐、下痢、腹痛などのほか、脱力感や倦怠感、めまいが起き、重症化すると、ものが二重に見えたり、声が出にくくなるなど神経症状が現れます。



ハチミツには、少量のボツリヌス菌が含まれていることがあります。消化器の未熟な乳児が食べると突然死の原因になることもあるので、1歳前後までは、絶対に避けてください。

飯豊子育て支援センター・こどもみらい館 (添川2926番地の16)

- ◆『開館日』→毎週 月・火・水・木・金・土
- ◆『休館日』→毎週 日曜・祝日・年末年始
- ◆『利用時間』→(9時30分~16時30分)



※お気づきの点やご意見等ありましたら、子育て支援センターか健康福祉課子ども家庭健康室 (86-2338) までお寄せ下さい。