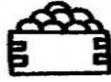


令和7年

2月 支援センターだより

子育て支援センターこどもみらい館(TEL)74-2305



2月は一年で寒さが厳しく、低温、低湿になることからウイルスが最も活発になる時期です。感染症を予防するにはマスクの着用やうがい手洗いが有効です。また寒くなると厚着をさせていただきますが、汗をかくとかえって風邪の原因になります。こまめな衣服の調節をしてあげましょう。今月もいろいろな行事を予定して、みなさんのお越しをお待ちしております。

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 おはなし広場 豆まき
2 休館日	3	4 ママと赤ちゃんサロン (卒乳講座)	5	6	7 ブックスタート広場	8
9 休館日	10	11 休館日 建国記念の日	12 なかよし広場 すくすくこども園	13 なかよし広場 わくわくこども園(乳)	14 なかよし広場 わくわくこども園(幼)	15
16 休館日	17	18 ママと赤ちゃんサロン (離乳食教室)	19 あそびの広場	20	21	22
23 休館日 天皇誕生日	24 休館日 振替休日	25	26	27	28	

おはなし広場・豆まき

- *日時：2/1 (土) 10:00~11:30
- *NPO法人ほっととの合同事業で、「豆まき」を行います。一年の無病息災を祈願しましょう。
- *豆まき終了後、みんなで楽しく恵方巻を作ります。みんなで楽しく「恵方巻」を食べながら交流しましょう。「まめまきぱーぱら」の絵本で、おはなし広場も行います。

なかよし広場

- *日時：2/12 (水) すくすくこども園
2/13 (木) わくわくこども園乳児部
2/14 (金) わくわくこども園幼児部
10:00~11:00 (9:45から受付)
- *対象の令和7年度入園予定のお子さんと保護者の方には、案内を郵送いたします。

ママと赤ちゃんサロン (卒乳講座)

- *日時：2/4 (火) 10:00~11:30
- *助産師さんから卒乳の仕方を学びます。身体測定・乳房ケア・子育て相談もありますので、ぜひご参加ください。

ママと赤ちゃんサロン (離乳食教室)

- *日時：2/18 (火) 9:50~11:30
- *町内の方を対象に離乳食教室を行います。
- *場所：健康福祉センター
- *持ち物：エプロン・バンダナ・おんぶひも・水筒(水分補給用)・材料費100円※申し込み2/12まで

ブックスタート広場

- *日時：2/7 (金) 13:15~13:30
- *場所：健康福祉センター(4か月健診の時にいきます。)
- *今回の対象児は、令和6年9月~11月生まれのお子さんです。
- *絵本のプレゼントがあります。これを機会に絵本の読み聞かせを始めましょう。

あそびの広場

- *日時：2/19 (水) 10:30~11:00
- *親子で(はとぼっばたいそう)をしてから、トンネルくぐりやボールをころがしたり追いかけてっこして体を動かして遊びます。

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 おはなし広場 ひなまつり会
2 休館日	3	4 ママと赤ちゃんサロン	5	6	7	8
9 休館日	10	11	12 かんがるー広場 避難訓練	13	14	15
16 休館日	17	18 ママと赤ちゃんサロン おおきくなったね会	19	20 休館日 春分の日	21	22
23 休館日	24	25	26	27	28	29
30 休館日	31					

わくわく広場

1月11日（土）に町民総合センターあ〜すとみらい館の合同事業「わくわく広場」をみらい館を会場に開催しました。飯豊少年自然の家の出前講座でカスタネットを作りました。丸い木片に好きなキャラクターや動物の絵を描きオリジナルのカスタネットを作りました。ピアノ演奏と読み聞かせのコーナーでは、「パパおつきさまとって」の絵本の読み聞かせに合わせて、色摩彩音氏のピアノ演奏がコラボし、幻想的な時間でした。その後は、リクエストに答えて、いろいろな曲を弾いてくださいました。最後に自分で作ったカスタネットを「さんぽ」の曲に合わせて鳴らしながらホール内を自由に歩いてリズム遊びを楽しみました。



親子体操

1月29日（水）親子体操を行いました。南陽市から嶋貫梓氏をお迎えして、お家の方とお子さんが一緒に遊びながらお家で簡単に出来るストレッチ体操を教えてくださいました。また、ゴルフボールを使って全体重を支える足のケアや肩こりや腰痛の原因となる動作などの説明後、具体的にエクササイズを取り入れ、ほんのりと体の温かさを感じ心地よいと喜んでいらっしゃいました。日頃気になっているところの改善方法などもお聞きすることもできました。今回の活動は、平日で悪天候の中でしたが、参加者の皆さんと講師の方と和やかな雰囲気の中で活動ができました。

